



contournement

Programme de formation

En autonomie : Zite

Avec Zite, concevez des sites web et applications connectés à vos données, en discutant simplement avec l'IA.

Mis à jour le 22/07/2026



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Beaucoup de professionnels non-techniques portent une idée d'application (portail client, site, outil interne) mais restent bloqués faute de savoir coder ou de budget pour un développeur.

Zite change cela : c'est un outil de vibe coding qui permet de construire une vraie application web, avec une interface et une base de données, en décrivant simplement ce qu'on veut en langage naturel. Il ne s'agit pas d'une page statique, mais d'une application qui fonctionne réellement, et qui peut se connecter à Airtable.

La formation se déroule directement dans l'interface de Zite. On y alterne explication et pratique : cadrer son projet, écrire un bon prompt, choisir entre Build it et Plan it pour cadrer sa génération, puis itérer avec les trois modes d'édition (chat, visuel, code) tout en maîtrisant son système de crédits. On connecte ensuite une base Airtable en lecture et en écriture (via des formulaires modérés), avant de publier l'application, gérer la collaboration et la sécurité, et suivre ses statistiques de fréquentation.

Le fil conducteur de la formation, c'est un cas concret : la reconstruction de la landing page de contournement.university, d'abord en statique, puis connectée à une base Airtable, pour vivre un vrai scénario de migration de site.

Cette formation s'adresse à toute personne non-technique qui veut construire une application sans coder. Aucun prérequis technique n'est nécessaire, seulement de la curiosité et l'envie de tester, vérifier et ajuster ses prompts au fil de la pratique.

À la fin, l'apprenant-e repart avec une application fonctionnelle, publiée et connectée à une base de données, la méthode pour en construire d'autres de façon autonome, et une idée claire de ce que Zite sait faire, ou non.

PUBLICS-CIBLES

Tous types de publics, et en particulier :

- salarié-e-s en poste qui utilisent des outils informatiques, et cherchent à améliorer leur productivité ainsi que leurs compétences numériques
- demandeur-se-s d'emploi en recherche d'un enrichissement de leurs compétences numériques
- indépendant-e-s et porteur-se-s de projets entrepreneuriaux - traditionnels ou innovants -, qui utilisent les outils informatiques dans leur gestion et leur organisation

PRÉREQUIS

Il n'y a pas de pré-requis de diplôme ou de qualification technique particuliers.

Les stagiaires doivent seulement maîtriser des compétences numériques de base, notamment :

- saisie au clavier
- navigation sur Internet
- utilisation basique de services professionnels et grand public sur le web (création de compte, publication de contenus, de posts, d'annonces, de commentaires, de messages, etc.)
- visioconférence (partage d'écran notamment)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au terme de la formation, les stagiaires doivent être en mesure de mettre en application les compétences suivantes :

- Transformer une idée en application web fonctionnelle avec Zite.
- Itérer sur son application dans Zite en choisissant le bon mode (chat, visuel, code) pour chaque modification.
- Connecter une base de données Airtable à son application, en lecture et en écriture.
- Publier son application en ligne avec un nom de domaine personnalisé.



CONTENU

Chapitre 0 : Embarquement

- Quentin se présente et présente la formation
- Présentation de Zite et son positionnement
- Comprendre le système de crédits et les limites quotidiennes
- Le cas fil rouge pour notre formation

Chapitre 1 : Préparer son projet et cadrer son premier prompt

- Cadrer son projet avant de se lancer
- Rédiger un bon premier prompt
- Créer sa première application avec le mode Plan
- Mise en pratique n°1
- Correction de la mise en pratique n°1

Chapitre 2 : Itérer et affiner son application

- Choisir le bon mode pour modifier son application
- Économiser ses crédits au quotidien
- Ajouter une navigation à son application
- Mise en pratique n°2
- Correction de la mise en pratique n°2

Chapitre 3 : Connecter une base de données

- Connecter une base de données externe à son application
- Créer un formulaire connecté à une base externe
- Mise en pratique n°3
- Correction de la mise en pratique n°3

Chapitre 4 : Mettre en production

- Publier son application et personnaliser le lien
- Gérer la collaboration et la maintenance dans son application
- Sécurité et suivi de performance

Chapitre 5 : Conclusion

- Ce qu'on a appris à construire
- Les limites de Zite
- D'autres fonctionnalités intégrées à Zite : utiliser les databases Zite et automatiser
- Ressources et prochaines étapes



4 heures soit 0.5 jour(s)

👉 dont 2.5 heures de théorie ou démonstration

👉 1.5 heures de mise en pratique



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Un test de positionnement est réalisé en amont de la formation afin de s'assurer que les objectifs pédagogiques de la formation correspondent au besoin du stagiaire et que le niveau des prérequis est suffisant.

