

INSTITUTO SOL

Relatório de Impacto

Transformando trajetórias com educação,
suporte e desenvolvimento integral

Ano-base: 2025 | Realização: Plano CDE



SOBRE O RELATÓRIO DE IMPACTO

O Instituto Sol nasceu com a missão de transformar trajetórias por meio do acesso a oportunidades transformadoras de educação e empregabilidade. **Mas o que essa transformação representa, na prática? Quais barreiras conseguimos superar? Quais resultados conseguimos alcançar?**

Em 2025, decidimos investigar essas questões com profundidade por meio de uma pesquisa inédita, realizada pela **Plano CDE**, empresa especializada em consultoria de avaliação de impacto nas classes C, D e E.

A partir da combinação entre dados públicos (como PNAD e IBGE), análise das trajetórias dos nossos bolsistas e escuta ativa de estudantes, responsáveis e escolas, conseguimos estimar, com profundidade e rigor, o impacto potencial da nossa atuação.

**O que descobrimos foi transformador.
E queremos compartilhar com você.**

A pesquisa combinou análise de microdados da PNAD/IBGE e modelagem estatística com uma escuta ativa e sensível de estudantes, responsáveis e escolas parceiras.

Foram realizados:

Grupos focais com jovens do Ensino Médio e do Ensino Superior;

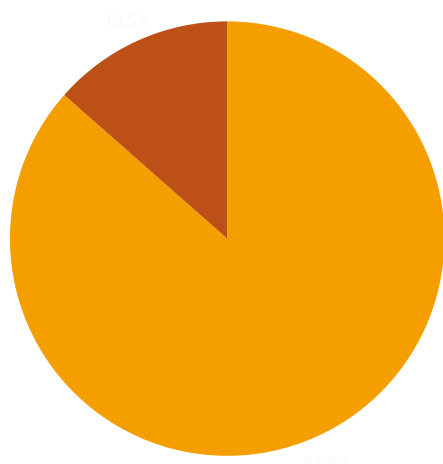
Grupos focais com pais e responsáveis;

Entrevistas em profundidade com coordenadores e diretores de escolas parceiras

Modelos estatísticos para estimar, com base em dados da PNAD, a estimativa de impacto potencial do Instituto para jovens com o perfil dos nossos bolsistas, com base em dados comparativos robustos e análises qualitativas consistentes.



Ensino Médio: um ponto de partido decisivo



- total de jovens com o perfil dos nossos bolsistas
- jovens bolsistas em colégios particulares

Na Região Metropolitana de São Paulo, apenas

13,5%

dos jovens com o perfil dos nossos bolsistas teriam chance de estudar em uma escola particular.

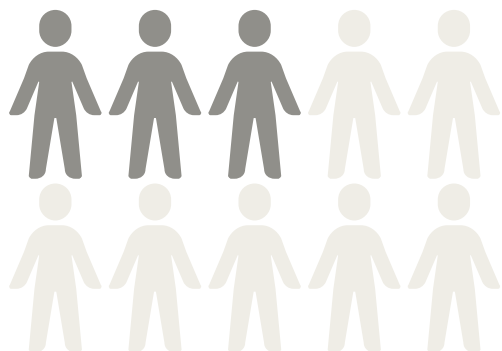
Essa realidade mostra o quão raro é, para jovens de baixa renda, acessar escolas privadas. E é exatamente aqui que o Instituto Sol faz a diferença:

100% dos jovens apoiados pelo Programa de Apoio ingressam em escolas particulares de alto desempenho,

com suporte acadêmico, emocional, financeiro e social para permanecer e se desenvolver plenamente.

Mais do que ingressar, entretanto, é preciso garantir a **permanência e conclusão**.

Na Região Metropolitana de São Paulo,



3 em cada 10 jovens

com o perfil dos nossos bolsistas*
não concluem o Ensino Médio.

*de baixa renda e concluintes do ensino fundamental na rede pública.

Esses dados nos lembram que, **para milhões de jovens, finalizar o ensino médio já é um desafio imenso**, sobretudo em instituições de qualidade. As barreiras estruturais ainda são determinantes para definir quem avança e quem fica pelo caminho.

