



GESUNDHEIT IM GANZEN

Louisa Flocke

KURZPROFIL





MEIN ANLIEGEN

Sowohl **Privatpersonen** als auch **Unternehmen** bzw. **Organisationen** präventive **Gesundheitsmaßnahmen** anzubieten, die neben der körperlichen (biologischen) auch die psychologische Dimension sowie das Zusammenleben und Arbeiten (soziale Dimension) **ganzheitlich** mit einschließen.



LOUISA FLOCKE

**Gesundheitspsychologin (M.Sc.)
& Yogalehrerin (500h AYA)**

Fokus **ganzheitliche Gesundheit**: Prävention und Gesundheitsförderung auf allen Ebenen des Menschseins (bio-psycho-sozial)

Schwerpunkte: achtsamkeitsbasierte Verfahren, Yoga & Psychologie

RELEVANTE QUALIFIKATIONEN

- Master of Science (M.Sc.) in Prävention und Gesundheitspsychologie
Schwerpunkt: achtsamkeitsbasierte Verfahren in Prävention und Therapie
- Yogalehrerin (500h AYA)
- Burnout-Beraterin
- Kommunikationstrainerin
- Psychologische Beraterin
- Ernährungsscoach B-Lizenz





NOCH FRAGEN?
KONTAKTIEREN SIE MICH GERNE:

louisa@gesundheit-im-ganzen.de

+49 (0)179 - 85 67 778

www.gesundheit-im-ganzen.de