



Dr Antonin HENNEQUIN &  
Julie DUFOUR-MACHURET

## Douleurs et troubles fonctionnels de l'appareil manducateur



Dr Antonin HENNEQUIN &  
Julie DUFOUR-MACHURET

# Douleurs et troubles fonctionnels de l'appareil

Dans le paysage actuel de la santé bucco-dentaire, les dysfonctionnements temporo-mandibulaires (DTM) sont une préoccupation clinique majeure, affectant **jusqu'à 12 % de la population** et se positionnant comme **l'une des principales causes de douleur oro-faciale**. Ces troubles sont particulièrement prévalents chez les femmes et les jeunes adultes et soulignent l'importance cruciale du rôle du chirurgien-dentiste dans leur diagnostic et prise en charge précoces.

Le traitement des DTM, coordonné par le chirurgien-dentiste, commence par **une évaluation clinique détaillée**, potentiellement complétée par des outils de diagnostic de pointe comme l'IRM. Cela permet d'établir une stratégie de soins sur mesure, qui peut inclure des techniques telles que la kinésithérapie maxillo-faciale, l'utilisation d'orthèses occlusales, et des approches éducatives et cognitivo-comportementales, plaçant ainsi **le patient au cœur de sa guérison** et respectant la démarche de médecine personnalisée.

Cette approche multidisciplinaire s'accorde avec les orientations préventives et conservatrices de la dentisterie actuelle, qui cherchent à préserver la vitalité pulpaire tout en minimisant l'intervention sur les tissus.

**L'importance de l'occlusion dans la durabilité des restaurations est également reconnue, soulignant le rôle de l'omnipraticien dans le dépistage et le traitement des malocclusions chez les patients de tous âges.**

## Les objectifs pédagogiques

- Connaître la terminologie et la classification des DTM
- Comprendre l'épidémiologie et les enjeux de santé publiques de DTM
- Savoir réaliser un entretien du patient, rechercher des facteurs étiologiques et des facteurs stresseurs
- Savoir réaliser un examen clinique de DTM
- Savoir évaluer la douleur des patients et l'aspect psycho-émotionnel
- Savoir prescrire un examen complémentaire et l'interpréter
- Connaître les étiologies réelles ou supposées des DTM et leurs intrications
- Connaître les principales pathologies fréquemment rencontrées et savoir les diagnostiquer
- Connaître les principaux traitements possibles : éducation thérapeutique, kinésithérapie maxillo-faciale, orthèse occlusale, pharmacologie, hypnothérapie, injections
- Savoir organiser une prise en charge multi-modale selon un gradient thérapeutique



FORMATION  
CONTINUE

N°ACTION	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE	TYPE D'ACTION
PI : 91052525241	14 heures	OUI	FC + EPP
FC : 91052425185	8 heures	NON	FC

## Le programme pour maîtriser les troubles fonctionnels de l'appareil manducateur (2x3 heures EPP + 8 heures formation continue)

### Évaluation initiale des connaissances

### Évaluation des pratiques professionnelles - 1er tour d'audit (3 heures)

- e. Luxations condylo-temporales
- f. Déusions condylo-disclaes réductibles
- g. Déusions condylo-discales irréductibles
- h. Arthroses
- 5. Les modalités thérapeutiques (200 min)
  - a. Gradient thérapeutique
  - b. Éducation du patient et gestion comportementale
  - c. Kinésithérapie maxillo-faciale : techniques musculaires
  - d. Techniques articulaires
  - e. Ouverture buccale
  - f. Traitement de stabilisation et rééducation des fonctions oro-faciales
  - g. Hygiène de vie
  - h. Orthèses occlusales
  - i. Cas pratique : les orthèses
  - j. Pharmacologie
  - k. Hypnothérapie
  - l. Thérapie occlusale
  - m. Organisation de la prise en charge : conclusion

### 1. Introduction (35 min)

- 2. Les DTM aujourd'hui (60 min)
  - a. Terminologie
  - b. Classification
  - c. Épidémiologie et enjeux de santé publique
  - d. Étiologies

### 3. Évaluation du patient (160 min)

- a. L'entretien avec le patient
- b. L'évaluation de la douleur
- c. L'entretien (suite)
- d. Anatomie et biomécanique
- e. L'examen clinique
- f. Les examens radiographiques
- g. Bilan dysfonctions oro-faciales

### 4. Les DTM musculaires et articulaires (176 min)

- a. Les DTM musculaires : les myalgies
- b. Les DTM musculaires : quelle prise en charge pour les myalgies ?
- c. Les DTM articulaires : les arthralgies

### 6. Conclusion (5 min)

#### Questionnaire final d'avis sur la formation

#### Évaluation des pratiques professionnelles - 2ème tour d'audit (3 heures)

Cliquez ici pour vous inscrire





Dr Antonin HENNEQUIN &  
Julie DUFOUR-MACHURET

## Vos conférenciers



### Julie DUFOUR-MACHURET

Spécialisée en rééducation maxillo-faciale depuis plus de 10 ans, elle prend en charge de façon quotidienne de nombreux patients souffrant de DTM. Soucieuse de collaborer avec un réseau de soin, elle est investie dans la formation des kinésithérapeutes (que ce soit au niveau de la formation initiale ou dans la formation continue) mais également dans celle des chirurgiens-dentistes depuis plusieurs années. Titulaires de plusieurs DU qui complètent sa formation initiale ainsi que celle en thérapie manuelle, elle a acquis au fil de ces années de pratique exclusive en rééducation maxillo-faciale une expérience qui lui a permis d'enrichir ses connaissances et de pouvoir ainsi les partager lors de conférences ou auprès de confrères.



Dr Antonin HENNEQUIN &  
Julie DUFOUR-MACHURET



### Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux chirurgiens-dentistes, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

### Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.



### Dr Antonin HENNEQUIN

Antonin Hennequin est chirurgien-dentiste, occlusodontologue et implantologue. Diplômé en 2005, ancien assistant hospitalo-universitaire de la Faculté d'Odontologie de Toulouse, conférencier et rédacteur de nombreux articles scientifiques. Il est directeur-adjoint du DU d'Occlusodontologie de Toulouse, il partage son exercice entre la prise en charge des douleurs et troubles fonctionnels temporo-mandibulaires au CHU de Toulouse et un exercice libéral à Cahors limité à l'implantologie, tourné vers les réhabilitations prothétiques complexes et de grandes étendues.

Il enseigne également à l'Académie du Sourire et à l'Académie Esthétique et Fonction à Aix en Provence, au DU de Chirurgie Orale et Chirurgie Orthognathique de la Faculté de Montpellier, à l'Institut de Masso-kinésithérapie de Toulouse et à l'Office National de Recherche et d'Enseignement en Kinésithérapie, en rééducation maxillo-faciale.

### Informations pratiques

Janvier 2026

.....

Organisme DPC N°  
9105

Thème : S03-013 - Prescription au cabinet dentaire : Dénotiations communes

NACPRO : S0320230140010

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible DPC et OPCO
- Période pour suivre la formation : 3 mois
- Tarif FIFPL : 400 €
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

[Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.](#)