

Psychiatrische diagnostiek bij PTSS

Voor situaties waarin specialistische psychiatrische diagnostiek nodig is om vast te stellen of sprake is van PTSS en in hoeverre deze samenhangt met het werk.

Belofte

Snelle toegang tot gespecialiseerde psychiatrische diagnostiek bij (vermoeden van) posttraumatische stressstoornis (PTSS). Het onderzoek geeft duidelijkheid over de diagnose, de ernst van de klachten, passende behandelopties en de prognose.

Daarnaast wordt beoordeeld of er een aannemelijk etiologisch verband bestaat tussen PTSS en het werk. De bevindingen worden vastgelegd in een onafhankelijke medische rapportage die richting geeft aan behandeling, herstel en re-integratie.

Voor wie

Voor (verzuimende) medewerkers met:

- vermoeden van PTSS of trauma-gerelateerde klachten
- psychische klachten na een ingrijpende gebeurtenis op werk
- onduidelijkheid over diagnose of behandelrichting
- behoefte aan een onafhankelijke beoordeling van werkgerelateerdheid van de klachten

Deze diagnostiek wordt regelmatig ingezet bij beroepen met verhoogde traumablootstelling, zoals politie, defensie, zorg en hulpdiensten.

Wat je krijgt

Specialistisch psychiatrisch onderzoek

Onderzoek door een psychiater met expertise in trauma en PTSS, inclusief:

- uitgebreide psychiatrische anamnese
- inventarisatie van traumatische gebeurtenissen en klachtenverloop
- beoordeling volgens DSM-5 criteria voor PTSS
- inzet van gevalideerde diagnostische instrumenten
- beoordeling van comorbiditeit en herstelbelemmerende factoren

Beoordeling etiologisch verband met het werk

De psychiater beoordeelt of het aannemelijk is dat de PTSS samenhangt met het werk. Er wordt gekeken naar:

- aard, ernst en frequentie van traumatische gebeurtenissen op het werk
- tijdsrelatie tussen gebeurtenissen en klachtenontwikkeling
- andere mogelijke oorzakelijke factoren buiten het werk
- medische en psychosociale voorgeschiedenis

De mate van werkgerelateerdheid wordt daarbij geduid als:

- in overwegende mate het gevolg van het werk
- in belangrijke mate het gevolg van het werk
- in enige mate het gevolg van het werk

Onafhankelijke medische rapportage

Heldere rapportage voor de bedrijfsarts met:

- psychiatrische diagnose
- beoordeling van het etiologisch verband met het werk
- behandeladvies en mogelijke interventies
- prognose en aandachtspunten voor herstel en werkhervatting

Vragen die we beantwoorden

- Is er sprake van PTSS of een andere trauma-gerelateerde stoornis?
- Welke factoren verklaren de huidige klachten?
- Is er een aannemelijk etiologisch verband tussen PTSS en het werk?
- In welke mate kan het werk als oorzaak worden gezien?
- Welke behandeling is passend?
- Wat is de prognose van herstel en functioneren?

Wat levert het op?

- Snelle duidelijkheid over diagnose en ernst van PTSS
- Inzicht in de mate van werkgerelateerdheid van de klachten
- Betere keuze voor effectieve traumabehandeling (zoals EMDR of traumagerichte CGT)
- Minder risico op langdurig of terugkerend verzuim
- Rust en richting voor medewerker, werkgever en bedrijfsarts
- Onafhankelijke en zorgvuldig onderbouwde psychiatrische rapportage

Waarom deze expertise?

Diagnostiek bij PTSS vraagt specifieke expertise. Trauma-gerelateerde klachten zijn vaak complex en gaan regelmatig samen met andere psychische problemen zoals depressie, angst of burn-out.

De diagnostiek wordt uitgevoerd door psychiaters met ervaring in trauma en werkgerelateerde PTSS, zoals ook toegepast bij organisaties met verhoogde traumablootstelling (bijvoorbeeld politie en hulpdiensten). Door deze specialistische beoordeling ontstaat sneller duidelijkheid over diagnose, oorzakelijke factoren en passende behandeling.

Waarom Ergatis?

Ergatis is een onafhankelijk Medisch Expertise Centrum gespecialiseerd in complexe verzuim- en inzetbaarheidsvraagstukken. Onze onderzoeken combineren medische factoren met fysiek prestatievermogen, mentale veerkracht, cognitieve functies, zingeving en loop-baanperspectief. Deze brede diagnostiek geeft snel duidelijkheid, creëert rust en biedt richting in lastige casussen.