



contournement

Programme de formation

En autonomie : Notion à l'ère de l'IA - les custom agents

Créez et pilotez des agents IA personnalisés dans Notion, capables d'agir en autonomie sur les données de votre équipe.

Mis à jour le 06/08/2026



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Dans Notion, chacun a déjà accès à un agent IA personnel, celui du coin en bas à droite, qui agit avec nos propres droits, pour nos besoins ponctuels du moment. Mais dès qu'on veut confier une mission récurrente et précise à une équipe entière, cet agent généraliste montre ses limites : il n'est ni partageable, ni cadré, ni répétable.

Les agents personnalisés (Custom Agents) changent cette logique. Ce sont de véritables coéquipiers autonomes, configurés une fois avec leurs propres droits, leurs propres sources d'information et leurs propres déclencheurs, puis partagés à toute une équipe. Un agent peut ainsi préparer une réunion à partir de l'historique d'un client, remplir automatiquement une fiche prospect en allant chercher des informations sur le web, ou transformer un compte rendu de réunion en tâches assignées à la bonne personne, le tout sans intervention manuelle.

La formation s'appuie sur les bases de données d'une agence de création (clients, projets, tâches, réunions, documents, finances) pour construire, tester et faire évoluer plusieurs agents concrets. À chaque étape, on configure les instructions, les sources autorisées, les outils connectés et les déclencheurs, puis on observe les résultats pour ajuster : changer le modèle, préciser le prompt, ou corriger les droits d'accès.

Une attention particulière est portée aux droits et aux coûts : comment appliquer le principe du moindre privilège pour éviter les

accès indirects ou les injections de prompt, et comment lire la consommation de crédits pour choisir le bon modèle sans faire exploser la facture.

Aucun prérequis technique n'est nécessaire au-delà d'une bonne connaissance des bases de données Notion. La posture attendue est celle de la vérification : un agent bien cadré produit de bons résultats, mais chaque sortie doit être relue avant d'être validée ou envoyée.

À la fin de la formation, l'apprenant-e sait construire un agent personnalisé de bout en bout, contrôler précisément ce qu'il peut voir et modifier, anticiper son coût, et choisir parmi les autres outils IA de Notion (bloc IA, autofill, agent externe) celui qui convient le mieux à son besoin.

PUBLICS-CIBLES

Tous types de publics, et en particulier :

- salarié-e-s en poste qui utilisent des outils informatiques, et cherchent à améliorer leur productivité ainsi que leurs compétences numériques
- demandeur-se-s d'emploi en recherche d'un enrichissement de leurs compétences numériques
- indépendant-e-s et porteur-se-s de projets entrepreneuriaux - traditionnels ou innovants -, qui utilisent les outils informatiques dans leur gestion et leur organisation

✓ PRÉREQUIS

Il n'y a pas de pré-requis de diplôme ou de qualification technique particuliers.

Néanmoins, cette formation s'adresse à des utilisateurs déjà à l'aise avec Notion :

- création de pages, construction de bases de données, mise en place de relations entre tables etc.
- Un forfait Notion Business est nécessaire pour accéder aux Custom Agents. Il est fortement recommandé d'avoir déjà de bonnes bases sur les bases de données Notion, et idéalement d'avoir suivi la formation **Notion débutant et intermédiaire** ainsi que **Notion IA Initié** avant d'aborder ce parcours.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Au terme de la formation, les stagiaires doivent être en mesure de mettre en application les compétences suivantes :

- Comprendre ce qu'est un agent IA et en quoi il diffère d'un usage conversationnel
- Construire et configurer un agent personnalisé dans Notion (instructions, sources, outils et déclencheurs)
- Cadrer les droits d'un agent personnalisé selon le principe du moindre privilège et maîtriser ses coûts d'utilisation
- Choisir l'outil IA de Notion adapté à son besoin (bloc IA, autofill, agent personnalisé ou agent externe)



CONTENU

Chapitre 0 : Introduction

- Tony se présente et présente la formation et la base
- Vérifier les prérequis avant de commencer

Chapitre 1 : Les custom agents et leurs droits

- Comprendre les agents personnalisés
- Créer et configurer un agent personnalisé
- Contrôler les droits d'un agent partagé
- Contrôler le coût d'un agent Notion
- Exemple de bout en bout : Veille automatique

