



Samuel RIFF

Prise en soin du cancer du sein
en kinésithérapie libérale



Samuel RIFF

Prise en soin du cancer du sein en kinésithérapie libérale

La place du kinésithérapeute en cancérologie a longtemps été réduite au drainage lymphatique du bras. Aujourd'hui, la profession est montée en compétence et la prise en charge libérale des patientes touchées par le cancer du sein (1 femme sur 8) est à la fois complète, sur la durée, et exigeante en connaissances encore trop peu enseignées en école. Tous les versants indispensables seront parcourus : l'épidémiologie, la nomenclature, l'anatomopathologie et ses indicateurs, les différents gestes chirurgicaux conservateurs, non conservateurs ou de reconstruction et leurs cicatrices. **Vous serez alors en mesure de bilancer, comprendre la pathologie de votre patiente à toutes les étapes, mais aussi conseiller, rassurer et adapter constamment votre traitement afin d'être un acteur essentiel, compétent et reconnu du parcours de soin en sénologie.**

N°ACTION	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE	TYPE D'ACTION
PI : 91052325028	14 heures	OUI	FC + EPP
FC : 91052325104	8 heures	NON	FC

Les objectifs pédagogiques

- Le contexte du Cancer du sein en France
- Savoir coter ses actes en phase avec la nomenclature
- Rappels et identification des points clés de la région du sein
- Les différents types de cancer du sein, savoir lire un bilan anatomo-pathologique et ce qu'il faut en déduire
- Les différentes chirurgies du sein : objectifs, limites et complications
- Les thérapies adjuvantes, radiothérapie, chimiothérapie: place du kiné
- La reconstruction : préparation, suivi et soin
- La prise en charge complète aux différentes étapes : post-op, radio, chimio, reconstruction
- Les cicatrices : les comprendre, les bilancer et savoir gérer les différentes phases
- BDK : présentation et prise en main du bilan en sénologie, savoir comment créer son protocole de soin quelle que soit la phase
- Conseiller votre patiente : expliquer, rassurer, accompagner, soulager, dynamiser

Le programme pour mieux comprendre la prise en soin du cancer du sein en kinésithérapie

(2x3 heures EPP + 8 heures formation continue)

Évaluation initiale des connaissances

Évaluation des pratiques professionnelles - 1er tour d'audit (3 heures)

- 1. Introduction (5 min)**
- 2. Contexte du Cancer du sein en France (15 min)**
 - Rôles de la kinésithérapie libérale en Sénologie
 - Épidémiologie, Dépistages
- 3. NGAP : Savoir coter ses actes en phase avec la nomenclature (10 min)**
 - Décret de compétence, que dit la NGAP ? Comment justifier son coefficient ?
 - La «bonne ordonnance» en kiné du sein : ce que vous devrez expliquer aux prescripteurs
- 4. Anatomie : rappels et identification des points clés de la région du sein (15 min)**
 - Le sein, rapports anatomiques et structure organique
 - La nomenclature chirurgicale : les différentes zones et les ganglions axillaires
- 5. Anatomopathologie : Les différents types de cancer du sein, savoir lire un bilan anatomo-pathologique et ce qu'il faut en déduire (25 min)**
 - Les carcinomes in situ, invasifs et autres
 - Localisation et taille des tumeurs du sein, l'Indice TNM
 - Les indices hormonaux, HER2, Ki67, génétique
- 6. Les différentes chirurgies du sein : objectifs, limites et complications (25 min)**
 - Les gestes de 1ère intention : Biopsie, ganglion sentinelle et curage axillaire Les chirurgies conservatrices et non conservatrices : Tumorectomie, Pamectomie, Mastectomie
- 7. La reconstruction : préparation, suivi et soins (80 min)** La reconstruction : immédiate ou secondaire, stratégies et modalités
 - Les prothèses
 - Le lipofilling (description, implications anatomophysiologiques, précautions et axes de traitement)
 - Le lambeau Dorsal
 - Le lambeau Abdominal, DIEP, TRAM
 - La PAM
 - Symétrisation du sein opposé
 - Les techniques futures
- 8. Les thérapies adjuvantes, radiothérapie, chimiothérapie : place du kiné (40 min)**
 - La radiothérapie
 - La chimiothérapie
 - L'hormonothérapie
- 9. Les différents effets indésirables auxquels on peut s'attendre et leurs traitements (60 min)**
 - L'APS
 - Exercices pratiques et raideurs d'épaule
 - Les cordes ou TLS versus les brides
 - Les coques
 - Lymphorées, lymphocèles, lymphoedèmes et hématomes
 - Le point sur les techniques de drainage lymphatique
 - Rappel d'exercices
- 10. Les cicatrices : les comprendre, les bilancer et savoir gérer les différentes phases (25 min)**
 - Les différentes phases du mécanisme cicatriciel
 - Physiologie des cicatrices



