

2025

E-BOOK

Le portage pour un senior : une bonne alternative ?



À propos d'Embarq

Embarq simplifie la vie des indépendants en offrant les avantages du salariat sans les contraintes administratives. En optant pour le portage salarial avec Embarq, vous bénéficiez d'une **gestion complète de vos tâches administratives** et fiscales tout en préservant **vos libertés professionnelles**.

Embarq vous accompagne à chaque étape, vous garantissant un revenu stable, des avantages sociaux, et la sécurité du salariat, tout en vous laissant la liberté de choisir vos missions, vos horaires et votre rémunération. Découvrez un nouveau mode de travail, sans stress et avec toutes les garanties d'un salarié.

3000

Salariés portés
(900 à date)

258

Avis sur Google
4.9 étoiles

Créé en

2017

Le 10 août 2023

Excellente expérience avec chaque interlocuteur ! Contact agréable, professionnel et très réactif ! L'application est conviviale. L'offre est, par ailleurs, compétitive et conforme au label zéro frais cachés. Je recommande sans réserve !



Arnaud

Directeur Général de filiale

très
ment ce une
t dans la in
'
et des les
à très

naines

Sommaire

- 01** Le portage salarial pour les seniors
- 02** Aspects pratiques et mise en œuvre
- 03** Optimisation carrière et revenus
- 04** Protection sociale et retraite
- 05** Cas pratiques et témoignages

Intro

La transition professionnelle après 50 ans représente un véritable défi dans le monde du travail actuel. En France, seuls 56% des 55-64 ans sont en activité, alors que de nombreux seniors souhaitent poursuivre leur carrière en valorisant leur expertise.

Face à ce constat, le portage salarial s'impose comme une solution particulièrement adaptée, permettant de combiner l'indépendance professionnelle avec la sécurité du salariat.

Ce guide pratique vous accompagne dans la compréhension et la mise en œuvre de votre projet en portage salarial. Vous y trouverez des réponses concrètes à vos questions sur la protection sociale, la gestion de votre activité et l'optimisation de vos revenus.



CHAPITRE 1

Le portage salarial pour les seniors

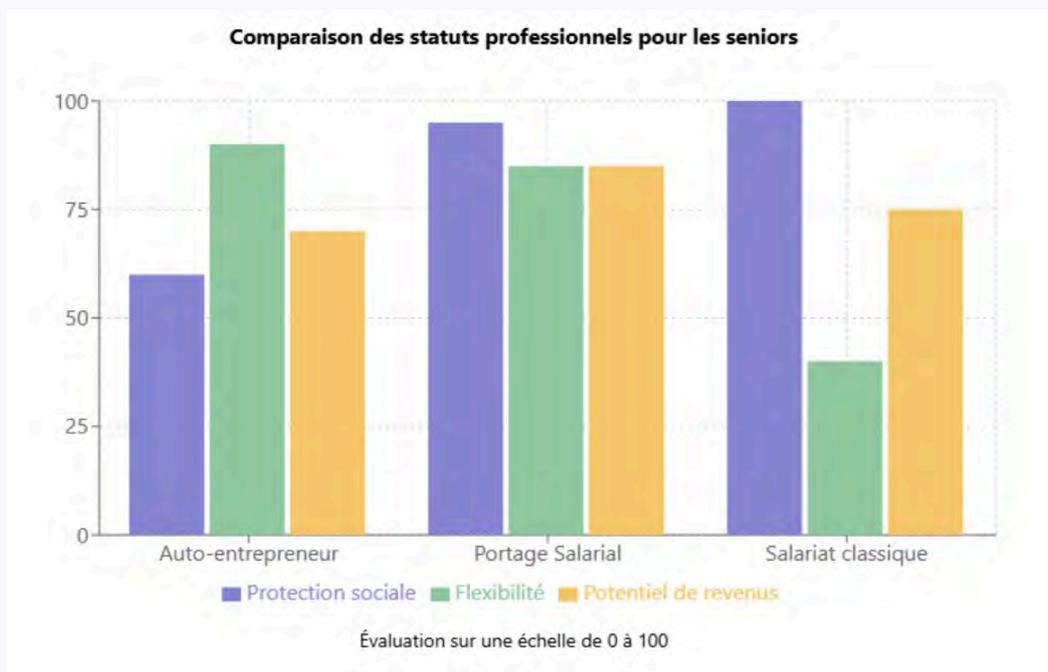
Le portage salarial offre aux seniors une alternative particulièrement pertinente pour poursuivre leur activité professionnelle. Ce statut hybride permet de capitaliser sur une expertise construite au fil des années tout en bénéficiant d'un cadre sécurisant.

