



Nieuwsbrief September

Kom lekker shoppen

Op donderdag 3 september kun je gezellig komen shoppen bij De Waard. In de hal staan er ditmaal maar liefst twee marktkramen.

Marktkraam De Waard

Wat begon met een paar appelflappen en wat snoepjes is inmiddels uitgegroeid tot een maandelijks groot succes. Elke **le donderdag van de maand staan Hennie, Ine & Riky** in de hal van De Waard met hun marktkraam van 13.30u tot 15.30 uur. Ze verkopen hier de lekkerste appelflappen, verschillende soorten snoep, koek en verzorgingsproducten. Kom je lekker proeven?

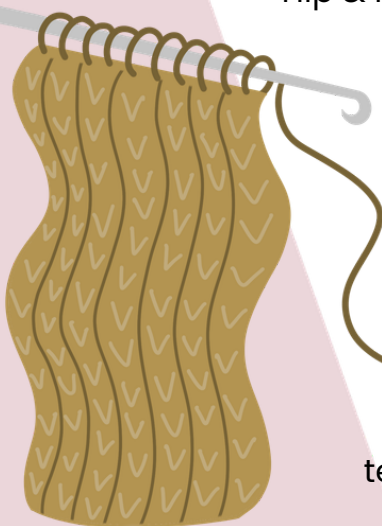
Marktkraam Hip & Haak

Neem ook zeker een kijkje bij de gezellige verkoopkraam van de Hip & Haakclub. Hier worden allerlei zelfgemaakte producten verkocht. Denk bijvoorbeeld aan: tassen, sleutelhangers, kaartenhouders, pannenlappen, kussens en nog veel meer.

Alle producten zijn met veel plezier gemaakt. De club werkt ook duurzaam: de wol die wordt gebruikt, is gedoneerd en krijgt zo een tweede leven.

De Hip & Haakclub bestaat inmiddels bijna twee jaar en telt **twalf creatieve deelnemers**. Ze komen elke week samen om te haken, breien en andere handgemaakte producten te maken. Naast het creatieve werk staat vooral de gezelligheid centraal.

Ben je op zoek naar een leuk cadeau voor jezelf of voor iemand anders? Kom dan gerust eens kijken. Misschien zit jouw perfecte cadeautje erbij. En kun je niet vinden wat je zoekt? Laat het vooral weten. Misschien kunnen de deelnemers iets speciaal voor je maken.





ACTIVITEITEN- PROGRAMMA

van 31 aug t/m 5 september

Maandag 31 aug

10.00 uur	Kookgroep	Grand café
10.00 uur	Schilderen	Recr ruimte
10.15 uur	Kom in beweging	Act ruimte 3
10.30 uur	De vrolijke dansers	Act ruimte 1
13.30 uur	Hip & Haak	Act ruimte 1
15.00 uur	Denksport	Act ruimte 3

Dinsdag 1 september

09.30 uur	Tai Chi	Act ruimte 1
10.00 uur	Manicure	Recr ruimte
10.00 uur	Koffieochtend	Grand café
11.00 uur	Tai Chi	Act ruimte 1
14.00 uur	Kaarten en rummikub	Recr ruimte
14.00 uur	Jeu de Boules	In de tuin

**Vanwege de vakantie is er geen
hoffelijke avond tot 29 september**

*Wij begroeten jullie weer graag na die tijd om samen
aan tafel te gaan, te proeven & voor de gezelligheid.*

Woensdag 2 sept

09.45 uur	Tai Chi	Act ruimte 1
10.00 uur	Schilderen + creatief	Recr ruimte
10.00 uur	Koffieochtend	Grand café
10.45 uur	Tai Chi	Act ruimte 1
14.00 uur	Zanggroep	Act ruimte 1
14.00 uur	Koersbal	Recr ruimte
14.00 uur	Zit Tai Chi	Act ruimte 2
14.30 uur	Fit & gezellig	Act ruimte 3

Donderdag 3 sept

10.00 uur	Bloemschikken	Recr ruimte
10.00 uur	Geheugenspel	Act ruimte 1
13.30 uur	Marktkraam	In de hal
14.00 uur	Het Smaakatelier	Act ruimte 3
14.30 uur	Beweeggroep	Huiskamer afd 2ab
19.00 uur	Tuinconcert MG band of auditorium	

Vrijdag 4 sept

10.00 uur	Crea bea	Recr ruimte
10.30 uur	Spel ochtend	Act ruimte 1
10.15 uur	Kom in beweging	Act ruimte 3
14.30 uur	Weekafsluiting	Grand café

Zaterdag 5 sept

10.00 uur	Koffie ochtend	Grand café
------------------	----------------	------------

De Waard wordt mede mogelijk gemaakt door:





Uitgelicht

De pareltjes van deze maand

Het Reparatie – hoekje

Twee maal per maand, op dinsdagochtend, zit er een team van ervaren reparateurs klaar die alle voorkomende reparaties kunnen uitvoeren aan alle mogelijke elektrische apparatuur en dagelijkse gebruiksvoorwerpen. Dit is vrij toegankelijk voor iedereen, zowel van binnen als buiten Valkenhof.

