

Regulier programma

Voor situaties waarin herstel, het versterken van belastbaarheid en begeleiding naar duurzame werkhervatting nodig is.

Doel

We vergroten de belastbaarheid en begeleiden medewerkers richting herstel, met een realistische opbouw naar duurzame werkhervatting in 12 of 20 weken.

Voor wie

Voor medewerkers die verzuimen door stress, burnout, vermoeidheid of andere mentale, fysieke en zingevingsgerelateerde klachten.

Wat je krijgt

Intake

Het traject start met een intake door de vitaliteit- & re-integratiecoach (VRC). Deze bestaat uit:

- gesprek en onderzoek
- afname van vragenlijsten
- verslaglegging en advies voor het passende programma

De intake brengt belastbaarheid, klachten, hulpvraag en re-integratieopties in beeld. Op basis hiervan wordt de duur van het programma bepaald.

Wanneer na de eerste paar sessies blijkt dat een 20-weeks traject passender is, wordt de duur van het programma daarop afgestemd. Het tarief is gebaseerd op het 12-weeks programma; een 20-weeks Plus traject wordt uitgevoerd zonder aanvullende kosten.

Inhoud van het programma

Gericht op herstel, opbouw en duurzame werkhervatting. De medewerker werkt aan fysieke, mentale en sociale belastbaarheid, zoals energie, slaap, leefstijl, stressregulatie, bewegen en het doorbreken van patronen.

Inzet professionals:

- Vitaliteit- & re-integratiecoach:
 - 12 weken: 12 sessies + 3 werkgesprekken

- 20 weken: 13 sessies + 3 werkgesprekken en extra ruimte voor langdurige opbouw en complex herstel
- Psycholoog: 3 sessies
- Lifecounselor: 3 sessies, eventueel aanvullende groepssessies

Werkbegeleiding is een vast onderdeel. VRC, leidinggevende en medewerker stemmen belastbaarheid en werkafspraken zorgvuldig af.

Wat het oplevert

- herstel van fysieke, mentale en sociale belastbaarheid
- meer energie, betere stressregulatie en gezondere leefstijl
- doorbreken van patronen en herstel van regie
- realistische opbouw naar werk en toekomstbestendige werkhervatting
- duidelijke afstemming tussen medewerker, leidinggevende en VRC

Waarom Kannick?

- multidisciplinair team ervaren in bedrijfs- en eerstelijnszorg
- integrale aanpak: fysiek, mentaal, sociaal en zingeving
- voorspelbare werkwijze met duidelijke terugkoppeling
- focus op realistische stappen en inzetbaarheid
- onderdeel Colbe: brede expertise en landelijke dekking

