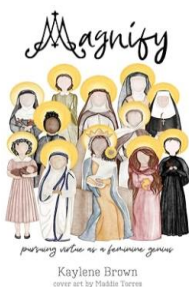


## Was ist Magnify 90?

Das Buch **Magnify** von **Kaylene Brown** ist - ähnlich wie **Exodus 90**, ein Programm für Männer - eine Vorbereitung auf Ostern.



Es begleitet uns wöchentlich mit einer Tugend. Die tägliche Lektüre vertieft diese und veranschaulicht sie mit dem Leben einer heiligen Frau.

Mehr Infos zur Autorin findest du auf der Homepage [www.mag90.com](http://www.mag90.com)

### Zeugnis einer Teilnehmerin:

„Das Magnify-Programm ist für mich eine im Alltag integrierte geistliche 'Schönheitskur', bei der die Liebe und Treue zum Gebet gewachsen ist. Den Austausch in der Gruppe habe ich als sehr bereichernd empfunden und es sind Freundschaften entstanden.“

**Magnify 90** stärkt Frauen mittels **Gebet**, **Askese** und **Gemeinschaft** für ihre Berufung an dem Ort, an den Gott sie gestellt hat.

In diesen 90 Tagen wollen wir Christus nachfolgen, um **unser feminines Charisma** für unsere Familien, Mitmenschen und die Welt zu leben.

## Die 3 Säulen



### Persönliche Spiritualität:

- Täglich 30 min. stilles Gespräch mit Gott, lesen und betrachten der Impulse über heilige Frauen und deren Haupttugenden, Reflektion
- Hl. Messe, auch öfter unter der Woche
- Eine wöchentliche Anbetungsstunde
- Empfang der Sakramente



### Freiwilliger Verzicht:

- Auf Genussmittel - Alkohol, Süßigkeiten, kohlen säurehaltige/gesüßte Getränke, etc.
- Auf Medien: Fernsehen, streamen, unnötige Handynutzung, Videospiele, Zeitschriften
- Auf unnötige Einkäufe
- Auf Zwischenmahlzeiten
- Auf Fleisch am Freitag, nur eine volle und zwei halbe Mahlzeiten

Ausnahmen: Sonn/Feiertage, Familienbedürfnisse



### Gemeinschaft leben:

- Mehr Zeit für Menschen, für die du wichtig bist und die dir wichtig sind v.a. falls verheiratet: Dein Mann, deine Familie, Hilfebedürftige, Freunde
- Austausch in der Gruppe 1 x wöchentlich
- Täglicher Kontakt mit deinem „Anker“
- Programmeinführung mit Gruppenbildung
- Online-Abende zu Gebet, Tugend, Austausch

## Wie kann ich bei Magnify 90 mitmachen?

**Magnify 90** beginnt am 05. Januar 2026, Der letzte Tag ist Ostersonntag (5. April). Erlebe nach diesen 90 Tagen Ostern wie nie zuvor!

Ein kleines Team von Frauen, die das Programm bereits mitgemacht haben und davon begeistert sind, helfen dir und geben dir konkrete Infos:



Nutze das **Anmeldeformular** auf der Rückseite und du bekommst folgende Infos zugeschickt:

- Erinnerungen an gemeinsame Online Meetings (s. Rückseite)
- Skript und Aufnahme des Infoabends (nach Teilnahme)
- Einführung und Leitfaden für das Magnify Programm
- Infos, wie du an Übersetzung des Buches von Kaylene Brown kommst

\*Der Kauf des Buches von Kaylene Brown (paper oder e-version ca. 8,09 €) ist verpflichtend

## Worum geht es bei Magnify 90?



Freiwerden von Abhängigkeiten für Gott und die Familie bzw. sich selbst



Die liebevolle Vorsehung Gottes stärker erfahren



Den Glauben festigen und Wesentliches von Unwesentlichem besser unterscheiden können

Das Ziel dieses Programms ist es



Frauen dabei zu unterstützen, im Glauben und in den Tugenden zu wachsen

Gott hat einen wunderschönen Plan für uns: Er will, dass wir **seine Kinder werden** und die Ewigkeit mit ihm im Himmel verbringen.

Der Weg dahin ist **durch das Evangelium** klar: Wir sollen an Jesus Christus glauben und ihm nachfolgen.

Bei der **Nachfolge Christi** geht es darum, dass wir ihm ähnlich werden, in seinen Herzenshaltungen, in seine Tugenden, vor allem in seiner Liebe.

Das **Wachstum in den Tugenden** ist nicht allein die Frucht menschlicher Anstrengung, sondern vor allem ein Geschenk einer **tiefen Beziehung zu Gott**.

## Alle Termine im Überblick

→ Melde dich an **Anmeldeformular**  
[https://t1p.de/Magnify\\_Anmeldung2026](https://t1p.de/Magnify_Anmeldung2026)  
Ab jetzt bis spätestens: 30.12.2025



### Vorbereitungs/ Infoabende - Online Meetings:

**Montag, 17. Nov. 2025** um 20.15 Uhr  
**Dienstag, 9. Dezember 2025** um 20.15 Uhr  
Link für alle Magnify90 - Treffen ([senfcall.de](https://senfcall.de))  
[https://t1p.de/Magnify90\\_Online](https://t1p.de/Magnify90_Online)

**Magnify 90 - Programm Start:**  
**Montag, 05. Januar 2026**

### Geistliche Impulse - Online Meeting

**Thema: Tugenden**  
**Dienstag, 10. Februar 2026** um 20.15 Uhr  
Leitung: P. Joachim Richter, LC

**Thema: Beten**  
**Dienstag, 10. März 2026** um 20.15 Uhr  
Leitung: P. Joachim Richter, LC

**Ziel erreicht – Abschlussrunde**  
**Dienstag, 21. April 2026** um 20.15 Uhr  
Austausch und Feedback

**E-Mail Kontakt:** [Magnify90de@gmail.com](mailto:Magnify90de@gmail.com)  
Karin Dresel, Franziska König

Alle Infos findest Du auch Online  
auf der Webseite des **Apostelhaus Alzgern**  
**unter Angebote – Alle Seiten - Magnify 90 (w)**  
Spenden bitte an das Apostelhaus Alzgern

## In 90 Tagen zur Freiheit



**Wachstum**  
**in den Tugenden und deinem**  
**eigenen weiblichen Charisma**



Du bist bereit für eine ganz besondere Challenge?



Du willst lernen, wie du mehr Zeit für deine Familie, Gebet, wirkliche Freizeit schaffst?



Du möchtest einen Neuanfang, eine neue Vision für dein Leben?

**PROGRAMMSTART:**  
**05. Januar 2026**  
(90 Tage vor Ostern)