

50 Tage

Z1 Fachfokus

Liebe Zahnmedizinstudierende!

Willkommen bei AMBOSS!

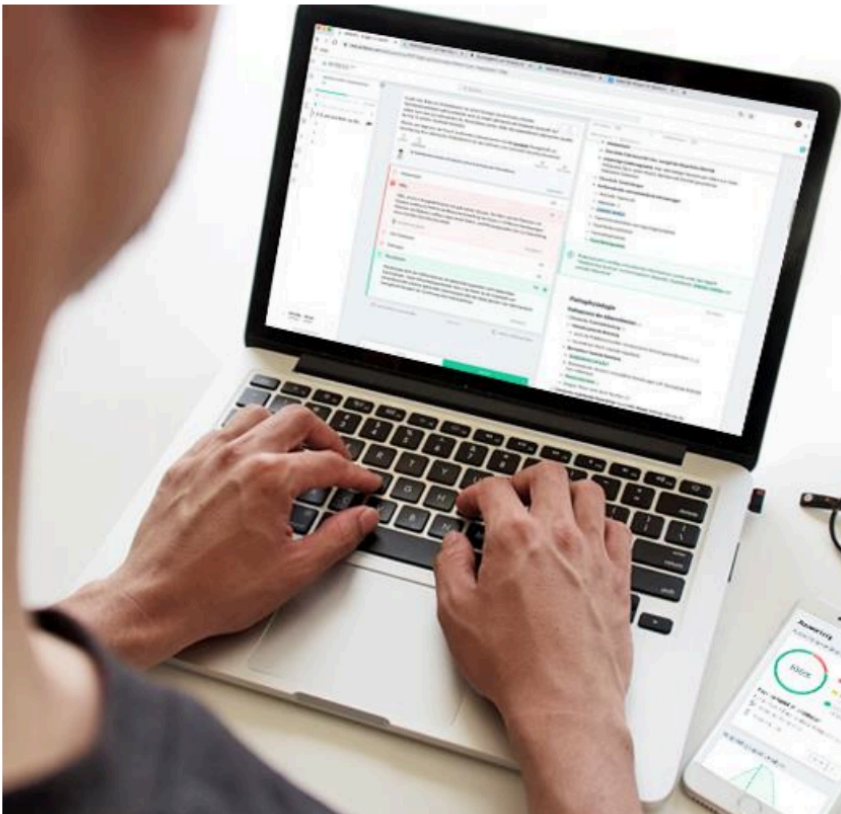
AMBOSS ist DAS Nachschlagewerk und Lernprogramm für Medizinstudierende, Zahnmedizinstudierende und Ärzt:innen.

In diesem Dokument findest du den AMBOSS Z1-Fachfokus-Lernplan (Beta-Version) in ausdrückbarer Form und siehst für jeden Tag, welche Kapitel bzw. Sektionen du lesen solltest. In AMBOSS kannst du natürlich im Bereich "Lernpläne" ganz bequem den jeweiligen Tag anklicken und loslegen!

Der Lernplan für das sog. Z1-Examen umfasst 50 Tage, die sich aus einer fächerbasierten Kapitel- bzw. Sektionsaufteilung und Wiederholungsfragen am Ende der Kapitel zusammensetzen. Durch die fächerbasierte Strukturierung der Inhalte entstehen bewusst thematische Überschneidungen und Wiederholungen. Sämtliche prüfungsrelevante Themen sind enthalten, bis auf die Grundlagen der Zahnmedizin im Bundle Zahnmedizinische Propädeutik. Da jeder Prüfer und jede Prüferin eigene Schwerpunkte haben, muss der Plan zudem eigenständig um diese Schwerpunktthemen erweitert werden! Die beste Vorbereitung auf die Situation in der mündlichen Prüfung besteht darin, das gelernte Wissen aktiv in einer Lerngruppe abzufragen. Auch dazu kannst du unsere Wiederholungsfragen nutzen.

Dann wünschen wir dir viel Spaß und Erfolg – und lass dich trotz des großen Lernpensums nicht unterkriegen, du schaffst das!

Alle weiteren Infos unter: www.amboss.com/de



Durchschnittliche Bewertung der **Kreuzen-** und **Wissen Apps** für iOS und Android.

