ORGANIZA:

- Excmo. Ayto. de Tomelloso. Área de Servicios Sociales
- A.F.A.L y Asociación de Parkinson de Tomelloso
- AFAS "Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Discapacidad"
- A.M.A.S. Asociación para la Mejora de la Autonomía y la Salud
- Asociación TEAcompaño CLM
- Asociación Salud Mental Tomelloso "Puertas Abiertas"
- A.R.P.S.L: Área De Rehabilitación Psicosocial Y Laboral
- Club Deportivo de Nadadores Especiales "Los Delfines"
- Colegio de Educación Especial Ponce de León
- Fundación CERES
- IES Francisco García Pavón
- Plena Inclusión CLM

COLABORA:

- Junta de Comunidades de Castilla la Mancha
- Excma. Diputación Provincial de Ciudad Real
- Fondo Social Europeo
- AMPA Pasito a pasito
- Asociación Nadie es tan feliz
- Centros educativos de Tomelloso
- Cines La Dehesa
- Club Arqueros D. Quijote
- Castilla La Mancha Media
- Fundación CADISLA
- Fundación Tutelar de Castilla la Mancha. FUTUCAM.
- Yamila: Club de Judo Tomelloso

Cofinanciado por la Unión Europea

Castilla-La Mancha

DIPUTACION DE CIUDAD REAL

Tomelloso



Inauguración de la Campaña con:

-Exposición al aire libre: Mujer manchega "A mi manera".

Cuatro figuras inspiradas en la mujer manchega, elaboradas por Palo&Santo, Estudio de Restauración y Bellas Artes, que cuatro asociaciones han reinterpretado según su propia mirada.
Colaboran Club Los delfines, A. Puertas Abiertas, F. CERES , AFAS y F. CADISLA .
Lugar: Plaza de España.
Fecha y horario de la inauguración: Viernes 13 noviembre a las 17:30 horas.

-IV Muestra del trabajo realizado por las asociaciones relacionadas con la discapacidad.

Lugar: Mercado Municipal de Abastos
Fecha y horario de la inauguración: Viernes, 13 de noviembre a las 18:000 horas

Encuentro deportivo de «Los Delfines».

-Atletismo, petanca y salto de longitud.

Lugar: Ciudad Deportiva.
Fecha: Sábado 14 de noviembre a las 11:00 horas.

-Tiro con Arco.

Lugar: Pabellón del colegio Virgen de las Viñas.
Fecha: Domingo 15 de noviembre a las 11:00 horas. En colaboración con el Club Los Arqueros

-Inclusión a través del judo: jornada donde se dará a conocer los beneficios en la práctica de este deporte.
Lugar: Pabellón de la Ciudad Deportiva.
Fecha y horario: Miércoles 18 de noviembre de 19:30 a 20:30 horas.
En colaboración con Yamila: Club de Judo de Tomelloso.

Cine en familia. Se proyectará la película animada "Como cabras".

Will una pequeña cabra persigue un sueño gigantesco: triunfar en el deporte de alto nivel.
Lugar: Cines La Dehesa. **Precio de la entrada: 2 euros.**
Fecha y horario: Jueves 19 de noviembre a las 19:00 horas.

Charla coloquio "Dormir: tu mejor medicina".

Charla coloquio "Dormir: tu mejor medicina", sobre pautas que faciliten el descanso y nos permitan cuidar mejor.
Organiza Club Los Delfines en colaboración con Centro de fisioterapia José María Belló.
Lugar: Casa de la Cultura.
Fecha y horario: Jueves 26 de noviembre a las 19:00 horas.

Jornada "Siente el ritmo: Baile activo e inclusivo".

Taller dinámico donde disfrutaremos de diversos estilos de baile adaptados a todos.
A cargo de la A. de parkinson y Alízbeirri en colaboración con Rosa Mercedes Martínez
Lugar: Centro de día de Personas Mayores "Los Portales", inscripciones allí.
Fechas y horario: Sábado 28 de noviembre de 17:00 a 19:00 horas.

Actividades dirigidas a los colegios:

Taller "Ponte en mis zapatos".

A través de diferentes dinámicas y juegos, los alumnos podrán experimentar lo que viven y sienten las personas con discapacidad.
Dirigida a alumnos de 3º de primaria.
Lugar: Plaza de España. Fechas: Jueves 19 y 26 de noviembre en horario escolar.
A cargo de A.M.A.S

Taller de educación emocional "Mía y Teté descubren las emociones".

Enmarcada en la Campaña de Sensibilización "Educación inclusiva. Salud mental positiva".
Actividad dirigida a 4º de primaria.
A cargo de la Asociación Salud Mental Tomelloso "Puertas Abiertas".

Video-fórum.

Personas con discapacidad y familiares reflexionarán con los alumnos/as sobre el respeto a la diversidad y cómo esta nos enriquece.
Dirigido a 5º de primaria.

Taller "En mi misma piel".

Los alumnos de 6º de primaria conocerán el funcionamiento del Centro de Daño cerebral a través de una dinámica basada en un escape room .
A cargo de Fundación CERES.

V Encuentro Ponce/Pavón: El Universo del Principito en el CEE Ponce de León, realizado por el alumnado del Ciclo de Atención a Personas en Situación de Dependencia y del colegio Ponce de León.

Actividades dirigidas a los institutos:

Proyección del cortometraje: Silencios compartidos sobre salud mental elaborado por los usuarios del Área de Rehabilitación Písicosocial y Laboral de Tomeloso (ARPSL).

Proyección del documental "Camino a la Inclusión" de CMM Play,

seguido de charla -coloquio con varios de sus protagonistas.
Organizado por AFAS.

Marcha por la discapacidad.

Recorrido por diferentes calles desde el I.E.S. Fco. Gª Pavón hasta el parque de la Constitución.
Fecha: Jueves 3 de diciembre a las 11:15 horas.
A cargo de AFAS y del IES Francisco García-Pavón.
Se conmemorará el **Día Internacional de las Personas con Discapacidad.**