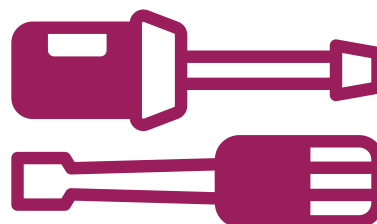
Deze vier mannen zijn ook medewerkers van het Repair Café Valkenswaard en willen hun technische vaardigheden, kennis en ervaring nu ook tweewekelijks bij De Waard delen met eenieder die nog iets te repareren heeft.

Want : weggooien is zonde!

Heeft u niets te repareren maar wél zin in een bakkie koffie of thee? Iedereen is welkom om vrijblijvend een kijkje te nemen bij de verrichtingen van deze vaklui. Natuurlijk is er gelegenheid om vragen te stellen over allerlei technische zaken of gewoon om zomaar 'unne gezellige buurt' te hebben.

Kortom, kom gerust eens gezellig langs op onderstaande data op dinsdagochtend van 10 tot 11.30 uur.

8 en 22 september
13 en 27 oktober
10 en 24 november
8 en 22 december



Muziek in September

Donderdag 3 sept 19.00 uur **MG Band** in de tuin

Vrijdag 11 Sept 14.30 uur **VrijMiBo met Ad Hoeks** in het Grand café

Dinsdag 15 Sept 14.30 uur **Koor: de Wedertzangers** in het auditorium

Vrijdag 25 Sept 14.30 uur **VrijMiBo - Kempisch Klupke** in het Grand café

Het is weer; TIJD voor MUZIEK!

Diverse muziekactiviteiten in samenwerking
met de Hofnar | kunstencentrum

Muziek, bewegen en creativiteit houden mensen actief en verbonden. In samenwerking met kunstencentrum de Hofnar geven we samen vorm aan het inmiddels succesvolle project **Tijd voor Muziek**.

Dankzij een subsidie van ZonMw kunnen ouderen **vanaf 07 september** weer deelnemen aan diverse activiteiten rondom muziek: bewegen, slagwerk én samen tijd maken voor muziek.

Deelname is **gratis**, wil je zeker zijn van een plekje? Meld je dan van tevoren aan via dewaard-antwerpsebaan@valkenhof.nl

Bewegen op muziek

Als je wat ouder wordt, worden de spieren en gewrichten vaak wat minder soepel. Dus kom lekker in beweging. Mooie muziek, vrij bewegen, aandacht voor lichaamshouding, genieten van dansante bewegingen en natuurlijk gezellig samenzijn. Iedereen kan meedoen binnen de eigen mogelijkheden, op zijn of haar eigen manier. Je bent van harte welkom!



Maandag 14.30-15.30u
Data: 7, 14, 28 sep en 5, 12 okt
o.l.v. Anouk Smulders

Tijd voor muziek

Bij 'Tijd voor Muziek' word je meegenomen op een muzikale reis. Muziek kan je naar lang vergeten herinneringen brengen, je stemming beïnvloeden en zorgen voor ontspanning. Deze herinneringen delen we met elkaar en geven vorm aan het muzikaal samenzijn. Samen maken we tijd voor muziek, door te spelen, te zingen, te bespreken en vooral te genieten!

Dinsdag 13.30-14.30u

Data: 8, 15, 22, 29 sep en 6, 13 okt
o.l.v. Puk van Hout



Woensdag 11.00-12.00u

Data: 9, 16, 23 sep en 7, 14 okt
o.l.v. Kobus Litjens

Ritmisch Rumoer

Op een speelse manier ga je aan de slag met verschillende soorten slagwerkinstrumenten. Samen ontdek je ritmes, speel je met klanken en ontmoet je elkaar op een bijzondere, muzikale manier. Muziek is een geheel eigen taal die je zonder voorkennis samen kunt voelen, zeker ritmische muziek zorgt al snel voor verbinding. Door, al dan niet bewust, naar elkaar te luisteren kom je al snel in een gezamenlijke cadans terecht. Het is heerlijk om je daardoor onderdeel te kunnen voelen van de groep en zo je eigen gevoel om te kunnen zetten in klank. Je hoeft geen muzikale ervaring te hebben – plezier staat voorop!