Natural Wild food

Juice Bar & Restaurant

del Pueblo pal Pueblo

¡DISFRUTA LA FRUTA!

... since 1999 the best smoothies in town

JUGOS

Las bebidas son endulzadas con miel o azúcar, (excepto las de vegetales- sin endulzar), especifique su endulzante.

VITAMINA C

$68

Alma Grande
Chaya, Piña, J. Naranja
Chispita
Tuna, Piña, Limón, J. Naranja
Cocoyoc
Piña, Espinaca, Miel, J. Naranja
Marea Roja
J. Naranja, Betabel
Petacón
Mango, J. Naranja

LOS ENERGETICOS

$72

Salvaje
Kiwi, Fresa, J. Naranja
De Colores
Papaya, Melón, Plátano, Manzana, Piña, J. Naranja
Aborigen
Manzana, Fresa, J. Naranja
Cenote
Piña, Fresa, J. Naranja
Ojito de agua
Chaya, Piña, Guayaba, J. Naranja y Miel

MUCHO HIERRO

$78

Indio Mora
Espinaca, Kiwi, Fresa, J. Naranja
Huichol
Fresa, Melón, Espinacas, J. Naranja
Cuquilita
Melón, Papaya, Plátano, Espinaca, J. Naranja
Jugo Verde
Nopal, Toronja, Apio, Perejil, Piña
Tetelcingo
Chaya, Betabel, Apio, Zanahoria
Inca
Pepino, Apio, Perejil, Chaya, Zanahoria
Zapoteco
Toronja, Nopal, Piña, Chayote
Por Los Dioses Mayas
Zanahoria, Betabel, Perejil, Chaya
Náhuatl **$83**
Pepino, Lechuga, Tomate, Betabel, Apio, Perejil, Zanahoria, Nopal

LICUADOS DE LECHE

$80

Chinconcuac
Papaya, Granola, Pasas y Leche
Tepoztlán
Fresa, Granola, Pasas y Leche
Indio
Plátano, Manzana, Granola, Pasas y Leche
Totonaca
Papaya, Rompope y Leche
Lalo's
Plátano, Pasas, Granola, Vainilla, Choco y Leche
Rudi's ... $ 90
Aguacate, Manzana, Granola, Pasas y Leche

LICUADOS DE YOGURT

$85

Mitla
Plátano, Granola, Yogurt y Leche
Etla
Fresa, Plátano, Yogurt y Leche
Atitlan
Chocomilk, Plátano, Yogurt y Leche
Yecapiztla
Kiwi, Plátano, Manzana, Yogurt y Leche
Ocuituco
Fresa, Miel, Nuez, Yogurt y Leche
Mangazo
Mango, Yogurt, Rompope y Leche

Todo cambio o ingrediente adicional tiene un costo extra. Los ingredientes no son intercambiables/sustituibles por otro, son extras. Todas las bebidas para llevar son de un litro.

Desayunos

COCTEL DE FRUTAS

La Natural ...$ 93
Selección de frutas frescas del huerto del abuelo Sam

La Nativo ...$ 135
Combinación de cereales, frutas, yogurt y miel

Delicia del Caribe .. $ 160
Coctel de uva verde, kiwi y nuez con yogurt

DE NUESTRO RANCHO

Huevos al Gusto ...$ 98
Albañil, a la mexicana, rancheros, o revueltos con jamón, con frijolitos

Huevos Motuleños ...$ 145
Los tradicionales con plátano macho, jamón y queso sopero

Huevo Nativo ....$ 180
Revueltos con vegetales a la plancha, jamón y queso manchego

Omelet Vegetariano ...$ 193
Relleno de vegetales a la plancha y queso panela

Omelet de la Casa ...$ 170
Rellenos de pollo y manchego, con frijolitos y papa sazonada

Con bistec de res ....$ 185

Todos nuestros platillos son preparados al momento, gracias por tu paciencia

HOT CAKES

Naturales ...$ 115
Acompañados de frutas

Con tocino ... $ 135
Cubiertos con fruta

Nativos ...$ 143
Especialidad del chef con granola y pasas, acompañados de fruta

Pan francés ...$ 115
Rebanadas de pan glaseados con huevo y mantequilla

LAS SOPAS

La Natural .....$ 98
Verduras frescas con caldillo de tomate y un toque de cilantro

Con Pollo o Pescado $ 135

Consomé .....$ 110
Caldito con arroz, pollo deshebrado y pico de gallo

LAS ENSALADAS

Pájaro Travieso ....$ 160
¡La especial! Con verduras frescas mixtas, jamón, manchego y vinagreta

Con pechuga de pollo o Filete de pescado..$ 195

Con salmón ....$ 270

Ensalada Nativo ...$ 150
Vegetales frescos de la casa con queso panela y una vinagreta de morrones y miel de abeja

TACOS

Tacos (orden de 3 pzs) todos traen frijolitos

Tacos del Chef
Arrachera, tocino, champiñones y manchego con frijolitos y aguacate **...$ 205**

Los tradicionales
Pechuga de pollo o cerdito con cebolla y cilantro crudo **...$ 160**

Los vegetarianos
Vegetales a la plancha y germen de soya sobre tortilla de harina **...$ 150**

Taquitos marineros
Trocitos de pescado, vegetales a la plancha, tocino y tortilla de harina **...$ 175**

