



ACTIVITEITEN- PROGRAMMA

van 7 t/m 12 September

Maandag 7 sept

10.00 uur	Kookclub
10.00 uur	Schilderen
10.15 uur	Kom in beweging
10.30 uur	De vrolijke dansers
13.30 uur	Hip & Haak
14.30 uur	Bewegen op muziek
15.00 uur	Denksport

Grand Café
Recr ruimte
Act ruimte 3
Act ruimte 1
Act ruimte 1
Act ruimte 3
Act ruimte 2



Dinsdag 8 sept

9.30 uur	Tai Chi
10.00 uur	Koffieochtend
10.00 uur	Manicure
10.00 uur	Het reparatie - hoekje
11.00 uur	Tai Chi
13.30 uur	Tijd voor muziek
14.00 uur	Jeu de boules
14.00 uur	Kaarten en rummikub

Act ruimte 1
Grand Café
Recr ruimte
Act ruimte 3
Act ruimte 1
Act ruimte 2
In de tuin
Recr ruimte

Let op: Line dance gaat heel september niet door

Vanwege de vakantie is er geen hoffelijke avond tot 29 september.

*Wij begroeten jullie weer graag na die tijd om samen aan tafel te gaan,
te proeven & voor de gezelligheid.*

Woensdag 9 sept

9.00 uur	Tai Chi	Act ruimte 1
10.00 uur	Schilderen + creatief	Recr ruimte
10.00 uur	Koffieochtend	Grand café
10.15 uur	Tai Chi	Act ruimte 1
11.00 uur	Ritmisch rumoer	Act ruimte 3
14.00 uur	Zanggroep	Act ruimte 1
14.00 uur	Zit Tai-Chi	Act ruimte 2
14.00 uur	Huiskamer Hoge Akkers	Recr ruimte
14.30 uur	Fit & gezellig	Act ruimte 3

Donderdag 10 sept

10.00 uur	Geheugenspel	Act ruimte 1
13.30 uur	Schilderen	Recr ruimte
14.00 uur	Het Smaakatelier	Act ruimte 3
14.30 uur	Beweeggroep	Huiskamer afd 2ab

Vrijdag 11 sept

10.00 uur	Crea bea	Recr ruimte
10.15 uur	Kom in beweging	Act ruimte 3
10.30 uur	Spelochtend	Act ruimte 1
14.30 uur	VrijMiBo	Grand café

Met accordeonmuziek door Ad Hoeks



Zaterdag 12 sept

10.00 uur	Koffieochtend	Grand café
------------------	---------------	------------

Wil je het activiteitenprogramma wekelijks ontvangen,
stuur dan een mail naar onderstaand adres.

dewaard-antwerpsebaan@valkenhof.nl

De Waard wordt mede mogelijk gemaakt door: