

INSTITUTO SOL

MANUAL DE PARTICI- PAÇÃO

cursinho
preparatório

2024

OLÁ, PARTICIPANTE!

Preparamos este material para guiar você a fazer a inscrição no Processo Seletivo do Instituto Sol. Além disso, esse documento também contém informações valiosas sobre os próximos passos, que vão te ajudar a se preparar para as etapas que vem a seguir.

Se, por acaso, suas dúvidas não forem esclarecidas...

Consulte o F.A.Q

O F.A.Q é uma sessão de perguntas e respostas que tem como objetivo responder as dúvidas mais frequentes dos participantes. Você pode encontrá-lo ao final da página do Processo Seletivo no nosso site.

(institutosol.org.br/processo-seletivo)

Leia o Edital Completo

A leitura do Edital é muito importante. Ele contém uma explicação detalhada sobre todas as etapas do Processo Seletivo. Além disso, você também pode entender melhor como vai ser o Cursinho Preparatório, consultando o horário, atividades e compromissos do aluno.

O Edital também contém a lista completa de documentos para a análise socioeconômica. Essa lista vai ser muito importante na hora da sua inscrição.

Entrar em contato

Se nenhuma das soluções anteriores funcionar, entre em contato com o Sol através do nosso WhatsApp: (11)99340-6064

antes de tudo...

O QUE É O CURSINHO PREPARATÓRIO?

O Cursinho Preparatório é um programa de reforço escolar para alunos do 9º ano do Ensino Fundamental de escolas da rede pública da região metropolitana de São Paulo.

QUAIS SÃO OS OBJETIVOS DO CURSINHO?

Revisão e recuperação de aprendizagens perdidas durante o período da pandemia e que são importantes para a continuidade da trajetória escolar no Ensino Médio

Preparo e direcionamento para exames de seleção de Escolas Técnicas Estaduais (ETEC), Instituto Federal (IF) e de escolas privadas parceiras do Instituto Sol

COMO FAZEMOS ISSO?



aulas de
matemática



aulas de
português



orientação
de estudos



projeto de
vida

+ possibilidade de aulas de inglês após 6 meses

QUANTO TEMPO DURA?

cursinho
preparatório
2024

julho/2024

6 meses



aulas de
matemática



aulas de
português



orientação
de estudos



projeto
de vida

nov/2024

As aulas acontecerão
todos os sábados,
das 08 às 16h, exceto
feriados

cursinho
preparatório
EXTENSÃO 2025

jan/2025

+ 6 meses opcionais



aulas de
matemática



aulas de
português



aulas de
inglês

julho/2025

QUEM PODE PARTICIPAR?

para poder participar, o candidato deve...

- 1** Residir, ou ter parente que se disponha a hospedá-lo, na cidade de São Paulo ou região metropolitana;
- 2** Estar matriculado no 9º ano do ensino fundamental, em unidade escolar da rede pública (estadual ou municipal) ou da rede particular, com bolsa integral concedida por critério socioeconômico;
- 3** Pertencer a família com renda mensal per capita, ou seja, por cada membro da família, de até um salário mínimo e meio
- 4** Estar inserido em um núcleo familiar que demonstre apoio e incentivo à educação do candidato, priorizando sua educação frente a outras atividades;
- 5** Demonstrar comprometimento com seus estudos e com o autodesenvolvimento.

COMO SELECIONAMOS OS INSCRITOS?

PROCESSO SELETIVO 2024

O Processo Seletivo tem como intuito selecionar, dentre todos os inscritos, os **150 jovens** que farão parte do Cursinho Preparatório.

150 VAGAS

QUAIS SÃO AS ETAPAS DESSE PROCESSO?

1.

Inscrição

Envio de formulário socioeconômico e documentos

2.

Redação Pessoal

3.

Prova Online

4.

Simulação da Semana do Cursista

5.

Dinâmica de Grupo

6.

Análise de Renda

7.

Entrevista com a família

O QUE ESPERAR

DO PROCESSO SELETIVO



Suporte do time do Instituto Sol por meio de e-mail, plantões de dúvidas, FAQ e um canal de conversa dedicado na plataforma. Conte com a gente para te acompanhar ao longo do Processo Seletivo.



Respeito e confidencialidade por parte do time do Instituto Sol com todos os seus dados pessoais e informações cedidas durante o Processo Seletivo. Nos comprometemos com a adequação à Lei Geral de Proteção de Dados.



Nossos contatos sobre o Processo Seletivo serão feitos por e-mails e pela plataforma do Processo Seletivo. Então fique atento à sua caixa de entrada!

O QUE ESPERAR DO PROCESSO SELETIVO?



Cada atividade do Processo Seletivo foi pensada como uma trilha formativa para te apoiar a identificar seu Projeto de Vida e descobrir caminhos para que você possa conquistá-lo. Por isso, em cada etapa você poderá avaliar o que te ajudou e o que poderia ser melhorado no Processo Seletivo.



Explicações detalhadas e dicas serão enviadas por e-mail e pela plataforma para te apoiar a se preparar para cada etapa do Processo Seletivo.



A cada etapa nós vamos te dar um retorno sobre sua situação no Processo Seletivo. Tanto quando você for aprovado para a próxima etapa, mas especialmente caso você não avance para a próxima etapa.

O QUE NÃO ESPERAR

DO PROCESSO SELETIVO



Nossa equipe vai se comunicar primordialmente através dos endereços de e-mail e pela plataforma. Não espere contatos telefônicos com frequência, eles só serão acionados em último caso.



Nós não cobramos taxa de inscrição, mas também não damos ajuda de custos para participar do Processo Seletivo. É responsabilidade dos candidatos e de suas famílias arcar com custos de alimentação e transporte, se necessário, ao longo das etapas.



Nós não conseguimos disponibilizar equipamentos conectados à internet para participação dos candidatos no Processo Seletivo. É responsabilidade dos candidatos e de suas famílias buscar o acesso a estes equipamentos por meio de locais públicos, como escolas e bibliotecas, ou por meios próprios.