Chapitre 2 : Cas d'usages et mise en pratique

- Découvrir la base de démo de notre cas d'usage
- Créer un agent qui prépare les réunions
- Créer des tâches à partir des comptes rendus de réunion
- Préparer une fiche prospect complète pour un premier rendez-vous
- Découvrir d'autres exemples d'agents utiles
- Les connecteurs externes
- Mise en pratique : agent d'onboarding adhérent
- Correction de la mise en pratique : agent d'onboarding adhérent

Chapitre 3 : Les autres visages de l'IA

- Remplir une colonne avec l'AI Autofill
- Rédiger du contenu en un clic avec un bloc IA
- Connecter Notion à d'autres outils avec les serveurs MCP

- Découvrir les agents externes de Notion
- Conclusion

DURÉE

3 heures soit 0.5 jour(s)

👉 dont 2.5 heures de théorie ou démonstration

👉 0.5 heures de mise en pratique



MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Un test de positionnement est réalisé en amont de la formation afin de s'assurer que les objectifs pédagogiques de la formation correspondent au besoin du stagiaire et que le niveau des prérequis est suffisant.

La formation est dispensée en **e-learning**, selon un principe **d'entrées et de sorties permanentes**, permettant aux participant-e-s de démarrer la formation à tout moment, après validation de l'inscription, dans le respect des délais de rétractation applicables (14 jours en cas de financement individuel).



MOYENS TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Les stagiaires disposent d'un accès à une **plateforme de formation en ligne** dédiée, leur permettant :

- de lire et naviguer entre les contenus pédagogiques textuels ;
- de consulter des vidéos pédagogiques et des présentations ;
- d'accéder à des **exercices de mise en pratique**, ainsi qu'à leurs corrections ;
- de compléter des **quiz d'évaluation** permettant de suivre l'avancée de l'acquisition des compétences ;
- d'accéder à des liens vers des ressources externes complémentaires.

La plateforme intègre plusieurs dispositifs d'accompagnement assurés par un **formateur dédié** :

- les stagiaires peuvent poser des **questions écrites directement sous chaque vidéo** de formation. Le formateur dédié y répond dans un délai maximum de **48 heures** ;
- les stagiaires peuvent également poser des questions via un outil de **questions-réponses asynchrones par vidéo (VideoAsk)**.
- Cet outil permet aux stagiaires de formuler leurs questions sous forme **textuelle, audio ou vidéo**, et de réaliser des **partages d'écran** afin de présenter leurs manipulations ou problématiques.
- Le formateur dédié peut répondre à son tour sous forme **écrite ou vidéo**, avec possibilité de **partage d'écran**, afin d'illustrer les réponses et démonstrations techniques.

En complément de l'accompagnement asynchrone, les stagiaires ont accès à des **sessions de mentorat collectif** organisées **chaque semaine**.

Les formateurs se tiennent à disposition dans une **salle de classe virtuelle ouverte**, permettant aux stagiaires de se connecter librement pour poser leurs questions relatives à la formation.

Un **courriel hebdomadaire** est adressé aux stagiaires afin de leur rappeler les créneaux horaires de ces sessions de mentorat collectif.



MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le dispositif d'évaluation est composé d'un questionnaire, proposé en fin de session pour s'assurer de la bonne rétention des messages principaux de la formation. Il contiendra 10 questions, et les modalités de réussite en seront les suivantes : un score de 60% devra être atteint pour valider la formation.

Une attestation de réalisation est remise à chaque participant-e à l'issue de la formation.

Une attestation de réussite est remise aux participant-e-s satisfaisant les critères de réussite de la formation.



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les modalités pédagogiques consistent en une alternance de phases de pédagogie :

- magistrale et par la démonstration, où les formateurs expliquent des éléments techniques et méthodologiques
- par la pratique, avec la réalisation d'exercices aboutissant à la production technique de livrables, produits avec les outils no-code
- active, avec des phases d'auto-apprentissage accompagné, suivis de correctifs, afin que les stagiaires soient acteurs de leur montée en compétence

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Cette formation est ouverte au plus grand nombre, et notamment aux personnes en situation de handicap. Une attention particulière sera portée, dans le cadre du processus d'organisation des sessions, pour comprendre la nature de la situation de handicap et envisager les modalités d'adaptation ou de compensation les plus adéquates.

N'hésitez pas à nous indiquer les éventuelles situations de handicap de vos collaborateurs pour que nous en discussions, avec [notre référent handicap](#), en toute confidentialité.

CONTACT

 **email : formationpro@contournement.io**

Les Participants devront respecter les dispositions du règlement intérieur de Contournement, accessible sur notre site internet : <https://www.contournement.io/details/reglement-interieur>