

60 Tage

# Z3-Lernplan

# Liebe:r Z3-Kandidat:in,

in den kommenden 60 Tagen werden wir eine Menge Zeit miteinander verbringen. Das wird anstrengend, keine Frage – aber wir haben auch die ein oder andere Notiz in AMBOSS versteckt, die dich sicher zum Schmunzeln bringen wird.

In diesem Dokument haben wir dir unseren 60-Tage-Lernplan zur Vorbereitung auf das schriftliche Z3 noch einmal in ausdrückbarer Form zusammengestellt. So siehst du auf einen Blick, **welche Kapitel du an welchem Tag lesen solltest – außerdem erwarten dich noch ein paar hilfreiche Hinweise.**

Dieser Lernplan orientiert sich an der Struktur und den Inhalten des Gegenstandskatalogs für den schriftlichen Teil des Dritten Abschnitts der Zahnärztlichen Prüfung des IMPP (Version 1.2.1, gültig ab Herbst 2026). AMBOSS ist nicht mit dem IMPP verbunden.

Das PDF zeigt dir, welche **Inhalte und Deskriptoren aus dem Gegenstandskatalog (GK)** in den jeweiligen Kapiteln der einzelnen Lerntage besonders wichtig sind. Dafür haben wir unsere Kapitel mit den Inhalten des GK abgeglichen und die dort genannten Deskriptoren für die Inhalte aus dem GK-Kapitel „VI. Erkrankungen“ neben den entsprechenden AMBOSS-Kapiteln hier im PDF aufgeführt.



60 Tage lernen, 60 Tage lesen – oder? Wie wäre es, wenn du dir zur Abwechslung ein **Kapitel als Podcast-Folge** anhörst? Mit **AMBOSS Audio** haben wir für dich einige Kapitel vertont. Welche Folgen verfügbar sind, haben wir in diesem Dokument wie folgt gekennzeichnet: 🎧 = online

Mehr Infos zu AMBOSS Audio findest du hier: [go.amboss.com/audio-plan](https://go.amboss.com/audio-plan)

Weitere Informationen zum Lernplan und der Examensvorbereitung haben wir in unserem Kapitel „**Handbuch - Vorbereitung auf das schriftliche Z3**“ zusammengetragen: [go.amboss.com/handbuch-z3](https://go.amboss.com/handbuch-z3)

Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg – und lass dich trotz des großen Lernpensums nicht unterkriegen, du schaffst das!

Durchschnittliche Bewertung der **Kreuzen- und Wissen Apps** für iOS und Android.

**4,8** von 5  
★★★★★

Downloade jetzt und überzeuge dich selbst

### Legende Deskriptoren:








PA = Pathogenese

D = Diagnostik (gelb D = Basis-Diagnostik)

T = Therapie (gelb T = Basis-Therapie)

N = Notfall

P = Prävention


Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
<b>Muskuloskelettales System und Weichgewebe</b>				
<b>Tag 1</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				
1	Handbuch - Vorbereitung auf das schriftliche Z3			
2	Lyme-Borreliose 	PA, D, T, P		
3	Hyperurikämie und Gicht 	D, P		
4	Reaktive Arthritis	PA, D, T		
5	Rheumatoide Arthritis 	PA, D, T		
6	Psoriasis vulgaris 	PA, D, T		
7	Psoriasis-Arthritis	PA, D, T		
8	Riesenzellarteriitis 	PA, D, T		
9	Polymyalgia rheumatica	PA, D, T		
<b>Tag 2</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				
1	Kollagenosen	PA, D, T, N		
2	Lupus erythematodes 	PA, D, T, N		
3	Sjögren-Syndrom	PA, D, T, N		
4	Systemische Sklerose	PA, D, T, N		
5	Sarkoidose 	D, T		
6	Halszyste und Halsfistel	PA, D, T, P		
7	Kopfspeicheldrüsenerkrankungen	PA, D, T		
8	Aktinomykose	PA, D, T, N, P		
9	Angina Ludovici	PA, D, T, N, P		
<b>Tag 3</b>				
<b>Optional</b>				
1	Tendinopathie	PA, P	D, T	
2	Juvenile idiopathische Arthritis	D, T		