Agregue queso manchego mas …$ 30

DOBLADITAS DE DOÑA ROSITA

Enchiladas (orden de 3pzs)
Todas vienen con frijolitos, crema y queso sopero

De pollo ...$ 130
Verdes o rojas

De mole Oaxaca ...$ 155
Rellenas de pollo

Vegetarianas ... $ 130
Vegetales a la plancha

De pescado ...$ 160
Filete de pescado en trocitos

Las suizas ...$ 168
¡Las clásicas! Verdes de pollo y manchego gratinado

LA FERIA DEL CHILAQUIL

Todos vienen con frijolitos, crema y queso sopero

Verdes o rojos ...$ 98
Naturales

Emiliano Zapata
Con pollo, hevo o cerdo **..$ 135**
Con bistec de res **..$ 160**

Nativos … $ 135
Naturales, con mole Oaxaca casero
Con pollo **...$ 175**
Nativos mixtos . .. **$ 205**

Los Mixtos
Con pollo y un huevo (rojos o verdes)**... $ 165**

ANTOJITOS MEXICANOS

Quesadillas de la casa ...$ 115
Jamón, queso o champiñones con frijolitos
Vegetarianas **...$ 130**

Las especiales ...$ 148
Pechuga de pollo o cerdo
Bistec de res **...$ 165**

Burrito nativo ... $ 188
Vegetariano o pechuga de pollo con guacamole
Con bistec de res **...$ 198**

Tostadas vegetarianas ...$ 135
Vegetales a la plancha, frijoles, crema y queso sopero

Tostadas de pollo ...$ 155
De pollo, frijol, con crema y queso sopero

Tostadas del mar ...230
De pulpo, con guajillo y salsa de chile chipotle

Todos nuestros platillos son preparados al momento, gracias por tu paciencia

LAS PASTAS DE DOÑA YOYIS

Verde sencillita ...$ 165
Espagueti en crema de espinaca con champiñones y parmesano

La roja ...$ 165
Crema de tomate, champiñones y parmesano

Blanca angelical ...$ 165
Bechamel, jamón, champiñones y parmesano

De la casa ...$ 210
Acompañadas con pescado o pechuga plancha

Cordón bleu ...$ 235
Con arrachera ...$ 260

La Nativo ...$ 198
Lasaña vegetariana, con pan de mantequilla, albahaca, ajo y twist de Limón

Lasaña caprichosa
Con salmón a las finas yerbas ...$ 310

Frida Khalo ...$ 128
Glaseada con pesto, aceite de olivo y chile de árbol

Con pollo o filete de pescado ...$ 185
Con salmón ...$ 250

LOS PESCADITOS DEL CENOTE

Filete de pescado ...$ 178
A la mantequilla de epazote

Filete de pescado Koba ...$ 190
Empanizado o al mojo de ajo

Salmón empapelado ...$ 320
Con espinacas, cebolla, morrón y champiñones, acompañado de arroz verde y papita sazonada

Camarones Holbox ...$ 260
A la mantequilla, mojo de ajo o empanizado, guarnición de vegetales al vapor y papita sazonada

Camarones Nativo
Rellenos de queso panela, envueltos con tocino, glaseados en salsa BBQ ...$ 290

DE LA HORNILLA AL BRACERO

Las Fajitas ...$ 210
Pechuga de pollo o puerco con guacamole
De bistec de res ...$ 235

La Nativita ...$ 270
Arrachera, nopales, cebollita y guacamole

La Parrillada ...$ 285
Pechuga de pollo, bistec de res, puerquito, jamón y queso

La Pechuguiña ...$ 170
Pechuga asada con vegetales y arroz

La Cordón Bleu
De pechuga de pollo ...$ 198
De bistec de res ...$ 215
Acompañada de ensalada de verduras frescas

Todos nuestros platillos son preparados al momento, gracias por tu paciencia

Toda modificación a los platillos tiene costo adicional

Los ingredientes no son intercambiables/ sustituibles, son extras

PROPINA NO INCLUIDA

LAS TORTAS DEL TIO TOÑO

Todas vienen con frijoles en el pan (excepto la del gallinero, sin frijol)

La Estelar ...$ 205
Arrachera con mexicana a la plancha

La Normal ...$ 130
Pechuga de pollo o cerdo
De bistec de res ...$ 165

La Tradicional ...$ 170
Milanesa de puerco o pollo

La Vegetariana ...$ 130
Vegetales a la plancha

La Mixta ...$ 185
Pollo, puerco, jamón y piña

Club Sandwich ...$ 165
Pollo, tocino, jamón, queso manchego con papa sazonada

La del Gallinero ...$ 165
Pan con mantequilla, pollo, mexicana a la plancha

Agregue queso manchego mas ...$ 25

ORDENES EXTRAS

Arroz	**$ 70**
Guacamole	**$ 160**
Frijoles	**$ 70**
Platanos fritos	**$ 105**
Tortilla de harina (4 pzas)	**$ 45**
Pan de la casa (1/2 barra)	**$ 30**
Pan de la casa con ajo y parmesano (1 barra)	**$80**
Pico de gallo	**$ 60**
Pan tostado	**$ 75**
Café americano (no refill)	**$ 38**
Café americano para llevar	**$ 48**
Refrescos embotellados	**$ 55**

Pregunte por la variedad de postres de la casa

POSTRES

Juice Bar & Restaurant

Nativo

del Pueblo pal Pueblo

Nativo
Av. 30 esq. calle 20
Tel: 984 803 1317

Nativo
Carr. Federal esq. Juárez

Servicio a domicilio de 7 am a 10 pm

Costo adicional dependiendo la zona