



Haciendo Ministerio con Jóvenes y Familias con Problemas Migratorios

Author: Rev. Dr. Alexia Salvatteria

Nos encontramos en medio de una crisis que está afectando a familias migrantes en todo Estados Unidos. ¿Qué podemos y debemos hacer como pastores/as para ayudarlas?

Primero, debemos comprender el problema. En el pasado, el gobierno federal entendía que las leyes migratorias eran poco realistas; no era

posible hacerlas cumplir, y al mismo tiempo, asegurar el bienestar económico y social del país, así como cumplir con nuestras responsabilidades globales de rescatar a los refugiados. Por lo cual se implementaron algunas políticas. Por ejemplo, TPS (estatus protegido temporal) fue una medida de protección ofrecida a un grupo de refugiados provenientes de países con sociedades violentas, injustas y caóticas, durante un tiempo específico.¹ Otra política fue la priorización de detención y deportación,² enfocándose en la deportación de personas que representaban una amenaza a la sociedad por haber cometido crímenes violentos o graves. Se establecieron procesos para evaluar la contribución de un inmigrante a la sociedad, y algunos casos, se difería su deportación, permitiéndoles quedarse y vivir en los Estados Unidos si continuaban contribuyendo positivamente y no cometían delitos serios.

Actualmente, están arrestando a personas por su apariencia latina cuando no pueden demostrar su residencia legal.³ Están asistiendo a cortes para el asilo, y aunque el juez emite

¹ La información sobre TPS está contenido en la página web del U.S. Citizenship and Immigration Services [https://www.uscis.gov/humanitarian/temporary-protected-status#:~:text=Ongoing%20armed%20conflict%20\(such%20as,Other%20extraordinary%20and%20temporary%20conditions](https://www.uscis.gov/humanitarian/temporary-protected-status#:~:text=Ongoing%20armed%20conflict%20(such%20as,Other%20extraordinary%20and%20temporary%20conditions)

² <https://www.americanimmigrationcouncil.org/fact-sheet/immigration-enforcement-priorities-under-trump-administration/>

³ <https://calmatters.org/justice/2025/07/la-immigration-restraining-order/#:~:text=Frimpong%20wrote%2C%20%E2%80%9Cthe%20individuals%20and,California%20said%20in%20a%20statement.>



un resultado favorable, todavía detienen a la persona y la llevan a una prisión sin dar información a la familia de su paradero.⁴ Además, están enviando a personas que aún están en procesos de asilo a prisiones horribles en países ajenos y extremadamente violentos.⁵ También se están colocando niños en centros de detención para adultos, en condiciones abusivas.⁶ Tenemos una cantidad considerable de evidencias que constatan que estas prácticas son comunes. Al mismo tiempo, hay personas que están esperando migrar y se dan cuenta de que su proceso será mucho más largo, costoso y complicado. Por ejemplo, familiares de personas que han colaborado con el ejército americano en Afganistán ya no puedan unificarse con su familia, a pesar de que hayan recibido permiso legal.⁷



Hay un clamor inmenso en el pueblo; miran a la iglesia con la pregunta: “¿Dónde está tu Dios?”. La verdad es que podemos encarnar el amor poderoso de Cristo de tres maneras: por la protección, el apoyo y la inspiración y acompañamiento espiritual. Las siguientes sugerencias provienen de las mejores prácticas de iglesias en todo Estados Unidos.

Protección

Cuando las personas están desesperadas, son vulnerables a ladrones y delincuentes. En ocasiones, este ladrón puede ser un notario o un abogado, que engañan a quien necesita ayuda legal, prometiéndoles poder arreglarlos cuando no hay ninguna posibilidad. La persona es deportada, y el notario se queda con el dinero. Como iglesias, podemos elaborar

⁴ <https://immigrantjustice.org/press-release/unlawful-ice-arrests-at-immigration-courthouses-prompt-lawsuit-by-advocates-and-immigrants#:~:text=identity%20and%20website-,Unlawful%20ICE%20Arrests%20at%20Immigration%20Courthouses%20Prompt%20Lawsuit%20by%20Advocates,were%20waiting%20at%20the%20courthouse.>

⁵ <https://www.nilc.org/resources/tracking-the-cecot-disappearances/>

⁶ <https://www.brennancenter.org/our-work/research-reports/detention-families-facing-deportation-proceedings#:~:text=In%202021%2C%20the%20Biden%20administration,during%20the%20first%20Trump%20administration.>

⁷ <https://www.rescue.org/article/trump-latest-travel-ban#:~:text=Who%20is%20affected%20by%20the,Kelsey%20Marden%20for%20the%20IRC>



una lista de abogados confiables. Incluso podemos organizar días especiales en la iglesia para ofrecer clínicas legales para responder las preguntas de la comunidad. Cuando ICE detiene a alguien, el contar con un abogado confiable permite que la familia sepa dónde está su familiar. Si existen remedios o ayudas disponibles, debemos asegurarnos de que sean accesibles.

