

## Informatie over MRSA (Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus)

Voor bewoners van Valkenhof en hun naasten

### Wat is MRSA?

MRSA betekent (Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus). Een MRSA is **ongevoelig voor sommige antibiotica**. Daardoor kan een behandeling soms moeilijk zijn. Een MRSA is een bacterie die veel mensen bij zich dragen op de huid of in de neus. Dit heet **dragerschap**.

### Is een MRSA gevaarlijk?

Meestal is een MRSA **niet gevaarlijk**.

Veel bewoners merken er niets van en voelen zich gewoon goed.

Een MRSA kan wel een risico zijn voor mensen die extra kwetsbaar zijn, zoals:

- mensen met een **lage weerstand**
- mensen met **wonden** of medische hulpmiddelen zoals een katheter
- mensen die al **erg kwetsbaar** zijn

Daarom werken we bij Valkenhof extra zorgvuldig.

### Wat doen wij om verspreiding te voorkomen?

Als iemand een MRSA heeft, of misschien heeft, nemen we maatregelen:

- Medewerkers dragen op de kamer van de bewoner een **mondneusmasker, handschoenen en een schort**.
- Medewerkers **wassen en desinfecteren** vaak hun handen.
- We **maken de kamer en badkamer extra goed schoon**.
- We letten erop dat de bacterie **niet naar andere bewoners gaat**.
- We **zoeken** soms **gericht** naar een MRSA (door onderzoek te doen) als we weten dat een bewoner er een groter risico op heeft.
- We **onderzoeken** regelmatig of de bewoner nog **drager** is van de bacterie

Voor de bewoner verandert er meestal weinig. U kunt gewoon bezoek ontvangen en meedoen aan activiteiten, tenzij we tijdelijk iets anders afspreken.

### Waarom hangt er soms een deurkaart?

De deurkaart is **voor medewerkers en bezoekers**.

Het is een rustig en duidelijk teken dat zij extra hygiënemaatregelen moeten nemen.

De deurkaart is belangrijk omdat:

- medewerkers van kamer naar kamer gaan
- we zo voorkomen dat een MRSA wordt verspreid
- iedereen op dezelfde manier werkt

Voor bezoekers is het dragen van een **mondneusmasker NIET** nodig. Wel **handen desinfecteren bij binnenkomst en verlaten** en hierna geen andere bewoners bezoeken.

### Wat kunt u zelf doen?

- Desinfecteer uw handen als u binnenkomt en weggaat
- Hoest of nies in uw elleboog
- Volg de adviezen van medewerkers op
- Stel gerust vragen — wij helpen u graag