No Instituto Sol,

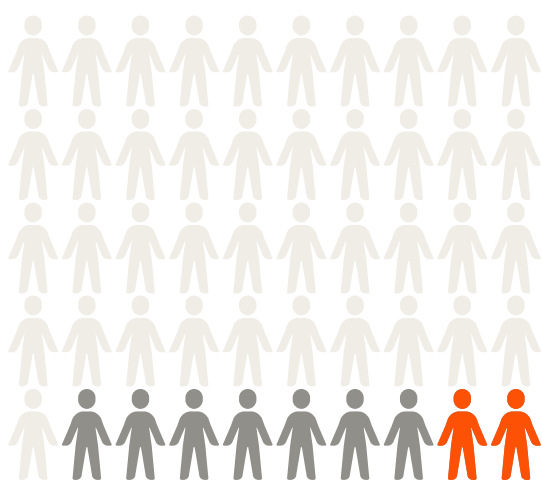
oferecemos suporte próximo e personalizado para que estudantes do Ensino Médio possam se dedicar integralmente ao estudo, se formar em escolas de qualidade e se preparar para os próximos passos rumo ao Ensino Superior.

O trabalho com o Programa de Apoio foca nas múltiplas dimensões do jovem, com acompanhamento acadêmico, de alimentação, transporte, psicossocial, cultural, fortalecimento de renda, aulas de inglês, pertencimento em redes, mentoria, encontros com as famílias e responsáveis e muito mais.

Mas a transformação não para por aí...

Ensino Superior: o maior gargalo (e a maior oportunidade de transformação)

O caminho até o fim do Ensino Médio é difícil, mas o salto para o Ensino Superior é ainda mais desafiador.



Apenas 17,7% dos jovens com o perfil dos nossos bolsistas acessam o Ensino Superior em São Paulo.

e pior: **somente 4%** chegam a concluir a graduação.

No Instituto Sol, nosso trabalho não se limita ao acesso ao Ensino Médio: acompanhamos de perto os estudantes ao longo de toda universidade, oferecendo suporte acadêmico, socioemocional e profissional.

De 4% para 100%:
Com esse apoio, aumentamos em **96% as chances de conclusão dos estudantes.**

Assim, ajudamos nossos jovens não só a acessar, mas a permanecerem na faculdade, ingressarem no mercado de trabalho e ascenderem socialmente.

Mas qual é o impacto de fazer um ensino superior, na prática?



Parte Qualitativa da Pesquisa: Experiências, Percepções e Impactos

Esta seção reúne depoimentos anônimos coletados durante a etapa qualitativa da pesquisa, envolvendo estudantes, seus familiares e educadores das escolas parceiras.

As falas aqui apresentadas traduzem com profundidade as experiências, percepções e transformações vividas por quem participa diretamente do Programa de Apoio do Instituto Sol.

Apoio emocional e pedagógico: um diferencial essencial

Terapia:

Os estudantes destacam que o acesso à terapia oferecida pelo Instituto Sol é um **recurso essencial para lidar com desafios emocionais e acadêmicos**. Esse apoio contribui para o fortalecimento da autoestima, o enfrentamento de desafios escolares e o desenvolvimento do equilíbrio emocional ao longo do tempo.

Reforço e aulas particulares:

Reforço escolar e orientação de estudos ajudam a **superar defasagens** e a **construir autonomia** nos aprendizados, principalmente em contextos em que o histórico escolar apresenta lacunas.

“No primeiro ano eu tive muita dificuldade em Química. No primeiro trimestre, quando saiu minha nota, eu já tive aulas para recuperação, com professor particular que o Sol contratou.”

(Estudante - Ensino Médio)

Mentorias:

As mentorias são percebidas como instrumentos potentes de **orientação e preparação para o futuro**. Elas apoiam na escolha de carreiras, desenvolvem habilidades de comunicação e inserção no mundo do trabalho, e ampliam as referências dos estudantes sobre possibilidades profissionais.

“Eu fiz uma mentoria, as reuniões eram mensais. Lá aprendi muito sobre currículo, LinkedIn, como me comportar numa entrevista. No meu caso, o mentor meio que acompanhou o meu processo de entrar no estágio.”

(Estudante - Ensino Superior)

Transição para o Ensino Médio:

O ingresso em escolas particulares representa uma mudança significativa no cotidiano dos bolsistas. Essa transição envolve exigências acadêmicas e adaptações sociais desafiadoras.

Com o tempo, porém, os jovens constroem **redes de apoio, desenvolvem pertencimento e se adaptam à nova realidade escolar**, e as ações de integração promovidas pelo Instituto Sol têm papel central nesse processo.

O **inglês** aparece como uma das principais barreiras, tanto por sua importância escolar quanto como marcador social. O Instituto Sol, por meio de parcerias com escolas de idiomas, tem contribuído para reduzir essa desigualdade.

Capital cultural, redes e habilidades para o futuro

Capital Cultural:

Ao serem expostos a novos espaços e redes, os jovens ampliam significativamente seu capital social e cultural.

O contato com mentores, professores e colegas amplia suas redes e horizontes, e eles passam a considerar novas possibilidades de formação e profissão, muitas vezes inimagináveis para esses estudantes.