4,8 von 5
★★★★★

Downloade jetzt und überzeuge dich selbst

TAG Thema	NR. LERNPLAN Diese Kapitel solltest du jeweils lesen	Kapitelfragen Hier kannst du für die mündlichen Prüfungen üben
Tag 1 Anatomie Grundlagen der Anatomie und Histologie 1	<ol style="list-style-type: none"> 1 Allgemeine Anatomie 2 Allgemeine Histologie 3 Bindegewebe 4 Fettgewebe 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 2 Anatomie Grundlagen der Anatomie und Histologie 2	<ol style="list-style-type: none"> 1 Knorpelgewebe 2 Knochengewebe 3 Muskelgewebe 4 Glatte Muskulatur 5 Skelettmuskulatur 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 3 Anatomie Blut und Immunsystem	<ol style="list-style-type: none"> 1 Blut und Blutzellen 2 Knochenmark und Blutbildung 3 Einführung in die Immunologie 4 Unspezifisches Immunsystem 5 Spezifisches Immunsystem 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 4 Anatomie Lymphatisches System	<ol style="list-style-type: none"> 1 Lymphatisches System 2 Lymphknoten 3 Milz 4 Mukosa-assoziiertes lymphatisches Gewebe 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 5 Anatomie Grundlagen der Embryologie	<ol style="list-style-type: none"> 1 Grundlagen der Embryologie 2 Von der Befruchtung zur Implantation 3 Embryonalentwicklung 4 Plazenta, Nabelschnur und Amnion 5 Physiologische Aspekte prä- und postnatal 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 6 Anatomie Obere und untere Extremität (optional)	<ol style="list-style-type: none"> 1 Schulter und Schultergürtel 2 Oberarm und Ellenbogen 3 Unterarm 4 Hand 5 Leitungsbahnen der oberen Extremität 6 Becken und Hüfte 7 Oberschenkel und Knie 8 Unterschenkel 9 Sprunggelenk und Fuß 10 Leitungsbahnen der unteren Extremität 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 7 Anatomie Herz-Kreislauf und Atemwege	<ol style="list-style-type: none"> 1 Grundlagen des Kreislaufes 2 Brusthöhle 3 Aufbau des Herzens 4 Herzerregung 5 Aufbau und Funktion der Blutgefäße 6 Atemwege und Lunge 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.

Tag 8 Anatomie Verdauungssystem 1	<ol style="list-style-type: none"> 1 Übersicht des Verdauungssystems 2 Mundhöhle 3 Zähne 4 Zunge 5 Speicheldrüsen 6 Pharynx 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 9 Anatomie Verdauungssystem 2	<ol style="list-style-type: none"> 1 Ösophagus 2 Bauchhöhle 3 Magen 4 Dünndarm 5 Leber 6 Gallenblase und Galle 7 Pankreas 8 Zäkum und Kolon 9 Rektum und Analkanal 10 Leitungsbahnen des Bauchraums 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 10 Anatomie Niere, ableitende Harnwege und endokrine Organe	<ol style="list-style-type: none"> 1 Niere 2 Tubuläre Transportprozesse 3 Harnleiter 4 Harnblase 5 Harnröhre 6 Hypophyse 7 Schilddrüse 8 Nebenschilddrüse 9 Nebenniere 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 11 Anatomie Geschlechtsorgane und Sexualität	<ol style="list-style-type: none"> 1 Beckenhöhle 2 Ovar 3 Tuba uterina 4 Uterus 5 Vagina und Vulva 6 Mamma 7 Hoden 8 Nebenhoden, Samenleiter und Samenstrang 9 Prostata, Bläschendrüse und Cowper-Drüse 10 Penis, Erektion und Ejakulation 11 Geschlechtsentwicklung 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.

