

SPEISEKARTE

BOWL KARTE

Deltapark Vitalbowl _____ **18**

Bulgur | Rote Bohnen | Edamame | Rote Bete | Radieschen |
Gurken | Spinat | Sesam | Goji-Beeren | Cashewkernel | Tahini Dressing
enthält Sulfide | enthält Gluten

+ Tuna _____ 12
enthält Soja | enthält Laktose

+ Poulet _____ 10

+ Tempeh aus Frutigen _____ 8
enthält Soja

HERKUNFTSDEKLARATION

POULET | SCHWEIZ

TUNA | VIETNAM

Gerne berät Sie unser Restaurantteam bezüglich der Zutaten in den Gerichten, welche eine Allergie oder Intoleranz auslösen können.

VORSPEISEN

Rindstatar _____ **24 | 49**

Schnittlauch-Mayonnaise | Sprossen | Eigelbcreme | Brioche
enthält Laktose | enthält Gluten | enthält Eier

Thunfisch-Tataki _____ **21**

Ponzu-Vinaigrette | Eingelegter Ingwer | Avocadocreme
enthält Sulfite | enthält Laktose | enthält Soja

Gegrillte Aubergine _____ **18**

Schwarze-Knoblauch Creme | Balsamico-Perlen
Tomaten-Mango Chutney | Quinoa-Minz Salat
enthält Sulfite

SALATE

Grüner Salat _____ **11**

enthält Sulfite | enthält Laktose | enthält Gluten

Sommersalat _____ **13 | 17**

Wassermelone | Frühlingslauch | Gurke | Cherrytomaten | Nuss-Crumble
Croûtons | Fetakäse | Pfirsich-Balsamico-Dressing
enthält Sulfite | enthält Laktose | enthält Gluten

SUPPEN

Gurkenkaltschale _____ **14**

Dill | Gin

enthält Laktose

Spiezer Weissweinsuppe _____ **16**

Frischkäsetasche | Croûtons

enthält Sulfite | enthält Laktose | enthält Gluten | enthält Eier

Tagessuppe _____ **9.50**

HAUPTGÄNGE

Wiener Schnitzel _____ **39 | 49**

Bärner Fries | Gurkensalat | Preiselbeeren
enthält Laktose | enthält Gluten | enthält Eier

Rindsfilet «Beo» _____ **54**

Pommes Allumettes | Ofengemüse | Café-de-Paris Butter
enthält Sulfite | enthält Laktose

Lammkarree _____ **49**

Hummus | Kichererbsen | Granatapfel | Aubergine | Chimichurri
enthält Laktose | enthält Sulfite | enthält Gluten

Wolfsbarschfilet _____ **39**

Grüner Spargel | Safranrisotto | Zitronengras Beurre blanc
enthält Sulfite | enthält Laktose