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
	3 Bakterielle Arthritis	D, T		
	4 Vaskulitiden	PA, D	T	
	5 IgA-Vaskulitis	PA, D	T	
	6 Granulomatose mit Polyangiitis	PA, D	T	
	7 Polymyositis und Dermatomyositis	PA	D, T	
	8 Zirkumskripte Sklerodermie	PA, D	T	
<b>Tag 4</b>				Voreingestellte
<b>Prio</b>				Fragensitzung im
				Lernplan
	1 Schlafbezogene Atmungsstörungen	PA, D, T, P		
	2 Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom im Kindes- und Jugendalter	PA, D, T, N, P		
	3 Schädel-Hirn-Trauma	PA, D, N		
	4 Rückenschmerzen			
	5 Allgemeine Frakturlehre	PA, D, T, N, P		
	6 Wirbelsäulenverletzungen	PA, D, N		
	7 Gesichts- und Felsenbeinfrakturen	PA, D, T, N, P		
	8 Unterkieferfraktur	PA, D, T, N, P		
<b>Tag 5</b>				Voreingestellte
<b>Prio</b>				Fragensitzung im
				Lernplan
	1 Kraniosynostosen	PA, D, T, P		
	2 Kiefererkrankungen	PA, D, T, P		
	3 Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalte	PA, D, T, N, P		
	4 Benigne Knochen- und Knorpeltumoren 🎧	PA, D, T		
	5 Maligne Knochen- und Knorpeltumoren 🎧	PA, D, T		
	6 Osteoporose 🎧	PA, D, T, P		
	7 Maligne Hyperthermie	PA, D, T, N, P		
<b>Tag 6</b>				
<b>Optional</b>				
	1 Adoleszente idiopathische Skoliose	D, T		
	2 Osteomyelitis	PA, D, T, N, P		
	3 Osteonekrosen	PA, D, T, P		
	4 Multiples Myelom	PA, D, T		
	5 Polytrauma	D, N		

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
6	Konservative Verfahren in der Frakturversorgung			
7	Operative Verfahren der Unfallchirurgie/Orthopädie - Osteosynthese			
8	Naht- und Knotenkunde			
9	Osteodystrophia deformans	PA, D, T		
10	Großwuchs	PA, D, T, P		
11	Kleinwuchs	PA, D, T		
12	Trisomie 21	PA, D, T, P		

## Haut, Hautanhangsgebilde und Schleimhaut


<b>Tag 7</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				

- |    |  |                |  |
|----|--|----------------|--|
| 1  | Grundlagen der Dermatologie  |                |  |
| 2  | Zungenveränderungen  | PA, D, T       |  |
| 3  | Chronisch rezidivierende Aphthen   | PA, D, T       |  |
| 4  | Allergische Erkrankungen  | PA, D, T, N, P |  |
| 5  | Anaphylaxie  | PA, D, T, N, P |  |
| 6  | Angioödem  | PA, D, N, T    |  |
| 7  | Urtikaria  | PA, D, N, T    |  |
| 8  | Kontaktekzem   | PA, D, T, P    |  |
| 9  | Atopische Dermatitis   | PA, D, T, P    |  |
| 10 | Seborrhoisches Ekzem   | PA, D, T, P    |  |

<b>Tag 8</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				

- |   |                                      |             |   |
|---|--------------------------------------|-------------|---|
| 1 | Erythema exsudativum multiforme      | PA, D, N    | T |
| 2 | Epidermale Nekrolyse                 | PA, D, N    | T |
| 3 | Staphylococcal scalded Skin Syndrome | PA, D, N    | T |
| 4 | Akute Wunden und Wundverschluss      |             |   |
| 5 | Verbrennung                          | PA, D, T, N |   |
| 6 | Hypothermie und Erfrierungen         | PA, D, T, N |   |
| 7 | Blasenbildende Autoimmundermatosen   | PA, D, N    | T |
| 8 | Lichen ruber planus                  | PA, D, T    |   |


Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
	9 Bakterielle Infektionen von Haut und Weichgewebe	PA, D, T, N, P		
	10 Impetigo contagiosa	PA, D, T, N, P		
	11 Scharlach	PA, D, T, N, P		
	12 Syphilis	PA, D, T, N, P		
<b>Tag 9 Optional</b>				
	1 Erkrankungen durch Metalle	PA, D, T		
	2 Nahrungsmittelallergie	PA, D, T, N, P		
	3 Periorale Dermatitis	D, T		
	4 Fotodermatosen	PA, D, T, P		
	5 Acne vulgaris	PA	D, T	
	6 Rosazea	PA	D, T	
	7 Vitiligo	PA	D	
	8 Merkel-Zell-Karzinom	PA, D		
	9 Systemische Amyloidose	PA, D, T, P		
<b>Tag 10 Prio</b>				
	1 Herpesvirus-Infektionen	PA, D, T, N, P		Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
	2 Zytomegalievirus-Infektionen	PA, D, T, N, P		
	3 Exantheme im Kindesalter	PA, D, T, N, P		
	4 Windpocken	PA, D, T, N, P		
	5 Coxsackievirus-Infektionen	PA, D, T, N, P		
	6 Masern	PA, D, T, N, P		
	7 Röteln	PA, D, T, N, P		
	8 Ringelröteln	PA, D, T, N, P		
	9 Mpox	PA, D, T, N, P		
	10 Embryofetopathien durch Infektionserreger	PA, D, T, N, P		
<b>Tag 11 Prio</b>				
	1 Allgemeine Mykologie	PA, D, T, P		Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
	2 Aspergillose	PA, D, T, P		
	3 Kandidosen	PA, D, T, P		
	4 Dermatophytosen	PA, D, T, P		
	5 Benigne Hauttumoren	PA, D, T		

