



# contournement

## Programme de formation

### En autonomie : Claude, les fondamentaux

*Arrêtez de sous-utiliser Claude et exploitez tout son potentiel au quotidien : produisez de vrais livrables professionnels, donnez-lui du contexte et des compétences, et connectez vos outils.*

*Mis à jour le 27/05/2026*

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Claude est souvent perçu comme un chatbot parmi d'autres. Cette formation montre ce qu'il permet réellement : formuler des demandes structurées pour obtenir des livrables exploitables, produire des documents, des présentations et des recherches approfondies, et configurer un espace de travail personnalisé connecté à vos outils du quotidien.

Progressive et axée sur la manipulation, elle alterne démonstrations et mises en pratique sur des cas concrets. Elle se clôt sur un projet fil rouge complet : produire de zéro un document, une présentation, une page web, ainsi qu'une base de données connectée depuis Claude.

À l'issue de la formation, vous repartirez avec une maîtrise opérationnelle de Claude et une vision concrète pour l'intégrer durablement dans votre quotidien professionnel.

## PUBLICS-CIBLES

Tous types de publics, et en particulier :

- salarié-e-s en poste qui utilisent des outils informatiques, et cherchent à améliorer leur productivité ainsi que leurs compétences numériques

- demandeur-se-s d'emploi en recherche d'un enrichissement de leurs compétences numériques
- indépendant-e-s et porteur-se-s de projets entrepreneuriaux - traditionnels ou innovants -, qui utilisent les outils informatiques dans leur gestion et leur organisation

## ✓ PRÉREQUIS

Il n'y a pas de pré-requis de diplôme ou de qualification technique particuliers.

Les stagiaires doivent seulement maîtriser des compétences numériques de base, notamment :

- saisie au clavier
- navigation sur Internet
- utilisation basique de services professionnels et grand public sur le web (création de compte, publication de contenus, de posts, d'annonces, de commentaires, de messages, etc.)
- visioconférence (partage d'écran notamment)

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au terme de la formation, les stagiaires doivent être en mesure de mettre en application les compétences suivantes :

- Formuler des demandes efficaces et structurées pour obtenir des résultats exploitables avec Claude
- Produire des livrables professionnels concrets (documents, présentations, recherches) avec Claude
- Configurer Claude comme un espace de travail personnalisé et connecté grâce aux Projects, aux Skills et aux connecteurs

## **Chapitre 0 : Bienvenue**

- Présentation de la formation avec Tony
- Créer son compte et choisir son forfait

## **Chapitre 1 : Découvrir Claude**

- C'est quoi, Claude ?
- Utiliser Claude en version web ou App
- Formuler des demandes efficaces à Claude

## **Chapitre 2 : Lire, créer, chercher**

- Exploiter vos documents avec Claude
- Générer un Word, un Excel ou un PowerPoint
- Créer une page web ou une mini-application avec les Artefacts
- Chercher des informations à jour et approfondies sur le web
- Mise en pratique n°1
- Correction de la mise en pratique n°1

## **Chapitre 3 : Personnaliser Claude**

- Activer et gérer la mémoire de Claude
- Organiser son travail dans un projet dédié
- Adapter le ton et le style des réponses
- Mise en pratique n°2

## **Chapitre 4 : Étendre Claude**

- Connecter ses outils du quotidien
- Ajouter des compétences (Skills) sur mesure
- Mise en pratique n°3

- Correction de la mise en pratique n°3

## Chapitre 5 : Mise en pratique globale

- Le brief pour cette mise en pratique finale
- Préparer le dépôt des statuts de l'association
- Créer la présentation pour la mairie
- Concevoir la page web du site
- Construire le formulaire connecté à une base

## Chapitre 6 : Pour conclure

- Découvrir l'écosystème de Claude et ses limites
- Quelques mises en garde
- En conclusion



**4.5** heures soit 0.5 jour(s)

👉 dont 3 heures de théorie ou démonstration

👉 1.5 heures de mise en pratique

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Un test de positionnement est réalisé en amont de la formation afin de s'assurer que les objectifs pédagogiques de la formation correspondent au besoin du stagiaire et que le niveau des prérequis est suffisant.

