

# Le sport santé, c'est quoi ?

Le sport santé c'est la rencontre entre le ministère des sports et le ministère de la santé. Dans le 95, cette rencontre s'appelle le PTSS : Projet Territorial Sport Santé.

L'objectif du PTSS est simple : Inclure durablement l'activité physique dans les parcours de soin et de prévention.

## Pourquoi ?

Parce que faire du sport est bon pour sa santé physique, psychique et sociale. Le sport est un outil non médicamenteux très efficace.

## Pour qui ?

Pour tout ceux qui veulent se remettre au sport, avec ou sans pathologie.

## Comment ?

En maison sport santé, les professionnels seront à l'écoute et proposeront des programmes de remise en forme de quelques semaines ou quelques mois, adaptés aux besoins et dans un cadre sécurisant.

# Nous contacter

Anaelle Mansard Coordinatrice Sport Santé 95 / Noah Pierda, Assistant Coordinateur Sport Santé 95 : [coordination.ptss95@gmail.com](mailto:coordination.ptss95@gmail.com)

Océane Boutard, Conseillère d'animation sportive

SDJES 95 : [Oceane.Boutard@ac-versailles.fr](mailto:Oceane.Boutard@ac-versailles.fr)

*Melissa Marthely, agent de développement*  
CDOS 95 : [melissa.marthely@cdos95.org](mailto:melissa.marthely@cdos95.org)

*Stéphanie Augustiniak, Chargée de mission prévention et promotion de la santé, ARS* : [stephanie.augustiniak-magne@ars.sante.fr](mailto:stephanie.augustiniak-magne@ars.sante.fr)



# Le sport santé dans le Val d'Oise,

## Qu'est-ce que c'est ?



# Prendre contact avec ma maison sport santé

Nom	Contacts
MSS Villiers-Le-Bel	ccas@ville-villiers-le-bel.fr
MSS de Gonesse	sports@mairie-gonesse.fr
MSS de Taverny	sportsantetaverny@ville-taverny.fr
MSS Ex aequo (Cergy)	exaequo.maisonsportsante@gmail.com
MSS Les Orchidées (Andilly)	andilly@emeis.com
MSS Argenteuil	maison.sport.sante@ville-argenteuil.fr
MSS Ermont	sport.sante@ville-ermont.fr
MSS CH Gonesse - Prescriforme	mpr@ch-gonesse.fr



**PTSS 95**  
Projet Territorial Sport Santé

**Pour mieux comprendre le  
parcours d'une personne  
faisant du sport santé,  
scanner le QR Code.**



Vidéo Parcours patient dans le  
dispositif Sport - Santé