

Clēmēns

SPA AQUATIQUE



L'HISTOIRE DE LA MAISON

La Maison Clémens est née d'une rencontre entre deux passionnés du soin, unis par *l'amour de l'eau* et une exigence commune : *celle de l'excellence*. De cette rencontre est née une adresse secrète pour qui recherche un lieu d'exception, où la passion ne s'arrête pas aux fondateurs : elle se lit dans chaque soin, se sent dans chaque main.

Du latin « *calme, qui fait du bien* », Clémens sonne une ode au prendre soin et au cadeau à (s')offrir. Nichés derrière une porte cochère, au coeur du quartier historique de Saint-Germain-des-Prés, se dessine un jardin et un spa dont le vert et le bleu évoquent l'équilibre entre terre et eau. C'est donc tout au fond d'une cour pavée et arborée, comme un préambule à un soin envoûtant emprunt d'Histoire, qu'est né le premier spa aquatique de Paris.

DES CAVES VOUTÉES, EMPREINTES D'UNE ADRESSE DE SOINS D'EXCEPTION

Du choix des matières à celui des lumières, des effluves jusqu'au silence, tout est orchestré pour que le soin devienne expérience. Nos matelots veillent sur votre visite avec la même discrétion que nos praticiens.

*Oubliez-tout et laissez vous porter.
Voilà notre philosophie.*

Dans des caves voûtées du XVIIIème siècle, des cabines et des bassins ont été creusés, puis illuminés à la bougie. Un lieu historique et hors du temps, où les massages dans l'eau ou sur terre, et les privatisations de bassin, n'ont qu'un seul but : *vous faire voyager.*





COLLECTION AQUA

Soins dans l'eau.

Nos voyages aquatiques se vivent dans nos caves voûtées du XVIII^e siècle, bercées par la lueur des bougies. L'eau, chauffée à température idéale, vous accueille comme une mer calme. Allongé(e) à sa surface et soutenu(e) par des flotteurs, vous entrez en apesanteur. Le corps dérive, l'esprit lâche prise.

SOIN SIGNATURE

Le Flottant 60 minutes

APESANTEUR. DÉCONNEXION. LÂCHER-PRISE.

Allongé sur des flotteurs dans une eau chauffée le corps se dépose et l'esprit s'évade. Massages à la pression légère à modérée, étirements et mobilisations aquatiques s'enchaînent avec fluidité pour un relâchement profond des tensions musculaires et une déconnexion totale du corps et de l'esprit. C'est une traversée sensorielle inoubliable, une parenthèse d'apesanteur dont on revient transformé(e). Ce soin se décline en version duo, future maman ou duo futurs parents.

Accord parfait avec le massage « Le Relaxant Visage de 30 minutes ».

NOUVEAUTÉ 2026

Le Subaquatique 75 minutes

VOYAGE INTÉRIEUR. ENTRE SURFACE ET PROFONDEUR.

Alternant flottaison libre et immersions subaquatiques guidées en apnée avec un pince nez, cet instant unique ramène le corps à l'état fœtal. Les gestes ondulatoires suivent le rythme de l'eau pour libérer la colonne vertébrale, relâcher les tensions profondes et laisser circuler librement l'énergie. Un voyage entre deux mondes, entre silence et mouvement. Une expérience sensorielle rare et immersive, réservée à celles et ceux ayant déjà vécu le Flottant, et étant à l'aise avec de courtes apnées.

Accord parfait avec le massage « Le Relaxant Corps ou Visage ».





COLLECTION AQUA EXCLUSIVA

Deux eaux, deux voyages.
Privatisation de bassin.

À la lueur des bougies, nos bassins s'ouvrent comme une mer intime et apaisante. Boisson chaude ou fraîche incluse. Ce moment privatif d'exception peut se prolonger par un massage aquatique ou terrestre.

La Source, privatisation d'eau douce 50 minutes

DOUCEUR. LÉGÈRETÉ. POUR DEUX PERSONNES.

Portée par des coussins aquatiques, la privatisation d'eau douce vous invite à dériver en douceur dans une quiétude absolue. Le corps se relâche entièrement, les tensions s'effacent, tandis que les reflets de l'eau jouent sur les pierres historiques du XVIIIe siècle. Un voyage délicat, idéal pour prolonger une expérience de massage.

Accord parfait avec le massage « Le Relaxant en Duo ».

