

Täiendõpe: Dry Needlingu edasijõudnute koolitus Advanced 1

| | |
|---|--|
| Täiendkoolitusasutuse nimi | Soome Dry Needling Ühing www.dryneedling.fi koostöös Sakrumi Koolituskeskusega, reg nr 14074203 www.sakrum.ee |
| Koolitaja | Koolitajad: Juuso Mäkelä (Dry Needling terapeut) ja Ismo Palmamäki (Dry Needling terapeut, füsioterapeut, OMT terapeut) Tõlkija: soome keelest eesti keelde Angeelika Wallner (füsioterapeut) |
| Täiendkoolituse nimi | Dry Needlingu edasijõudnute koolitus Advanced 1 |
| Täiendkoolituse keel | eesti keelne tõlge soome keelele |
| Täiendkoolituse tase | Edasijõudnutele |
| Täiendkoolitusel osalemiseks vajalik kvalifikatsioon | Osalemiseks vajalik eelnevalt läbitud Dry Needlingu kaheosaline baaskoolitus Basic 1 ja 2 ning vähemalt bakalaureusekraad või sellega võrdsustatud haridus meditsiinivaldkonnas. |
| Õppesuund | Tervis |
| Õppekavarühm | Teraapia ja taastusravi |
| Õppe kuupäevad | A1: 13.02.–14.02.2026 |
| Õppe kogumaht | A1: auditoorne töö 19 ak. tundi, iseseisev töö 7 ak. tundi |
| Sihtrühm | Füsioterapeut, taastusraviarst, spordiarst, perearst, pereõde. |
| Õppe eesmärk | Koolituse tulemusena oskab osaleja kasutada akupunktuuri nõelasi valu ja triggerpunktide ravis. |
| Õpiväljundid | Koolituse läbimisel: <ul style="list-style-type: none"> - oskad kasutada dry needlingu erinevaid võtteid myofastsiaalsete valude leevendamiseks; - võid kohe pärast koolitust alustada dry needling-ravi andmist neile lihasrühmadele, mida on käsitletud. |
| Õppesisu | Käsitletavat teemad: <ul style="list-style-type: none"> - ravitavate piirkondade põhjalik anatoomia ja patofüsioloogia; - ülajäseme ja kaela-õlavöötme piirkonna dry needling tehnikate süvendamine; - kuidas tugi- ja liikumiselundkonna valusid ravida dry needling tehnikatega; - ülevaade dry needlingut käsitlevatest teadusuuringutest; - Basic 1 ja 2 osa kordamine. |
| Õppemeetodid | Loeng, seminar, praktikum, iseseisev töö. |
| Koolitus lõppeb õpiväljundite hindamisega | Täiendkoolitusel osaleja saab Tunnistuse (osalejale, kes on esitanud iseseisva töö ja läbinud praktilise eksami) või Tõendi (ainult auditoorse osalemise eest). |

| | |
|------------------------------|---|
| Õppematerjalide loend | Koolitaja poolt kirjalikud materjalid. |
| Osalustasu | A1 , 2 päeva: 360 eurot + km |
| Toimumise koht | Tartu Tervisekeskus, Vireo Füsioteraapia, Mõisavahe 34c L 9–16 ja P 9–16 |
| Registreerimine | Registreerimine LINK e-mail: koolitused@sakrum.ee või info@sakrum.ee tel: 5072138 |