ETAPA 1

INSCRIÇÃO

O QUE ESPERAR DESSA ETAPA?

A etapa Inscrição, Envio de Formulário Socioeconômico e de Documentos é o momento em que cada candidato realiza sua inscrição no Processo Seletivo e envia informações, depoimento de familiar e documentos referentes à sua vida escolar e aspectos socioeconômicos de sua *família* para o Instituto Sol.

Para fins deste Processo Seletivo, entendemos família como o conjunto de pessoas que moram na mesma casa.

ATENÇÃO:

O envio das informações e documentos é obrigatório e faz parte do processo de inscrição. Isso significa que a falta de documentos ou o envio de documentos ilegítimos vai acarretar na eliminação do candidato.

DATA LIMITE: 22/03

(data limite para finalização da inscrição e envio de formulário socioeconômico e documentos.)

ANTES DE COMEÇAR

Sugerimos que o candidato realize sua inscrição, responda ao formulário socioeconômico e envie os documentos solicitados com o apoio de algum responsável. É importante não deixar para a última hora a separação da documentação, e caso a família do candidato tenha alguma dúvida, estamos à disposição por meio do e-mail processodeselecao@institutosol.org.br.

PLANTÕES DE DÚVIDAS

O Instituto Sol promoverá plantões online para responder dúvidas sobre o preenchimento das informações do formulário socioeconômico e sobre o envio de documentos em data a ser divulgada através das redes sociais do Instituto e através da plataforma de acesso ao Processo Seletivo.

Seguir o Instagram do Instituto Sol:



@institutosolsp (*clique para acessar*)

é uma boa forma de se manter atualizado e informado sobre o processo seletivo.

PROCEDIMENTO PASSO-A-PASSO

PASSO 1

O primeiro passo é simples: para dar início à sua inscrição, você deve preencher um formulário com suas informações básicas.

(recomendamos que você faça isso pelo computador)

para isso, você vai acessar a página de inscrição pelo site:

institutosol.org.br/processo-seletivo



você será direcionado para essa página:



leia o texto da página e clique em
“inscrever-se”



Fazer login com

 LinkedIn

Ou

E-mail

Senha

Fazer login ou cadastro para continuar.

Manter conectado

[Esqueci minha senha](#) [Esqueci meu login](#)

Entrar

Não recebeu as instruções para desbloquear? [Clique aqui](#)

Não tem cadastro? [Clique aqui](#)

**você precisará
fazer o
cadastro na
plataforma**

lembre-se das
suas informações
de login, você
precisará delas
para acessar a sua
conta

após finalizar seu cadastro, chegou a hora de fazer a inscrição!

SQL Curso Preparatório 2024
Instituto Sol

1: Preencha o Perfil
Tempo médio: 3min
Você está aqui

2: Perguntas adicionais
Tempo médio: 5min

Informações Básicas para Candidatura Informações Complementares

* Nome * Sobrenome Nome Social * E-mail
gabrieljaneiro11@gmail.com

* CEP * Rua Número Complemento

Bairro * Estado * Cidade
Não Definido Selecione

* País de Origem
Selecione

Estrangeiro? Sim Não

* Passaporte * Celular * Data de Nascimento
437

FORMAÇÃO MAIS RECENTE
Para adicionar mais formações, acesse a aba Informações Complementares

Próxima Etapa

aqui, você vai preencher o seu perfil, ou seja, adicionar as informações básicas para a sua candidatura.

you do not need to put the information that are not mandatory, indicated with an asterisk ().*

o que colocar na parte de “**formação mais recente**”?

FORMAÇÃO MAIS RECENTE
Para adicionar mais formações, acesse a aba Informações Complementares

* País * Estado
Brasil Não Definido

* Nível * Instituição * Curso

* Status Campus

Mês/Ano - início Mês/Ano - Término Turno

Próxima Etapa

em nível, coloque “ensino fundamental”

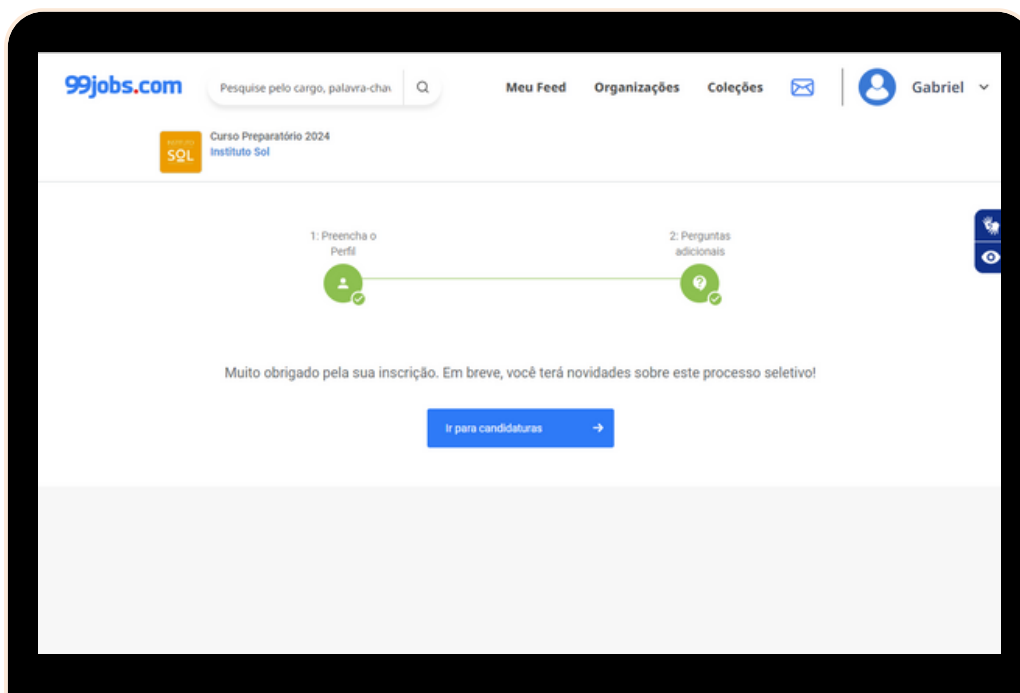
em instituição, coloque o nome da sua escola (opcional)

em status, coloque “cursando”

em “mês/ano início”, preencha com 01/2016
em “mês/ano - término”, preencha com 12/2024

em turno, selecione o horário em que estuda

pronto, a primeira parte da inscrição foi feita!