L'Océan, privatisation d'eau salée 50 minutes

DÉTOX. APESANTEUR. POUR DEUX PERSONNES.

Dans un bassin enrichi de deux tonnes de sel d'Epsom, riche en magnésium naturel, le corps flotte sans effort, comme suspendu(e) dans une mer dense et apaisante. L'eau détoxifie en profondeur, reminéralise, réduit les tensions et la rétention d'eau. Un lâcher-prise absolu, hors du temps.

Accord parfait avec le massage « Le Drainant », « Le Postural » ou « Le Relaxant en duo ».





COLLECTION TERRA

Massages sur table.

Les soins Terra s'ajustent à vos besoins du moment. Avant chaque séance, votre praticien(ne) adapte chaque geste à votre corps et à votre état : intensité, zones ciblées, rythme. Rien n'est figé. Tout évolue pour vous accompagner vers un équilibre retrouvé.



NOUVEAUTÉ 2026

L'Immersif, Soin Duo Exclusif *60 minutes, 90 minutes*

MASSAGE À DEUX, FACE À L'HISTOIRE DE PARIS EN SON ET LUMIÈRE

À deux, vivez une expérience inédite à Paris.

Installés côte à côte, laissez-vous porter par des gestes parfaitement synchronisés tandis qu'autour de vous, Paris raconte son histoire à travers un spectacle immersif de sons et de lumières. Les grandes époques de la capitale défilent sous vos yeux, transformant ce moment de détente en un voyage sensoriel inédit.

Au fil du massage, les tensions s'effacent, l'esprit s'évade et une connexion précieuse s'installe. Entre patrimoine, émotion et relaxation profonde, chaque instant est sublimé par ce décor exceptionnel qui ne ressemble à aucun autre.

Une parenthèse rare, là où Paris se raconte et se ressent.
Exclusivement à l'espace «Le Pont». Ce soin se décline en version solo.

Le petit + : après votre soin, profitez d'un salon avec mur de sel pour prolonger le voyage.

SOINS DU CORPS

Le Relaxant 60 minutes, 90 minutes, 120 minutes

MASSAGE SUR-MESURE DÉDIÉ À VOTRE BIEN-ÊTRE.

Votre praticien(ne) adapte chaque geste à vos besoins : pression (de légère à forte), zones à explorer ou préserver, intensité, rythme. Un voyage sensoriel pensé pour vous, de la première à la dernière minute. Ce soin se décline en version duo, future maman, ou futurs parents.

Accord parfait avec : la privatisation « La Source, privatisation d'eau douce » ou « L'Océan, privatisation d'eau salée ».

Le Postural 60 minutes, 90 minutes

RETROUVEZ VOTRE ALIGNEMENT NATUREL.

Conçu pour ceux qui passent de longues heures assis, ce soin cible les tensions posturales accumulées (dos, nuque, épaules) pour redonner au corps stabilité et confort durables. Idéal aussi pour les sportifs en quête de souplesse.

Accord parfait avec : la privatisation « La Source, privatisation d'eau douce » ou « L'Océan, privatisation d'eau salée ».

L'Émotionnel 60 minutes

MASSAGE ABDOMINAL POUR LIBÉRER LES TENSIONS PROFONDES.

Inspiré du Chi Nei Tsang, ce soin travaille en profondeur sur l'abdomen : centre des émotions, de la digestion et de l'énergie vitale. Des manœuvres lentes délient, détensifient et relancent la circulation du Chi, pour une légèreté intérieure profonde et durable.

Accord parfait avec le massage « Le Liftant Visage ».





Le Drainant 60 minutes, 90 minutes

DRAINAGE LYMPHATIQUE. LÉGÈRETÉ ET ÉCLAT.

Ce drainage active la circulation lymphatique, dissipe la rétention d'eau et redessine les contours. La peau retrouve éclat et tonus. Ce soin se décline en version future maman et en version duo.

Accord parfait avec le massage « Le Drainant Visage »

Le Remodelant 60 minutes

MODELAGE SCULPTANT. REDESSINE LA SILHOUETTE.

Drainage lymphatique et manœuvres sculptantes conjugués pour redessiner les contours, lisser la peau et révéler la définition musculaire. La silhouette se transforme et s'harmonise..

Accord parfait avec le massage « Le Drainant Visage »

L'Après-Naissance 90 minutes

RITUEL RELAXANT POUR RESSERRER LE BASSIN EN POST-PARTUM.