La force principale du portage salarial réside dans sa capacité à conjuguer autonomie et protection sociale. En tant que senior, vous conservez le contrôle total sur vos missions et leur tarification, tout en bénéficiant du régime général de la sécurité sociale. Cette configuration est particulièrement avantageuse à un moment de la carrière où la protection sociale devient une préoccupation majeure.

Le statut de salarié porté vous permet de maintenir l'ensemble de vos droits acquis, notamment en matière de retraite. Vous continuez à cotiser au régime général et aux régimes complémentaires, assurant ainsi la continuité de votre protection sociale.

Par exemple, un cadre de 55 ans qui opte pour le portage salarial maintient son niveau de cotisation retraite tout en développant son activité de consultant indépendant.

En termes de rémunération, le portage salarial permet une optimisation fiscale et sociale intéressante. Pour un chiffre d'affaires de 100 000 € annuel, et avec des frais de gestion standards de 6% chez Embarq (plafonnés à 600 € par mois), vous pouvez prétendre à un salaire net annuel d'environ 45 000 €, tout en bénéficiant d'une couverture sociale complète.



Un autre avantage majeur concerne la possibilité de développer progressivement votre activité. Contrairement à la création d'entreprise classique, le portage salarial ne nécessite pas d'investissement initial important. Vous pouvez démarrer avec une seule mission et développer votre portefeuille clients à votre rythme.

La société de portage prend en charge l'ensemble des aspects administratifs, vous permettant de vous concentrer sur votre cœur de métier. Cette gestion déléguée représente un atout considérable, particulièrement apprécié des seniors qui souhaitent privilégier leur expertise métier plutôt que les tâches administratives.



Calculez votre rémunération en portage
salarial



CHAPITRE 2

Aspects pratiques et mise en œuvre

La transition vers le portage salarial nécessite une approche méthodique et réfléchie. Pour un senior, cette étape représente souvent l'aboutissement d'une réflexion sur l'évolution de sa carrière. Voici comment structurer concrètement cette transition.

Le démarrage en portage salarial commence par le choix de votre société de portage. Au-delà des frais de gestion, examinez attentivement les services proposés.

Chez Embarq par exemple, vous bénéficiez d'un accompagnement personnalisé et d'une plateforme digitale intuitive qui simplifie la gestion quotidienne de votre activité.

