



contournement

Programme de formation

no-code “ops” et IA : initiation avec Timetonic

Premiers repères pour digitaliser et optimiser des processus métiers grâce à un outil no-code français intégrant l'IA

Mis à jour le 27/02/2026



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Que l'on travaille dans une petite structure, une grande organisation ou en équipe projet, l'omniprésence des outils numériques génère de nombreuses tâches chronophages, répétitives et à faible valeur ajoutée.

Les outils no-code et l'intelligence artificielle permettent aujourd'hui de concevoir, sans compétences techniques préalables, des solutions adaptées à ses besoins métiers pour gagner en efficacité.

Cet art d'optimiser les inefficiences opérationnelles en structurant les données, en automatisant des actions et en outillant ses processus du quotidien est appelé les no-code ops.

Cette formation d'une journée propose **une initiation au no-code “ops” et à l'IA à travers la prise en main de Timetonic**, un outil no-code français orienté métiers, intégrant nativement des fonctionnalités d'automatisation et d'IA.

Les fonctionnalités d'IA sont disponibles directement dans Timetonic et peuvent être mobilisées dans les tables ou les automatisations, sans multiplier les allers-retours manuels dans un outil externe. Elles permettent notamment d'extraire, qualifier, catégoriser ou prioriser des informations au cœur même des processus métiers.

La formation s'adresse à des publics non techniques souhaitant découvrir les principes et usages du no-code ops, et se projeter dans des cas d'usage simples de structuration de données, d'automatisation et d'assistance par l'IA, **sans viser une maîtrise avancée de l'outil.**

Elle ne constitue pas une formation complète à l'intelligence artificielle générative en tant que telle**. Les fonctionnalités d'IA intégrées à Timetonic sont abordées comme des briques au service des processus métiers.

Il est recommandé d'avoir suivi une formation d'initiation à l'IA générative ou de disposer de premières notions en IA et en prompting pour tirer pleinement parti de ces fonctionnalités.

Tous types de publics, et en particulier :

- salarié-e-s en poste qui utilisent des outils informatiques, et cherchent à améliorer leur productivité ainsi que leurs compétences numériques
- demandeur-se-s d'emploi en recherche d'un enrichissement de leurs compétences numériques
- indépendant-e-s et porteur-se-s de projets entrepreneuriaux - traditionnels ou innovants -, qui utilisent les outils informatiques dans leur gestion et leur organisation

✓ PRÉREQUIS

Il n'y a pas de pré-requis de diplôme ou de qualification technique particuliers.

Les stagiaires doivent seulement maîtriser des compétences numériques de base, notamment :

- saisie au clavier
- navigation sur Internet
- utilisation basique de services professionnels et grand public sur le web (création de compte, publication de contenus, de posts, d'annonces, de commentaires, de messages, etc.)
- visioconférence (partage d'écran notamment)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au terme de la formation, les stagiaires doivent être en mesure de mettre en application les compétences suivantes :

- Comprendre comment le no-code et l'IA peuvent permettre d'améliorer sa productivité au quotidien
- Mettre en place des bases de données relationnelles de complexité simple sur Timetonic (Types de champs, tris et groupements, vues, relations)
- Mettre en œuvre des automatisations simples pour optimiser des processus métiers et améliorer l'efficacité opérationnelle
- Exploiter des fonctionnalités d'IA intégrées à Timetonic pour assister des tâches métiers courantes
- Se projeter dans des cas d'usage concrets de digitalisation et d'optimisation de processus métiers avec Timetonic



CONTENU

Introduction au no-code “ops” et à la productivité

- Les enjeux de productivité et de digitalisation des processus métiers
- Définition du no-code et des no-code “ops”
- Présentation et positionnement de Timetonic dans l'écosystème no-code

Découverte de Timetonic et des fondamentaux

- Présentation de l'interface et de la logique générale de Timetonic
- Différence entre tableur et base de données
- Notions de base, tables, champs et enregistrements
- Les principaux types de champs

Structurer et exploiter ses données dans Timetonic

- Création et paramétrage de vues adaptées aux usages métiers
- Tris, filtres et regroupements pour faciliter la lecture de l'information
- Introduction aux relations entre tables
- Bonnes pratiques de structuration des données dans un contexte opérationnel