Ce soin enveloppe le corps : les tissus se resserrent et se soutiennent après l'accouchement, offrant une sensation de réconfort. Un rituel de passage, pensé pour les grands moments de transformation de la vie.

Accord parfait avec le massage « Le Relaxant Visage ».

SOINS DU VISAGE

Le Relaxant Visage 30 minutes

NAVIGATION DOUCE VERS LA SÉRÉNITÉ CUTANÉE.

La praticienne adapte chaque geste à votre peau et vos envies. Les tensions du visage et du cuir chevelu se dissolvent, l'éclat naturel resurgit. Un soin doux et entièrement personnalisé pour un visage lumineux et profondément reposé.

Accord parfait avec le massage « Le Relaxant Corps ».

Le Drainant Visage 30 minutes

VAGUE DE FRAÎCHEUR ET DE VITALITÉ.

À la croisée du drainage lymphatique et des gestes doux, ce soin réduit les gonflements, relance la circulation et redessine les contours du visage. Le teint s'unifie, le regard s'ouvre, le résultat est visible et immédiat.

Accord parfait avec le massage « Le Drainant Corps ».

Le Liftant Visage 60 minutes

MASSAGE ANTI-ÂGE KOBIDO.

Inspiré de l'art japonais ancestral, ce soin vif et précis agit sur le cuir chevelu, les muscles du visage et le décolleté. À chaque geste, le visage se redessine, gagne en fermeté et en éclat. Un effet lifting naturel et immédiat, sans artifice.

*Accord parfait avec le massage « Le Relaxant Corps »
ou la privatisation de bassin « L'Océan » ou « La Source ».*





COLLECTION RITUELS

Deux mondes, deux voyages.

Partagés à deux, nos rituels combinent privatisation de bassin et massage pour une escapade hors du temps entre ancrage et apesanteur.

SOIN SIGNATURE

Rituel Aqua, le Soin Signature Clémens *100 minutes*

LE FLOTTANT DUO (50 MINUTES)

+ PRIVATISATION DU BASSIN (50 MINUTES)

Avant votre escale dans notre bassin (eau douce ou salée) éclairé à la bougie, vous et votre partenaire vous abandonnez à un ballet aquatique de massages synchronisés, d'étirements et de pressions douces. Les corps se détendent, l'énergie se relance, la complicité s'approfondit. Un moment de connexion rare et précieux, unique à Paris. Pour ce massage, la pression peut varier de légère à moyenne.

Rituel Terra, le classique indémodable *110 minutes, 140 minutes*

MASSAGE TERRESTRE DUO (60 OU 90 MINUTES)

+ PRIVATISATION DU BASSIN (50 MINUTES)

Avant ou après la privatisation de votre bassin (eau douce ou salée), profitez d'un massage terrestre en duo entièrement adapté aux besoins de chacun. Du bassin à la table de massage, le corps transite en douceur d'un monde à l'autre, porté par la détente et la complicité. Pour ce massage, la pression peut varier de légère à forte.





COLLECTION FAMILIA

Douceur et lien autour
de la naissance.

La Maison Clémens accompagne avec soin les futures mamans, les parents en devenir et les jeunes familles. Chaque soin est pensé pour créer un souvenir précieux, empreint de tendresse et de bien-être.

Le Flottant, Future Maman 60 minutes

PARENTHÈSE PRÉCIEUSE POUR MAMAN ET BÉBÉ

Dans une eau chauffée, soutenue par des flotteurs, votre corps s'allège de toute pesanteur. Vous flottez, et votre bébé aussi. Bercelements, étirements doux et pressions légères apaisent le dos, les jambes et les articulations, tandis que s'installe une parenthèse précieuse de connexion intime entre la mère et son enfant.

Pour ce massage, la pression peut varier de légère à moyenne.

Accord parfait avec le massage « Le Relaxant Visage ».

Le Flottant Duo, Futurs Parents 60 minutes

MASSAGE (50 MINUTES) + PRIVATISATION DU BASSIN (10 MINUTES)
TRAVERSÉE À DEUX AVANT L'ARRIVÉE DE BÉBÉ

À deux dans un bassin d'eau douce chauffée, vos corps sont portés et bercés tandis que les praticiens orchestrent un ballet de gestes fluides. Massages, étirements et pressions délicates favorisent un lâcher-prise total et une complicité renforcée, avant l'arrivée de bébé.

Pour ce massage, la pression peut varier de légère à moyenne.