*“Não sei se eu almejaria faculdades tão grandes como USP, UNIFESP ou UNESP.”
(Estudante - Ensino Médio)*

Competências socioemocionais:

A experiência como Jovem Sol também estimula o desenvolvimento de habilidades socioemocionais, como responsabilidade, resiliência e autonomia.

Os estudantes aprendem a enfrentar novos desafios com coragem e criatividade, a explorar a cidade de forma mais autônoma, a lidar com situações cotidianas complexas e a construir estratégias para superar obstáculos acadêmicos e sociais. Também desenvolvem competências de comunicação, fundamentais para o mundo acadêmico e profissional.

Um impacto que ultrapassa os estudantes

O apoio promovido pelo Instituto Sol gera efeitos também nas famílias e nas próprias escolas.

Impacto sobre os responsáveis

O impacto vivenciado pelos responsáveis é profundo e transversal. Eles relatam alívio e esperança ao perceberem que os filhos terão a possibilidade de se desenvolver e **alcançar espaços que eles não tiveram acesso.**

A educação aparece como a principal herança que podem deixar.

“O futuro do meu neto acho que está nas mãos dele e ele já conseguiu. Agora cabe a ele seguir o futuro dele. Eu acho que estou aqui para apoiar em tudo, como sempre estive. Ele está com a faca e o queijo na mão.”

(Responsável)

“O que eu posso deixar para o meu filho? É o estudo. Então, assim, o Instituto deu perspectiva para ele ter um futuro. Só tenho a agradecer.”

(Responsável)

O envolvimento dos jovens com o conhecimento também inspira os responsáveis a repensarem suas próprias trajetórias e ampliarem seus repertórios.

“E a gente mesmo, como pais, já amadureceu para muita coisa. Aí vem meu filho agora com essa sede de conhecimento, e o Instituto Sol e a escola agregando mais conhecimento, nos leva também a querer ter mais conhecimento para não ficar para trás.”

(Responsável)

Impacto sobre as escolas:

As escolas parceiras relatam que os bolsistas trazem diversidade, aprofundam os debates e geram aprendizados institucionais. Seus repertórios, desafios e contribuições convidam a comunidade escolar a refletir sobre equidade e o papel social da educação.

“Eles trazem um repertório que nossos alunos não têm. Participam dos debates em sala de aula.”

(Diretora)

“Acho que a influência positiva é o engajamento, o desempenho, o exemplo que eles são.”

(Coordenadora)

CONCLUSÃO

Um futuro possível, juntos

A análise dos relatos dos próprios jovens, seus familiares e educadores evidencia que o impacto do Instituto Sol se manifesta em múltiplas dimensões: individual, familiar e institucional. O ponto de partida dessa transformação é a oferta de apoios concretos — materiais e imateriais — que garantem permanência, bem-estar e desenvolvimento integral.

A percepção compartilhada é de que esses apoios são importantes, bem direcionados e determinantes para que os jovens possam atravessar desafios, construir autonomia e expandir seus horizontes. O ingresso em escolas de alto desempenho representa uma mudança significativa, que exige adaptação, mas também revela o potencial de superação desses estudantes.

Mais do que um obstáculo, a transição acadêmica torna-se um processo de fortalecimento. Com apoio emocional, pedagógico e social, os jovens se preparam para etapas futuras, como o ingresso e a permanência no Ensino Superior.

Ao longo do percurso, ampliam sua visão de mundo, redescobrem possibilidades profissionais, desenvolvem competências socioemocionais e criam redes de apoio.

Essa transformação também alcança as famílias, que relatam não apenas esperança, mas também aprendizado e envolvimento com a jornada educativa dos filhos. As escolas parceiras, por sua vez, são impactadas pela presença dos bolsistas, que enriquecem o ambiente escolar e contribuem com diversidade de repertórios.

Em termos concretos, o que o Instituto Sol proporciona é uma oportunidade rara no contexto brasileiro: permitir que jovens historicamente excluídos dos espaços de excelência educativa acessem, permaneçam e concluam o Ensino Superior. Os ganhos estimados, considerando apenas o impacto na renda ao longo da vida, podem ultrapassar R\$ 2,6 milhões por jovem formado.

O impacto do Sol não se restringe à dimensão educacional. Ele reverbera na autoestima, nas escolhas, na visão de futuro, nos laços familiares, nas relações escolares e na forma como cada jovem passa a ocupar o mundo. Trata-se de uma transformação profunda e duradoura, que atravessa todas as camadas da vida e que reposiciona os estudantes como protagonistas das suas histórias.





Instituto Sol | Relatório de Impacto