Los hermanos ciudadanos de iglesias hermanas pueden también pueden tomar un rol importante en la provisión de protección. Si alguien tiene una cita en la corte, pueden acompañarlo, rodeándolo. A veces, ICE decide no arrestar a la persona, o aun si la arrestan, los compañeros pueden solicitar sus datos facilitando que su familia lo localize. Documentar la situación con su cámara también puede resultar en un caso legal si ICE viola la ley. Los hermanos ciudadanos pueden servir como patrulla durante el culto de adoración o en otras actividades en la iglesia, advirtiéndolo a ICE que ese es un lugar privado y que no pueden ingresar.

Pastores, algunas veces, pueden visitar a sus miembros dentro de los Centros de Detención, obteniendo información para los abogados cuando estos no pueden entrar. También, pueden documentar las condiciones dentro del lugar, de manera que más tarde se puede abogar para que reciban comida y ayuda médica si no la están recibiendo. Sin duda, es también una oportunidad para consolar y animar espiritualmente a las personas detenidas, al igual que a sus familias.

Apoyo

Cada familia indocumentada debe crear un plan familiar, para que el liderazgo de la iglesia sepa qué hacer en caso de una emergencia. Aquí está la explicación de cómo hacer un plan familiar: <https://www.ilrc.org/resources/step-step-family-preparedness-plan>. Hay iglesias que se están comprometiendo a cuidar a los niños ciudadanos de padres deportados.



Esta es una gran señal del amor de Cristo. Si la persona que sostiene económicamente a la familia llega a ser deportada, la familia necesita ayuda básica para sobrevivir. Las iglesias hermanas también pueden ayudar con sus recursos, llevando la comida a la casa o los hijos a la escuela.

Los inmigrantes actualmente necesitan apoyo para enfrentar la experiencia de trauma. El trauma es una experiencia negativa que genera temor, impotencia, confusión, disociación u otros sentimientos intensos, afectando las actitudes, acciones y funciones de la persona de largo plazo.⁸ El trauma impacta todos los aspectos del ser humano: físico, intelectual, emocional, relacional. Niños y jóvenes que han experimentado trauma no pueden concentrarse bien en sus estudios. Aunque un terapeuta es la persona más capacitada para atender a la persona traumatizada, existen herramientas que los líderes pastorales pueden utilizar para contribuir en su sanación. La Dra. Cynthia Erikkson, Decana de la Escuela de Psicología y Consejería a Matrimonios y Familias en el Seminario Teológico Fuller, propone el siguiente modelo para acompañar a las personas traumatizadas⁹:

- **Regulación y descanso:** Empezamos con la historia de Elías, tras encontrarse con los profetas falsos, culminó con una amenaza de muerte y provocó su huida (1 Reyes 19:1-18). El profeta llegó al desierto con una profunda depresión, deseando morir. Dios no le exhortó con lecturas bíblicas, sino que permitió que Elías durmiera y le envió ángeles para alimentarlo. Después de dormir y comer (en al menos dos ocasiones), Dios le comunicó un mensaje. El cuerpo humano cuenta con dos sistemas nerviosos: uno para tiempos de tranquilidad y restauración, y el otro para tiempos de amenaza, que activa una respuesta de pelea o huida. Cuando experimentamos trauma, el cuerpo no puede pasar directamente del sistema de alerta al de recuperación. Las palabras no son suficientes para hacer este cambio. Se necesita algo físico para ayudar, como por ejemplo, la respiración profunda, la meditación, el ejercicio, sentarse en la naturaleza y otros remedios físicos. El proceso de utilizar estos mecanismos físicos para calmar el cuerpo y después la mente se llama “regulación”. Una vez regulado el cuerpo, es esencial descansar. El sábado (sabbath) es uno de los diez mandamientos, que subraya la importancia esencial del descanso como parte clave en la sanación del trauma.
- **Pensamientos correctos:** El trauma crea una programación mental que actúa como una grabación de palabras negativas. Es clave contrarrestar esta grabación con verdades positivas a fin de combatir el poder negativo.

⁸ https://dictionary.apa.org/trauma?_gl=1*1ap7tkc*_gclau*MjQyNzU0NzY4LjE3NTM4MzgwNzI.*_ga*MTE5OTI3NzYyMC4xNzUzODM4MDcy*_ga_SZX-LGDJGNB*cze3NTQ0NTY0MzAkzlkZzAkDE3NTQ0NTY0MzAkajYwJGwwJGgw

⁹ La doctora Erikkson ha enseñado este modelo en el curso “Trauma and Faith” en el seminario teológico Fuller.





- **Comunidad saludable:** La persona traumatizada necesita una comunidad que la escuche con compasión, sin criticarlo/a. Este sentido de acogida y amor contribuyen en el proceso de sanación de la persona.
- **Sentido espiritual:** Es evidente que la persona necesita consejos bíblicos, después de que el cuerpo está regulado, descansado, libre de pensamientos negativos y apoyado por una comunidad saludable. Elías finalmente subió a la montaña, en el tiempo indicado, y para escuchar la voz de Dios.