Accord parfait avec la privatisation d'eau salée « L'Océan ».

Le Relaxant Duo, Futurs Parents 60 minutes, 90 minutes

DÉTENTE SUR-MESURE, ADAPTÉE À LA GROSSESSE

Chaque geste est adapté aux besoins spécifiques de chacun : future maman et partenaire. Détente profonde, lâcher-prise total, puis possibilité de prolonger l'expérience dans un bassin privatif pour flotter ensemble, en toute harmonie.

Pour ce massage, la pression peut varier de légère à forte.

Accord parfait avec la privatisation d'eau salée « L'Océan ».





Rituel Futurs Parents *100 minutes*

MASSAGE FLOTTANT OU TERRESTRE EN DUO (50 MINUTES)
+ PRIVATISATION DU BASSIN EN DUO (50 MINUTES)

Nos Rituels Aqua et Terra sont spécialement adaptés aux futurs parents. Avant ou après la privatisation du bassin (eau douce ou salée), particulièrement bénéfique pour son apport en magnésium pendant la grossesse. Profitez d'un massage pensé pour accompagner cette période avec douceur et présence.

Le Flottant, Nouveau Né *60 minutes*

PREMIÈRE TRAVERSÉE AQUATIQUE POUR BÉBÉ, 0 À 4 SEMAINES DE VIE

Dans un bassin conçu pour le bain des tout petits, votre bébé flotte librement, guidé par un professionnel formé aux besoins des nourrissons. Il retrouve les sensations apaisantes de la vie intra-utérine, développe sa motricité, améliore son sommeil et renforce son lien d'attachement avec ses parents. 2 accompagnants maximum. Disponible à l'espace « Le Pont ».

L'Éveil Aquatique Bébé *45 minutes*

SÉANCE (30 MINUTES) + PRIVATISATION DU BASSIN (15 MINUTES)
EXPLORATION SENSORIELLE DE 3 À 18 MOIS

Dès 3 mois et jusqu'à 18 mois, accompagné(e) dans l'eau, votre bébé explore et s'épanouit à travers des exercices d'éveil adaptés à son développement sensoriel, moteur et émotionnel. Chaque séance devient une parenthèse enchantée, où bien-être et complicité naviguent côte à côte. Deux accompagnants maximum dans l'eau.

INFORMATIONS

Une Parenthèse de Silence

Chez Clēmēns, le silence fait partie de l'expérience. Nous vous remercions de respecter le calme des lieux en parlant à voix basse et en éteignant vos téléphones portables.

Réservation et Annulation

L'ensemble des expériences du Spa Clēmēns se réalise exclusivement sur réservation. Nous vous invitons à nous prévenir dès que possible en cas d'empêchement afin de préserver l'organisation des soins et le confort de nos hôtes. Toute modification ou annulation à moins de 72 heures du soin entraînera la facturation de la prestation réservée.

Nous Retrouver

Niché au cœur de Saint-Germain-des-Prés, le Spa Clēmēns se situe au 14 rue des Saints-Pères, Paris 7^{ème}. Les informations d'accès vous sont transmises par mail lors de votre réservation. Une fois la porte cochère franchie, traversez la cour jusqu'au jardin et laissez derrière vous le rythme de la ville.

Voiture. Parking Indigo 171 boulevard Saint-Germain.

Vélo. Les vélos sont interdits dans l'enceinte de l'immeuble. Vous trouverez un parking au croisement de la rue des Saints-Pères et de la rue Jacob et un autre parking au croisement rue des Saint-Pères et rue de Verneuil.

Bus. Arrêt Jacob, lignes 39 & 95.

Arrêt Pont du Carrousel au Quai Voltaire, lignes 39 & 95.

Métro. Station Saint-Germain-des-Prés, ligne 4. (7 minutes à pied)

Station rue du Bac, ligne 12. (9 minutes à pied)



LE SPA AQUATIQUE

7j/7. de 08h45 à 21h00 (20h le week-end)

14 rue des Saints Pères, 75007 Paris

Entrée sur cour.

L'ESPACE LE PONT

Lundi au Samedi. de 11h00 à 19h00

14 rue des Saints Pères, 75007 Paris

Entrée sur rue.

NOUS CONTACTER

Téléphone. 01 87 66 42 30

Mail. contact@spaclemens.com



Réservation et Cartes Cadeaux

www.spaclemens.com

ou sur place à l'espace Le Pont.