La formation est dispensée en **e-learning**, selon un principe **d'entrées et de sorties permanentes**, permettant aux participant-e-s de démarrer la formation à tout moment, après validation de l'inscription, dans le respect des délais de rétractation applicables (14 jours en cas de financement individuel).

## MOYENS TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Les stagiaires disposent d'un accès à une **plateforme de formation en ligne** dédiée, leur permettant :

- de lire et naviguer entre les contenus pédagogiques textuels ;
- de consulter des vidéos pédagogiques et des présentations ;
- d'accéder à des **exercices de mise en pratique**, ainsi qu'à leurs corrections ;
- de compléter des **quiz d'évaluation** permettant de suivre l'avancée de l'acquisition des compétences ;
- d'accéder à des liens vers des ressources externes complémentaires.

La plateforme intègre plusieurs dispositifs d'accompagnement assurés par un **formateur dédié** :

- les stagiaires peuvent poser des **questions écrites directement sous chaque vidéo** de formation. Le formateur dédié y répond dans un délai maximum de **48 heures** ;
- les stagiaires peuvent également poser des questions via un outil de **questions-réponses asynchrones par vidéo (VideoAsk)**.
- Cet outil permet aux stagiaires de formuler leurs questions sous forme **textuelle, audio ou vidéo**, et de réaliser des **partages d'écran** afin de présenter leurs manipulations ou problématiques.
- Le formateur dédié peut répondre à son tour sous forme **écrite ou vidéo**, avec possibilité de **partage d'écran**, afin d'illustrer les réponses et démonstrations techniques.

En complément de l'accompagnement asynchrone, les stagiaires ont accès à des **sessions de mentorat collectif** organisées **chaque semaine**.

Les formateurs se tiennent à disposition dans une **salle de classe virtuelle ouverte**, permettant aux stagiaires de se connecter librement pour poser leurs questions relatives à la formation.

Un **courriel hebdomadaire** est adressé aux stagiaires afin de leur rappeler les créneaux horaires de ces sessions de mentorat collectif.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le dispositif d'évaluation est composé d'un questionnaire, proposé en fin de session pour s'assurer de la bonne rétention des messages principaux de la formation. Il contiendra 10 questions, et les modalités de réussite en seront les suivantes : un score de 60% devra être atteint pour valider la formation.

Une attestation de réalisation est remise à chaque participant-e à l'issue de la formation.

Une attestation de réussite est remise aux participant-e-s satisfaisant les critères de réussite de la formation.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les modalités pédagogiques consistent en une alternance de phases de pédagogie :

- magistrale et par la démonstration, où les formateurs expliquent des éléments techniques et méthodologiques
- par la pratique, avec la réalisation d'exercices aboutissant à la production technique de livrables, produits avec les outils no-code
- active, avec des phases d'auto-apprentissage accompagné, suivis de correctifs, afin que les stagiaires soient acteurs de leur montée en compétence

# ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est ouverte au plus grand nombre, et notamment aux personnes en situation de handicap. Une attention particulière sera portée, dans le cadre du processus d'organisation des sessions, pour comprendre la nature de la situation de handicap et envisager les modalités d'adaptation ou de compensation les plus adéquates.

N'hésitez pas à nous indiquer les éventuelles situations de handicap de vos collaborateurs pour que nous en discutons, avec [notre référent handicap](#), en toute confidentialité.

## CONTACT

 **email : [formationpro@contournement.io](mailto:formationpro@contournement.io)**

Les Participants devront respecter les dispositions du règlement intérieur de Contournement, accessible sur notre site internet : <https://www.contournement.io/details/reglement-interieur>