PASSO 2: CONHECENDO VOCÊ

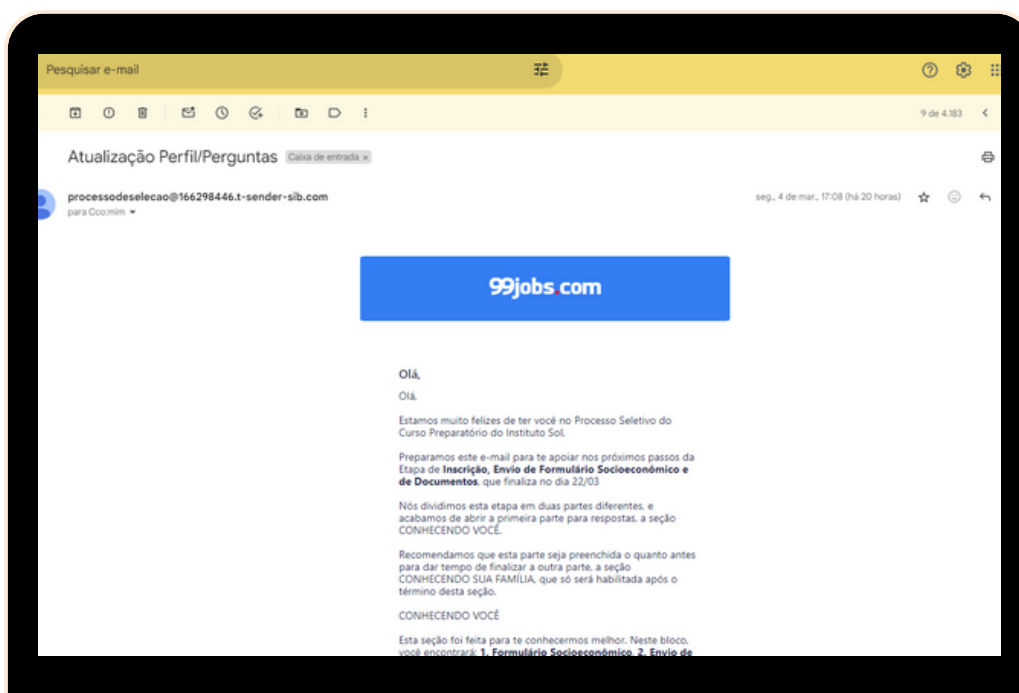
Após o envio do formulário, você será liberado para a próxima etapa:

**Acesse o e-mail que você usou para fazer a inscrição.
Nele, enviaremos um e-mail com o nome**

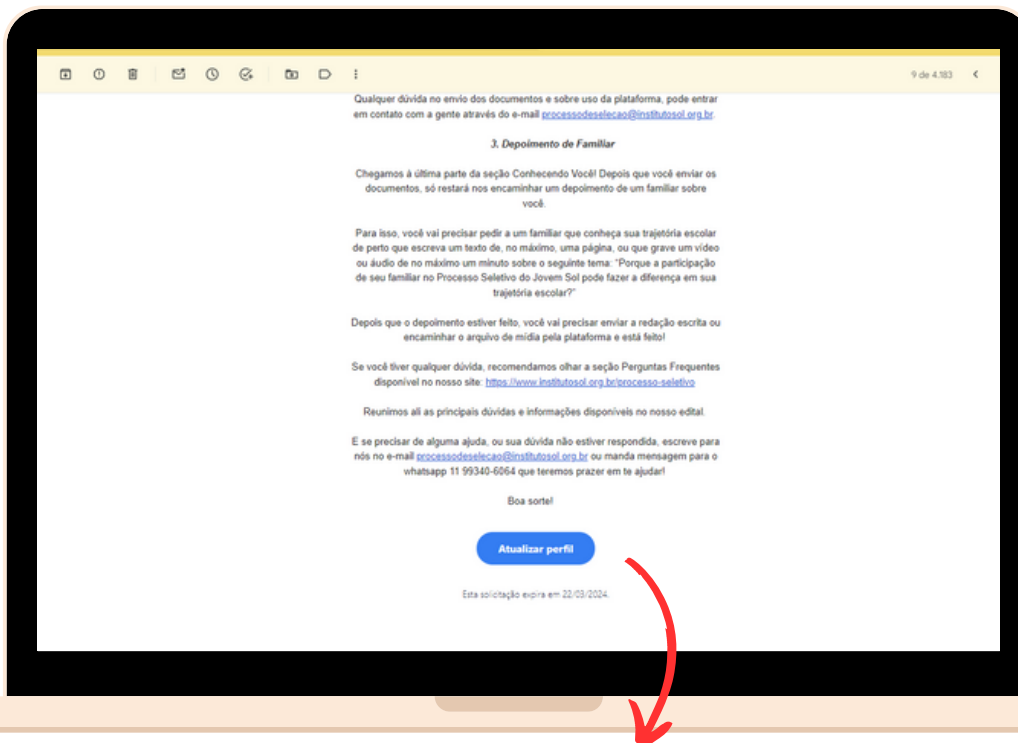


Atualização Perfil/Perguntas

**Enviaremos o e-mail no prazo de 2 dias úteis.
Caso não receba, entre em contato pelo e-mail:
processodeselecao@institutosol.org.br**

