



Prise en charge du patient en surpoids ou en situation d'obésité

Aujourd’hui en France, 50% de la population est en situation de surpoids ou d’obésité, soit 1 personne sur 2, dont 17% en situation d’obésité. La prise en charge du surpoids et de l’obésité doit être pluridisciplinaire car ils ont une cause multifactorielle. D’où l’importance pour le kinésithérapeute libéral d’avoir un champ de connaissances vaste, avec des notions

En effet, ce dernier est souvent en « première ligne » face à son patient, qui aura beaucoup de questionnements, tout au long de sa prise en charge.

Du surpoids en passant par la chirurgie bariatrique, jusqu’à la prise en charge diététique et psychologique, chez l’enfant et chez l’adulte, cette formation va vous permettre d’avoir les clés nécessaires pour le suivi des Cette pathologie induit un suivi à vie avec une poursuite de l’activité physique au long cours pour permettre la perte de poids puis de la maintenir dans le temps.

Encore trop peu de professionnels de santé sont formés à ce parcours de prise en charge. Il est important de pouvoir faire appel à un réseau compétent pour permettre un suivi de qualité.

N°ACTION	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE	TYPE D’ACTION
PI : 91052325025	14 heures	OUI	FC + EPP
FC : 91052325103	8 heures	NON	FC

Les objectifs pédagogiques

- Comprendre la maladie, ses causes et conséquences
- Appréhender les différents types de chirurgies
- Connaître la prise en charge de l’obésité en libéral (patients opérés, non opérés, en surpoids, pédiatrie)
- Notion sur la prise en charge psychologique
- Notion sur la prise en charge diététique
- Changer la perception de l’obésité
- Avoir des connaissances nutritionnelles et diététiques dans la prise en charge d’une personne obèse ou en surpoids

Le programme pour mieux comprendre et accompagner le patient en surpoids ou en situation d'obésité
(2x3 heures EPP + 8 heures formation continue

Évaluation initiale des connaissances

Évaluation des pratiques professionnelles - 1er tour d'audit (3 heures)

1.

a.

Présentation de la formation

b.

Généralités - épidémiologie

c.

Les différents types et causes de l’obésité

2.

a.

Pourquoi la chirurgie ?

b.

Les types de chirurgie : anneau, by-pass, sleeve

c.

Une technique en essor : le ballon intra-gastrique

3.

Métabolisme de l’obésité (25 min)

4.

La prise en charge pour chirurgie bariatrique en kinésithérapie (60 min)

a.

La kinésithérapie en pré-opératoire

b.

La kinésithérapie en post-opératoire : principes, objectifs

c.

Protocole de rééducation

d.

Conclusion

5.

La prise en charge des patients non opérés (30 min)

a.

La prise en charge des patients non opérés

b.

La question de la prise en charge pédiatrique

6.

Notions sur la prise en charge psychologique (30 min)

7.

Notions sur la prise en charge en diététique (35 min)

a.

Période pré-opératoire et post-opératoire

b.

Prise en charge des carences nutritionnelles et surveillance clinique

c.

Conseils de réalimentation post-opératoires et règles diététiques de base

8.

Cas pratiques (50 min)

a.

Cas pratiques

- b.

Suite cas pratiques
- c.

Cas pédiatriques

9. Conclusion (20 min)

10.

Le + LearnyLib : Informations nutritionnelles et diététiques dans la prise en charge d’une personne obèse ou en surpoids (5 min)

a.

Introduction

11.

Rappel sur la chirurgie bariatrique (10 min)

a.

Conditions d’éligibilité et les différentes techniques chirurgicales et conséquences digestives

12.

Objectifs nutritionnels et diététiques sans projet ou sans éligibilité à la chirurgie bariatrique (100 min)

a.

Bases équilibre alimentaire : balance et besoin énergétiques Bases équilibre alimentaire : densité énergétique des aliments Pyramide alimentaire et repères nutritionnels du PNNS Rythme

b.

c.

d.

alimentaire et notions de rations alimentaires

13.

Objectifs nutritionnels et diététiques avec projet et éligibilité à la chirurgie bariatrique (40 min)

a.

Phase pré-opératoire et post-opératoire de J0 à J30

b.

Phase post-opératoire : adaptations de l’alimentation après J30

14. Conclusion (5 min)

Évaluation des pratiques professionnelles - 2ème tour d'audit (3 heures)

Questionnaire final d'avis sur la formation

Cliquez ici pour vous inscrire

Vos conférencières



Marie COLLIGNON

Très portée sur la qualité de vie de ses patients et les problèmes d'obésité en France, Marie COLLIGNON s'est formée à la prise en charge de l'obésité et du surpoids. Titulaire de plusieurs DU et formations privées, elle est investie dans la recherche et la mise en place d'un protocole validée de rééducation de la personne obèse en post-chirurgie bariatrique. Elle est investie dans la Ligue Contre l'Obésité et a à cœur de transmettre ses connaissances en tant que conférencière et formatrice, pour une prise en charge pluridisciplinaire et globale du patient.

Dr Adeline COLLET



Docteur en Pharmacie, Adeline Collet a longtemps travaillé comme consultante en formation pour l'industrie cosmétique. Puis, elle s'est spécialisée en nutrition par l'obtention du diplôme de Diététicienne Nutritionniste qu'elle a complété par diverses formations dont celle de l'alimentation lors des traitements oncologiques et la prévention de la dénutrition qu'elle pratique au quotidien dans son cabinet et qu'elle enseigne en faculté de Pharmacie.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux kinésithérapeutes, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

Informations pratiques

Janvier 2025

Thème : S06-029 - Activité physique en Santé

NACPRO : S0320230140010

.....

Organisme DPC N°
9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat valideant
- Éligible DPC, OPCO
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

[Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.](#)