

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

WOD

8H00 - 9H00

WOD

8H00 - 9H00

HYROX

8H00 - 9H00

WOD

8H00 - 9H00

WOD

8H00 - 9H00

WOD

9H00 - 10H00

WOD

9H00 - 10H00

PILÂTES

9H00 - 9H45

WOD

9H00 - 10H00

HYROX

9H00 - 10H00

PILÂTES

9H00 - 10H00

OPEN GYM

10H00 - 12H10

OPEN GYM

10H00 - 12H10

KID

10H00 - 10H45

OPEN GYM

10H45 - 12H10

OPEN GYM

10H00 - 12H10

OPEN GYM

10H00 - 12H10

WOD TEAM

10H00 - 11H00

HYROX TEAM

11H00 - 12H00

WOD

12H15 - 13H15

HYROX

12H15 - 13H15

FULLBODY

12H15 - 13H15

HYROX

12H15 - 13H15

WOD

12H15 - 13H15

OPEN GYM

13H15 - 17H15

OPEN GYM

13H15 - 17H15

OPEN GYM

12H15 - 13H15

OPEN GYM

13H15 - 17H15

OPEN GYM

13H15 - 17H15

HALTÉRO/GYM

17H30 - 18H30

HYROX

17H30 - 18H30

WOD

17H30 - 18H30

HALTÉRO/GYM

17H30 - 18H30

FULLBODY

17H30 - 18H30

WOD

18H30 - 19H30

WOD

18H30 - 19H30

WOD

18H30 - 19H30

HYROX

18H30 - 19H30

HYROX TEAM

18H30 - 19H30

PILÂTES

19H30 - 20H30

WOD

19H30 - 20H30

WOD

19H30 - 20H30

WOD

19H30 - 20H30

