



# Pousse Blues

Naissance et influences d'une musique noire-américaine

pour chœur à 3 voix mixtes, piano et récitants  
répétitions et concert sous la direction d'**Eric NOYER**

**du mercredi 18 au dimanche 22 novembre 2026**

**à Fillols**

BONJOUR,

Je vous propose de venir reprendre le projet 2025 pour approfondir l'interprétation. Nous chanterons quelques chants arrangés à « ma façon » dans l'ambiance « blues ». A la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, au sud des USA naissent et le negro-spiritual, et le blues. Cette musique « aux idées noires » chante des « bluettes », des histoires plutôt mélancoliques racontées à la première personne du singulier.

Nous chanterons pour expérimenter ce que les musiciens appellent les notes « bleues », les tensions mélodiques et harmoniques, pour appréhender cette manière de créer des mélodies avec des notes qui peuvent être ressenties comme décalées pour des oreilles formées à l'harmonie classique.

Nous chanterons et nous ferons des exercices corporels pour nous imprégner du « swing », de cette manière de vivre le rythme entre terre et ciel, pour ouvrir l'espace de la syncope qui intensifie l'expérience de la pulsation tout en étant capable de s'en décaler.

Pour rapidement être dans l'esprit de la musique, je vous demande d'arriver en ayant travaillé le projet. (Partition et fichiers audio.mp3 seront envoyés dès que possible). Le but des répétitions n'est pas l'apprentissage mais le travail de mise en place et d'interprétation avec le plus de nuances possible.

Benjamin co-animera les échauffements du matin et un travail de pupitre chaque jour. Il propose aussi des séances individuelles et personnalisées pour libérer le corps, le souffle et la voix de 20 minutes pendant trois jours pour trois personnes

## Répétitions

à la salle des fêtes de Fillols 66820

les mercredi 18, jeudi 19, vendredi 20, samedi 21 et dim. 22 novembre de 9H30 à 17H30 (possibilité de manger son pique-nique sur place)

## Concerts

le samedi 21 novembre. à 18H à Fillols

puis dimanche 22 novembre à 16H30 (lieu à trouver)

Eric NOYER

Chaque jour, nous prendrons le temps d'un bon échauffement en chœur. Plusieurs exercices seront proposés pour que chacun puisse puiser les outils dont il a besoin pour s'épanouir en confiance dans cet art du chant choral. C'est de ce moment d'attention à soi, à son corps en rythme, à sa voix et ses métamorphoses, aux autres qui résonnent en soi et hors de soi, à l'harmonie qui se crée dans le mouvement du chœur que le travail d'interprétation prend sa source : Perméabilité et concentration, polarité créatrice, ... c'est l'ossature du stage.

Dans les 3 séances individuelles "libérer sa voix" de 20 minutes, Benjamin propose un travail de fond (posture, souffle, centrage, résonance, libération, élargissement, ...); avec possibilité de travailler un passage de l'œuvre.

Pour plus d'infos : <https://www.benjamin-campagna.fr/>



Benjamin en séance « libérer sa voix »

Coupon à renvoyer à :

**Catherine ISAIA**

**5 route de Taurinya 66820 FILLOLS**

Tél: 06.18.09.48.78

e-mail : [cathisaia18@gmail.com](mailto:cathisaia18@gmail.com)

## COUPON D'INSCRIPTION

Pour participer à la réalisation du projet "Pousse Blues" :

\* Je m'inscris à l'association Tam-Tams pour 2026 (15 Euros)

et

\* Je m'inscris au projet pour recevoir les fichiers audio et la partition

L'inscription au stage est de 130 € par personne

(toutefois, pour permettre la participation du plus grand nombre, l'inscription au stage peut être au minimum de 65 Euros et les personnes désirant soutenir cette démarche de l'association peuvent donner au delà des 130 euros demandés)

Je fais un chèque d'arrhes non-remboursables de 40 euros à l'assoc. Tam-Tams pour réserver ma place et recevoir partition et fichiers audio qui me permettront de me préparer au mieux.

JE M'APPELLE \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE \_\_\_\_\_

e.mail \_\_\_\_\_

Je chante SOPRANO - ALTO - TENOR - BASSE

**O** je souhaite faire 3 séances "libérer sa voix" de 20 minutes avec Benjamin au tarif exceptionnel de 50 euros supplémentaires

*Je vais participer à un projet qui aboutira à des spectacles publics. J'accepte que des photos ou des vidéos puissent être faites lors des répétitions ou des représentations publiques. J'accepte que ces images puissent être utilisées par l'association Tam-Tams pour la diffusion du projet (article de presse, annonce sur le site d'Eric Noyer, publicité du spectacle par affiche ou clip sur Youtube, facebook ou toute initiative visant à promouvoir la qualité du travail artistique dans le respect des personnes).*

**Date :**

**Signature :**