



contournement

Programme de formation

Prenez en main les IA génératives

niveau débutant

Mis à jour le 12/08/2025



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Apprenez à exploiter le potentiel des IA génératives, de ChatGPT aux assistants personnalisés.

Les IA génératives transforment notre manière de travailler, créer et interagir avec l'information. Texte, image, code, audio... elles ouvrent un champ d'applications inédit, mais nécessitent d'être bien comprises et maîtrisées pour révéler tout leur potentiel.

Dans cette formation, vous découvrirez les fondements des IA génératives, du fonctionnement des modèles à leurs usages concrets, en passant par les bonnes pratiques de communication avec l'IA (*prompting*). Vous explorerez l'interface et les fonctionnalités avancées de ChatGPT, apprendrez à créer vos propres assistants et à enrichir leurs connaissances.

En complément, une courte initiation vous permettra de voir comment connecter l'IA à d'autres outils grâce au no-code, pour ouvrir la porte à de futurs projets plus automatisés.

Progressive et axée sur la mise en pratique, cette formation vous permettra d'acquérir des réflexes solides pour interagir avec les IA, adapter vos prompts à vos objectifs et intégrer ces technologies à vos usages quotidiens.



PUBLICS-CIBLES

Tous types de publics, et en particulier :

- salarié-e-s en poste qui utilisent des outils informatiques, et cherchent à améliorer leur productivité ainsi que leurs compétences numériques

- demandeur-se-s d'emploi en recherche d'un enrichissement de leurs compétences numériques
- indépendant-e-s et porteur-se-s de projets entrepreneuriaux - traditionnels ou innovants -, qui utilisent les outils informatiques dans leur gestion et leur organisation

✓ PRÉREQUIS

Il n'y a pas de pré-requis de diplôme ou de qualification technique particuliers.

Les stagiaires doivent seulement maîtriser des compétences numériques de base, notamment :

- saisie au clavier
- navigation sur Internet
- utilisation basique de services professionnels et grand public sur le web (création de compte, publication de contenus, de posts, d'annonces, de commentaires, de messages, etc.)
- visioconférence (partage d'écran notamment)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au terme de la formation, les stagiaires doivent être en mesure de mettre en application les compétences suivantes :

- Rédiger des prompts simples et structurés dans ChatGPT, à partir de bonnes pratiques ("frameworks")
- Paramétrer des assistants personnalisés ("GPT custom") simples ou qui intègrent un corpus de connaissances
- Identifier comment optimiser des processus en combinant OpenAI à des outils visuels d'automatisations et/ou de création de solutions internes (outils "no-code")



CONTENU

Embarquement

- Allez, on embarque !

Chapitre 1 : Comprendre le phénomène des IA génératives

- Démystifions un peu les IA génératives
- Un rapide historique
- Des modèles pour différents médias
- Quelques questions avant de commencer les mises en pratique

Chapitre 2 : Apprendre à communiquer avec les IA

- Quelques mots d'introduction
- De la "completion" au "chat"
- Les bases du prompting
- Un élément clé : le contexte
- Pourquoi adopter une approche itérative ?
- Les "frameworks" pour écrire des prompts plus facilement
- La technique des *shots*
- La chaîne de pensées
- L'arbre de pensées
- Mise en pratique n°1
- Correction de la mise en pratique n°1
- Mise en pratique n°2
- Correction de la mise en pratique n°2

Chapitre 3 : Focus sur ChatGPT

- Pourquoi ChatGPT ?
- Prendre en main l'interface
- Paramétrer et personnaliser ChatGPT

- Maximiser votre expérience de ChatGPT grâce aux projets personnalisés
- Travailler vos textes avec l'outil "canevas"
- Découvrir le puissant modèle GPT-4o, capable de raisonnements évolués et d'utilisation d'outils
- Créer vos propres assistants
- Donner de la connaissance à vos assistants
- Mise en pratique n°3
- Screencast de la mise en pratique n°3
- La plateforme d'OpenAI ("playground")

Chapitre 4 : Automatiser l'IA

- Est-ce que l'IA, c'est de l'automatisation ?
- L'automatisation repose sur les API
- L'IA dans les outils no-code
- Automatiser l'IA avec les outils no-code
- Et les agents dans tout ça ?
- Mise en pratique n°4
- Screencast de la mise en pratique n°4

Chapitre 5 : Panorama des LLMs

- Comment comparer des LLMs ?
- À la découverte de Claude (Anthropic)
- À la découverte de Mistral AI
- À la découverte de Gemini (Google)
- Les autres modèles

Conclusion

- Des ressources pour aller plus loin
- Félicitations et merci — vous avez terminé la formation



DURÉE

7 heures soit 1 jour(s)

👉 dont 5 heures de théorie ou démonstration

👉 2 heures de mise en pratique



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Un test de positionnement est réalisé en amont de la formation afin de s'assurer que les objectifs pédagogiques de la formation correspondent au besoin du stagiaire et que le niveau des prérequis est suffisant.

Les stagiaires ont accès à une plate-forme numérique leur permettant :

- de lire et de naviguer entre les contenus textuels
- de consulter des vidéos et des présentations
- d'accéder à des liens vers des ressources externes de remplir des quizz

A l'issue de leur formation, les stagiaires gardent accès à leurs parcours à vie.



MOYENS TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Les stagiaires ont accès à une plate-forme numérique leur permettant :

- de lire et de naviguer entre les contenus textuels
- de consulter des vidéos et des présentations
- d'accéder à des liens vers des ressources externes
- de remplir des quizz

Un canal de conversation instantanée collective, ainsi que des questions par vidéos asynchrones interposées (via VideoAsk) sont mis à la disposition des stagiaires, afin qu'ils puissent s'entraider, et qu'un formateur puisse répondre à leurs questions et problématiques.

Le formateur est en effet mobilisé sur les appuis et réponses dans ce canal de conversation instantanée collective. Ces interventions se font essentiellement par écrit, avec le partage de liens, d'images et éventuellement de vidéos.



MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le dispositif d'évaluation est composé des éléments suivants :

- des exercices de mises en situation en session, encadrés par le formateur, pour pratiquer les postures et outils
- un questionnaire, proposé en fin de session pour s'assurer de la bonne rétention des messages principaux de la formation. Il contiendra 10 questions, et les modalités de réussite en seront les suivantes : un score de 60% devra être atteint pour valider la formation.

Une attestation de réalisation est remise à chaque participant-e à l'issue de la formation.

Une attestation de réussite est remise aux participant-e-s satisfaisant les critères de réussite de la formation.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les modalités pédagogiques consistent en une alternance de phases de pédagogie :

- magistrale et par la démonstration, où les formateurs expliquent des éléments techniques et méthodologiques
- par la pratique, avec la réalisation d'exercices aboutissant à la production technique de livrables, produits avec les outils no-code
- active, avec des phases d'auto-apprentissage accompagné, suivis de correctifs, afin que les stagiaires soient acteurs de leur montée en compétence

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est ouverte au plus grand nombre, et notamment aux personnes en situation de handicap. Une attention particulière sera portée, dans le cadre du processus d'organisation des sessions, pour comprendre la nature de la situation de handicap et envisager les modalités d'adaptation ou de compensation les plus adéquates.

N'hésitez pas à nous indiquer les éventuelles situations de handicap de vos collaborateurs pour que nous en discussions, avec [notre référent handicap](#), en toute confidentialité.

CONTACT

 **email : formationpro@contournement.io**

Les Participants devront respecter les dispositions du règlement intérieur de Contournement, accessible sur notre site internet : <https://www.contournement.io/details/reglement-interieur>