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
6	Aktinische Keratose	PA, D, T, P		
7	Basalzellkarzinom	PA, D, T, P		
8	Plattenepithelkarzinom der Haut	PA, D, T, P		
9	Malignes Melanom 	PA, D, P		

## Nervensystem und Psyche




Tag 12  
Prio

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan


- 1 Neurophysiologische Diagnostik
- 2 Neurologische Untersuchung
- 3 Multiple Sklerose  PA D
- 4 Parkinson-Syndrom und Parkinson-Krankheit PA D
- 5 Delir PA, D, N
- 6 Epilepsien und Epilepsiesyndrome PA, N D, T
- 7 Epileptische Anfälle PA, N D, T
- 8 Status epilepticus PA, N D, T

Tag 13  
Prio

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

- 1 Meningitis  PA, D, T, N, P
- 2 Hirnabszess PA, D, N
- 3 Herpes zoster PA, D, T, N, P
- 4 Periphere Fazialisparese PA, D, N, P
- 5 Trigeminusneuralgie PA, D, T
- 6 Ischämischer Schlaganfall  PA, N D
- 7 Intrazerebrale Blutung PA, N D
- 8 Subarachnoidalblutung  PA, N D
- 9 Zerebrale Sinus- und Venenthrombose PA, D, N T

Tag 14  
Optional

- 1 Myasthenia gravis D, T
- 2 Demenzen PA, D
- 3 Alzheimer-Krankheit  PA, D
- 4 Tremor
- 5 Polyneuropathie PA D

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
	6 Hirnnerven-Syndrome	PA, D, P		
	7 Horner-Syndrom	PA		
	8 Syndrome der Schädelbasis	PA, D, P		
	9 Granulomatöse Hauterkrankungen	PA, D		
<b>Tag 15</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				
	1 Überblick über Vergiftungen	N, P	D, T	
	2 Psychostimulanzien	N, P	D, T	
	3 Psychopathologischer Befund			
	4 Psychotherapeutische Verfahren (Klinik)			
	5 Unipolare Depression 🎧	PA, D, T, N		
	6 Angststörungen 🎧	N, D	D, T	
	7 Essstörungen		D	
	8 Suizidalität			
<b>Tag 16</b>				
<b>Optional</b>				
	1 Kopfschmerzen	PA	D, T	
	2 Migräne 🎧	PA	D, T	
	3 Kopfschmerz vom Spannungstyp		D, T	
	4 Cluster-Kopfschmerz		D, T	
	5 Kopfschmerz bei Medikamentenübergebrauch		D, T	
	6 Chronischer nicht-tumorbedingter Schmerz			
	7 Fibromyalgiesyndrom		D, T	
	8 Alkoholbezogene Störungen	P	D, T	
	9 Rauchen und Tabakkonsum	P	D, T	
	10 Somatoforme Störungen		D	
	11 Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	D	T	
	12 Schizophrenie 🎧		D, T	
	13 Persönlichkeitsstörungen	PA		

## Sinnessysteme

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
<b>Tag 17</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				
	1 Traumatische Augenverletzungen	PA, D, N	D, T	
	2 Erkrankungen der Augenhöhle	PA, N	D, T	
	3 Erkrankungen des Tränenapparats	PA, N	D, T	
	4 Pupillenstörungen	PA, N	D, T	
	5 Störungen der Lidstellung	PA, D, T	D	
	6 Nicht-infektiöse Konjunktivitis	PA, D, P	T	
	7 Infektiöse Konjunktivitis	PA, D, P	T	
	8 Allergische Konjunktivitiden	PA, D, P	T	
	9 Degenerationen, Dystrophien und Tumoren der Konjunktiven	PA, D, P	T	
	10 Glaukom	PA, D, T, N, P		
	11 Erkrankungen der Netzhaut	PA, N, P	D	
	12 Netzhautablösung	PA, N, P	D	
<b>Tag 18</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				
	1 Audiometrische Verfahren in der HNO			
	2 Otitis externa	PA, D, T		
	3 Akute Otitis media	PA, D, T, P		
	4 Mastoiditis und Labyrinthitis	PA, D, T, N, P		
	5 Tubenfunktionsstörungen	PA, D, T, P		
	6 Otosklerose	PA, D, T, P		
	7 Chronische Otitis media	PA, D, T, P		
	8 Hörminderung	PA, D, T, P		
	9 Hörsturz	PA, D, T, P		
	10 Akustisches Trauma	PA, D, T, P		
	11 Tinnitus	PA, D, T, P		
	12 Vestibularisschwannom und andere Neurinome	PA, D, T, P		
<b>Tag 19</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				
	1 Schwindel	PA, D, T		
	2 Peripherer paroxysmaler Lagerungsschwindel	PA, D, T		