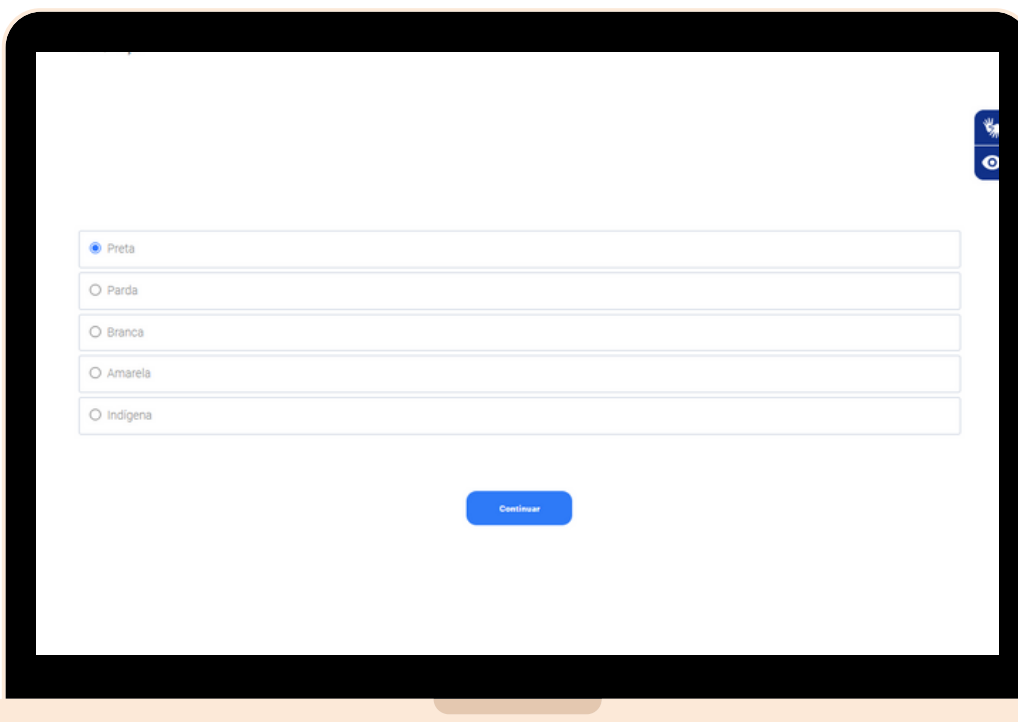


leia o e-mail até o final! essas informações serão muito importantes para você preencher os próximos passos



no final da página, clique em
“atualizar perfil”

agora, preencha o formulário com base nas
informações que você leu no e-mail



ao longo das próximas perguntas, você vai ter que
anexar alguns documentos.



CPF



RG



Declaração de Bolsa de Estudos

caso seja bolsista em colégios particulares



Laudo Médico

caso tenha alguma deficiência ou
condição médica

**todas as instruções necessárias para digitalização e
anexação desses documentos constam no corpo do e-mail**

após fazer isso, você chegará na última pergunta:

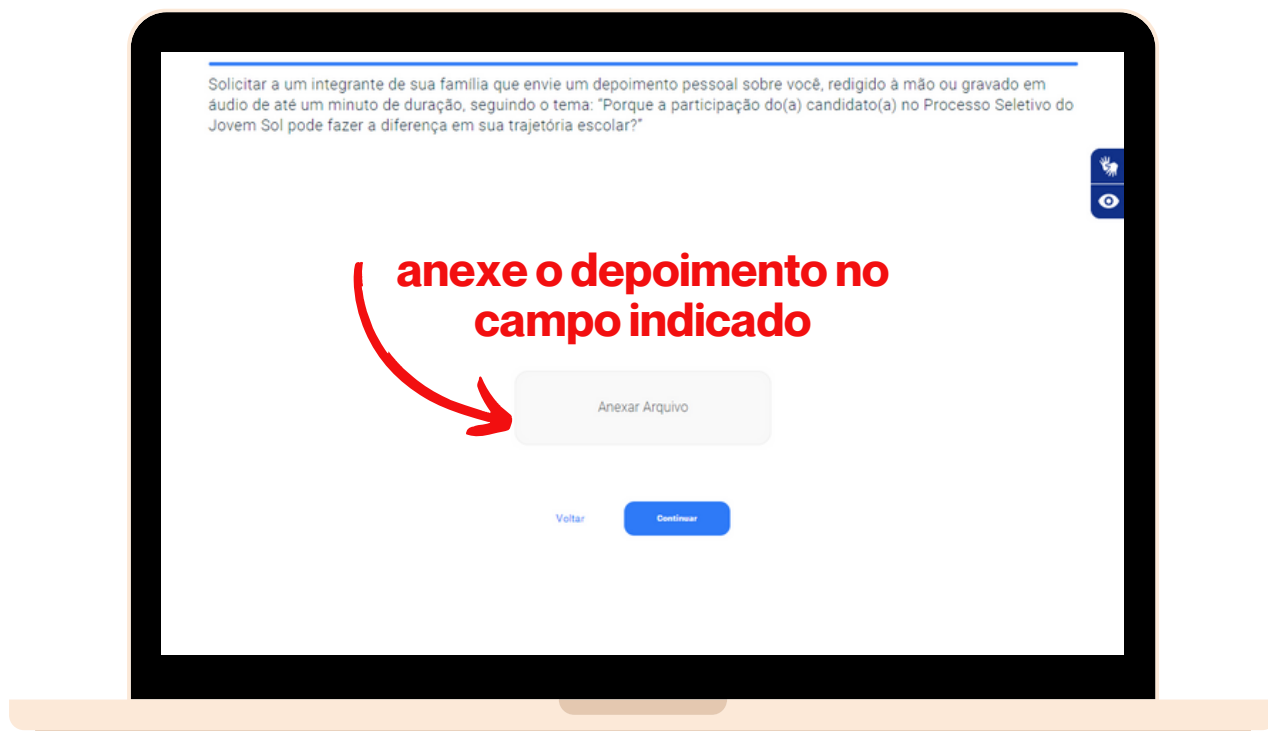
DEPOIMENTO DOS PAIS/RESPONSÁVEIS

**Nessa etapa, solicite a um integrante de sua
família que envie um depoimento pessoal
sobre você.**

*Sugerimos que essa pessoa escolhida seja alguém
que acompanhe a sua trajetória escolar.*

O TEMA DO DEPOIMENTO DEVE SER:

**“Porque a participação do(a) candidato(a) no Processo
Seletivo do Jovem Sol pode fazer a diferença em sua
trajetória escolar?”**



COMO ENVIAR O DOCUMENTO?