Kartoffel-Gemüse Plätzchen _____ **31**

Kräuterquark | Ratatouille
enthält Laktose | enthält Eier

Tempel von Frutigen _____ **29**

Erbsen | Patisson | Artischocken | Gnocchi
enthält Gluten

HERKUNFTSDEKLARATION

RIND | SCHWEIZ

KALB | SCHWEIZ

LAMM | GROSSBRITANNIEN

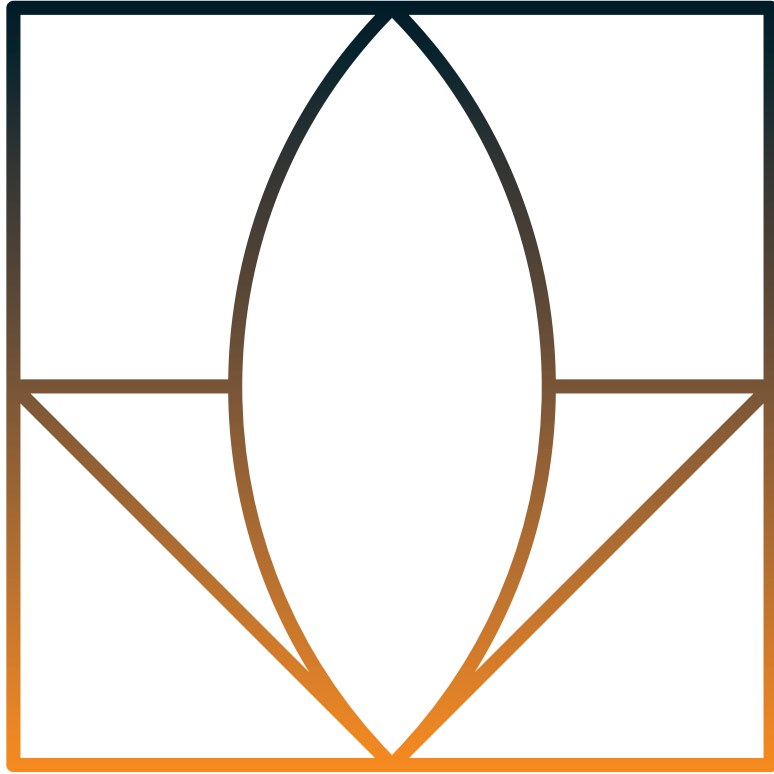
POULET | SCHWEIZ

THUNFISCH | INDISCHER OZEAN

WOLFSBARSCH | GROSSBRITANNIEN

Unsere Brot- und Backwaren werden in der Schweiz produziert. Ausnahmen werden entsprechend separat deklariert.

Gerne berät Sie unser Restaurantteam bezüglich der Zutaten in den Gerichten, welche eine Allergie oder Intoleranz auslösen können.



CARTE

CARTE DES BOWLS

Vital Bowl Deltapark _____ **18**

Boulgour | haricots rouges | edamame | betterave rouge | radis | concombre
épinards | sésame | baies de goji | noix de cajou | Sauce tahini

Contient des sulfites | contient du gluten

+ Tuna _____ 12

contient du lactose | contient du soja

+ Poulet _____ 10

+ Tempeh de Frutigen _____ 8

contient du soja

DÉCLARATION D'ORIGINE

POULET | SUISSE

TUNA | VIETNAM

Nos pains et pâtisseries sont produits en Suisse. Les exceptions sont déclarées séparément.

Notre équipe de restauration se fera un plaisir de vous renseigner sur les ingrédients pouvant provoquer des allergies ou

ENTREES

Tartare de bœuf _____ **24 | 49**

Mayonnaise à la ciboulette | Pousses | Crème de jaune d'œuf | Brioche
contient du lactose | contient du gluten | contient des œufs

Tataki de thon _____ **21**

Vinaigrette au Ponzu | Gingembre mariné | Crème d'avocat
contient du lactose | contient du soja | contient des sulfites

Aubergine grillée _____ **18**

Crème d'ail noir | Perles de balsamique
Chutney tomate-mangue | Salade de quinoa à la menthe
contient des sulfites

SALADES

Salade verte _____ **11**

contient des sulfites | contient du lactose | contient du gluten

Salade d'été _____ **13 | 17**

Pastèque | Oignon nouveau | Concombre | Tomates cerises |
Crumble aux noix | Croûtons | Fromage Feta | Vinaigrette pêche-balsamique
contient des sulfites | contient du lactose | contient du gluten

SOUPES

Velouté froid de concombre _____ **14**

Aneth | Gin

contient du lactose

Soupe au vin blanc de Spiez _____ **16**

Raviolo au fromage frais | Croûtons

contient des sulfites | contient du lactose | contient du gluten | contient des œufs