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
3	Morbus Menière	PA, D, T		
4	Neuropathia vestibularis	PA, D, T		
5	Epistaxis	PA, D, T, N, P		
6	Nasenatmungsbehinderung	PA, D, T		
7	Sinusitis	PA, D, T, N		
8	Pseudokrupp	PA, D, T, N, P		
9	Epiglottitis	PA, D, T, N, P		
10	Benigne Tumoren und Präkanzerosen des Larynx	PA, D, T		
11	Larynxkarzinom	PA, D, T, P		

**Tag 20  
Optional**




1	Störungen der Optik	PA	D
2	Störungen der Bulbusmotilität und Strabismus	PA	D
3	Entzündungen der Augenlider	D	
4	Entzündungen der Sklera	D	
5	Erkrankungen der Hornhaut	D	
6	Keratitis	D	
7	Erkrankungen der Linse	D	
8	Katarakt	D	
9	Erkrankungen der Uvea	D	
10	Retinoblastom	PA, N, P	D
11	Störungen der Sehbahn	PA, N	D
12	Sehstörungen	PA, N	D
13	Tumoren der Nasenhaupthöhle und Nasennebenhöhlen	PA, D, T	
14	Juveniles Angiofibrom	PA, D, T, N, P	
15	Sprach- und Sprechentwicklungsstörungen	PA, D	T

**Respiratorisches System**

**Tag 21  
Prio**

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

1	Asthma bronchiale 🎧	PA, D, T, N
2	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung 🎧	D, N

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
3	Akute unkomplizierte Atemwegsinfektionen	PA, D, T, P		
4	Akute Bronchitis	PA, D, T, P		
5	Pneumonie 	PA, D, T, P		
6	Ambulant erworbene Pneumonie	PA, D, T, P		
7	Nosokomiale Pneumonie	PA, D, T, P		
8	Tuberkulose 	PA, D, P	T	
9	Influenza	PA, D, P	T	
10	COVID-19 	PA, D, P	T	
11	Interventionelle Pneumologie			


### Tag 22 Optional

1	Diphtherie	N, P	D, T
2	Legionellose	PA, P	
3	Interstitielle Lungenparenchymerkrankungen	D, P	
4	Thoraxtrauma	D, N	
5	Pneumothorax 	D, N	
6	Zystische Fibrose 	PA	
7	Erkrankungen durch Einwirkung reizender Gase		

## Verdauungssystem







### Tag 23 Prio

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

1	Gastroösophageale Refluxkrankheit	PA, D, T, P	
2	Zwerchfellhernie	PA, D, T, P	
3	Gastroduodenale Ulkuskrankheit	PA, D, T, P	
4	Chronische Gastritis	PA, D, T, P	
5	Gastrointestinale Blutung	PA, N, P	D, T
6	Zöliakie 	PA, D, T, P	
7	Bakterielle Durchfallerkrankungen	PA, D, T, N, P	
8	Clostridioides-difficile-Infektion	PA, D, T, N, P	
9	Norovirus-Infektion	PA, D, T, N, P	