Redigido à mão (até 1 página)

ou



Gravado em áudio (até 1 minuto) - formato mp3

ou



Gravado em vídeo (até 1 minuto) - formato mp4

COMO ENVIAR O DOCUMENTO A MÃO



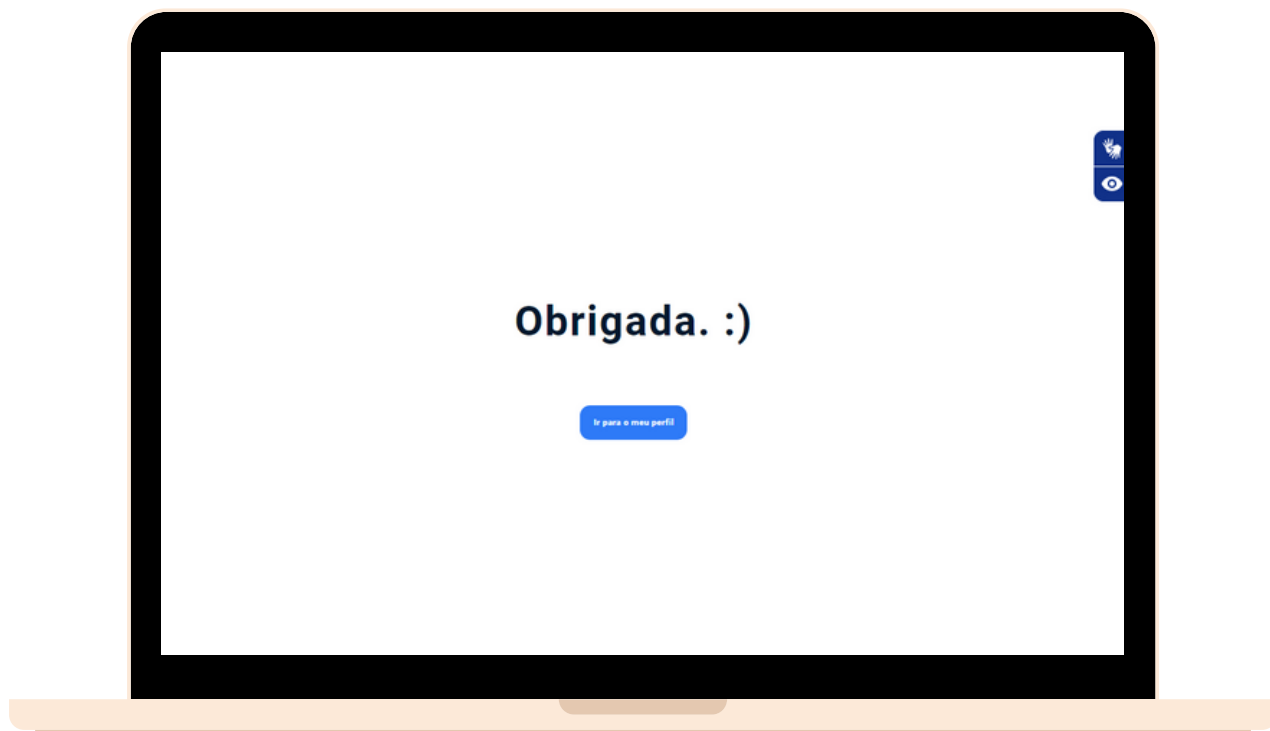
Tirar foto ou escanear



Salvar em formato de documento (pdf) ou foto (png ou jpg)

Certifique-se de que o texto está legível antes de enviar

pronto, a segunda parte da inscrição foi feita!



PASSO 3: CONHECENDO SUA FAMÍLIA

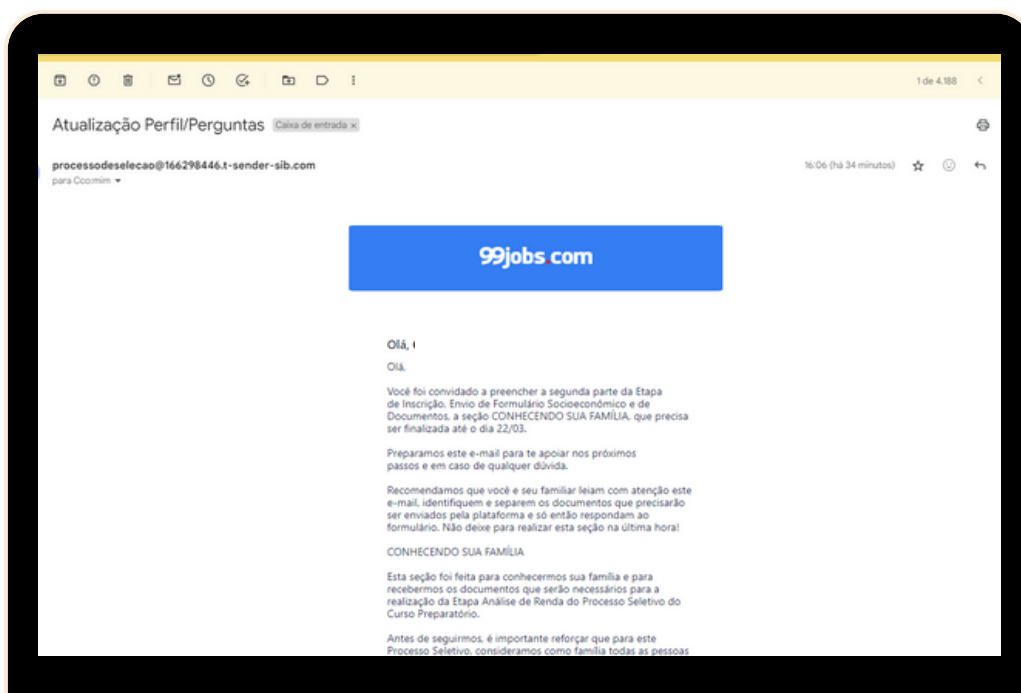
agora que conhecemos você, é hora de
conhecer um pouco da sua família;

