

Der Langlauf-Winter und die 13. Engadin La Diagonela rücken näher.

Samedan, 25.11.2025 – **Engadin La Diagonela, das grösste Langlaufrennen in klassischer Technik der Schweiz ist «jour fix» und zugleich ein Saison-Highlight des Engadiner Langlauf-Winters. Zwischen dem 15. – 18. Januar 2026 stehen den Langlauf-Begeisterten nicht weniger als sechs abwechslungsreiche Rennen über unterschiedliche Distanzen zur Auswahl.**

Im Engadin können sich a dato Langlaufbegeisterte dank cleverem Snowfarming, maschineller Beschneiung und tiefen Temperaturen in Zuoz, Samedan, St. Moritz und Pontresina bereits auf über 10 Loipenkilometer in klassischer und Skating-Technik, teilweise auch im Nachtbetrieb austoben.

Das internationale Langlauf-Happening rund um die 13. Ausgabe der Engadin La Diagonela am Samstag, 17. Januar 2026 wartet erneut mit fünf abwechslungsreichen Rennen auf: Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Winter, macht am Donnerstag, 15. Januar das Einzelrennen «La Saireda Roseg», das ehemalige Roseg Masters über 10.5 Km in klassischer Technik und Massenstart in Pontresina bis zum Hotel Roseg Gletscher den Anfang. Nach diesem stimmungsvollen Nacht-Event und sanften Einstieg ins La Diagonela-Wochenende, folgen am Samstag, 17. Januar 2026 der Klassiker La Diagonela über 55 km, La Pacifica über 25 km und La Cuorta über 6 km. Am Sonntag, 18. Januar 2026 rundet La Sfida über 28 km in freier Technik das 13. Rennwochenende Engadin La Diagonela mit einem Novum ab: Das Ziel von La Sfida befindet sich mitten in der Outdoor-Arena der parallel zur Engadin La Diagonela stattfinden, traditionellen Swiss Pondhockey Meisterschaften in Silvaplana. Damit werden zwei internationale Wintersport-Highlights räumlich zusammengeführt und die sportliche Atmosphäre im Oberengadin unterstrichen.

«Der Anmeldestand über alle Rennen ist grossartig» freut sich OK-Chef Ramun Ratti, «es zeigt sich, dass der Aufbau des Langlauf-Happenings rund um das Hauptrennen Engadin La Diagonela stimmt und das vielfältige Angebot die Bedürfnisse der Langlauf-Community trifft». Aktuell sind bereits 1'255 Personen über alle Rennen eingeschrieben, was eine Zunahme von +5% gegenüber dem Vorjahr bedeutet. Ein erneuter Rekord an Teilnehmenden scheint auch für die 13. Ausgabe von Engadin La Diagonela möglich.

Die Organisatoren erhoffen sich auch eine weitere Verjüngung bei den Teilnehmenden durch eine besondere Aktion: Für Jugendliche ab Jahrgang 2006 und jünger ist der Start an sämtlichen Rennen von Engadin La Diagonela 2026 kostenlos. Ein weiterer Schritt zur aktiven Integration der Jugend ist angesetzt durch die Durchführung von zwei Rennen, die zum BSV-Cup 2026 gehören. Diese beiden Rennen finden im Rahmen der Loipen, Renninfrastrukturen und teilweise sogar der Rennen von Engadin La Diagonela statt. So werden synergetisch und nachhaltig bestehende Ressourcen genutzt.

Das Hauptrennen Engadin La Diagonela ist seit 2014 auch Tour-Stop und eine feste Grösse der internationalen Profi-Langstreckenserie Ski-Classics. Im Elite-Feld sind bereits 53 Frauen und 94 Männer gemeldet. Darunter sämtliche Podest-Läufer der Ausgaben 2024 und 2025, zahlreiche Gewinner aus den letzten Jahren mit klingenden Namen wie Kasper Stadaas (NOR, 2022 und 2024), Oskar Kardin (SWE, 2021), Andreas Nygaard (NOR, 2019). Der Norwegische Mehrfach-Olympiasieger und -Weltmeister Petter Northug Jr. hat ebenfalls seine neuerliche Teilnahme angekündigt.

Bei den Frauen sind ebenfalls die Podestläuferinnen aus dem Jahr 2025 geschlossen wieder mit am Start. Mit Ida Dahl (SWE, 2022) und Jenny Larsson (SWE, 2022) sind ebenfalls zwei weitere Top-Athletinnen gemeldet, die an der La Diagonela bereits siegreich waren. Gespannt sein darf man auch auf den Auftritt von Stina Nilsson (SWE). Die ehemalige Olympia- und Gesamtweltcupsiegerin im Sprint, kehrte nach einem Ausflug ins Lager der Biathletinnen, im Laufe der vergangenen Saison wieder zum Langlaufsport zurück und gewann im März 2025 den Vasaloppet.

Renn-Übersicht Engadin La Diagonela 2026:

Donnerstag, 15. Januar 2026:

- La Saireda Roseg, 10.5km, klassische Technik (Pontresina – Hotel Roseggletscher)

Samstag, 17. Januar 2026:

- La Diagonela, 55km, klassische Technik (Pontresina – St. Moritz – Zuoz, Dorfplatz)
- La Pacifica, 25km, klassische Technik (Pontresina – Zuoz, Dorfplatz)
- La Cuorta, 6km, klassische Technik (Zuoz, Center Sur En – Zuoz, Dorfplatz)

Sonntag, 18. Januar 2026:

- La Sfida, 28km, freie Technik (Zuoz, Center Sur En – Silvaplana, Pondhockey Arena beim See)

Fotomaterial Engadin La Diagonela: [Link](#)

(Fotocredits: In Datei-Name erwähnt)

Informationen und Anmeldung zum Rennen www.ladiagonela.ch

Medienkontakt: Engadin La Diagonela, Daniel Schaltegger, dani@innvent.ch