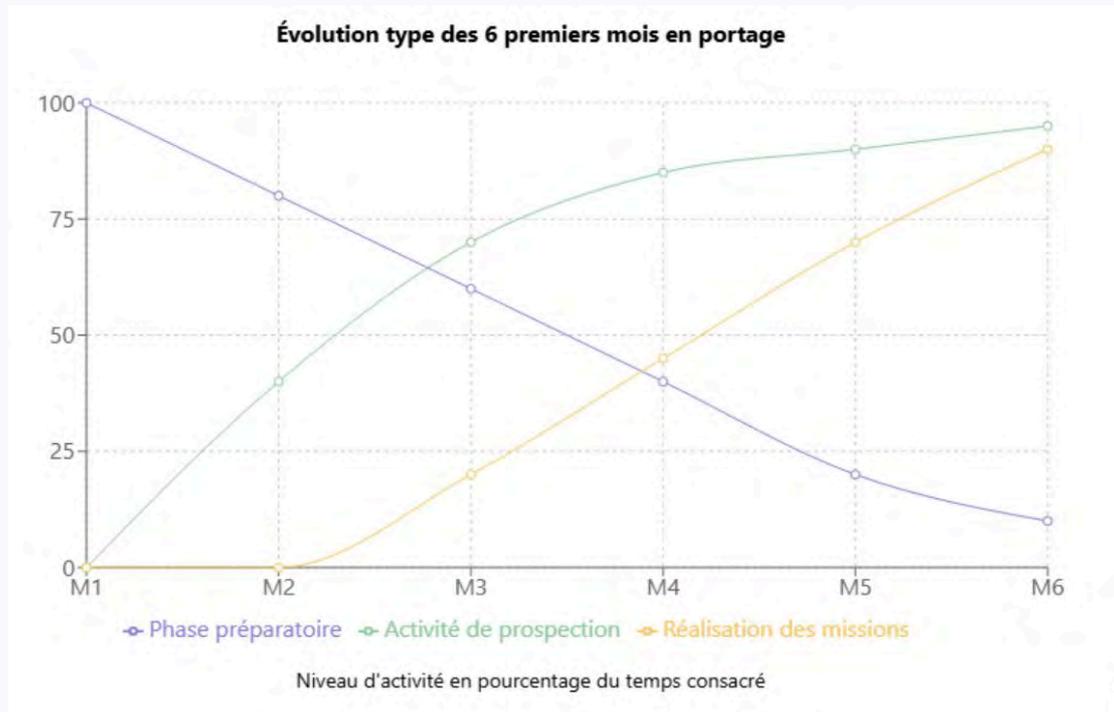
La première étape consiste à signer un contrat de travail avec votre société de portage. Ce contrat définit le cadre de votre collaboration et vos conditions de rémunération.

Pour un senior, il est particulièrement important de négocier des conditions qui prennent en compte votre expérience et votre niveau d'expertise. Par exemple, un directeur commercial avec 25 ans d'expérience pourra négocier un taux journalier moyen de 800€ à 1200€ selon son secteur d'activité.

L'organisation de votre activité requiert une attention particulière. Commencez par identifier vos domaines d'expertise et les services que vous souhaitez proposer. Un ancien directeur des ressources humaines pourra par exemple se positionner sur :

- L'accompagnement des transformations organisationnelles
- Le coaching de dirigeants
- L'optimisation des processus RH

La prospection commerciale constitue un aspect crucial de votre réussite. Votre expérience professionnelle représente un atout majeur : activez votre réseau professionnel, particulièrement précieux après une longue carrière. LinkedIn devient un outil incontournable : optimisez votre profil en mettant en avant votre expertise et vos réalisations concrètes.



La gestion de la relation client nécessite une approche structurée. Établissez des processus clairs pour :

- **La contractualisation**

Votre société de portage vous accompagne dans la rédaction et la validation des contrats de mission. Ces documents doivent être précis et protecteurs de vos intérêts.

- **La facturation**

Le processus est simplifié par la plateforme de gestion. Chez Embarq, vous pouvez générer vos factures en quelques clics, la société se chargeant ensuite du recouvrement.

- **Le suivi administratif**

Conservez une trace détaillée de vos activités, temps passé et livrables. Cette rigueur administrative servira tant pour la facturation que pour la valorisation de votre expérience.

Bénéficiez d'un accompagnement personnalisé pour votre démarrage 

Une attention particulière doit être portée à votre couverture assurantielle. Vérifiez que votre contrat inclut une assurance responsabilité civile professionnelle adaptée à votre activité. Cette protection est cruciale pour exercer sereinement.

L'équilibre entre vie professionnelle et personnelle mérite une réflexion approfondie. Le portage salarial offre une grande flexibilité dans l'organisation de votre temps. Profitez-en pour définir un rythme qui vous convient, en tenant compte de vos objectifs personnels et professionnels.

