

VENDAJE ELÁSTICO (VENDAJE DE COMPRESIÓN)



OptiCare
Connect

Referencia rápida para la aplicación de vendaje de compresión



REGLA CLAVE: envolver desde la parte distal hasta el área próxima (envuelva debajo de la articulación- por encima de la articulación, hacia el corazón. Ejemplo: dedos de los pies – rodilla, dedos, codo. Superponga cada capa al 50% para que quede ajustada, pero no demasiado apretada.

DEDOS DE MANOS Y PIES

2"



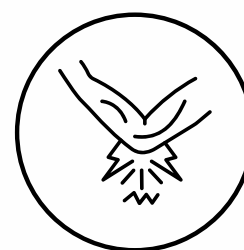
MUNECA/MANO/PIE

2-3"



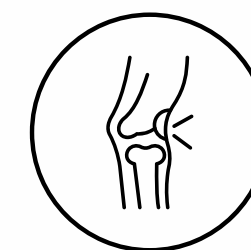
CODO/TOBILLO

3-4"



RODILLA/MUSLO

4-6"



1. POSICION DE LA EXTREMIDAD

Coloque la articulación con pequeña flexión (posición natural). El área limpia y seca.

2. LESION DE CODO DE TARTA

Comience en el punto estrecho debajo de la lesión. Envuelva hacia afuera.

3. ANCLA 2-3 ENVOLTURASS

Haga 2-3 envolturas circulares para asegurar antes de continuar

4. ENVUELVA HACIA ARRIBA

En forma espiral para áreas rectas. Forma de 8 para articulaciones. Superposición del 50%.

5. TENSION VEN

Cómodo, pero no muy apretado. Asegúrese que un dedo quepa dentro del vendaje.

6. ASEGURE Y COMPRUEBE

Asegure con cinta o clips. Cheque circulación inmediatamente.

∞ ENVOLTURA EN ESPIRAL

Para: antebrazo, parte inferior de la pierna, muslo (áreas rectas). Utilice ángulo hacia arriba con cada vuelta. Cada vuelta debe superponerse a la anterior por un 50%.

∞ ENVOLTURA DE FIGURA 8

Para: tobillo, muñeca, rodilla, codo (articulaciones) Empiece la envoltura debajo de la articulación- cruce esto en diagonal- alterne para formar la figura 8. Extienda sobre la articulación.

⚠ CHEQUE CIRCULACIÓN- REMUEVA Y VUELVA A ENVOLVER INMEDIATAMENTE SI USTED PADECE DE:

- Entumecimiento/hormigueo
- Aumento de dolor
- Piel azul o pálida
- Extremidad fría
- Hinchazón

✓ QUE HACER

- ✓ Envuelva desde el área distal hacia el área próxima (debajo del área lesionada hacia el corazón)
- ✓ Superponga cada capa al 50%
- ✓ Mantenga tensión consistente
- ✓ Cheque circulación inmediatamente después de vendaje.

✗ QUE NO HACER

- ✗ Envolver desde el área próxima a distante (rodilla a dedos de los pies)
- ✗ Deje huecos o dejar el vendaje muy suelto
- ✗ Aplique el vendaje muy apretado hacia arriba
- ✗ Ignore entumecimiento, hormigueo o cambios de color de piel

ENVUELVA OTRA VEZ: esta muy apretada/suelta- el vendaje se amontona- tiene hinchazón-remueva para dormir

Questions?
Call OptiCare Connect



225-644-6702



opticareconnect.com



37534 Hwy 30, Suite A
Gonzales, LA 70737