



# contournement

## Programme de formation

### En autonomie : Lovable

*De l'idée à l'app, grâce au Vibe Coding*

*Mis à jour le 17/04/2026*

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Lovable fait partie d'une nouvelle génération d'outils qui permettent de créer des applications web sans écrire de code. En décrivant ce que vous voulez construire, une IA génère l'intégralité du code à votre place. C'est ce qu'on appelle le **Vibe Coding** : vous guidez, l'IA exécute.

Mais créer une app qui fonctionne vraiment — et qui tient dans le temps — ne s'improvise pas. **Bien prompter, itérer avec méthode, structurer ses données et connecter des services externes** sont des compétences qui s'apprennent.

Cette formation vous accompagne de A à Z, de la première idée jusqu'à la mise en ligne. Vous construirez un projet fil rouge complet avec le formateur, puis un second projet en autonomie - pour ancrer les compétences dans la pratique.

À l'issue de la formation, vous serez en mesure de **créer, améliorer et publier vos propres applications**, sans dépendre d'un développeur.

## PUBLICS-CIBLES

Tous types de publics, et en particulier :

- salarié-e-s en poste qui utilisent des outils informatiques, et cherchent à améliorer leur productivité ainsi que leurs compétences numériques
- demandeur-se-s d'emploi en recherche d'un enrichissement de leurs compétences numériques
- indépendant-e-s et porteur-se-s de projets entrepreneuriaux - traditionnels ou innovants -, qui utilisent les outils

## ✓ PRÉREQUIS

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au terme de la formation, les stagiaires doivent être en mesure de mettre en application les compétences suivantes :

- Transformer une idée en application web fonctionnelle avec Lovable
- Itérer sur son projet en dialoguant efficacement avec l'IA pour améliorer l'interface et ajouter des fonctionnalités
- Connecter un back-end, gérer des utilisateurs et intégrer des services externes à son application
- Déployer et publier son application en ligne avec un nom de domaine personnalisé

## Introduction

- Nicolas se présente et introduit la formation
- Nicolas vous montre ce qu'il a créé avec Lovable
- Comprendre la tarification de Lovable (crédits, plans)
- Découvrir le tableau de bord de Lovable

## Cadrer et lancer son projet

- Nicolas vous présente le projet fil rouge
- Bien cadrer son projet avant de prompter
- Lancer son projet avec le premier prompt
- Prendre en main l'interface Lovable

## Itérer et affiner son projet

- Itérer sur le design et l'interface
- Toutes les façons de dialoguer avec Lovable (image, voix, sélection...)
- On itère en "live" pour ajouter de nouvelles fonctionnalités

## Connecter un back-end

- Comprendre et activer le back-end dans Lovable
- Explorer et administrer sa base de données dans Lovable Cloud
- Gérer les utilisateurs et les droits d'accès

## Brancher des services externes

- Intégrer de l'IA dans son app avec Lovable AI
- Connecter une API via les connecteurs natifs (ex : Slack)
- Brancher des API externes en s'aidant de la documentation

## Publier et mettre en ligne son app

- Connecter son projet à GitHub (et pourquoi c'est utile)
- Déployer son app en ligne avec Lovable
- Associer un nom de domaine personnalisé
- Suivre les statistiques de son app

## Mise en pratique finale

- Nicolas vous présente la mise en pratique finale
- Découvrez une version possible du projet

## Conclusion

- Récap et perspectives : et maintenant ?
- Ressources pour aller plus loin
- Quiz final



**4.5** heures soit 0.5 jour(s)

👉 dont 3 heures de théorie ou démonstration

👉 1.5 heures de mise en pratique

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Un test de positionnement est réalisé en amont de la formation afin de s'assurer que les objectifs pédagogiques de la formation correspondent au besoin du stagiaire et que le niveau des prérequis est suffisant.

La formation est dispensée en **e-learning**, selon un principe **d'entrées et de sorties permanentes**, permettant aux participant-e-s de démarrer la formation à tout moment, après validation de l'inscription, dans le respect des délais de rétractation applicables (14 jours en cas de financement individuel).

## MOYENS TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Les stagiaires disposent d'un accès à une **plateforme de formation en ligne** dédiée, leur permettant :

- de lire et naviguer entre les contenus pédagogiques textuels ;
- de consulter des vidéos pédagogiques et des présentations ;
- d'accéder à des **exercices de mise en pratique**, ainsi qu'à leurs corrections ;
- de compléter des **quiz d'évaluation** permettant de suivre l'avancée de l'acquisition des compétences ;
- d'accéder à des liens vers des ressources externes complémentaires.

La plateforme intègre plusieurs dispositifs d'accompagnement assurés par un **formateur dédié** :

- les stagiaires peuvent poser des **questions écrites directement sous chaque vidéo** de formation. Le formateur dédié y répond dans un délai maximum de **48 heures** ;
- les stagiaires peuvent également poser des questions via un outil de **questions-réponses asynchrones par vidéo (VideoAsk)**.
- Cet outil permet aux stagiaires de formuler leurs questions sous forme **textuelle, audio ou vidéo**, et de réaliser des **partages d'écran** afin de présenter leurs manipulations ou problématiques.
- Le formateur dédié peut répondre à son tour sous forme **écrite ou vidéo**, avec possibilité de **partage d'écran**, afin d'illustrer les réponses et démonstrations techniques.

En complément de l'accompagnement asynchrone, les stagiaires ont accès à des **sessions de mentorat collectif** organisées **chaque semaine**.

Les formateurs se tiennent à disposition dans une **salle de classe virtuelle ouverte**, permettant aux stagiaires de se connecter librement pour poser leurs questions relatives à la formation.

Un **courriel hebdomadaire** est adressé aux stagiaires afin de leur rappeler les créneaux horaires de ces sessions de mentorat collectif.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le dispositif d'évaluation est composé d'un questionnaire, proposé en fin de session pour s'assurer de la bonne rétention des messages principaux de la formation. Il contiendra 10 questions, et les modalités de réussite en seront les suivantes : un score de 60% devra être atteint pour valider la formation.

Une attestation de réalisation est remise à chaque participant-e à l'issue de la formation.

Une attestation de réussite est remise aux participant-e-s satisfaisant les critères de réussite de la formation.



## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

# ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est ouverte au plus grand nombre, et notamment aux personnes en situation de handicap. Une attention particulière sera portée, dans le cadre du processus d'organisation des sessions, pour comprendre la nature de la situation de handicap et envisager les modalités d'adaptation ou de compensation les plus adéquates.

N'hésitez pas à nous indiquer les éventuelles situations de handicap de vos collaborateurs pour que nous en discutons, avec [notre référent handicap](#), en toute confidentialité.

## CONTACT

 **email : [formationpro@contournement.io](mailto:formationpro@contournement.io)**

Les Participants devront respecter les dispositions du règlement intérieur de Contournement, accessible sur notre site internet : <https://www.contournement.io/details/reglement-interieur>