



contournement

Programme de formation

Claude Cowork : initiez-vous au mode agentique de Claude

Découvrez comment déléguer certaines tâches à Claude à partir de fichiers, dossiers et outils connectés.

Mis à jour le 16/06/2026

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Avec Claude chat, vous échangez question par question. Avec Cowork, vous confiez une mission : Claude travaille sur vos fichiers, prend des décisions intermédiaires, et revient avec un livrable.

Cette demi-journée pose les bases du mode agentique : comprendre ce que Cowork permet vraiment, manipuler les fonctionnalités clés sur des cas concrets, et identifier dans quelles situations il vaut le détour — tout en gardant un regard lucide sur ses limites actuelles.

PUBLICS-CIBLES

Tous types de publics, et en particulier :

- salarié-e-s en poste qui utilisent des outils informatiques, et cherchent à améliorer leur productivité ainsi que leurs compétences numériques
- demandeur-se-s d'emploi en recherche d'un enrichissement de leurs compétences numériques
- indépendant-e-s et porteur-se-s de projets entrepreneuriaux — traditionnels ou innovants —, qui utilisent les outils informatiques dans leur gestion et leur organisation

✓ PRÉREQUIS

Maîtriser les bases de [Claude.ai](#) - idéalement via la formation *Claude : prise en main* proposée par Contournement, ou via une pratique autonome régulière et structurée de Claude.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au terme de la formation, les stagiaires doivent être en mesure de mettre en application les compétences suivantes :

- Identifier les usages pertinents de Cowork par rapport à une utilisation classique de Claude Chat
- Exploiter des fichiers, dossiers et outils connectés dans Cowork pour déléguer certaines tâches

Comprendre le mode agentique

- Claude Chat vs Cowork : deux logiques d'interaction différentes
- Les principes du mode agentique et de la délégation de tâches
- L'interface et le fonctionnement général de Cowork
- Workspace, mémoire et organisation du travail

Travailler avec des fichiers et des dossiers

- Travailler sur des fichiers et dossiers avec Cowork
- Manipuler et exploiter des contenus dans un environnement de travail local
- Superviser une mission et ajuster les consignes

Connecter ses outils de travail

- Connecter Cowork à des outils tiers
- Exploiter des outils connectés dans Cowork
- Identifier des usages pertinents des intégrations

Déléguer des tâches dans le temps

- Comprendre le fonctionnement des Scheduled Tasks
- Programmer des tâches ponctuelles ou récurrentes
- Identifier des usages pertinents des tâches programmées

Limites et vigilance

- Les limites actuelles du mode agentique
- Quotas, contraintes techniques et supervision

- Les bonnes pratiques avant de déléguer une tâche
- Ouverture sur les évolutions des usages agentiques

DURÉE

3.5 heures soit 0.5 jour(s)

👉 dont 1.5 heures de théorie ou démonstration

👉 2 heures de mise en pratique

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Un test de positionnement est réalisé en amont de la formation afin de s'assurer que les objectifs pédagogiques de la formation correspondent au besoin du stagiaire et que le niveau des prérequis est suffisant.

Les sessions peuvent se tenir en présentiel ou en télé-présentiel (en visioconférence).

L'inscription se fait dans la limite des places disponibles et dans le respect des délais de rétractation applicables (14 jours en cas de financement individuel).

MOYENS TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

La formation se fait en présentiel ou en distanciel synchrone - auquel cas les stagiaires suivent une session téléprésentielle (par visioconférence) sur la plate-forme recommandée par l'organisme de formation.

Au moins un-e formateur-ice est mobilisé-e à chaque session.

Les stagiaires disposent d'un support de leur permettant de revenir a posteriori sur des points abordés pendant la formation.

Pendant la formation, un canal de conversation instantanée collective est mise à la disposition des stagiaires, afin qu'ils puissent s'entraider, et qu'un formateur de puisse répondre à leurs questions et problématiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le dispositif d'évaluation est composé des éléments suivants :

- des exercices de mises en situation en session, encadrés par le formateur, pour pratiquer les postures et outils
- un questionnaire, proposé en fin de session pour s'assurer de la bonne rétention des messages principaux de la formation. Il contiendra 10 questions, et les modalités de réussite en seront les suivantes : un score de 60% devra être atteint pour valider la formation.

Une attestation de réussite est remise aux participant-e-s satisfaisant les critères de réussite de la formation.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les modalités pédagogiques consistent en une alternance de phases de pédagogie :

- magistrale et par la démonstration, où les formateurs expliquent des éléments techniques et méthodologiques
- par la pratique, avec la réalisation d'exercices aboutissant à la production technique de livrables, produits avec les outils no-code
- active, avec des phases d'auto-apprentissage accompagné, suivis de correctifs, afin que les stagiaires soient acteurs de leur montée en compétence

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est ouverte au plus grand nombre, et notamment aux personnes en situation de handicap. Une attention particulière sera portée, dans le cadre du processus d'organisation des sessions, pour comprendre la nature de la situation de handicap et envisager les modalités d'adaptation ou de compensation les plus adéquates.

N'hésitez pas à nous indiquer les éventuelles situations de handicap de vos collaborateurs pour que nous en discutons, avec [notre référent handicap](#), en toute confidentialité.

CONTACT

 **email : formationpro@contournement.io**

Les Participants devront respecter les dispositions du règlement intérieur de Contournement, accessible sur notre site internet : <https://www.contournement.io/details/reglement-interieur>