### Tag 24 Prio

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
	1 Morbus Crohn 	PA, D, T		
	2 Colitis ulcerosa 	PA, D, T		
	3 Ösophaguskarzinom	PA, D, P		
	4 Kolonpolypen	PA, D, P		
	5 Kolorektales Karzinom	PA, D, P		
	6 Hereditäres, nicht-polypöses Kolonkarzinom	PA, D, P		
	7 Obstipation	PA, T, P	D	
<b>Tag 25</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				
	1 Akutes Abdomen	PA, D, N		
	2 Appendizitis	N	D	
	3 Mesenteriale Ischämie	PA, D, N		
	4 Ileus	PA, D, T, N, P		
	5 Hepatitis A	PA, D, T, P		
	6 Hepatitis B und HBV-Infektion 	PA, D, T, P		
	7 Hepatitis C und HCV-Infektion	PA, D, T, P		
	8 Alkoholtoxischer Leberschaden	PA, D, T, P		
	9 Leberzirrhose 	PA, D, T, P		
	10 Vitamine - Klinische Anwendung	PA, D, T, N, P		
<b>Tag 26</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				
	1 Gutartige Leberraumforderungen	PA, D, T, P		
	2 Ikterus und Cholestase	PA, D, T, N, P		
	3 Cholelithiasis, Cholezystitis und Cholangitis 	PA, D, T, N, P		
	4 Akute Pankreatitis 	PA, P	D, T	
	5 Chronische Pankreatitis	PA, P	D, T	
	6 Pankreaskarzinom	PA, P	D, T	
	7 Pankreas- und Leberchirurgie			
<b>Tag 27</b>				
<b>Optional</b>				
	1 Ösophagusdivertikel	PA, D, T		
	2 Achalasie	PA, D		
	3 Durchfall	PA, D, T, N, P		

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
4	Malassimilation	PA		
5	Amöbiasis	PA, D, T, N, P		
6	Giardiasis	PA, D, T, N, P		
7	Darmpathogene E.-coli-Infektion	PA, D, T, N, P		
8	Rotavirus-Infektion	PA, D, T, N, P		
9	Darmchirurgie			
10	Hepatozelluläres Karzinom	PA, D, T, P		

## Kardiovaskuläres System

**Tag 28**  
**Prio**

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

- |   |                              |             |   |
|---|------------------------------|-------------|---|
| 1 | Arterielle Hypertonie 🎧      | PA, D, T, N |   |
| 2 | Herzinsuffizienz 🎧           | PA, D, T, N |   |
| 3 | Aortenklappenstenose 🎧       | PA, T, N    | D |
| 4 | Schock                       | PA, D, T, N |   |
| 5 | Synkope                      | PA, D, T, N |   |
| 6 | Herzrhythmusstörungen        |             |   |
| 7 | Vorhofflimmern 🎧             | PA, D, T, N |   |
| 8 | Ventrikuläre Tachykardie     | PA, D, N    |   |
| 9 | Kammerflattern und -flimmern | PA, D, T, N |   |

**Tag 29**  
**Prio**

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

- |   |   |                |   |
|---|---|----------------|---|
| 1 | Atherosklerose und kardiovaskuläre Prävention | PA, T, N       | D |
| 2 | Koronare Herzkrankheit 🎧                      | PA, D, T, N, P |   |
| 3 | Akutes Koronarsyndrom                         | PA, D, T, N, P |   |
| 4 | Myokardinfarkt 🎧                              | PA, D, T, N, P |   |
| 5 | Aneurysma                                     | PA, T, N       | D |
| 6 | Aortenaneurysma                               | PA, T, N       | D |
| 7 | Aortendissektion                              | PA, T, N       | D |
| 8 | Akuter arterieller Extremitätenverschluss     | PA, T, N       | D |

**Tag 30**  
**Prio**

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

- |   |                   |                |  |
|---|-------------------|----------------|--|
| 1 | Phlebothrombose 🎧 | PA, D, T, N, P |  |
|---|-------------------|----------------|--|

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
2	Lungenembolie 🎧	PA, D, T, N, P		
3	Varikosis und chronisch-venöse Insuffizienz	PA, T, N, P	D	
4	Raynaud-Syndrom	PA, T, N	D	
5	Periphere arterielle Verschlusskrankheit 🎧	PA, T, N	D	
6	Infektiöse Endokarditis 🎧	PA, D, T, N, P		
7	Rheumatisches Fieber	PA, D, T, P		

### Tag 31 Optional


1	Untersuchungsmethoden in der Kardiologie			
2	EKG			
3	Herzkatheteruntersuchung			
4	Pulmonale Hypertonie	PA, D, T, N		
5	Sick-Sinus-Syndrom	PA, D, N		
6	AV-Block	PA, D, N		
7	AV-Knoten-Reentrytachykardie	PA, D, N		
8	Atrioventrikuläre Reentrytachykardie	PA, D, N		
9	Stenosen der hirnversorgenden Gefäße	PA, T, N	D	
10	Zyanotische angeborene Herzfehler	PA, P		
11	Azyanotische angeborene Herzfehler 🎧	PA, P		