Collecter et visualiser des informations terrain

- Création d'une vue formulaire, gestion des champs obligatoires et types spécifiques
- Géolocalisation et vue carte

Premiers pas dans l'automatisation avec Timetonic

- Principes généraux d'une automatisation : déclencheurs, conditions et actions dans Timetonic
- Exemples d'automatisations simples applicables à des processus métiers :
 - Envoi automatique d'e-mails
 - Notifications et mise à jour automatique de données

Génération automatique de documents

- Création d'un modèle de document
- Génération automatique d'une fiche à partir de données dynamiques
- Logique d'envoi automatisé d'un document

Introduction à l'IA intégrée dans Timetonic

- Panorama des fonctionnalités d'IA disponibles dans Timetonic et positionnement de l'IA comme brique d'assistance et d'optimisation
- Découverte de l'OCR et de l'extraction automatique de données
- Apports de l'IA pour qualifier, analyser et prioriser des informations
- Cas d'usage de catégorisation et de priorisation automatisée

Synthèse et ouverture

- Récapitulatif des notions clés abordées
- Identifier des premiers cas d'usage simples à déployer en autonomie
- Ouverture sur les possibilités d'approfondissement avec Timetonic et les no-code "ops"



7 heures soit 1 jour(s)

👉 dont 2.5 heures de théorie ou démonstration

👉 4.5 heures de mise en pratique



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Un test de positionnement est réalisé en amont de la formation afin de s'assurer que les objectifs pédagogiques de la formation correspondent au besoin du stagiaire et que le niveau des prérequis est suffisant.

Les sessions peuvent se tenir en présentiel ou en télé-présentiel (en visioconférence).

L'inscription se fait dans la limite des places disponibles et dans le respect des délais de rétractation applicables (14 jours en cas de financement individuel).



MOYENS TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

La formation se fait en présentiel ou en distanciel synchrone - auquel cas les stagiaires suivent une session téléprésentielle (par visioconférence) sur la plate-forme recommandée par l'organisme de formation.

Au moins un-e formateur·ice est mobilisé·e à chaque session.

Les stagiaires disposent d'un support de leur permettant de revenir a posteriori sur des points abordés pendant la formation.

Pendant la formation, un canal de conversation instantanée collective est mise à la disposition des stagiaires, afin qu'ils puissent s'entraider, et qu'un formateur de puisse répondre à leurs questions et problématiques.



MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le dispositif d'évaluation est composé des éléments suivants :

- des exercices de mises en situation en session, encadrés par le formateur, pour pratiquer les postures et outils
- un questionnaire, proposé en fin de session pour s'assurer de la bonne rétention des messages principaux de la formation. Il contiendra 10 questions, et les modalités de réussite en seront les suivantes : un score de 60% devra être atteint pour valider la formation.

Une attestation de réalisation est remise à chaque participant-e à l'issue de la formation.

Une attestation de réussite est remise aux participant-e-s satisfaisant les critères de réussite de la formation.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les modalités pédagogiques consistent en une alternance de phases de pédagogie :

- magistrale et par la démonstration, où les formateurs expliquent des éléments techniques et méthodologiques
- par la pratique, avec la réalisation d'exercices aboutissant à la production technique de livrables, produits avec les outils no-code
- active, avec des phases d'auto-apprentissage accompagné, suivis de correctifs, afin que les stagiaires soient acteurs de leur montée en compétence

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est ouverte au plus grand nombre, et notamment aux personnes en situation de handicap. Une attention particulière sera portée, dans le cadre du processus d'organisation des sessions, pour comprendre la nature de la situation de handicap et envisager les modalités d'adaptation ou de compensation les plus adéquates.

N'hésitez pas à nous indiquer les éventuelles situations de handicap de vos collaborateurs pour que nous en discussions, avec [notre référent handicap](#), en toute confidentialité.

CONTACT

 **email : formationpro@contournement.io**

Les Participants devront respecter les dispositions du règlement intérieur de Contournement, accessible sur notre site internet : <https://www.contournement.io/details/reglement-interieur>