**Acesse o e-mail que você usou para fazer a inscrição.
Nele, enviaremos mais um e-mail com o nome**



Atualização Perfil/Perguntas

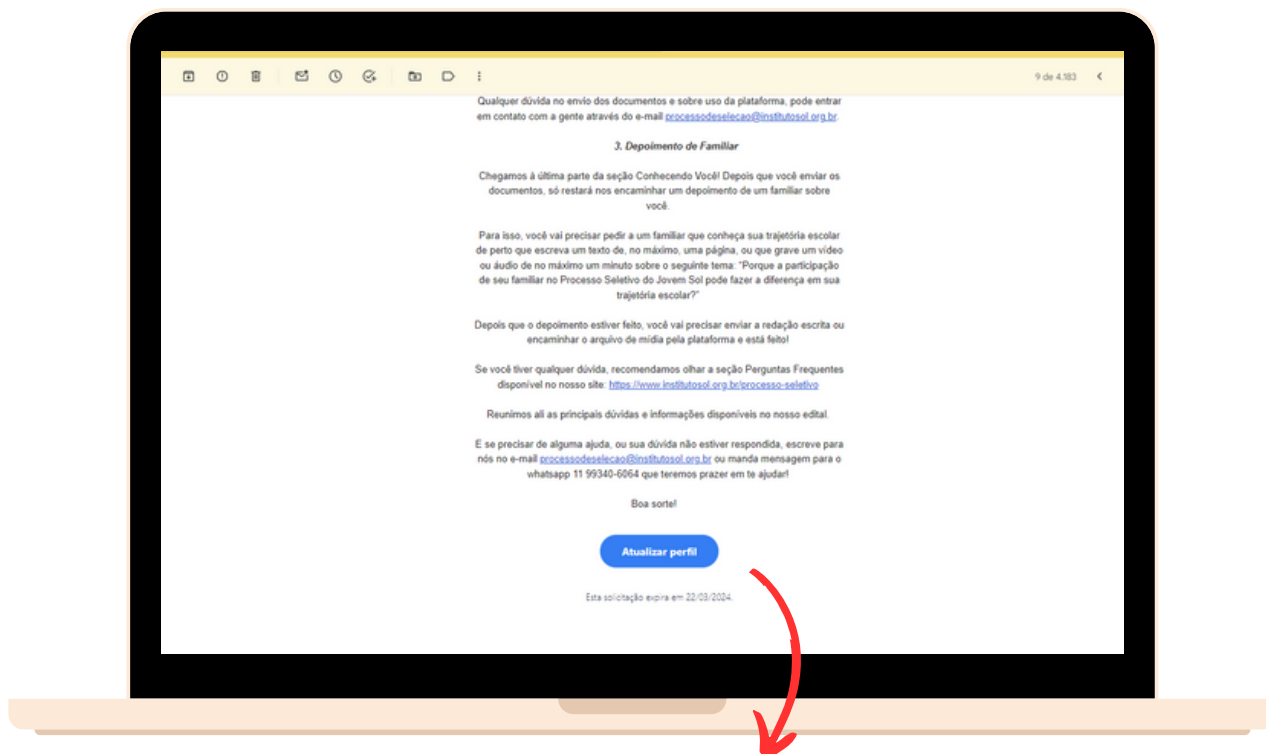
Enviaremos o e-mail no prazo de 2 dias úteis.
Caso não receba, entre em contato pelo e-mail:
processodeselecao@institutosol.org.br



leia o e-mail até o final! essas informações serão muito importantes para você preencher os próximos passos

nesse formulário você vai responder apenas perguntas sobre a sua família, ou seja, ainda não vai precisar anexar os documentos. Isso será feito em seguida por meio de outro formulário, que você receberá por e-mail.

Vamos lá?



no final da página, clique em
“atualizar perfil”

lembrete: faça essa etapa com o acompanhamento de um responsável, seja ele pai, mãe, madrasta, padrasto, avô, avó, outros parentes ou não parentes, desde que sejam os seus responsáveis por lei.

Qual é a renda mensal bruta da sua família, somando a renda de todas as pessoas que moram na sua casa? O valor do salário mínimo (SM) é R\$ 1.412,00

Até 1 SM - até R\$ 1.412,00.

Acima de 1 até 2 SM - de R\$ 1.412,01 até R\$ 2.824,00.

Acima de 2 até 3 SM - de R\$ 2.824,01 até R\$ 4.236,00.

Acima de 3 até 5 SM - de R\$ 4.236,01 até R\$ 7.060,00.

Acima de 5 até 7 SM - de R\$ 7.060,01 até R\$ 9.884,00.

Acima de 7 até 10 SM - de R\$ 9.884,01 até R\$ 14.120,00.

Acima de 10 SM.

