

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WOD 8h00-9h00	WOD 8h00-9h00	HYROX 8H00-9h00	WOD 8h00-9h00	WOD 8h00-9h00	WOD PARENT 9H00-9h45
WOD 9h00-10h00	WOD 9h00-10h00	KIDS 9H30-10h15	WOD 9h00-10h00	HYROX 9h00-10h00	WOD TEAM 10H00-11H00
OPEN GYM 10h00-12H10	OPEN GYM 10h00-12H10	OPEN GYM 10H15-12H10	OPEN GYM 10h00-12H10	OPEN GYM 10h00-12H10	WOD TEAM 11H00-12H00
WOD 12H15-13H15	HYROX 12H15-13H15	WOD TEAM 12H15-13H15	HYROX 12H15-13H15	WOD 12H15-13H15	
OPEN GYM 13h15-17H20	OPEN GYM 13h15-17H20	OPEN GYM 13h15-17H20	OPEN GYM 13h15-17H20	OPEN GYM 13h15-17H20	
		ADO 16H00-17h00			
FORCE/GYM 17H30-18h30	HYROX 17H30-18h30	WOD 17H30-18h30	FORCE/GYM 17H30-18h30	WOD TEAM 17H30-18h30	
WOD 18H30-19h30	WOD 18H30-19h30	WOD 18H30-19h30	HYROX 18H30-19h30	HYROX TEAM 18H30-19h30	
WOD 19H30-20h30	WOD 19H30-20h30	WOD 19H30-20h30	WOD 19H30-20h30		



Contact : 07 43 54 24 77
Mail: contact.thruster@gmail.com

Horaire : lundi à vendredi 8h00 - 20h30
Samedi : 9h00 12h00

Adresse :
22 impasse des dents de Lanfon