



Aanmelden

Wanneer je je aanmeldt voor wijkverpleging bij Valkenhof, word je automatisch aangemeld voor deelname aan het programma Langer Actief Thuis. Binnen een week na aanmelding nemen we contact met je op voor een afspraak. Heb je vragen?

Neem dan contact op met het CliëntServiceBureau van Valkenhof.

Tel: **040 800 31 80**
(maandag t/m vrijdag van 8.30 - 17.00 uur)

Adres:
Markt 36, Valkenswaard

E-mail:
clientservicebureau@valkenhof.nl

valkenhof.nl



Langer actief thuis



Programma Langer actief thuis

Je lijf of hoofd kan je voor
dagelijkse uitdagingen stellen
wanneer je ouder wordt.
Met het programma 'Langer
Actief Thuis' helpen we je die
binnen 12 weken zoveel
mogelijk te overwinnen.

Je eigen begeleidingsteam

Je krijgt je eigen begeleidings-
team vanuit Valkenhof,
bestaande uit een wijkverpleeg-
kundige en een ergotherapeut.
Onze wijkverpleegkundige weet
alles van goede zorg.
Onze ergotherapeut richt zich op
het (weer) mogelijk maken van
dagelijkse handelingen.

Dingen kunnen blijven doen die belangrijk voor je zijn

Je team kijkt met jou en je
mantelzorger hoe je dag eruit
ziet. Wat wil je graag weer zelf
kunnen? Of op z'n minst met
minder hulp dan nu?

Denk aan:

- > aankleden
- > koken
- > schoonmaken
- > uitoefenen van je hobby
- > zelfstandig ergens naartoe
gaan

Samen stellen we maximaal 5
doelen op voor de activiteiten
waar jij zelfstandig in wil worden
en die belangrijk voor je zijn.
We begeleiden je om een
nieuwe manier van handelen
aan te leren. Met als doel meer
vrijheid en zelfvertrouwen.

Ervaring deelnemer Langer actief thuis

"Ik kan nu weer zelf
bepalen wanneer ik
onder de douche ga.
Dat is een stuk zelf-
standigheid en vrijheid
dat ik teruggekregen
heb."

Het resultaat

Het programma duurt maximaal
12 weken, van kennismaking tot
eindgesprek. Na afloop voer je
de gewenste dagelijkse activitei-
ten zelfstandiger en met meer
zelfvertrouwen uit. Je team blijft
op de achtergrond beschikbaar
voor vragen. Ben je er daarmee
nog niet? Dan bespreken we
welke aanvullende ondersteuning
nodig is.

Vergoeding

Wijkverpleging valt binnen de
basisverzekering.

Voor informatie over overige
kosten en vergoedingen
verwijzen we je naar de website
van het behandelcentrum van
Valkenhof:
behandelcentrumvalkenhof.nl

Programma Langer actief thuis

1 Binnen 1 week na aanmelding

Plannen we een kennis-
makingsgesprek met jou en:
> je mantelzorger
> onze wijkverpleegkundige
> onze ergotherapeut

2 Week 2 en 3

De wijkverpleegkundige en
ergotherapeut:
> kijken met je mee om
te zien wat nodig is
> stellen doelen met je op
> spreken met je af hoe
je begeleiding eruit ziet

3 Uiterlijk week 3 gereed

De doelen en manier van be-
geleiding worden vastgelegd
in een persoonlijk werkplan.

4 Week 4 - 12

Begeleiding door medewerkers
van wijkverpleging en ergo-
therapie thuis. *tot alle doelen
zijn behaald met een maximum
van 12 weken.

5 Week 12

Eindgesprek met wijkverpleeg-
kundige en zonodig ergothera-
peut. We evalueren samen de
doelen. De activiteiten die je
geleerd hebt om zelfstandig
uit te voeren, blijf je na het
programma zelfstandig uit-
voeren op de geleerde manier.
Lukt het niet? Dan kijken we
welke aanvullende onder-
steuning nodig is.