Samuel RIFF

Prise en soin du cancer du sein
en kinésithérapie libérale



Samuel RIFF

- 11. La prise en charge complète des différents événements, aux différentes étapes : post-op, radio, chimio, reconstruction (45 min)**
- a. Lutte contre la douleur et la fatigue
 - b. De l'accueil aux soins: la kinésithérapie étape par étape
 - c. Kiné et reconstruction (immédiate et secondaire)
 - d. Kiné et reprise de l'activité physique
 - e. Les exercices à proposer à nos patientes
 - f. Le point sur notre arsenal thérapeutique

- 12. BDK : présentation et prise en main du bilan en sénologie (20 min)**
- a. Rôles de la kinésithérapie libérale en Sénologie
 - b. Épidémiologie, Dépistages

- 13. Cas pratiques (60 min)**
- a. APS, corde et bride
 - b. Les cicatrices
 - c. Hématomes, radiodermites, lymphorées et lymphocèles
 - d. Lymphœdèmes et aides techniques et matérielles
 - e. Cas pratique de reconstruction

- 14. Conseiller votre patiente : expliquer, rassurer, accompagner, soulager, dynamiser (35 min)**
- a. Les 1ères séances: dédramatiser, conseiller, rassurer...et bilanter !
 - b. Tisser les liens avec l'équipe médicale et savoir orienter votre patiente
 - d. Quelques conseils de bon sens

- 15. Savoir-faire sa place dans l'équipe soignante (15 min)**
- a. Qui sont les principaux spécialistes avec qui créer le lien pour être identifié ?

- 16. Conclusion et résumés des points clés pour une prise en charge réussie, dès demain ! (5 min)**

Évaluation des pratiques professionnelles - 2ème tour d'audit (3 heures)
Questionnaire final d'avis sur la formation

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Votre conférencier



Samuel RIFF

Kinésithérapeute libéral passionné par le passage de savoir, Samuel RIFF se plaît à expliquer le corps et ses mécanismes à ses patients de façon décalée et vulgarisée. Patients, étudiants kiné ou stagiaires en entreprise dans le cadre de formations et conférences contre les TMS, l'ont même récemment poussé à coucher ses messages dans un livre. Dans ce cadre, Samuel partagera avec vous un pan de son exercice : La prise en charge du cancer du sein en kinésithérapie libérale. Cette spécificité d'activité est en plein essor car plus d'une femme sur 8 sera touchée dans sa vie par une cancer du sein. Chaque période (post-op, durant les traitements adjuvants radio et chimio, suivi, préparation de la reconstruction) nécessitent des acquis, des techniques et des réflexes spécifiques. Mais c'est avant tout une prise en charge passionnante et valorisante car les effets et le bien-être sont ressentis à la fin de chaque séance ! Une formation qui veut être comme lui : décontractée, sympathique, mais rigoureuse.



Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux kinésithérapeutes, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

Informations pratiques

Janvier 2025

Thème : S06-047 - Kinésithérapie des cicatrices et des troubles circulatoires superficiels et profonds

NACPRO : S0320230140010

Organisme DPC N° 9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible DPC, OPCO
- Période pour suivre la formation : 3 mois
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

[Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.](#)