[Voltar](#) [Continuar](#)

após colocar as informações iniciais de seus responsáveis, você chegará na parte de fazer o

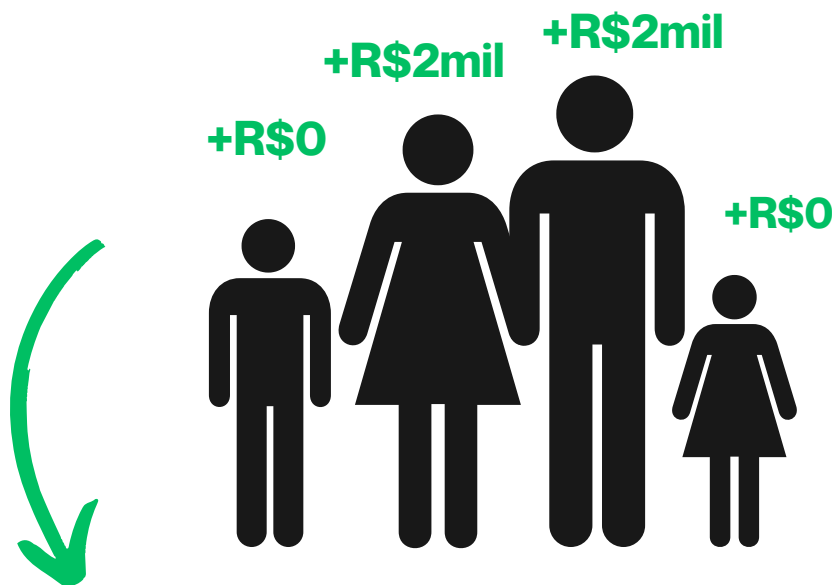
CÁLCULO DA RENDA BRUTA DA FAMÍLIA

O valor bruto é o valor cheio, sem descontos (impostos, encargos, deduções), recebido por mês pela família.

A renda é calculada somando-se a renda bruta mensal dos componentes do grupo familiar.

Lembrando que, para fins deste Processo Seletivo, entendemos grupo familiar como o conjunto de pessoas que moram na mesma casa.

E X E M P L O



Supondo que você more em uma casa com 4 pessoas, em que 2 delas ganhem R\$2 mil (bruto) de salário, e as outras duas não recebam nada.

nesse caso, a renda bruta da família é igual:

$$\mathbf{R\$2mil + R\$2mil + R\$0 + R\$0 = R\$4mil}$$



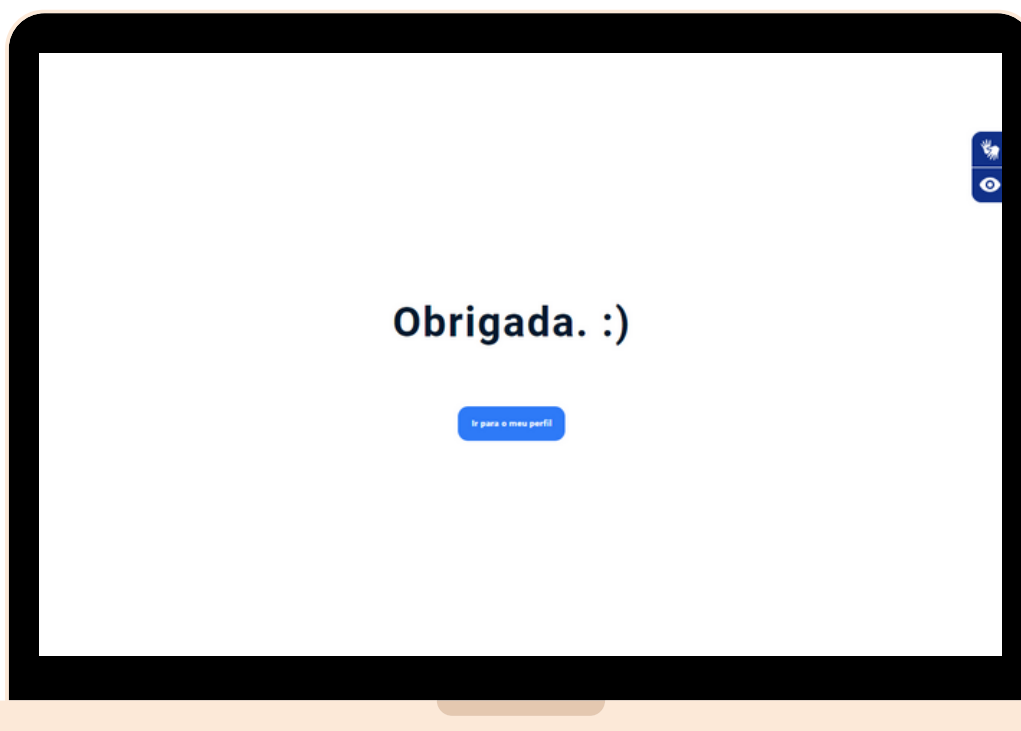
nesse caso, você teria que assinalar a resposta

acima de 2 até 3 SM (de 2.824,01 até 4.236,00)

valores de bolsas e programas de auxílio do governo também entram nessa conta

pronto, agora finalize as próximas perguntas até chegar ao fim do formulário.

Qualquer dúvida nesse processo, entrar em contato com: processodeselecao@institutosol.org.br



pronto, a segunda parte da inscrição foi feita!

PARTE 2: DOCUMENTAÇÃO

Agora, está na hora de anexar os documentos que comprovam as informações colocadas até então.

Entre novamente no seu e-mail e aguarde o recebimento de:



Atualização Perfil/Perguntas

Recomendamos que vocês identifiquem e separem os documentos que precisarão ser enviados pela plataforma e só então respondam ao formulário. Não deixe para realizar esta seção na última hora!

QUAIS DOCUMENTOS EU VOU PRECISAR?

Lembra aquele e-mail que você recebeu anteriormente?

Nele, anexamos uma lista completa de documentos necessários.

Você também pode acessar essa lista no Anexo 1 (Página 16) do Edital.

[ACESSE O EDITAL CLICANDO AQUI](#)

COMO FAÇO PARA DIGITALIZAR OS DOCUMENTOS?

Nesta etapa, você vai precisar anexar diversos documentos físicos na plataforma.

Para isso, você vai precisar digitalizar eles, ou seja, **transformá-los em documentos digitais.**

para isso, encontramos um tutorial para te ajudar!

[ACESSE O TUTORIAL CLICANDO AQUI](#)

COMO FAÇO PARA TRANSFORMAR DOCUMENTOS EM PDF?