La formation est dispensée en **e-learning**, selon un principe **d'entrées et de sorties permanentes**, permettant aux participant-e-s de démarrer la formation à tout moment, après validation de l'inscription, dans le respect des délais de rétractation applicables (14 jours en cas de financement individuel).



MOYENS TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Les stagiaires disposent d'un accès à une **plateforme de formation en ligne** dédiée, leur permettant :

- de lire et naviguer entre les contenus pédagogiques textuels ;
- de consulter des vidéos pédagogiques et des présentations ;
- d'accéder à des **exercices de mise en pratique**, ainsi qu'à leurs corrections ;
- de compléter des **quiz d'évaluation** permettant de suivre l'avancée de l'acquisition des compétences ;
- d'accéder à des liens vers des ressources externes complémentaires.

La plateforme intègre plusieurs dispositifs d'accompagnement assurés par un **formateur dédié** :

- les stagiaires peuvent poser des **questions écrites directement sous chaque vidéo** de formation. Le formateur dédié y répond dans un délai maximum de **48 heures** ;
- les stagiaires peuvent également poser des questions via un outil de **questions-réponses asynchrones par vidéo (VideoAsk)**.
- Cet outil permet aux stagiaires de formuler leurs questions sous forme **textuelle, audio ou vidéo**, et de réaliser des **partages d'écran** afin de présenter leurs manipulations ou problématiques.
- Le formateur dédié peut répondre à son tour sous forme **écrite ou vidéo**, avec possibilité de **partage d'écran**, afin d'illustrer les réponses et démonstrations techniques.

En complément de l'accompagnement asynchrone, les stagiaires ont accès à des **sessions de mentorat collectif** organisées **chaque semaine**.

Les formateurs se tiennent à disposition dans une **salle de classe virtuelle ouverte**, permettant aux stagiaires de se connecter librement pour poser leurs questions relatives à la formation.

Un **courriel hebdomadaire** est adressé aux stagiaires afin de leur rappeler les créneaux horaires de ces sessions de mentorat collectif.



MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le dispositif d'évaluation est composé d'un questionnaire, proposé en fin de session pour s'assurer de la bonne rétention des messages principaux de la formation. Il contiendra 10 questions, et les modalités de réussite en seront les suivantes : un score de 60% devra être atteint pour valider la formation.

Une attestation de réalisation est remise à chaque participant-e à l'issue de la formation.

Une attestation de réussite est remise aux participant-e-s satisfaisant les critères de réussite de la formation.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les modalités pédagogiques consistent en une alternance de phases de pédagogie :

- magistrale et par la démonstration, où les formateurs expliquent des éléments techniques et méthodologiques
- par la pratique, avec la réalisation d'exercices aboutissant à la production technique de livrables, produits avec les outils no-code
- active, avec des phases d'auto-apprentissage accompagné, suivis de correctifs, afin que les stagiaires soient acteurs de leur montée en compétence

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est ouverte au plus grand nombre, et notamment aux personnes en situation de handicap. Une attention particulière sera portée, dans le cadre du processus d'organisation des sessions, pour comprendre la nature de la situation de handicap et envisager les modalités d'adaptation ou de compensation les plus adéquates.

N'hésitez pas à nous indiquer les éventuelles situations de handicap de vos collaborateurs pour que nous en discussions, avec [notre référent handicap](#), en toute confidentialité.



 **email : formationpro@contournement.io**

Les Participants devront respecter les dispositions du règlement intérieur de Contournement, accessible sur notre site internet : <https://www.contournement.io/details/reglement-interieur>