

KURZPROFIL











MEIN ANLIEGEN

Sowohl Privatpersonen als auch Unternehmen bzw.

Organisationen präventive Gesundheitsmaßnahmen anzubieten, die neben der körperlichen (biologischen) auch die psychologische Dimension sowie das Zusammenleben und Arbeiten (soziale Dimension) ganzheitlich mit einschließen.



LOUISA FLOCKE

Gesundheitspsychologin (M.Sc.) & Yogalehrerin (500h AYA)

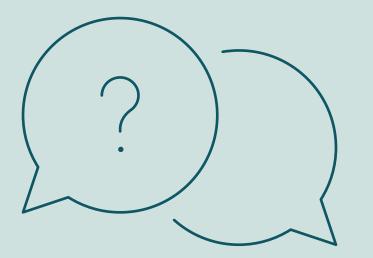
Fokus **ganzheitliche Gesundheit**: Prävention und Gesundheitsförderung auf allen Ebenen des Menschseins (bio-psycho-sozial)

Schwerpunkte: achtsamkeitsbasierte Verfahren, Yoga & Psychologie

RELEVANTE QUALIFIKATIONEN

- Master of Science (M.Sc.) in Prävention und Gesundheitspsychologie Schwerpunkt: achtsamkeitsbasierte Verfahren in Prävention und Therapie
- Yogalehrerin (500h AYA)
- Burnout-Beraterin
- Kommunikationstrainerin
- Psychologische Beraterin
- Ernährungscoach B-Lizenz





NOCH FRAGEN? KONTAKTIEREN SIE MICH GERNE:

louisa@gesundheit-im-ganzen.de +49 (0)179 - 85 67 778 www.gesundheit-im-ganzen.de