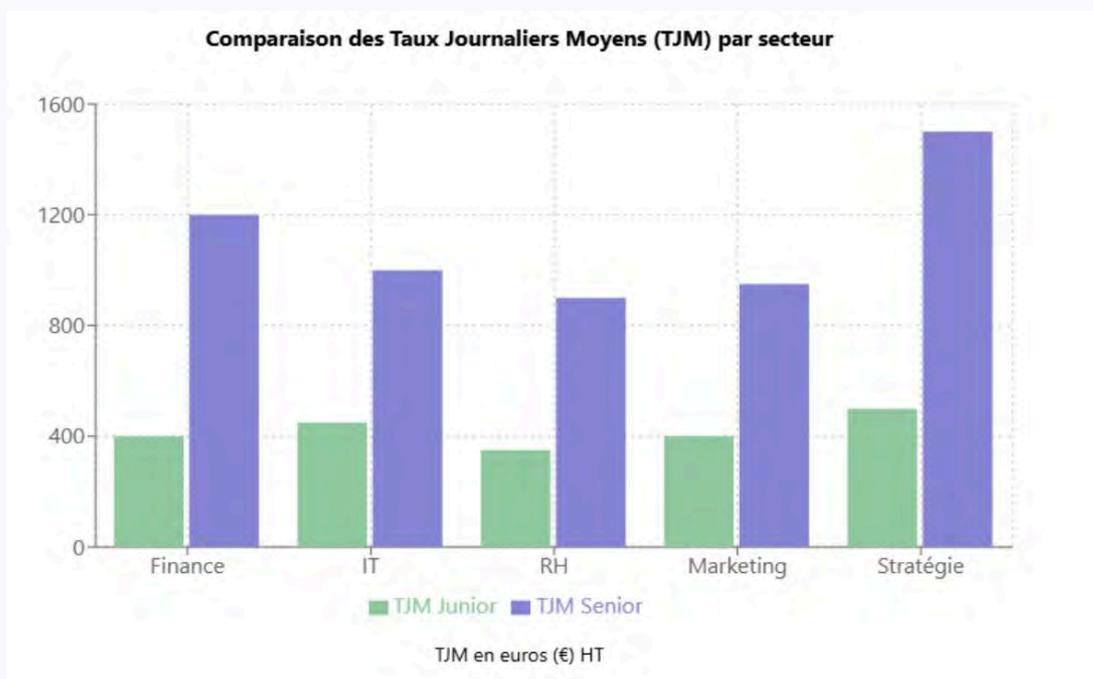
CHAPITRE 3

Optimisation carrière et revenus

La valorisation de l'expérience constitue un enjeu majeur pour les seniors en portage salarial. Avec plusieurs décennies d'expertise, vous disposez d'un capital précieux qu'il convient de monétiser efficacement.

L'établissement de votre tarification nécessite une analyse approfondie du marché et de votre positionnement. Pour un consultant senior, le taux journalier moyen se situe généralement entre 800€ et 1500€ HT, selon le secteur d'activité et le niveau d'expertise.

Prenons un exemple concret : un ancien directeur financier se positionnant comme consultant en optimisation financière pourra facturer 1200€ HT par jour. Sur une base de 150 jours facturables par an, cela représente un chiffre d'affaires potentiel de 180 000€ HT.



La gestion optimale de votre temps constitue un facteur clé de succès. Une année type peut se décomposer ainsi :

- 220 jours ouvrés
- 150 jours facturables
- 40 jours de prospection et développement commercial
- 20 jours de formation et veille
- 10 jours de gestion administrative

Cette répartition permet d'assurer un équilibre entre production, développement commercial et maintien des compétences. Pour maximiser votre revenu, concentrez-vous sur les missions à forte valeur ajoutée où votre expertise senior fait réellement la différence.

La construction de votre offre doit mettre en avant votre expérience spécifique. Par exemple, un ancien DRH pourra proposer plusieurs niveaux de prestations :

- Diagnostic organisationnel (2-3 jours à 1200€/jour)
- Accompagnement de transformation (mission de 6 mois à 900€/jour)
- Coaching dirigeant (séances de 2h à 500€)

Cette diversification permet d'optimiser votre revenu tout en répondant à différents besoins clients.

L'optimisation fiscale et sociale mérite une attention particulière. Avec un chiffre d'affaires de 180 000€ HT annuel, voici une simulation détaillée :

- Chiffre d'affaires : 180 000€
- Frais de gestion (6% plafonnés à 600€/mois) : 7 200€
- Salaire brut annuel : environ 85 000€
- Salaire net annuel : environ 67 000€

La constitution d'une réserve financière est également conseillée pour gérer les périodes d'intermission. Prévoyez l'équivalent de 3 à 6 mois de salaire pour faire face aux variations d'activité.

Le développement continu de vos compétences reste essentiel. Le portage salarial vous permet d'accéder à des formations via votre CPF (Compte Personnel de Formation). Investissez dans des certifications ou des formations qui renforcent votre expertise et justifient vos tarifs.

Votre expérience vous permet également de créer des synergies avec d'autres consultants. Le portage salarial autorise la sous-traitance, vous permettant de constituer une équipe pour répondre à des missions plus importantes. Par exemple, un consultant senior en transformation digitale peut s'associer avec des experts techniques pour proposer une offre complète.

La clé de la réussite réside dans l'équilibre entre ambition commerciale et réalisme opérationnel. Votre statut de senior vous confère une crédibilité naturelle : capitalisez sur celle-ci pour construire des relations de confiance durables avec vos clients.

La communication efficace

Une communication fluide constitue le socle d'une collaboration réussie. Plusieurs bonnes pratiques peuvent être mises en place :

- **Les canaux de communication**

Définir clairement les canaux à utiliser selon le type d'information (email pour les communications officielles, messagerie instantanée pour les échanges informels, etc.).

- **La fréquence des échanges**

Établir un rythme de communication adapté à la nature de la mission. Pour une mission critique, des points quotidiens peuvent être nécessaires, tandis qu'un rythme hebdomadaire suffira pour des missions plus routinières.

- **La documentation**

Mettre en place un système de partage documentaire efficace. Par exemple, un espace projet dédié permettant de centraliser :

- Les documents de cadrage
- Les comptes-rendus de réunion
- Les livrables
- Les supports de présentation

Bonnes pratiques pour une communication optimale

- Privilégier les échanges directs pour les sujets sensibles
- Documenter les décisions importantes par écrit
- Maintenir une transparence sur l'avancement des travaux
- Anticiper et communiquer rapidement sur les difficultés rencontrées

CHAPITRE 4

Protection sociale et retraite

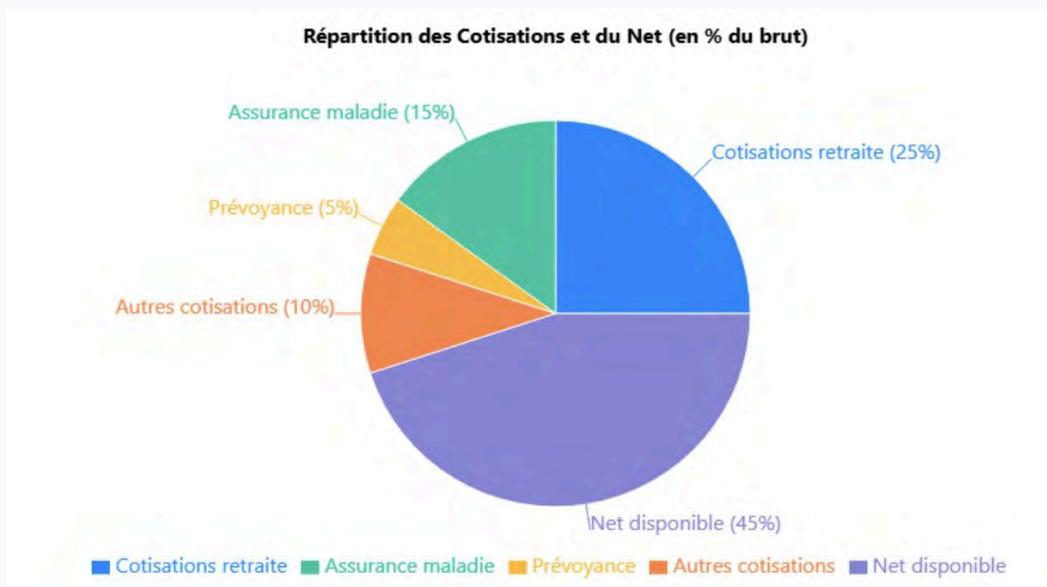
La protection sociale constitue un enjeu majeur pour les seniors en activité. Le portage salarial offre un cadre particulièrement avantageux, combinant les protections du salariat avec la flexibilité du travail indépendant.

En tant que salarié porté, vous bénéficiez du régime général de la Sécurité sociale, un avantage considérable par rapport à d'autres formes d'entrepreneuriat. Cette couverture englobe l'assurance maladie, la prévoyance et les cotisations retraite.

Pour un consultant de 55 ans réalisant un chiffre d'affaires de 120 000€ annuel, les cotisations sociales représentent environ 45% du salaire brut, garantissant une protection sociale complète.

Le cumul emploi-retraite mérite une attention particulière. Depuis le 1er janvier 2024, cette option permet de continuer à acquérir des droits à la retraite tout en percevant sa pension.

Prenons un exemple concret : un cadre de 63 ans, ayant liquidé sa retraite, peut exercer en portage salarial et générer des revenus complémentaires tout en continuant à cotiser. Pour un chiffre d'affaires de 80 000€ annuel, il peut percevoir environ 3 000€ nets mensuels, tout en bénéficiant des nouvelles dispositions sur les droits à la retraite.



L'optimisation des cotisations retraite s'effectue à plusieurs niveaux :

- Le régime de base

Les cotisations au régime général permettent d'acquérir des trimestres supplémentaires. Pour valider un trimestre en 2024, il faut avoir perçu une rémunération équivalente à 150 fois le SMIC horaire.

- Les régimes complémentaires

En tant que cadre, vous cotisez à l'AGIRC-ARRCO, augmentant vos points de retraite complémentaire. Par exemple, pour un salaire brut mensuel de 5 000€, vous acquérez environ 420 points par an.

La prévoyance joue également un rôle crucial dans votre protection sociale. Les contrats de portage incluent généralement :

- Une garantie décès
- Une couverture invalidité
- Une assurance perte d'emploi

Chez Embarq, la mutuelle santé proposée offre des garanties renforcées particulièrement adaptées aux besoins des seniors, avec une prise en charge optimale des soins courants et spécialisés.

[Optimisez votre situation !\[\]\(9c7a728b22e5d7455ab257bb0ec5eaf2_img.jpg\)](#)

La gestion de la transition vers la retraite nécessite une planification minutieuse. Voici un calendrier type :

- À 5 ans de la retraite : Effectuez un bilan retraite complet pour évaluer vos droits acquis.
- À 3 ans : Ajustez votre niveau d'activité et de cotisations selon vos objectifs.
- À 2 ans : Préparez votre dossier de retraite et planifiez la transmission de vos missions.

Le portage salarial permet une transition progressive vers la retraite. Vous pouvez réduire graduellement votre activité tout en maintenant une protection sociale optimale. Cette flexibilité est particulièrement appréciée des seniors qui souhaitent une transition en douceur.

Un point d'attention particulier concerne la constitution d'une épargne complémentaire. Le statut de salarié porté donne accès à plusieurs dispositifs :

- Le PEE (Plan d'Épargne Entreprise)
- Le PERCO (Plan d'Épargne Retraite Collectif)
- Les contrats de retraite supplémentaire

Ces outils permettent de se constituer un complément de revenus pour la retraite tout en bénéficiant d'avantages fiscaux.

La protection sociale en portage salarial offre donc un cadre sécurisant pour les seniors, permettant de conjuguer poursuite d'activité et préparation de la retraite.

CHAPITRE 5

**Cas pratiques et
témoignages**

L'expérience concrète des seniors ayant choisi le portage salarial illustre parfaitement les opportunités et les solutions qu'offre ce statut. Découvrons plusieurs parcours représentatifs et les enseignements à en tirer.

Premier cas : Marie, 56 ans, ancienne DRH

Après 25 ans en entreprise, Marie a choisi le portage salarial pour devenir consultante en ressources humaines. "Le plus grand défi était de passer du statut de salariée à celui d'indépendante tout en conservant ma protection sociale", explique-t-elle.

Sa transition s'est déroulée en plusieurs étapes :

- Identification de son expertise : accompagnement du changement et formation managériale
- Définition de son offre : missions de 3 à 6 mois à 900€/jour
- Construction de son réseau : activation de ses contacts professionnels et LinkedIn

Résultats après 18 mois :

- Chiffre d'affaires annuel : 130 000€
- Taux d'occupation : 70%
- 3 clients réguliers et des missions ponctuelles

Deuxième cas : Pierre, 59 ans, expert en transformation digitale

Ancien DSI d'un groupe industriel, Pierre a choisi le portage pour accompagner les PME dans leur digitalisation.

Son approche :

- Positionnement comme expert senior avec un TJM de 1100€
- Développement d'une offre modulaire adaptée aux PME
- Association avec des consultants techniques plus juniors

Troisième cas : Sylvie, 62 ans, cumul emploi-retraite

Retraitée depuis un an, Sylvie continue son activité de consultante en marketing digital via le portage salarial. "Je travaille 2 à 3 jours par semaine, ce qui me permet de maintenir un revenu complémentaire tout en profitant de ma retraite."

Son organisation :

- 8-10 jours de conseil par mois
- TJM de 850€
- Revenu complémentaire mensuel net : 2500€

Solutions aux défis courants :

1. La prospection commerciale La solution mise en œuvre par nos consultants seniors repose sur une approche structurée :

- Activation du réseau professionnel
- Présence ciblée sur LinkedIn
- Partenariats avec d'autres consultants

2. La gestion du temps L'expérience montre qu'une organisation efficace passe par :

- La planification des missions sur 6 mois glissants
- La réservation de plages dédiées à la prospection
- L'équilibre entre missions longues et interventions ponctuelles

3. La tarification Les consultants expérimentés adoptent généralement une stratégie tarifaire différenciée :

- Missions stratégiques : TJM premium
- Accompagnement long terme : tarif adapté
- Interventions ponctuelles : tarif intermédiaire

Facteurs clés de succès identifiés :

- La capitalisation sur l'expertise : Les seniors qui réussissent le mieux sont ceux qui ont clairement identifié leur valeur ajoutée et l'ont traduite en offres concrètes.
- La gestion de la relation client : L'expérience senior permet d'instaurer rapidement une relation de confiance et de conseil avec les clients.
- L'adaptation technologique : Les consultants qui intègrent les outils digitaux dans leur pratique augmentent significativement leur efficacité.

Le portage salarial s'affirme comme une solution particulièrement pertinente pour les seniors souhaitant poursuivre leur activité professionnelle. Cette formule permet de capitaliser sur des années d'expertise tout en bénéficiant d'un cadre sécurisant et flexible.

Les atouts majeurs que nous avons identifiés au fil de ce guide sont multiples. La protection sociale complète, comparable à celle du salariat traditionnel, offre une sécurité essentielle à cette période de la vie professionnelle.

La flexibilité dans l'organisation du travail permet d'adapter progressivement son rythme d'activité, tandis que le maintien des droits à la retraite assure une transition sereine vers la cessation d'activité.

Pour réussir votre transition vers le portage salarial, voici les étapes clés à suivre :

1. Évaluez précisément votre expertise et définissez votre offre de services
2. Choisissez une société de portage adaptée à vos besoins
3. Établissez votre stratégie commerciale et votre positionnement tarifaire
4. Activez votre réseau professionnel
5. Développez progressivement votre activité

Solutions pratiques

Sur la base de ces expériences, voici les pratiques qui ont démontré leur efficacité :

- **La phase préparatoire :**

Prendre le temps de définir précisément les besoins et les objectifs. Un cahier des charges détaillé permet d'éviter les malentendus et les dérapages budgétaires.

- **Le pilotage de mission :**

Mettre en place un comité de suivi mensuel réunissant :

- Le consultant porté
- Le responsable côté entreprise
- Un représentant de la société de portage si nécessaire

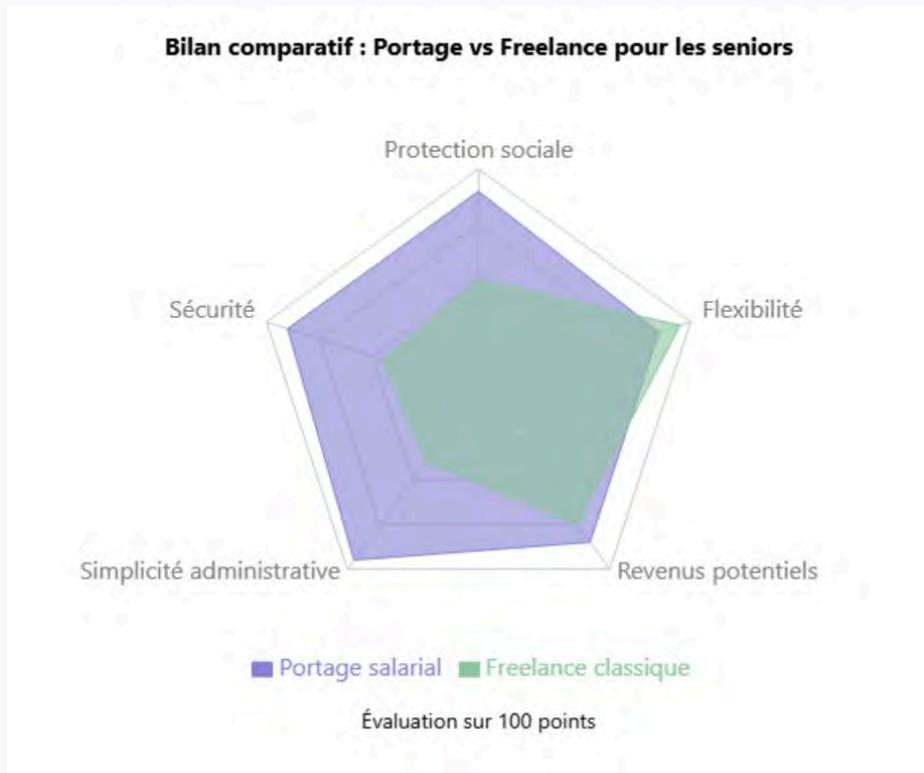
- **La gestion des risques :**

Identifier en amont les points de vigilance et prévoir des plans d'action. Par exemple, pour une mission critique, prévoir un consultant backup en cas d'indisponibilité.

Ces cas pratiques démontrent que le portage salarial, lorsqu'il est bien utilisé, constitue un levier de performance pour les entreprises. Il permet d'accéder à des compétences expertes de manière flexible tout en maîtrisant les risques et les coûts.

Contactez un expert Embarq pour un accompagnement personnalisé 

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : avec un taux de satisfaction de 92% chez les consultants seniors en portage, ce statut démontre sa pertinence pour cette tranche d'âge. La rémunération moyenne constatée, située entre 65 000€ et 120 000€ bruts annuels, confirme la valorisation possible de l'expertise senior.



Merci pour la lecture !

Si vous êtes intéressé par le portage salarial, n'hésitez pas à nous contacter :

Prenez un rendez-vous 