Soupe du jour _____ **9.50**

PLATS PRINCIPAUX

Escalope viennoise _____ **39 | 49**

Frites bernoises | Salade de concombre | Airelles rouges

contient du lactose | contient du gluten | contient des œufs

Filet de bœuf « Beo » _____ **54**

Pommes allumettes | Légumes rôtis | Beurre Café de Paris

contient des sulfites | contient du lactose

Carré d'agneau _____ **49**

Houmous | Pois chiches | Grenade | Aubergine | Chimichurri

contient du lactose | contient des sulfites | contient du gluten

Loup de mer _____ **39**

Asperges vertes | Risotto au safran | Beurre blanc à la citronnelle

Contient sulfites | contient du lactose

Galettes de pommes de terre et légumes _____ **31**

Séré aux herbes | Ratatouille

contient du lactose | contient des œufs

Tempelh _____ **29**

Petits pois | Pâtisson | Artichauts | Gnocchi

contient du gluten

DECLARATION D'ORIGINE

BŒUF | SUISSE

VEAU | SUISSE

AGNEAU | ROYAUME-UNI

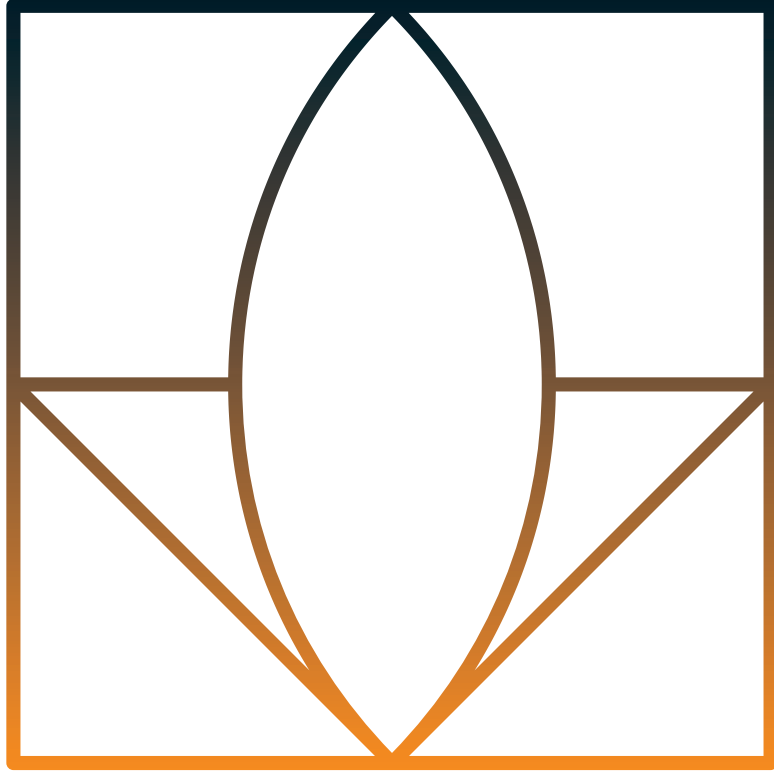
POULET | SUISSE

THON | OCEAN INDIEN

BAR | ROYAUME-UNI

Nos pains et pâtisseries sont produits en Suisse. Les exceptions sont déclarées séparément.

Notre équipe de restauration se fera un plaisir de vous conseiller sur les ingrédients des plats qui peuvent provoquer une allergie ou une intolérance.



MENU

BOWL MENU

Deltapark Vital Bowl _____ **18**

Bulgur | red beans | edamame | beetroot | radishes | cucumber | spinach | sesame
goji berries | cashew nuts | Tahini dressing
contains sulfites | contains gluten

Tuna _____ 12

contains lactose | contains soy

+ Chicken _____ 10

Tempeh from Frutiger _____ 8

contains soy

DECLARATION OF ORIGIN

CHICKEN | SWITZERLAND

TUNA | VIETNAM

Our bread and bakery products are produced in Switzerland. Exceptions are declared separately.

Our restaurant team will be happy to advise you on the ingredients in the dishes that may cause allergies or intolerances.

STARTERS

Beef Tartare _____ **24 | 49**

Chive Mayonnaise | Sprouts | Egg Yolk Cream | Brioche
contains lactose | contains gluten | contains eggs

Tuna Tataki _____ **21**

Ponzu Vinaigrette | Pickled Ginger | Avocado Cream
contains lactose | contains sulfites | contains soy

Grilled eggplant _____ **18**

Black Garlic Cream | Balsamic Pearls
 Tomato-Mango Chutney | Quinoa-Mint Salad
contains sulfites

SALADS

Green Leaf Salad _____ **11**

contains sulfites | contains lactose | contains gluten

Summer Salad _____ **13 | 17**

Watermelon | Spring Onions | Cucumber | Cherry Tomatoes
 Nut Crumble | Croûtons | Feta Cheese | Peach-Balsamic Dressing
contains lactose | contains sulfites | contains gluten

SOUPS

Chilled Cucumber Soup _____ **16**

Dill | Gin

contains lactose

Spiez White Wine Soup _____ **16**

Cream Cheese Raviolo | Croûtons

contains lactose | contains sulfites | | contains gluten | contains eggs

Soup of the Day _____ **9.50**

MAIN COURSES

Wiener schnitzel _____ **39 | 49**

Bernese fries | Cucumber salad | Cranberries

contains lactose | contains gluten | contains eggs

Beef Fillet “Beo” _____ **54**

Pommes Allumettes | Seasonal Roasted Vegetables | Café de Paris Butter

contains sulfites | contains lactose

Rack of Lamb _____ **49**

Hummus | Chickpeas | Pomegranate | Eggplant | Chimichurri

contains lactose | contains sulfites | contains gluten

Sea Bass Fillet _____ **39**

Green Asparagus | Saffron Risotto | Lemongrass Beurre Blanc

contains sulfites | contains lactose

Potato and Vegetable Fritters _____ **31**

Herb Quark | Ratatouille

contains lactose | contains eggs

Tempelh _____ **29**

Peas | Patisson Squash | Artichokes | Gnocchi

contains gluten

DECLARATION OF ORIGIN

BEEF | SWITZERLAND

VEAL | SWITZERLAND

LAMB | UNITED KINGDOM

CHICKEN | SWITZERLAND

TUNA | INDIAN OCEAN

SEA BASS | UNITED KINGDOM

Our bread and bakery products are produced in Switzerland. Exceptions are declared separately.

Our restaurant team will be happy to advise you on the ingredients in the dishes that may cause allergies or intolerances.