Tag 12 Anatomie Rumpf, Kopf und Hals	1 Nacken und Rücken 2 Wirbelsäule 3 Brustwand 4 Bauchwand 5 Übersicht der Kopf- und Halsregion 6 Muskulatur von Kopf und Hals 7 Kehlkopf, Sprechen und Sprache 8 Nase und Nasennebenhöhlen 9 Schädel	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 13 Anatomie Neuroanatomie 1	1 Einführung in die Neuroanatomie 2 Hirnnerven 3 Nervengewebe, Synapsen und Transmitter 4 Vegetatives Nervensystem 5 Rückenmark 6 Spinale Leitungsbahnen und Reflexe	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 14 Anatomie Neuroanatomie 2	1 Hirnstamm 2 Kleinhirn 3 Zwischenhirn 4 Großhirn 5 Limbisches System und Gedächtnis 6 Gefäßversorgung des Gehirns 7 Meningen, Liquorräume und Blut-Hirn-Schranke	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 15 Anatomie Sinnesorgane	1 Auge und Orbita 2 Visuelles System 3 Olfaktorisches und gustatorisches System 4 Ohr 5 Auditives System 6 Vestibuläres System 7 Haut und Hautanhangsgebilde 8 Taktils System 9 Nozizeptives System	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 16 Biologie Die Zelle und DNA	1 Die Zelle 2 Zellzyklus und Tumorentstehung 3 Aufbau von DNA und RNA 4 Humangenetik (Vorklinik) 5 Replikation und Reparaturmechanismen der DNA	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.

Tag 17 Biologie Molekular- und Mikrobiologie	1 Genexpression und Transkription 2 Translation und Proteinbiosynthese 3 Grundlagen der Embryologie 4 Enzyme und Biokatalyse 5 Biochemische Labormethoden 6 Grundlagen der Mikrobiologie und Virologie 7 Bakterien	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 18 Chemie Grundlagen der Chemie	1 Aufbau der Materie 2 Chemische Reaktionen 3 Chemische Grundlagen zu Säuren und Basen (<i>Säure-Basen-Haushalt</i>) 4 pH-Wert (<i>Säure-Basen-Haushalt</i>) 5 Pufferlösung (<i>Säure-Basen-Haushalt</i>) 6 Redoxchemie	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 19 Chemie Grundlagen der organischen Chemie und wichtige Makromoleküle	1 Grundlagen der organischen Chemie 2 Thermodynamik 3 Enzyme und Biokatalyse 4 Chemische Struktur der Kohlenhydrate (<i>Kohlenhydrate</i>) 5 Aminosäuren: Struktur und Eigenschaften (<i>Aminosäuren und Proteine</i>) 6 Peptide und Proteine: Struktur und Eigenschaften (<i>Aminosäuren und Proteine</i>) 7 Chemische Struktur der Fettsäuren und Triacylglycerine (<i>Fettsäuren und Triacylglycerine</i>)	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 20 Biochemie Molekularbiologie 1	1 Aufbau von DNA und RNA 2 Humangenetik (Vorklinik) 3 Replikation und Reparaturmechanismen der DNA 4 Genexpression und Transkription 5 Translation und Proteinbiosynthese	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 21 Biochemie Molekularbiologie 2	1 Molekularbiologie der Entwicklung (<i>Grundlagen der Embryologie</i>) 2 Purine und Pyrimidine 3 Enzyme und Biokatalyse 4 Biochemische Labormethoden	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 22 Biochemie Kohlenhydrat- stoffwechsel	1 Übersicht der Ernährung 2 Kohlenhydrate 3 Abbau und Synthese der Glucose 4 Glykogenstoffwechsel	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 23 Biochemie Citratzyklus, Atmungskette und Energiehaushalt	1 Citratzyklus 2 Atmungskette 3 Energiehaushalt (<i>Energie- und Wärmehaushalt</i>)	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 24 Biochemie Aminosäuren, Proteine und Glykoproteine	1 Aminosäuren, Proteine und Glykoproteine 2 Aminosäurestoffwechsel 3 Muskelgewebe 4 Extrazellulärmatrix (<i>Bindegewebe</i>)	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.

