



Regionale VDES-Meisterschaft „Laufen“ (5/10 km Laufen; 5 km Walken)

VDES

2026

Informationen:
VDES-Region Südwest
Sabine Eckert
Telefon 0160 9747 9368
sabine.s.eckert@deutschebahn.com
www.vdes.org

28.06.
in
Karlsruhe

(MTV gegenüber Wildparkstadion)

Mach mit bei Sport der Bahn!

Veranstalter	Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine e. V. Am Dorfanger 5, 16348 Wandlitz
Ausrichter	VDES Bezirk Südwest in Kooperation mit der Laufsportgemeinschaft (LSG) Karlsruhe www.lsg-ka.de
Allgemeines	Im Rahmen des 40. Hardtwaldlauf der LSG Karlsruhe findet am 28. Juni 2026 die Regionale VDES-Meisterschaft Südwest statt. Bei der Veranstaltung handelt es sich um einen <u>5 km und 10 km – Lauf</u> für Freizeit-, Hobby- und ambitionierte Läufer/innen. Eine <u>5 km Walking</u> Wertung wird es ebenfalls (explizit für den VDES) geben.
Strecke	Schöne flache Waldstrecke nach DLV- Richtlinien vermessen, ca. 70 % Asphalt, jeder Kilometer ist markiert.
Teilnahmeberechtigung	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter: - DB Mitarbeitende und deren Familienangehörige - Bundeseisenbahnvermögen (BEV) - Eisenbahn Bundesamt (EBA) - Ehemalige DB-Mitarbeitende - DBplus Mitarbeitende - ESV Mitglieder
Start und Ziel	Auf dem Vereinsgelände des MTV Karlsruhe, Kanalweg 1
Startzeiten:	5 km: 9.00 Uhr 5 km Walking 9.00 Uhr 10 km: 10.00 Uhr
Anmeldung	sabine.s.eckert@deutschebahn.com 0160 9747 9368 (telefonisch)
Meldeschluss	Donnerstag, 18. Juni 2026
Startnummernausgabe	erfolgt vor dem Lauf ab 08:00 Uhr am VDES-Stand

Urkunden und Preise

Für die Plätze 1 – 3 sind Urkunden und Pokale vorgesehen.

Startgeld

Je Teilnehmer wird ein **Startgeld von 5,00 €** erhoben. Das Startgeld ist **bis 25. Juni** auf das Konto der VDES Region Südwest zu überweisen:

IBAN: DE32 6009 0800 0000 9503 43

Verwendungszweck: Lauf / Name, Vorname

Datenschutz

Mit der Anmeldung zu diesem Lauf gibt der Teilnehmer sein Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten durch den Veranstalter/ Ausrichter. Es werden nur Daten erhoben und verarbeitet, die zur Durchführung dieser Maßnahme benötigt werden. Die Teilnehmer haben jederzeit die Möglichkeit, vom Veranstalter/ Ausrichter Auskunft über diese Daten zu erhalten und deren Streichung zu veranlassen. Mit der Anmeldung wird außerdem die Einwilligung erklärt, dass der Veranstalter/ Ausrichter Personenfotos während der Veranstaltung anfertigen darf und diese mit dem Namen in den Publikationen des VDES speichern, veröffentlichen und verbreiten darf, sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird. Es besteht und ergibt sich kein Haftungsanspruch gegenüber dem VDES, für die Art und Form der Nutzung seiner Internetseiten.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird vom Veranstalter/ Ausrichter nicht übernommen. Dies gilt für Unfälle, abhandengekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Mit Abgabe der Anmeldung zur Veranstaltung erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.