



## Pathologie de la hanche dans le sport

La hanche est une articulation centrale, **siège d'importantes contraintes**.

Elle fait le **lien entre le membre inférieur et le tronc**. Il n'est donc pas rare de rencontrer des **pathologies** sur celle-ci dans le **milieu du sport** mais aussi dans la population globale.

Dans cette formation, nous ferons le point sur l'**anatomie** et la **biomécanique** de la région.

Ensuite, nous évoquerons les **différentes pathologies** pouvant être rencontrées : Conflit Fémoro Acétabulaire, Instabilité de hanche, Syndrome Dououreux du Grand Trochanter (Bursite, Tendinopathie Fessiers, Rupture).

Dans cette formation, vous trouverez les **différents éléments nécessaires au diagnostic et au traitement de chaque pathologie**.

**À la fin de la partie théorique, j'évoquerai le rôle central de la hanche dans l'apparition de certaines pathologies et la nécessité de l'intégrer dans notre bilan initial.**

**Enfin, je vous proposerai un cas clinique.**

N°ACTION	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE	TYPE D'ACTION
FC : 91052425202	8h + 2h	NON	FC + CV

### Les objectifs pédagogiques

- Améliorer le diagnostic des pathologies de hanche
- Savoir identifier les objectifs principaux du traitement nécessaire au patient
- Proposer des exercices adaptés à la pathologie et au patient
- Comprendre le rôle central de la hanche
- Établir un bilan individualisé, complet et précis
- Apprendre des techniques de mobilisations de hanche
- Améliorer les connaissances anatomiques et biomécaniques sur la région
- Faire le lien autour d'un cas clinique



**Le programme** pour améliorer le diagnostic des pathologies de hanche  
(2x3 heures EPP + 8 heures formation continue)

Évaluation initiale des connaissances

Évaluation des pratiques professionnelles - 1er tour d'audit (3 heures)

- Introduction
- 1.** Rôle central de la hanche
- 2.** Rappels anatomiques et biomécaniques
  - a. Le système articulaire et ligamentaire
  - b. Le système musculaire
  - c. Biomécanique de la hanche
- 3.** Syndrome Dououreux du Grand Trochanter
  - a. Présentation
  - b. Diagnostique et Tests
  - c. Rééducation
  - d. Renforcement
  - e. Rééducation - Charge progressive du moyen fessier
  - f. Autres exercices
  - g. La chirurgie
- 4.** Conflit Fémoro Acétabulaire
  - a. Présentation
  - b. Tests cliniques et fonctionnels
  - c. Rééducation
  - d. Education et récupération d'amplitude
  - e. Auto-mobilisation - Cas pratiques
  - f. Renforcement musculaire
  - g. La chirurgie
  - h. Rééducation Post-opératoire
- 5.** Micro-instabilité de Hanche
  - a. Présentation
  - b. Diagnostique
  - c. Rééducation et chirurgie
  - d. La chirurgie
- 6.** Cas Clinique
  - a. Bilan avec une patiente
  - b. Test sur table
- Conclusion

Cliquez ici pour vous inscrire





Pierre QUEMENER

Pathologie de la hanche dans le sport



Pierre QUEMENER

Pathologie de la hanche dans le sport

## Votre conférencier



**Pierre QUEMENER**

Diplômé depuis 2013, je partage ma pratique quotidienne entre le libéral et un club professionnel de hockey sur glace. À ce jour, ma pratique est tournée vers l'actif même si je n'en n'oublie pas moins certaines techniques passives.

En effet, j'essaye de me rapprocher le plus possible de l'EBP. Au cours de ces dernières années, je me suis particulièrement intéressé à l'articulation de la hanche. En effet, la population sportive dont je m'occupe présente souvent des pathologies à ce niveau là. À cela, j'ai également une occupation puisque j'essaye de partager certaines de mes connaissances sur les réseaux sociaux.



### Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux kinésithérapeutes, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

**Aucun pré-requis nécessaire.**

### Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

### Informations pratiques

Janvier 2025

Thème : S06-043 - Kinésithérapie du sport

NACPRO : S0320230140010

Organisme DPC N° 9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible DPC, OPCO
- Période pour suivre la formation : 3 mois
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

[Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.](#)