DREAM SPARK

NUORTEN KOKEMUKSIA
Kesän 2026 tarinoita

Oikeus unelmoida.



Dream Spark 2026

Yhteisiä hetkiä. Uusia mahdollisuuksia.

6.–8.7.2026 · Kisakallion kampus, Lohja

MAHDOLLISUUS TULLA MUKAAN

Yksi kokeilu voi avata paljon.



Dream Spark on maksuton liikunta- ja elämysleiri nuorille, joille harrastaminen tai leirille pääsy ei ole perheen taloudellisen tilanteen vuoksi itsestäänselvyys.

Leirillä saa kokeilla uusia lajeja, tutustua toisiin ja löytää omia vahvuuksiaan. Ohjaajat ja valmentajat ovat läsnä. Kaikkea ei tarvitse osata etukäteen.

Näillä sivuilla kerromme kesän 2026 leiristä nuorten palautteiden, kuvien ja yhteisen tekemisen kautta. Lopussa on kutsu mukaan mahdollistamaan seuraavaa kesää.



ROHKEUS KOKEILLA

Täällä saa aloittaa.

Uusi laji alkaa usein siitä, että uskaltaa mennä mukaan. Dream Sparkissa nuoren ei tarvitse tietää etukäteen, missä hän on hyvä. Sitä saa lähteä etsimään yhdessä muiden kanssa.

Ohjaajat ja valmentajat auttavat kokeilemaan. Tilaa on ensimmäisille yrityksille, omalle tahdille ja uudelle innostukselle. Onnistuminen voi olla taito, jota ei vielä aamulla osannut, tai se, että uskalsi ylipäätään aloittaa.

> ”Lajit ja uusi oppiminen. Kaikki!”
>
> Leiriläinen · 2026

Maksuton leiri avaa tämän mahdollisuuden myös nuorille, joille harrastaminen tai leirille lähteminen ei ole perheen taloudellisen tilanteen vuoksi itsestäänselvyys.

Oma porukka.

”Parasta oli kun sai uusia kavereita ja sai kokeilla uutta.”

Leiriläinen · palaute 2026



”Ystävät”

Leiriläinen · palaute 2026

Yhdessä tekeminen antaa syyn tutustua.

Uusi laji voi tuoda leirille. Uusi kaveri voi tehdä siitä oman. Nuorten valitsemissa sanoissa yhdessä tekeminen ja toisiin tutustuminen kulkevat rinnakkain.

Siksi rakennamme leiriä niin, että mukaan on helppo tulla. Yhteinen peli antaa syyn jutella. Kannustus antaa tilaa yrittää. Tavoitteemme on, että nuori voi olla osa porukkaa omana itsenään.

”Jousiammunta, uudet kaverit ja ultimate”

Leiriläinen · palaute 2026

Poimintoja anonyymeistä leiripalautteista.

Ilo saa näkyä.



”Jalkapallo ja ruoka”

Leiriläinen · 2026

”Vapaa-aika”

Leiriläinen · 2026

Leiriin kuuluu vauhtia, mutta myös tavallista, tärkeää yhdessäoloa. Ruokaa, vapaa-aikaa ja hetkiä, joissa ei tarvitse suorittaa. Nuorten palautteissa nämäkin saivat oman paikkansa.

Kaikille ei jää mieleen sama asia. Yhden oma juttu löytyy kentältä, toisen jousiammunnasta tai cheerleadingista. Dream Sparkin rikkaus on juuri tässä: nuorella on mahdollisuus innostua omalla tavallaan.

”Kaverit, jousiammunta ja cheerleading”

Leiriläinen · palaute 2026

OMA UNELMA SAA TILAA

Entä jos minä osaankin?

Liikkumisen rinnalla pysähdymme nuoren omien vahvuuksien ja haaveiden äärelle. Jokaisella leirillä nuoret rakentavat omat Unelmien Portaat, jotka Melina ”Mellu” Näätänen on suunnitellut nuorille Menestyksen Portaat -menetelmänsä pohjalta.

Oma unelma saa suunnan ja konkreettisia askelia: mitä osaan jo, mitä haluan tavoitella ja mistä voisin aloittaa? Samalla harjoittelemme toisten kannustamista ja rohkeutta yrittää uudelleen.

Jokainen rakentaa portaat omannäköisikseen. Haluamme antaa nuorelle kokemuksen siitä, että hänen ajatuksensa ovat kuuntelemisen arvoisia ja omallakin unelmalla on väliä.

01

Huomaa vahvuutesi.

02

Uskalla unelmoida.

03

Ota seuraava askel.

KIPINÄ VOI JATKUA LEIRIN JÄLKEEN

Mahdollisuus hakea harrastustukea vuodeksi.

Jokaisella Dream Spark -leiriläisellä on mahdollisuus hakea leirin jälkeen vuodeksi harrastustukea SOS-Lapsikylän Unelmista totta -ohjelmasta. Tukea haetaan erillisellä hakemuksella. Näin leirillä heränneestä kiinnostuksesta voi löytyä polku omaan harrastukseen myös kotipaikkakunnalla.

Tutustu Unelmista totta -harrastustukeen

Hyvinvointi rakentuu myös näistä hetkistä.

01 Liike tekee tilaa hyvinvoinnille

WHO:n mukaan liikunta tukee lasten ja nuorten motorisia taitoja, itsetuntoa, sosiaalista osallistumista ja yleistä hyvinvointia. [1]

Dream Sparkissa tavoitteenamme on auttaa nuorta löytämään liikkumisesta jotakin itselleen mieluisaa. Kokeileminen ja yhdessä tekeminen ovat siihen luonteva alku.