### Blut und Immunologie





#### Tag 32 Prio

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan


1	Anämie 🎧	PA, D, T, N, P		
2	Eisenmangel	PA, D, T, N, P		
3	Vitamin-B12-Mangel	PA, D, T, N, P		
4	Allgemeine Onkologie			
5	Akute Leukämien 🎧	PA	D, T	
6	Hodgkin-Lymphom	PA	D, T	
7	Non-Hodgkin-Lymphome	PA	D, T	
8	Agranulozytose	PA, D, T, N		

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
9	Thrombozytopenien 	PA, D, N	T	
<b>Tag 33</b>				
<b>Optional</b>				
1	Zellzyklus und Tumorentstehung			
2	Chronische myeloische Leukämie	PA	D, T	
3	Myeloproliferative Neoplasien		T	
4	Chronische lymphatische Leukämie		T	
5	Myelodysplastisches Syndrom		T	
6	Hämolytische Anämie	PA, D, T, N, P		
7	Kugelzellanämie	PA, D, T, N, P		
<b>Tag 34</b>				
<b>Optional</b>				
1	Porphyrien	PA	D	
2	Icterus neonatorum	PA	D	
3	Hyperbilirubinämie-Syndrome	PA	D	
4	Fieber und Entzündungsreaktionen	PA, D	T	
5	Lymphknotenschwellung	PA, D	T	
6	Allgemeine Virologie			
7	Grundlagen der Mikrobiologie und Virologie			
8	Mikrobiologische Untersuchungen			
9	Blutkulturen			
<b>Tag 35</b>				
<b>Optional</b>				
1	Grundlagen der Bakteriologie			
2	Systematik der Bakterien			
3	Erkrankungen durch Staphylokokken			
4	Erkrankungen durch Streptokokken			
5	Wasserhygiene	PA, P		
6	Toxoplasmose	PA, D, T, P		
7	Gonorrhö	PA, D, P	T	
8	Toxische Schocksyndrome	PA, N	D	
<b>Tag 36</b>				
<b>Prio</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
	1 Blutgerinnung und hämorrhagische Diathesen	PA, D, T, N		
	2 Von-Willebrand-Syndrom	PA, D, T, N		
	3 Hämophilie	PA, D, T, N		
	4 Infektiöse Mononukleose 🎧	PA, D		
	5 HIV-Infektion 🎧	PA, D, T, P		
	6 Sexuell übertragbare Infektionen	PA, D, P	T	
	7 Infektion mit humanen Papillomaviren	PA, D, P	T	
	8 Chlamydien-Infektionen	PA, D, P	T	
<b>Tag 37 Prio</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
	1 Tetanus	PA, N, P	D, T	
	2 Mumps	PA, D, P		
	3 Pertussis	PA, D, P		
	4 Sepsis 🎧	PA, D, T, N, P		
	5 Halsschmerzen	PA, D, T		
	6 Akute bakterielle Tonsillopharyngitis	PA, D, T		
	7 Peritonsillar-, Parapharyngeal- und Retropharyngealabszess	PA, D, T, N		
	8 Pharynxkarzinom 🎧	PA, D, T, P		
<b>Hormone und Stoffwechsel</b>				
<b>Tag 38 Prio</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
	1 Allgemeine Endokrinologie			
	2 Metabolisches Syndrom	PA, D, T, P		
	3 Dyslipidämie	PA, D, T, P		
	4 Diabetes mellitus 🎧	PA, D, T, N, P		
	5 Hypoglykämie	PA, D, T, N, P		
	6 Hyperglykämisches Koma	PA, D, T, N, P		
	7 Chronische Wunden und Wundbehandlung			
<b>Tag 39 Prio</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
1	Struma	PA, D, T, N, P		
2	Hyperthyreose 	PA, D, T, N, P		
3	Hypothyreose 	PA, D, T, N, P		
4	Hypophysenvorderlappeninsuffizienz	PA, D, T, N		
5	Cushing-Syndrom	PA, D, T, N		
6	Akromegalie	PA, D, T, N		
7	Prolaktinom	PA, D, T, N		
<b>Tag 40</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				
1	Primärer Hyperaldosteronismus	PA, N	D, T	
2	Nebennierenrindeninsuffizienz 	PA, T, N	D	
3	Osteomalazie und Rachitis	PA, D, T, P		
4	Säure-Basen-Haushalt	PA, D, T, N		
5	Wasser- und Elektrolythaushalt	PA, D, T, N		
6	Elektrolytstörungen Natrium	PA, D, T, N		
<b>Tag 41</b>				
<b>Optional</b>				
1	Hashimoto-Thyreoiditis	PA, T	D	
2	Thyreoiditis de Quervain	PA, T	D	
3	Hyperparathyreoidismus 	PA, D		
4	Vasopressin-assoziierte Erkrankungen (Diabetes insipidus)	PA		
5	Syndrom der inadäquaten ADH-Sekretion	PA, D, T, N		
6	Phäochromozytom	PA, N	D, T	
7	Mineralstoffe	PA, D, T, P		
8	Elektrolytstörungen Kalium	PA, D, T, N		
9	Elektrolytstörungen Calcium	PA, D, T, N		
10	Pubertät	PA, D	T	

