

# LEHRE, DIE STÄRKT – PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON STUDIERENDEN IM FOKUS



## WORKSHOP

### Auf die psychische Gesundheit von Studierenden achten – Handlungsmöglichkeiten für Dozierende

Die psychische Gesundheit ist eine zentrale Voraussetzung für erfolgreiches Studieren. Dozierende prägen dabei das Studienklima entscheidend mit: Sie können Belastungen verstärken – oder durch kleine, bewusste Gesten und Strukturen einen gesundheitsfördernden Lernraum schaffen.

Dieser Workshop wird zum Anlass des World Mental Health Days an den Berner Hochschulen aus studentischer Perspektive organisiert. Gemeinsam mit Dozierenden möchten wir Erfahrungen austauschen, aktuelle Zahlen und Stimmen von Studierenden beleuchten und konkrete Ideen entwickeln, wie Lehre so gestaltet werden kann, dass sie die psychische Gesundheit stärkt.

## RAHMEN

**Termin:** 10. Oktober 2025, 12:15 Uhr- 13:45 Uhr  
**Ort:** Hochschulstrasse 4, 3012 Bern, Zimmer 117  
**Format:** Workshopformat mit persönlichem Austausch  
**Workshopleitung:** Seraina Campell ([Student Minds Network](#))  
**Anmeldung:** bis 9. Oktober 2025 bei: [seraina.campell@vss-unes.com](mailto:seraina.campell@vss-unes.com)  
**Zielgruppe:** Dozierende der Berner Hochschulen  
**Verpflegung:** es stehen verschiedene Snacks bereit