Este modelo puede ser muy útil para apoyar a familias que atraviesan dificultades migratorias. ¡Para adultos, niños y jóvenes!

Inspiración y acompañamiento espiritual

Con el evangelio, llega la esperanza. Las personas que están experimentando la injusticia necesitan saber que Dios está con ellas: el Dios del Éxodo, que se encuentra al lado de los oprimidos para liberarlos; el Dios que encontramos en Jesús, que alimenta a los hambrientos y sana a los enfermos.

Ayudamos más cuando no solamente predicamos el amor poderoso de Jesús, sino que también buscamos maneras concretas de demostrar este amor y la esperanza que él nos ofrece. En el pasado, pensaba que una persona necesitaba seguridad antes de poder recuperarse del trauma. Sin embargo, he aprendido recientemente que, si la persona no puede alcanzar la seguridad, la experiencia de agencia colectiva tiene el poder para sanar. (Chaves-Duenas 2019). La agencia colectiva implica trabajar junto a otros y otras para mejorar la situación. No es necesario alcanzar la sanación en su totalidad; solo basta estar en camino hacia algo mejor. Cuando una iglesia conecta a las personas con oportunidades para trabajar por un cambio positivo en su comunidad –para el shalom de su comunidad–, la gente se siente mejor y recupera su ánimo.



Ante la magnitud de los problemas migratorios que enfrentamos actualmente, es muy fácil desanimarse. Sin embargo, hay actividades y acciones concretas que podemos hacer para ser una bendición para los jóvenes y las familias que están sufriendo estas pruebas y procesos.

Referencias:

U.S. Citizenship and Immigration Services. Temporary Protected Services. Accessed 8/5/2025 [https://www.uscis.gov/humanitarian/temporary-protected-status#:~:text=Ongoing%20armed%20conflict%20\(such%20as,Other%20extraordinary%20and%20temporary%20conditions](https://www.uscis.gov/humanitarian/temporary-protected-status#:~:text=Ongoing%20armed%20conflict%20(such%20as,Other%20extraordinary%20and%20temporary%20conditions)

Fact Sheet. March 7, 2018. "Immigrant Enforcement Priorities under Trump Administration." American Immigration Council. Accessed 8/5/2025. <https://www.americanimmigrationcouncil.org/fact-sheet/immigration-enforcement-priorities-under-trump-administration/>

Fry, Wendy and Sergio Olmos. July 11, 2025. "Judge says immigration agents must stop roving patrols that have upended Southern California." CalMatters. Accessed 8/5/2025. <https://calmatters.org/justice/2025/07/la-immigration-restraining-order/#:~:text=Frimpong%20wrote%2C%20%E2%80%9Cthe%20individuals%20and,California%20said%20in%20a%20statement.>

Press Release. July 16, 2025. "Unlawful ICE agents at immigration courthouses prompt lawsuit by advocates and immigrants." National Immigrant Justice Center. Accessed 8/5/2025. <https://immigrantjustice.org/press-release/unlawful-ice-arrests-at-immigration-courthouses-prompt-lawsuit-by-advocates-and-immigrants/#:~:text=identity%20and%20website-,Unlawful%20ICE%20Arrests%20at%20Immigration%20Courthouses%20Prompt%20Lawsuit%20by%20Advocates,were%20waiting%20at%20the%20courthouse.>

Report. June 24, 2025. "Tracking the CECOT Disappearances." National Immigration Law Center. Accessed 8/5/2025. www.nilc.org/resources/tracking-the-cecot-disappearances/

Explainer. O'Herron, Margy and Lauren Brooke Eisen. July 16, 2025. "The Detention of Families Facing Deportation Proceedings." Brennan Center. Accessed 8/5/2025. <https://www.brennancenter.org/our-work/research-reports/detention-families-facing-deportation-proceedings#:~:text=In%202021%2C%20the%20Biden%20administration,during%20the%20first%20Trump%20administration.>

Policy on Focus. June 26, 2025. "What is President Trump's latest travel ban?" International Rescue Committee. Accessed 8/5/2025. <https://www.rescue.org/article/trump-latest-travel-ban#:~:text=Who%20is%20affected%20by%20the,Kelsey%20Marden%20for%20the%20IRC>

"Trauma". 4/19/2018. American Psychological Association Dictionary of Psychology https://dictionary.apa.org/trauma?_gl=1*1ap7tkc*_gcl_au*MjQyNzU0NzY4LjE3NTM4MzgWnZl*_ga*MTE5OTI3NzYyMC4xNzUzODM4MDcy*_ga_SZXLGDJGNB*cZ3NTQ0NTY0MzAkzbZkZzAkdDE3NTQ0NTY0MzAkajYwJGwwJGgw

Chavez-Dueñas NY, Adames HY, Perez-Chavez JG, Salas SP. "Healing ethno-racial trauma in Latinx immigrant communities: Cultivating hope, resistance, and action." Am Psychol. 2019 Jan;74(1):49-62. doi: 10.1037/amp0000289. PMID: 30652899.