## Urogenitales System

<b>Tag 42</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
<b>Prio</b>				
1	Grundlagen nephrologischer Krankheitsbilder 			
2	Urindiagnostik			

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
3	Diagnostik von Erkrankungen der Niere und der ableitenden Harnwege			
4	Akute Nierenfunktionseinschränkung	PA, D, T, N, P		
5	Chronische Nierenkrankheit	PA, D, T, P		
6	Urolithiasis 🎧	PA, D, T, N		
7	Urozystitis	PA, D, T		
8	Pyelonephritis	PA, D, T		
9	Nierenersatzverfahren			

### Tag 43 Optional

1	Rapid-progressive Glomerulonephritis 🎧	PA, D, T, P		
2	Infektassoziierte Glomerulonephritiden	PA, D, T, P		
3	Tubulo-interstitielle Nephritis	PA, D, T, P		
4	Renale tubuläre Partialfunktionsstörungen	PA, D, T, P		
5	Benignes Prostatasyndrom			
6	Transplantation			

## Ätiopathologie und Pathophysiologie sowie ihre Mechanismen & Diagnostische Verfahren

### Tag 44 Prio


Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

- 1 Schwangerschaft
- 2 Ablauf einer allgemeinen körperlichen Aufnahmeuntersuchung
- 3 Laboratoriumsmedizin
- 4 Biochemische Labormethoden
- 5 Untersuchungsmethoden in der Pathologie
- 6 Humangenetik (Klinik) 🎧

### Tag 45 Prio

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

- 1 Sonografie

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
	2	Nuklearmedizin und Strahlenschutz		
	3	Röntgen		
	4	Computertomografie		
	5	Magnetresonanztomografie		
	6	Strahlentherapie		
	7	Pulsoxymetrie und Blutgasanalyse		
	8	Thanatologie 		

## Therapeutische Maßnahmen

Tag 46 Prio	Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
1	Pharmakologische Grundlagen
2	Parasympathomimetika
3	Parasympatholytika
4	$\beta$ 2-Sympathomimetika
5	Sympathomimetika
6	Antisymphotonika
7	Nitrate und Molsidomin
8	Phosphodiesterase-Hemmer
9	Thrombozytenaggregations- hemmer 
10	Parenterale Antikoagulanzen 
11	Orale Antikoagulanzen 

Tag 47 Optional	
1	Arzneimittelrezept
2	Anticholinerges Syndrom
3	Betablocker
4	Calciumantagonisten
5	RAAS-Inhibitoren
6	Amiodaron
7	Herzglykoside
8	Diuretika
9	Thiaziddiuretika
10	Schleifendiuretika
11	Kaliumsparende Diuretika

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
<b>Tag 48 Prio</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
	1 Antihistaminika			
	2 Glucocorticoide			
	3 Protonenpumpenhemmer			
	4 Lipidsenker			
	5 Antidiabetika 🎧			
	6 Insuline			
	7 Bisphosphonate und andere antiosteoporotische Medikamente			
	8 Thyreostatika			
<b>Tag 49 Prio</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
	1 Antipsychotika 🎧			
	2 Antidepressiva 🎧			
	3 Anfallssuppressiva			
	4 Antibiotika 🎧			
	5 Virostatika			
	6 Antimykotika			
	7 Immunsuppressiva			
	8 Zytostatika 🎧			
	9 Medikamente der zielgerichteten Tumorthherapie 🎧			
<b>Tag 50 Optional</b>				
	1 Nicht-hormonelle Kontrazeption			
	2 Hormonelle Kontrazeption			
	3 Pharmakotherapie in der Schwangerschaft			
	4 Lithium			
	5 Parkinson-Medikamente			
	6 Supportive Therapie bei onkologischen Erkrankungen			
	7 Antiemetika			
<b>Tag 51 Prio</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
-----	----------------	-----------------------	-----------------------	-----------


- 1 Antisepsis
- 2 Lokalanästhetika
- 3 Allgemeinanästhesie
- 4 Analgosedierung
- 5 Inhalationsanästhetika
- 6 Injektionsanästhetika
- 7 Muskelrelaxantien
- 8 Benzodiazepine