Tag 25 Biochemie Fettstoffwechsel	1 Lipide 2 Galle (<i>Gallenblase und Galle</i>) 3 Fettsäuren und Triacylglycerine 4 Cholesterin 5 Grundlagen der Biotransformation (<i>Leber</i>)	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 26 Biochemie Vitamine, Elektrolyte und Säure-Basen-Haushalt	1 Wasser- und Elektrolythaushalt 2 Säure-Basen-Haushalt 3 Vitamine 4 Mineralstoffe	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 27 Biochemie Blut	1 Glucosestoffwechsel von Erythrozyten (<i>Erythrozyten</i>) 2 Glutathion (<i>Erythrozyten</i>) 3 Hämoglobin 4 Sauerstofftransport (<i>Gastransport im Blut</i>) 5 Kohlenstoffdioxid-Transport (<i>Gastransport im Blut</i>) 6 Blutstillung und Blutgerinnung	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 28 Biochemie Immun- und lymphatisches System	1 Einführung in die Immunologie 2 Unspezifisches Immunsystem 3 Spezifisches Immunsystem 4 Gewebshormone 5 Lymphatisches System	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 29 Biochemie Hormone und Transmitter	1 Allgemeine Hormoneigenschaften 2 Schilddrüsenhormone (<i>Schilddrüse</i>) 3 Nebenniere 4 Sexualhormone 5 Pankreashormone 6 Neurotransmitter (<i>Nervengewebe, Synapsen und Transmitter</i>)	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 30 Physik Grundlagen, Mechanik und ionisierende Strahlung	1 Grundlagen des Rechnens 2 Grundlagen der Mechanik 3 Atome und chemische Elemente (<i>Aufbau der Materie</i>) 4 Ionisierende Strahlung	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 31 Physik Elektrizitätslehre, Strömung von Blut und Luft	1 Elektrizitätslehre 2 Physikalische Grundlagen: Stromstärke und Widerstand im Kreislaufsystem (<i>Grundlagen des Kreislaufes</i>) 3 Gefäßmechanik (<i>Aufbau und Funktion der Blutgefäße</i>) 4 Darstellung der Druck-Volumen-Verhältnisse der Lunge (<i>Atemmechanik</i>) 5 Lungendehnbarkeit/ Compliance (<i>Atemmechanik</i>) 6 Grundlagen Atemwegwiderstand (<i>Atemmechanik</i>)	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 32 Physik Thermodynamik, Optik und Akustik	1 Thermodynamik 2 Gastransport im Blut-Grundlagen (<i>Gastransport im Blut</i>) 3 Optik und optische Geräte 4 Dioptrischer Apparat (<i>Visuelles System</i>) 5 Akustik	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.

Tag 33 Physiologie Grundlagen der Physiologie	1 Stofftransport 2 Signaltransduktion 3 Ruhe- und Aktionspotenzial 4 Kontraktion der Myofilamente (<i>Muskelgewebe</i>) 5 Glatte Muskulatur	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 34 Physiologie Herz-Kreislauf-System	1 Grundlagen des Kreislaufes 2 Herzerregung 3 Herzmechanik 4 Aufbau und Funktion der Blutgefäße 5 Kreislaufregulation	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 35 Physiologie Atmung, Leistungsphysiologie und Altern	1 Atemwege und Lunge 2 Atemmechanik 3 Leistungsphysiologie und Altern	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 36 Physiologie Ernährung und Stoffwechsel 1	1 Übersicht Ernährung 2 Verdauung und Resorption von Kohlenhydraten (<i>Kohlenhydrate</i>) 3 Aminosäuren und Proteine – Verdauung und Resorption (<i>Aminosäuren und Proteine</i>) 4 Lipidverdauung und -resorption (<i>Lipide</i>) 5 Fettsäuren und Triacylglycerine – Verdauung und Resorption (<i>Fettsäuren und Triacylglycerine</i>) 6 Verdauung, Resorption, Transport und Ausscheidung von Cholesterin (<i>Cholesterin</i>) 7 Mineralstoffe 8 Energie- und Wärmehaushalt	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 37 Physiologie Ernährung und Stoffwechsel 2	1 Übersicht des Verdauungssystems 2 Salzsäuresekretion (<i>Magen</i>) 3 Magen – Funktion (<i>Magen</i>) 4 Funktion des Kolons (<i>Zäkum und Kolon</i>) 5 Pankreassekret (<i>Pankreas</i>)	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 38 Physiologie Blut	1 Blut und Blutzellen 2 Erythrozyten 3 Hämoglobin 4 Gastransport im Blut 5 Blutstillung und Blutgerinnung	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 39 Physiologie Immun- und lymphatisches System	1 Einführung in die Immunologie 2 Unspezifisches Immunsystem 3 Spezifisches Immunsystem 4 Gewebshormone 5 Lymphatisches System	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 40 Physiologie Niere und Elektrolythaushalt	1 Nierendurchblutung und glomeruläre Filtration 2 Tubuläre Transportprozesse 3 Wasser- und Elektrolythaushalt 4 Säure-Basen-Haushalt	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 41 Physiologie Hormonsystem und endokrine Organe	1 Allgemeine Hormoneigenschaften 2 Hypophyse 3 Schilddrüse	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.

