

Prise en charge kinésithérapique des troubles de la sphère pelvi-périnéale

Incontinences, descente d'organes, constipation : en France, près d'1 personne sur 3 en souffre. Ces chiffres sont sûrement sous-estimés dus à leur aspect tabou.

Vous êtes kinésithérapeute et vous souhaitez vous lancer dans cette spécialité qu'est la périnéologie : cette formation est faite pour vous. En effet, en tant que kinésithérapeutes, nous avons une place majeure dans la prise en charge des pathologies périnéales, la rééducation est souvent le traitement de première intention avec des résultats probants. Celle-ci permettra, dans la plupart des cas, d'améliorer significativement la qualité de vie de nos patients.

En tant que thérapeute, la rééducation périnéale est passionnante, gratifiante, de part la variété des pathologies traitées et de par son efficacité. De plus, on noue une relation de confiance et d'intimité assez exceptionnelle avec nos patients. Dans cette formation, nous verrons d'abord quelques rappels sur l'anatomie et la physiologie urinaire et ano-rectale.

Ensuite, nous aborderons les troubles de la sphère périnéale tels que l'incontinence urinaire, anale, les troubles de la statique pelvienne et les douleurs... Puis, nous détaillerons le bilan, indispensable à la prise en charge adaptée du patient. Nous approfondirons les différentes techniques de rééducation pelvi-périnéale : la rééducation comportementale, périnéales et abdominale. Nous terminerons brièvement sur l'aspect législatif de ce type de prise en charge. Enfin, nous illustrerons ces notions avec des cas cliniques concrets, de patients que nous pouvons recevoir en cabinet.

À l'issue de cette formation, vous aurez les bases théoriques, pratiques, ainsi que des fiches synthèse pour appliquer ces connaissances dès demain au cabinet.

| PRISE EN CHARGE | DURÉE | OBLIGATION TRIENNALE |
|-----------------|-----------|----------------------|
| OPCO | 14 heures | NON |

Les objectifs pédagogiques

- Connaître l'anatomie et la physio-pathologie pelvi-périnéale
- Être capable de déterminer les moyens et techniques de rééducation adaptés à la symptomatologie du patient
- Connaître les moyens de dépistage et participer à la prévention des troubles périnéo-sphinctériens
- Connaître et savoir appliquer les techniques de rééducation pelvi-périnéale
- Être capable de réaliser un bilan de prise en charge pelvi-périnéale
- Savoir impliquer le patient dans sa prise en charge rééducative
- Être capable de réaliser un diagnostic kinésithérapique adapté

Le programme pour maîtriser la prise en soin des pathologies périnéales et la rééducation post-partum (8 heures formation continue)

Évaluation initiale des connaissances

- 1. Introduction (5 min)**
- 2. Anatomie et Physiologie (90 min)**
 - a. Anatomie abdomino-lombo-pelvienne
 - b. Physiologie urinaire
 - c. Physiologie ano-rectale
 - d. Accouchement physiologique
- 3. Pathologies rencontrées en rééducation pelvi-périnéale (95 min)**
 - a. Pathologies urinaires
 - b. Pathologies ano-rectales
 - c. Troubles de la statique pelvienne
 - d. Symptomatologie du post-partum
 - e. Douleurs pelvienne - Algies périnéales
- 4. Bilan de rééducation pelvi-périnéale (95 min)**
 - a. Interrogatoire
 - b. Examen clinique
 - c. Examens complémentaires
 - d. Conclusion bilan

- 5. Techniques de rééducation pelvi-périnéale (110 min)**
 - a. Rééducation comportementale/ habitudes de vie
 - b. Rééducation instrumentale
 - c. Rééducation à l'effort
 - d. Rééducation palliative
 - e. Conseils d'auto-rééducation
 - f. Rééducation abdominale
 - g. Techniques complémentaires
- 6. Cadre législatif (25 min)**
- 7. Cas cliniques (55 min)**
 - a. Cas cliniques 1
 - b. Cas cliniques 2
- 8. Conclusion (5 min)**

Questionnaire final d'avis sur la formation

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Vos conférencières



Claire ESCOFFIER-DALSHEIMER

Masseur-kinésithérapeute en libérale passionnée par la périnatalité, Claire Escoffier-Dalsheimer s'est naturellement formée dans ce domaine et dans la prise en charge des pathologies pelvi-périnéales. Grâce à de nombreuses formations privées, elle pratique essentiellement la rééducation pelvi-périnéale au cabinet. Claire est ravie de partager ses connaissances et son expérience et espère que cette spécialité vous plaira autant qu'elle la passionne !

Clémence PEYRARD-JULHES



Masseur-Kinésithérapeute en libérale à Bordeaux, ces dernières années, elle s'est spécialisée dans la prise en charge de pathologies pelvi-périnéales. Elle s'est formée lors de formations privées et lors d'un D.U de pathologies fonctionnelles pelvi-périnéales. Clémence est enthousiaste à l'idée de partager ses connaissances et espère transmettre son intérêt et sa passion pour la rééducation pelvi-périnéale.



Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux kinésithérapeutes, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#) 

Informations pratiques

Janvier 2025

Thème : S06-035 Kinésithérapie des troubles de la sphère abdomino-lombo-pelvienne

NACPRO : S0320230140010

Organisme DPC N° 9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible OPCO
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits