

BIOGRAFICKÉ INFORMACE PŘED PŘIJETÍM

V Domově HVÍZDAL se snažíme, aby péče nebyla jen souborem úkonů, ale především **společnou cestou, na které jsme s Vámi – jako lidé s lidmi**. Věříme, že to nejdůležitější pro dobrý život není dokonalé vybavení nebo přesně nastavený režim, ale **porozumění tomu, kdo jste a co je pro Vás důležité**.

Proto se opíráme o principy **biografické péče** – tedy péče, která vychází z Vašeho životního příběhu, Vašich zkušeností, zvyků, přání i obav. Každý z nás má své „doma“, své rituály, své vlastní tempo i to „jak to mám rád/a“. A právě tyto věci jsou pro nás cenným kompasem v každodenní péči.

Proto bychom chtěli vědět, **co Vám dělá radost, co Vám pomáhá cítit se dobře, čeho se třeba bojíte nebo co byste si přáli si ponechat i zde**. Ať už je to hrnek od dětí, oblíbený způsob ranního vstávání, nebo třeba chvíle ticha po obědě, záleží nám na tom.

Díky informacím, které se s námi rozhodnete sdílet, Vám můžeme pomoci nejen zvládnout změnu prostředí, ale především **zůstat sami sebou**.

Děkujeme Vám a Vaším blízkým, že nám pomáháte Vás poznat.

Osobní informace:

Jméno a příjmení:

Jak si přejete být osloven/a:

Datum narození:

Místo narození:

Váš dosavadní život:

Kde jste bydlel/a nejdéle?

Jaká byla Vaše profese/povolání?

Jaké životní změny byly pro Vás nejtěžší?

.....

.....

.....

.....

Denní zvyky a rytmus



Ranní rituály:

- ☐ Vstávám brzy
- ☐ Spím déle
- ☐ Potřebuji čas „na rozběh“
- ☐ Piji ráno kávu / čaj / jiný nápoj:

Představy o začátku dne:

- ☐ Chci být ráno sám/sama
- ☐ Rád/a si povídám
- ☐ Poslouchám zprávy / rádio
- ☐ Potřebuji ticho
- ☐ Mám rád/a, když mě někdo přivítá

Spánek

Kdy obvykle chodíte spát?

.....

Máte zvyky před spaním? (modlitba, čtení, pořad)

.....

Co Vám pomáhá usnout?

.....

Máte noční rituály nebo zvyky?

.....

Hygiena a mytí



Jak často jste byl/a zvyklý/á se mýt? (denně, ob den, večer, ráno...)

.....

Dáváte přednost koupeli, sprše nebo mytí u umyvadla?

☐ Koupel ☐ Sprcha ☐ Mytí u umyvadla ☐ Jinak:

.....

Máte raději pomoc muže, ženy, nebo je to jedno?

☐ Preferuji ženu ☐ Preferuji muže ☐ Nezáleží mi na tom

Vyprazdňování

Vyprazdňování je velmi intimní téma, a proto se k němu stavíme s maximálním respektem. Pomůže nám, když budeme znát Vaše zvyklosti i potřeby, abychom Vám mohli citlivě a důstojně pomoci.

Používáte:

☐ Běžné WC ☐ Toaletní křeslo ☐ Podložní mísu ☐ Jiný způsob:

.....

Potřebujete při použití WC dopomoc?

☐ Ne ☐ Občas ☐ Ano – pravidelně

Využíváte inkontinenční pomůcky?

☐ Ne ☐ Ano – jaké: ☐ Vložky ☐ Plenkové kalhotky ☐ Cévka

☐ Jiná

Péče o ústa, zuby



Používáte zubní protézu?

☐ Ne ☐ Ano – horní ☐ Ano – dolní ☐ Vyjímám ji na noc

Zvládnete si sám/sama vyčistit zuby?

☐ Ano ☐ S dopomocí ☐ Ne

Zvládnete si sám/sama ostříhat nehty?

☐ Ano ☐ Ne

Máte zájem o pravidelnou pedikúru?

☐ Ano ☐ Ne

Chcete využívat kadeřnické / holičské služby v domově?

☐ Ano ☐ Ne

Oblékání



Máte nějaké oblíbené kusy oblečení, které byste si rád/a ponechal/a?

.....

Pomáhá Vám, když je oblečení připravené?

☐ Ano ☐ Ne

Dáváte přednost volnému nebo přiléhavému oblečení?

.....

Jsou určité barvy, které máte rád/a, nebo naopak ne?

.....

Stravovací návyky



Oblíbená jídla:

.....

Neoblíbená jídla:

.....

Dietní omezení:

.....

Co k jídlu nesmí chybět? (koření, příloha, pití)

.....

Vaše záliby a radosti:



Co Vás v životě těšilo/těší?

.....

Oblíbená hudba, knihy, filmy:

.....

Jaké máte rituály (např. ranní káva, modlitba):

.....

Oblíbené předměty, které si přejete mít u sebe:

.....

Duchovní a vnitřní svět

Věřící: ☐ Ano – která víra.....☐ Ne

Modlím se: ☐ Denně ☐ Občas ☐ Ne



Co mi pomáhá v těžkých chvílích:

.....

MŮJ ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH

Každý z nás si s sebou nese svůj příběh – dětství, práci, rodinu, radosti i těžké chvíle. Nám záleží na tom, abychom znali právě ten Váš.

Pomůže nám to vytvořit prostředí, které Vám bude blízké a takové, ve kterém se budete cítit **bezpečně, přirozeně a doma**. Díky Vašemu příběhu budeme vědět, co Vám přináší radost, co je pro Vás důležité a co si přejete, aby tu zůstalo „tak, jak to bylo vždycky“.

Pomozte nám nahlédnout do důležitých okamžiků Vašeho života, které formovaly to, kým jste. Vaše vzpomínky nám pomohou vytvořit prostor, kde budete doma.

Váš životní příběh:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ochrana Vašeho soukromí

Veškeré Vámi sdělené informace jsou důvěrné. Slouží výhradně pro potřeby týmu Domova HVÍZDAL za účelem poskytování individualizované péče.

 **Děkujeme, že s námi sdílíte svůj příběh.**

Tým Domova HVÍZDAL