

Medicamenteuze begeleiding bij neurodiversiteit (ADHD/ADD)

Voor werknemers met ADHD of ADD die snel en zorgvuldig medicatie-begeleiding nodig hebben om klachten te stabiliseren en uitval te voorkomen.

Belofte

De begeleiding biedt snelle toegang tot een psychiater, een zorgvuldige beoordeling en een verantwoord insteltraject. Effect en bijwerkingen worden nauwkeurig gevolgd met maandelijkse controles. Na stabilisatie volgt een heldere overdracht naar de huisarts voor duurzame voortzetting.

Voor wie

Voor werknemers met een diagnostisch vastgesteld ADHD of ADD die vastlopen in hun werk of dagelijks functioneren. Bij deze werknemers is medicamenteuze behandeling geïndiceerd, maar kan de start hiervan door lange wachttijden binnen de reguliere zorg niet tijdig plaatsvinden. Hierdoor kan herstel vertragen en neemt het risico op verdere beperkingen in functioneren en (langdurige) uitval toe.

Wat je krijgt

Intake (Fase 1)

De psychiater beoordeelt klachten, voorgeschiedenis, functioneren en het aangeleverde onderzoeksrapport waarin de diagnose ADHD/ADD is vastgesteld. Op basis hiervan wordt bepaald of medicatie passend is en welke stappen nodig zijn.

- Beoordelen onderzoeksrapport en voorgeschiedenis
- Screening op comorbiditeit en contra-indicaties
- Bespreken behandelopties en (bij consensus) start medicatie
- Vaststellen van het instel- en monitoringsplan

Begeleiding en medicatie-instelling (Fase 2)

De cliënt wordt geprotocolleerd gezien door de psychiater:

- Sessie 1: uitgebreide intake, uitleg behandelopties, start medicatie
- Sessie 2 t/m 5: evaluatie effectiviteit, bijwerkingen en eventuele aanpassing
- Consulten vinden gemiddeld maandelijks plaats, fysiek of online en tussentijds contact bij zorgen of bijwerkingen via e-mail

Monitoring en evaluatie (Fase 3)

- Maandelijks bloeddrukcontrole bij instelperiode
- Eventueel inzet Ergatis-vragenlijst voor leefstijl, werkparticipatie en gezondheid
- Evaluatie van functioneren, balans en belastbaarheid

Overdracht naar huisarts (Fase 4)

- Overdracht na stabilisatie van medicatie naar de huisarts
- Heldere rapportage met aandachtspunten voor vervolgbehandeling
- Afstemming met bedrijfsarts en werkgever (met toestemming werknemer)

Vragen die we beantwoorden

- Is medicatie passend en veilig?
- Welke medicatie-opties zijn geschikt gegeven klachten, voorgeschiedenis en comorbiditeit?
- Hoe verloopt de effectiviteit en tolerantie tijdens het instellen?
- Hoe zorgen we voor een soepele overdracht naar de reguliere zorg?

Wat levert het op?

- Snelle stabilisatie van ADHD/ADD-klachten
- Minder risico op uitval en verlies van regie
- Meer rust, overzicht en werkplezier
- Betere concentratie en functioneren
- Zorgvuldige medische rapportage en overdracht naar huisarts

Waarom Ergatis?

Ergatis is een onafhankelijk Medisch Expertise Centrum gespecialiseerd in complexe verzuim- en inzetbaarheids-vraagstukken. Onze onderzoeken combineren medische factoren met fysiek prestatievermogen, mentale veerkracht, cognitieve functies, zingeving en loop-baanperspectief. Deze brede diagnostiek geeft snel duidelijkheid, creëert rust en biedt richting in lastige casussen.