	<ol style="list-style-type: none"> 4 Nebenschilddrüse-Funktion: Calcium- und Phosphathaushalt (<i>Nebenschilddrüsen</i>) 5 Nebenniere 6 Sexualhormone 7 Pankreashormone 	
Tag 42 Physiologie Sexualität und Grundlagen der Embryologie	<ol style="list-style-type: none"> 1 Ovar 2 Tuba uterina – Funktion (<i>Tuba uterina</i>) 3 Spermatogenese (<i>Hoden</i>) 4 Prostata, Bläschendrüse und Cowper-Drüse 5 Sexuelle Erregung und Erektion (<i>Penis, Erektion und Ejakulation</i>) 6 Ejakulation (<i>Penis, Erektion und Ejakulation</i>) 7 Geschlechtsreife bei Mann und Frau/Pubertät (<i>Geschlechtsentwicklung</i>) 8 Sexualität und Sexualmedizin 9 Von der Befruchtung zur Implantation 10 Embryonalentwicklung 11 Plazenta, Nabelschnur und Amnion 12 Physiologische Aspekte prä- und postnatal 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 43 Physiologie Nervensystem	<ol style="list-style-type: none"> 1 Nervengewebe, Synapsen und Transmitter 2 Vegetatives Nervensystem 3 Spinale Leitungsbahnen und Reflexe 4 Hirnstamm-übergreifend: Formatio reticularis (<i>Hirnstamm</i>) 5 Funktion des Kleinhirns (<i>Kleinhirn</i>) 6 Zwischenhirn 7 Großhirn 8 Meningen, Liquorräume und Blut-Hirn-Schranke 9 Neurophysiologische Untersuchungen und Schlaf 10 Limbisches System und Gedächtnis 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 44 Physiologie Sinnesorgane und Sprechen	<ol style="list-style-type: none"> 1 Grundlagen der Sensorik 2 Auge und Orbita 3 Visuelles System 4 Olfaktorisches und gustatorisches System 5 Ohr 6 Auditives System 7 Vestibuläres System 8 Sprechen – Grundlagen (<i>Kehlkopf, Sprechen und Sprache</i>) 9 Sprache – Grundlagen (<i>Kehlkopf, Sprechen und Sprache</i>) 10 Haut und Hautanhangsgebilde 11 Taktils System 12 Nozizeptives System 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.
Tag 45 Zahnmedizinische Propädeutik Wiederholung der Grundlagen zum Kauapparat (Anatomie und Embryologie)	<ol style="list-style-type: none"> 1 Gebissentwicklung (<i>Meilensteine der kindlichen Entwicklung</i>) 2 Muskulatur von Kopf und Hals 3 Hirnnerven 4 Einführung in die Neuroanatomie 5 Schädel 6 Übersicht der Kopf- und Halsregion 7 Olfaktorisches und gustatorisches System 8 Pharynx 	Wiederholungsfragen beantworten zur mündlichen Prüfungssimulation.

	<ul style="list-style-type: none"> 9 Speicheldrüsen 10 Zunge 11 Zähne 12 Mundhöhle 13 Nase und Nasennebenhöhlen 14 Kehlkopf, Sprechen und Sprache
Tag 46 Zahnmedizinische Propädeutik Klinisches Wissen und Pathologien	<ul style="list-style-type: none"> 1 Zahnerkrankungen 2 Kiefererkrankungen 3 Kariesprophylaxe im Säuglings- und Kindesalter (<i>Kindervorsorgeuntersuchungen</i>)
Tag 47 Zahnmedizinische Propädeutik Grundlagen der Zahnmedizin	<ul style="list-style-type: none"> 1 Zahnmedizinische Propädeutik (Kapitel fehlt noch in AMBOSS) 2 Werkstoffkunde in der Zahnmedizin (Kapitel fehlt noch in AMBOSS)
Tag 48 Anatomie Wiederholung	Anatomie Beispielfragen
Tag 49 Physiologie Wiederholung	Physiologie Beispielfragen
Tag 50 Biochemie Wiederholung	Biochemie Beispielfragen