Na hora de anexar os documentos na plataforma, eles precisarão estar em formato de **pdf**.

se você precisar de ajuda com isso, saiba que existem vários sites que convertem o seu arquivo gratuitamente.

se seu arquivo estiver em formato de imagem (jpg),

[CLIQUE AQUI](#)

se seu arquivo estiver em formato de word (doc),

[CLIQUE AQUI](#)

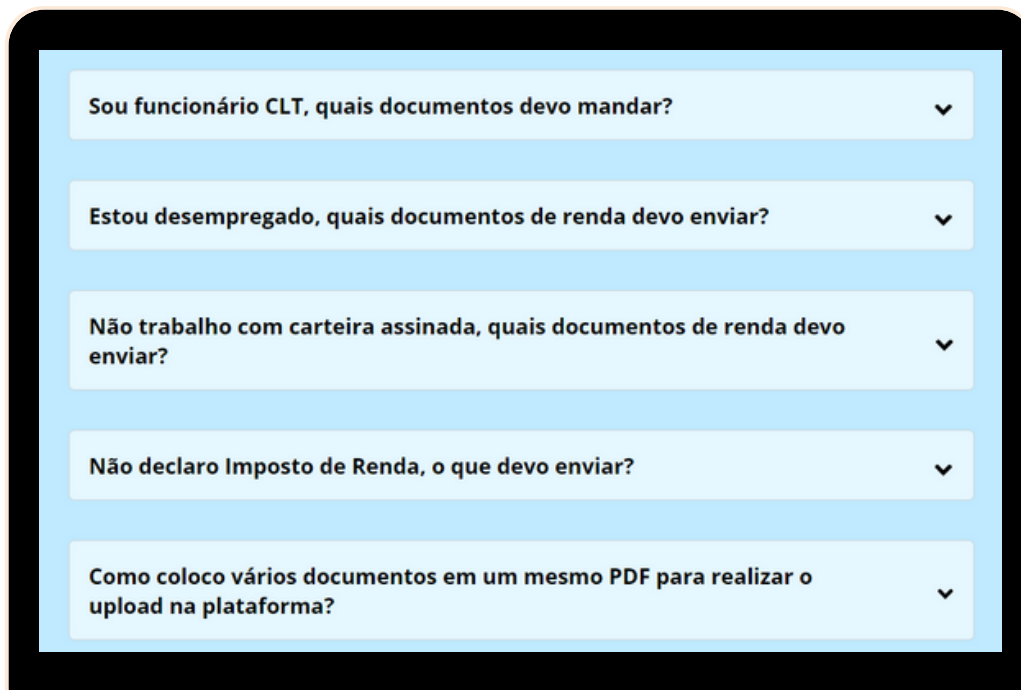
COMO FAÇO PARA COMPRIMIR DOCUMENTOS?

Na hora de anexar os documentos na plataforma, eles precisarão ter, no máximo, **2MB**.

se seus documentos ultrapassarem este tamanho e você precisar compactá-los, encontramos um tutorial que pode te ajudar:

[ACESSE O TUTORIAL CLICANDO AQUI](#)

OUTRAS PERGUNTAS SOBRE A ANEXAÇÃO DE DOCUMENTOS:



no caso de outras dúvidas, não deixe de acessar a aba

Perguntas Frequentes

na página do **Processo Seletivo**



COMO FAÇO PARA ACESSAR?

ACESSE A PÁGINA DO PROCESSO SELETIVO CLICANDO AQUI

Depois, **role a página até o fim.**
Lá, você encontrará as principais dúvidas.

ATENÇÃO:

O QUE FAZER CASO EU NÃO TENHA DETERMINADO DOCUMENTO?

Para os casos em que seja necessário solicitar a emissão de novos documentos (como certidões de nascimento, RG, CPF, holerites) junto a instituições públicas ou privadas, solicitamos que seja realizado o envio de protocolos de atendimento em instituições como PoupaTempo e Detran.

o protocolo de atendimento vai comprovar que você foi até as instituições e solicitou a emissão dos documentos faltantes.

Ele deve ser anexado no local onde deveria ser anexado o documento em questão.

ISSO DEVE SER FEITO DENTRO DO PRAZO DE INSCRIÇÃO, OU SEJA, ATÉ DIA 22/03.

ALÉM DISSO, VOCÊ VAI SE DEPARAR COM DOCUMENTOS QUE NÃO CORRESPONDEM À SUA SITUAÇÃO

nesses casos, deixe o espaço reservado para o anexo em branco e avance para a próxima pergunta.

EXEMPLO:

envio de laudo médico de todas as pessoas que realizam tratamento pela rede privada de saúde

Enviar arquivo de laudo médico de todas as pessoas que realizam tratamento pela rede privada de saúde.

Anexar Arquivo

[Voltar](#) [Continuar](#)

Esta imagem mostra uma interface web para o envio de arquivos. No topo, há um título: "Enviar arquivo de laudo médico de todas as pessoas que realizam tratamento pela rede privada de saúde." Abaixo dele, há um botão cinza com o texto "Anexar Arquivo". Na base da interface, há dois botões: "Voltar" (em azul claro) e "Continuar" (em azul escuro).

caso ninguém realize tratamento por uma rede privada de saúde, apenas clique em continuar sem anexar um arquivo

Obrigada. :)

[Ir para o meu perfil](#)

após o fim deste formulário, você terá sua inscrição concluída!

Esta imagem mostra uma tela de agradecimento com o texto "Obrigada. :)" no centro. Abaixo dele, há um botão azul com o texto "Ir para o meu perfil". Na base da tela, há um texto em um fundo verde: "após o fim deste formulário, você terá sua inscrição concluída!".

pode ficar tranquilo, entraremos em contato para te notificar sobre as próximas fases do Processo Seletivo!

COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS

QUE BUSCAMOS NESSA ETAPA



PERSISTÊNCIA

capacidade de insistir e permanecer com energia para realizar tarefas e atingir objetivos quando diante de desafios e obstáculos.



RESPONSABILIDADE

capacidade de agir de maneira consciente em relação a compromissos e tarefas assumidas consigo ou com outras pessoas.