

Wonen in leefgroepen

Praktische informatie

**Bij ons
mag je
jezelf
zijn**



Waarom stapt Valkenhof over naar leefgroepen?

Onze belofte

Oud worden én jezelf zijn. Daar staan we voor bij Valkenhof. We realiseren ons: je leven kunnen leiden op je eigen manier is ontzettend belangrijk. Ook wanneer je op leeftijd bent. Oud worden is geen ziekte. Het is een levensfase. Daarom doen wij de belofte: "Alle ouderen van Valkenswaard en Leende mogen zichzelf zijn".

Zorg is niet altijd de beste oplossing

In onze maatschappij beschouwen we (extra) zorg en behandeling als de oplossing voor bijna elk probleem waar ouderen tegenaan lopen. Maar vaak vraagt het werkelijke probleem om een andere oplossing. Soms zal dat zorg zijn, maar vaak ook iets anders. Denk aan: iemands daginvulling verbeteren of z'n sociale netwerk helpen vergroten. Bij Valkenhof bieden we de zorg en ondersteuning die een oudere écht nodig heeft.

Van afdelingen naar leefgroepen

Om ouderen het leven te bieden dat we ze gunnen, moeten we niet alleen onze manier van denken veranderen maar ook de manier waarop we georganiseerd zijn. We willen een woonomgeving creëren waarin het dagelijks leven van iedere individuele bewoner centraal staat. Een woonomgeving waarbij we de expertise van zorgprofessionals inzetten voor het verlenen van zorg. Voor alle andere momenten zetten we andere professionals in die de expertise hebben om de bewoners te ondersteunen bij het dagelijkse leven.

Hiervoor gaan al onze afdelingen stapsgewijs over naar leefgroepen. In een leefgroep ondersteunen we de bewoners en hun naasten met dat wat nodig is om de dag in te vullen zoals de bewoners dat graag willen. Dat doen we door professionele zorg en begeleiding te bieden en de naasten en het sociale netwerk te ondersteunen.

Hoe gaat het leven in leefgroepen?

We helpen het dagelijks leven te organiseren

Onze belangrijkste rol is om de bewoners te ondersteunen bij het invullen van hun dag. Dat kan gaan om bijvoorbeeld eten en drinken, ontmoeting en ontspanning. Vanuit de wensen en behoeften, of juist de gewoontes van de bewoner. Dat doen we met advies en een dagstructuur die grip geeft. En met voorzieningen waardoor iemand z'n dag op zijn eigen manier kan doorbrengen. We kijken daarbij eerst naar wat de bewoner, eventueel met hulp van naasten of het sociale netwerk, nog zelf kan.

De dagelijkse begeleiding van een leefgroep is in handen van professionals die beschikken over specifieke vaardigheden en kwaliteiten die hiervoor nodig zijn. Dit wordt een nieuwe functie bij Valkenhof die we 'leefgroep ondersteuner' noemen.

Vaste gezichten

De leefgroep ondersteuners zijn de vaste gezichten voor de bewoners. Zij begeleiden hen tijdens hun dag, helpen bij het opstaan, wassen, eten en activiteiten. Naast leefgroep ondersteuners heeft iedere groep een leefgroep coördinator. Deze coördinator is het aanspreekpunt voor de ondersteuning van uw familielid, partner of vriend. Alle afspraken en vragen rondom de ondersteuning kun je aan hen stellen.

We zetten andere professionals in als dat nodig is

Is er zorg of medische behandeling nodig, dan schakelen we onze zorggeschoolde collega's, behandelaren en specialisten ouderengeneeskunde in. Hun expertise komt het best tot zijn recht als ze zich met volle aandacht met een bewoner kunnen bezighouden. Ook hier zetten we zoveel mogelijk vaste gezichten in.

Hoe gaat de overstap in zijn werk?

Alle locaties

We gaan stapsgewijs op alle locaties over naar leefgroepen. Hierin leven bewoners zoveel mogelijk het leven dat ze gewend zijn, individueel en met elkaar.

Taxandria Hoogbouw en De Vlasgaard

Vanaf 1 mei wonen ouderen bij Taxandria Hoogbouw in leefgroepen en wordt er op de nieuwe manier gewerkt. Vanaf 1 juni maken we bij De Vlasgaard deze overstap. Hier is voor gekozen omdat we op deze locaties al sinds 2023 richting leefgroepen bewegen.

Hoe worden de leefgroepen samengesteld?

Op dit moment houden we de bestaande bewonersgroepen aan. Dat betekent dat niemand hoeft te verhuizen. Bewoners blijven wonen waar ze op dit moment wonen. Hun omgeving verandert niet, maar wij gaan de ondersteuning anders organiseren, vanuit onze belofte. Bewoners en naasten gaan hier samen met de leefgroep ondersteuners verder invulling aan geven.



Dagprogramma

Persoonlijke dagprogramma's

In een leefgroep staat het dagelijks leven van bewoners voorop. De bewoner vult z'n dagen in op een manier die voor hem of haar zinvol voelt. Dit stimuleren en ondersteunen we met een persoonlijk dagprogramma.

Ontmoetingsplek

Een deel van het persoonlijke dagprogramma van ouderen binnen een leefgroep zal bestaan uit activiteiten die georganiseerd worden op of door de Ontmoetingsplek. Dit is een concept binnen Valkenhof waar Leenderhof al een poosje bekend mee is, en dat we gaan uitbreiden. Via de Ontmoetingsplek kunnen bewoners, met ouderen van buiten onze locaties, deelnemen aan activiteiten. Onder begeleiding van een vrijwilliger, activiteitenbegeleider, behandelaar en/of een externe samenwerkingspartner.



Leefgroep op Kempenhof

Taxandria Hoogbouw en de Vlasgaard worden de eerste locaties waar we écht gaan wonen en werken in leefgroepen. Maar in Leefgroep 1C op Kempenhof gaat het er al op een vergelijkbare manier aan toe. Ook hier zetten we de leefgroep als woonomgeving in om het gevoel van thuis te benaderen en bewoners en naasten zoveel mogelijk in hun eigen kracht te zetten. De ervaringen die we met Leefgroep 1C opdoen, gebruiken we bij de overstap naar leefgroepen op de andere locaties van Valkenhof.

We staan voor al je vragen klaar

Bij de overgang naar het wonen in leefgroepen gaan we zorgvuldig te werk. Toch zal niet alles in één keer goed gaan. We zijn bereikbaar voor vragen en horen ook graag hoe het leven in leefgroepen voor jou en je naaste het beste werkt.

Je kan ons het beste bereiken via ons CliëntServiceBureau, van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur. Dit kan zowel telefonisch via 040 - 800 3180 of per mail via clientservicebureau@valkenhof.nl.



Contact

- > Adres: Markt 31, 5554 CD, Valkenswaard
- > Telefoon: 040-2014035
- > E-mail: info@valkenhof.nl

www.valkenhof.nl



valkenhof

leef de dag