

Le sport santé, c'est quoi ?

Le sport santé c'est la rencontre entre le ministère des sports et le ministère de la santé. Dans le 95, cette rencontre s'appelle le PTSS : Projet Territorial Sport Santé.

L'objectif du PTSS est simple : Inclure durablement l'activité physique dans les parcours de soin et de prévention.

Pourquoi ?

Parce que faire du sport est bon pour sa santé physique, psychique et sociale. Le sport est un outil non médicamenteux très efficace.

Pour qui ?

Pour tout ceux qui veulent se remettre au sport, avec ou sans pathologie.

Comment ?

En maison sport santé, les professionnels seront à l'écoute et propose des programmes de remise en forme de quelques semaines ou quelques mois, adaptés aux besoins et dans un cadre sécurisant.

Nous contacter

Anaëlle Mansard Coordinatrice Sport
Santé 95 / Noah Pierda, Assistant
Coordinateur Sport Santé 95 :
coordination.ptss95@gmail.com

Océane Boutard, Conseillère d'animation
sportive
SDJES 95 : *Oceane.Boutard@ac-versailles.fr*

Melissa Marthely, agent de développement
CDOS 95 : *melissa.marthely@cdos95.org*

Stéphanie Augustiniak, Chargée de
mission prévention et promotion de la
santé, **ARS :** *stephanie.augustiniak-
magne@ars.sante.fr*



Le sport santé dans Le Val d'Oise,

Qu'est-ce que c'est ?



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
du Val-d'Oise



Prendre contact avec ma maison sport santé

Nom	Contacts
MSS Villiers-Le-Bel	ccas@ville-villiers-le-bel.fr
MSS de Gonesse	sports@mairie-gonesse.fr
MSS de Taverny	sportsantetaverny@ville-taverny.fr
MSS Ex aequo (Cergy)	exaequo.maisonsportsante@gmail.com
MSS Les Orchidées (Andilly)	andilly@emeis.com
MSS Argenteuil	maison.sport.sante@ville-argenteuil.fr
MSS Ermont	sport.sante@ville-ermont.fr
MSS CH Gonesse - Prescriforme	mpr@ch-gonesse.fr



PTSS 95
Projet Territorial Sport Santé

**Pour mieux comprendre le
parcours d'une personne
faisant du sport santé,
scanner le QR Code.**



Vidéo Parcours patient dans le
dispositif Sport - Santé