**Tag 52**  
**Prio**

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

- 1 Grundlagen der Schmerztherapie
- 2 Grundlagen der Akuttoxikologie
- 3 Nicht-Opioid-Analgetika
- 4 Opioide
- 5 Opioidbezogene Störungen
- 6 Flüssigkeits- und Volumentherapie
- 7 Transfusionen
- 8 Palliativmedizin

**Tag 53**  
**Optional**

- 1 Regionalanästhesie 
- 2 Maschinelle Beatmung
- 3 Rapid Sequence Induction
- 4 Ambulante Anästhesie
- 5 Anästhesie in der HNO und MKG
- 6 Narkosekomplikationen
- 7 Perioperatives Management
- 8 Künstliche Ernährung
- 9 Akute Intoxikationen -  
AMBOSS-SOP
- 10 Primäre Giftelimination -  
AMBOSS-SOP
- 11 Sedativa (Intoxikation und  
Abhängigkeit)
- 12 Komplementärmedizin  
einschließlich Naturheilkunde

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
-----	----------------	-----------------------	-----------------------	-----------

- 13 Phytotherapeutika
- 14 Physikalische Therapie

## Notfallmaßnahmen

Tag 54 Prio	Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
----------------	---

- 1 Vigilanzminderung
- 2 Fremdkörperaspiration
- 3 Thoraxschmerz
- 4 Präklinische Traumaversorgung
- 5 Grundlagen der Reanimation
- 6 Reanimation - AMBOSS-SOP
- 7 Reanimation von Kindern und Jugendlichen - AMBOSS-SOP
- 8 Hämodynamisches Monitoring


Tag 55 Optional
--------------------

- 1 Notfallmanagement - Grundlegende Prinzipien
- 2 Notfallmanagement - Critical Bleeding
- 3 Notfallmanagement - Airway
- 4 Notfallmanagement - Breathing
- 5 Notfallmanagement - Circulation
- 6 Notfallmanagement - Disability
- 7 Notfallmanagement - Exposure
- 8 Medikamentöse Kreislaufunterstützung - AMBOSS-SOP
- 9 Endotracheale Intubation - AMBOSS-SOP
- 10 Elektrische Kardioversion und Defibrillation - AMBOSS-SOP
- 11 Schockraummanagement

## Präventionsmaßnahmen

Tag 56 Prio	Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
----------------	---

- 1 Prävention

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
	2	Nosokomiale Infektionen 		
	3	Impfungen allgemein		
	4	Impfempfehlungen der STIKO		
	5	Infektionsschutzgesetz		
	6	Stressmodelle		
	7	Ernährung: Grundlagen, Empfehlungen und Umweltaspekte		
	8	AMBOSS-Pflegewissen: Mundpflege		

## Übergeordnete Kompetenzen

**Tag 57**  
**Prio**

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

- 1 Grundbegriffe medizinischer Forschung
- 2 Angewandte Statistik
- 3 Epidemiologie und Wahrscheinlichkeiten
- 4 Studientypen der medizinischen Forschung
- 5 Sammelsurium der Epidemiologie
- 6 Qualitätsmanagement
- 7 Bias, Stereotype und Diskriminierung in der Medizin

**Tag 58**  
**Prio**

Voreingestellte  
Fragensitzung im  
Lernplan

- 1 Gesundheit und Krankheit
- 2 Anamnese
- 3 Untersuchung und Gespräch
- 4 Beziehung zwischen Ärzt:innen und Patient:innen
- 5 Ärztliche Urteilsbildung und Entscheidung
- 6 Ärztliche Rechtskunde
- 7 Arbeitsmedizinische Organe und Gesetze
- 8 Anerkennung von Berufskrankheiten

Tag	AMBOSS-Kapitel	Grüne Deskriptoren	Gelbe Deskriptoren	Kreuzplan
	9 Arbeitsunfähigkeit			
	10 Betreuung und Zwangsmaßnahmen			
	11 Kinderschutzmedizin			
<b>Tag 59 Prio</b>				Voreingestellte Fragensitzung im Lernplan
	1 Patientenversorgung und Gesundheitssystem			
	2 Soziale Sicherung			
	3 Gesetzliche Krankenversicherung			
	4 Gesetzliche Unfallversicherung			
	5 Ökonomische Aspekte von Gesundheit und Krankheit			
	6 Diagnose- und Klassifikationssysteme			
	7 Behinderung und Einschränkung der Arbeitsfähigkeit			
	8 Übersicht Geriatrie			
	9 Rehabilitation			
<b>Probeexamen</b>				
<b>Tag 60</b>	Dieser letzte Tag im Lernplan enthält keine Kapitel mehr, sondern ein Probeexamen mit 200 AMBOSS-Fragen.			Probeexamen