02 Kuuluminen on tärkeä kokemus

WHO:n yhteydessä toimivan PMNCH:n tutkimuskatsaus nostaa yhteyden vertaisiin ja yhteisöihin nuorten hyvinvoinnin rakennusaineeksi. Nuoren osallisuus ja kokemus siitä, että hänestä välitetään, ovat keskeisiä. [2]

Siksi leirin arjessa on tilaa tutustumiselle, kaverin kannustamiselle ja yhteiselle tekemiselle. Nuoren oma ääni kuuluu myös näillä sivuilla.

03 Kannustava aikuinen merkitsee

Harvardin yhteydessä toimiva National Scientific Council on the Developing Child korostaa pysyvän, kannustavan aikuissuhteen sekä taitojen harjoittelun merkitystä lapsen selviytymiskyvyn rakentumiselle. [3]

Leirillä panostamme aikuisten läsnäoloon ja rohkaisevaan ohjaukseen. Harrastuksen jatkamisen mahdollisuus voi puolestaan avata tilaa säännölliselle tekemiselle ja kohtaamisille arjessa.

Tutkimustausta kuvaa yleisiä hyvinvoinnin rakennusaineita. Tämän leirin kokemuksia avaavat nuorten omat palautteet; pitkäaikaisia vaikutuksia ei ole tässä arvioitu.

Läsnäolo on yhteinen teko.



Dream Spark syntyy ihmisistä, jotka antavat aikaansa ja osaamistaan nuorten hyväksi. Vapaaehtoisuus ja ammattitaito kohtaavat ohjauksessa, valmennuksessa ja leirin arjessa.

Dream Sparkin on perustanut Melina ”Mellu” Näätänen, Rokmindin perustaja, omistaja ja toimitusjohtaja. Leirin eteen tekee töitä läpi vuoden ammattilaisten, vapaaehtoisten ja kumppanien joukko.

Vuoden 2026 leirillä oli 30 vapaaehtoista. Heidän lisäkseen SOS-Lapsikylän ja Kisakallion henkilökunta osallistui järjestelyihin. Jokainen toi mukaan jotakin tärkeää.

Yhteinen Dream Spark -porukka	Ympärivuotinen valmistelu, ammattitaitoinen ohjaus ja vapaaehtoisten sekä kumppanien yhteinen työ.
SOS-Lapsikylä	Dream Sparkiin korvamerkittyjen lahjoitusten vastaanotto ja Unelmista totta -harrastustuen hakumahdollisuus.
Kolmen kampuksen urheiluopisto	Kisakallion kampus Lohjalla tarjoaa leirin tapahtumapaikan.

94
leiriläistä

30
vapaaehtoista

1 830+
vapaaehtoistyötuntia

YHDESSÄ KOHTI KESÄÄ 2027

Anna nuorelle mahdollisuus.

7. Dream Spark -leiri · 26.–28.7.2027

Kisakallion kampus, Lohja. Haku avautuu huhtikuussa 2027.

LÖYDÄ OMA TAPASI OLLA MUKANA

Suunnatkaa joululahjabudjetti leiriin.

Yrityksen asiakaslahjoihin varaama panos voi auttaa mahdollistamaan nuorelle maksuttoman leirikokemuksen.

Tuokaa osaamista tai välineitä.

Valmennus, lajikokeilu, tarvikkeet tai palvelu voivat olla juuri teidän tapanne auttaa.

Antakaa aikaa tai viekää sanaa eteenpäin.

Vapaaehtoisuus, yhteinen tekeminen ja uudet kumppanuudet rakentavat leiriä ympäri vuoden.

Lahjoitukset vastaanottaa SOS-Lapsikylä. Dream Sparkille kohdennetut lahjoitukset ovat korvamerkittyjä ja käytetään kokonaisuudessaan Dream Spark -leiriin.

Tutustu kuviin, videoihin ja leiriin: dreamspark.fi

Lahjoita SOS-Lapsikylän Dream Spark -sivulla

Suunnitellaan yhteistyö: mellu@rokmind.fi

SOS-Lapsikylän rahankeräyslupa: RA/2021/76

JULKAISUN TAUSTALLA

Nuorten sanoista yhteiseen ymmärrykseen.

Poimintoja vuoden 2026 anonyymeistä leiripalautteista: ”Mikä oli Dream Sparkissa parasta?”

Kirjoitusasua ja välimerkkejä on paikoin selkeytetty merkitystä muuttamatta. Kuvat eivät yksilöi palautteiden kirjoittajia.

Tutkimustausta

1 **WHO Regional Office for Europe (2021)**

Physical activity. Tietokooste, 1.9.2021.

Avaa lähde

2 **PMNCH / WHO (2021)**

Connectedness, Positive Values, Contribution. Adolescent Well-being: Background Papers for Multi-stakeholder Consultations, 31.5.2021.

Avaa lähde

3 **National Scientific Council on the Developing Child (2015)**

Supportive Relationships and Active Skill-Building Strengthen the Foundations of Resilience. Working Paper No. 13. Harvard University.

Avaa lähde

Leirikuvat: Elmeri Elo / ElonKuvaus. Nuorten ääni: vuoden 2026 anonyymit palautteet. Osallistujat ja työpanokset: järjestäjän vahvistamat vuoden 2026 tiedot. Vapaaehtoistyö: 30 henkilöä × 55 tuntia leirillä sekä vähintään 180 tuntia valmistelu- ja järjestelytyötä.

Jatketaan yhdessä

Melina ”Mellu” Näätänen

mellu@rokmind.fi

050 560 2851