

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	HYROX 7H00 - 8H00	FULL BODY 7H00 - 8H00		WOD 7H00 - 8H00	
HYROX 8H00 - 9H00	WOD 8H00 - 9H00	HYROX 8H00 - 9H00	GYM 8H00 - 9H00	WOD 8H00 - 9H00	
WOD 9H00 - 10H00	WOD 9H00 - 10H00	PILÂTES 9H00 - 10H00	WOD 9H00 - 10H00	HYROX 9H00 - 10H00	PILÂTES // WOD FAMILY 9H00 - 10H00
OPEN GYM 10H00 - 12H10	OPEN GYM 10H00 - 12H10	KIDS 10H00 - 10H45 OPEN GYM 10H45 - 12H10	OPEN GYM 10H00 - 12H10	OPEN GYM 10H00 - 12H10	WOD TEAM 10H00 - 11H00 HYROX TEAM 11H00 - 12H00
WOD 12H15 - 13H15	HYROX 12H15 - 13H15	FULL BODY 12H15 - 13H15	HYROX 12H15 - 13H15	WOD 12H15 - 13H15	
OPEN GYM 13H15 - 17H15	OPEN GYM 13H15 - 17H15	ADOS 14H00 - 14H45 OPEN GYM 14H45 - 17H15	OPEN GYM 13H15 - 17H15	OPEN GYM 13H15 - 16H45 ADOS 17H00 - 17H45	
HALTÉRO/GYM 17H30 - 18H30	WOD 17H30 - 18H30	WOD 17H30 - 18H30	HALTÉRO/GYM 17H30 - 18H30	FULLBODY 17H45 - 18H45	
WOD 18H30 - 19H30	HYROX 18H30 - 19H30	WOD 18H30 - 19H30	HYROX 18H30 - 19H30	HYROX 18H45 - 19H45	
PILÂTES 19H30 - 20H30	WOD 19H30 - 20H30	HYROX 19H30 - 20H30	CARDIO BOXE 19H30 - 20H30		