

Täiendõpe: Dry Needlingu kaheosaline baaskoolitus Basic 1 ja 2

Täiendkoolituse nimi	Soome Dry Needling Ühing www.dryneedling.fi koostöös Sakrumi Koolituskeskusega, reg nr 14074203 www.sakrum.ee
Koolitaja	Koolitajad: Juuso Mäkelä (Dry Needling terapeut) ja Ismo Palmamäki (Dry Needling terapeut, füsioterapeut, OMT terapeut) Tõlkija: soome keelest eesti keelde Silvia Luup (füsioterapeut)
Täiendkoolituse nimi	Dry Needlingu kaheosaline baaskoolitus Basic 1 ja 2
Täiendkoolituse keel	eesti keelne tõlge soome keelele
Täiendkoolituse tase	Edasijõudnutele
Täiendkoolitusel osalemiseks vajalik kvalifikatsioon	Osalemiseks vajalik vähemalt bakalaureusekraad või sellega võrdsustatud haridus meditsiini valdkonnas.
Õppesuund	Tervis
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppe kuupäevad	B1: 18.09.–20.09.2026 B2: 21.11.–22.11.2026
Õppe kogumaht	B1: auditoorne töö 28 ak. tundi, iseseisev töö 7 ak. tundi B2: auditoorne töö 19 ak. tundi, iseseisev töö 7 ak. tundi
Sihtrühm	Füsioterapeut, taastusraviarst, spordiarst, perearst, pereõde.
Õppe eesmärk	Koolituse tulemusena oskab osaleja kasutada akupunktuuri nõelasiid valu ja triggerpunktide ravis.
Õpiväljundid	Koolituse läbimisel: <ul style="list-style-type: none"> - oskad kasutada dry needlingu erinevaid võtteid myofastsiaalsete valude leevendamiseks; - võid kohe pärast esimest koolitust alustada dry needling-ravi andmist neile lihasrühmadele, mida on käsitletud.
Õppesisu	Käsitletavat teemad: <ul style="list-style-type: none"> - ravitavate piirkondade põhjalik anatoomia ja patofüsioloogia; - mis on triggerpunktid? - triggerpunktide sünnimehhanismid; - triggerpunktide diagnostika; - triggerpunktide ravitehnikad akupunktuurinõeltega; - triggerpunktide neurofüsioloogiline mõju; - kuidas tugi- ja liikumiselundkonna valusid ravida dry needling-tehnikatega.
Õppemeetodid	Loeng, seminar, praktikum, iseseisev töö.
Koolitus lõppeb	Täiendkoolitusel osaleja saab Tunnistuse (osalejale, kes on esitanud

õpiväljundite hindamisega	iseseisva töö ja läbinud praktilise eksami) või Tõendi (ainult auditoorse osalemise eest).
Õppematerjalide loend	Koolitaja poolt kirjalikud materjalid.
Osalustasu	B1 , 3 päeva: 390 eurot + km B2 , 2 päeva: 360 eurot + km
Toimumise koht	Tartu Tervisekeskus, Vireo Füsioteraapia, Mõisavahe 34c R 9–16, L 9–16 ja P 9–16
Registreerimine	Registreerimine LINK 1 , LINK 2 e-mail: koolitused@sakrum.ee või info@sakrum.ee tel: 5072138