



**De Ring
van
Putten**



TALENTLESSSEN 2025-2026

Periode 2

INHOUDSOPGAVE

Inleiding	2
Astronomie	3
Basketbal	3
Crea Bea	4
Danslessen op school	4
EFR	5
Debatteren	6
Gebarentaal	6
Fitness Hyrox CrossFit	7
Griekse Mythologie	8
Haken	8
Improvisatie & Acteren	9
Judo	9
Keramiek	10
Koken zonder keuken	11
Latijn	11
Mode & accessoires	12
Ontwerpen in 3D met Blender	12
Padel	13
Pickleball	13
Roofvissen	14
Schilderen	14
PRO Voetbaltraining	15
Ukelele spelen voor beginners	15



Wanneer is welke talentles?

Maandag

Dansen
Debatteren
Fitness Hyrox
Griekse mythologie
Keramiek
Koken zonder keuken
Mode & accessoires
Roofvissen
Padel
Pickleball
Pro voetbaltraining

Woensdag

Basketbal
Improvisatie & acteren
Judo
Padel
Ukelele

Donderdag

Astronomie
Crea bea
EFR
Gebarentaal
Haken
Ontwerpen in 3D met Blender
Schilderen
Latijn – Word een taaldetective!

INLEIDING

Op De Ring van Putten geloven we dat elke leerling unieke talenten en passies heeft die het verdienen om ontdekt en verder ontwikkeld te worden. Daarom bieden we een breed scala aan talentlessen aan, waarbij je de kans krijgt om te experimenteren, nieuwe vaardigheden te leren en je creatieve energie te laten stromen. Of je nu geïnteresseerd bent in kunst, muziek, technologie, sport of iets anders, er is altijd een talentles die bij jou past. Onze talentlessen geven je de mogelijkheid om buiten het reguliere lesprogramma te werken aan iets dat jou écht inspireert, in een omgeving waar je wordt aangemoedigd om te groeien en te leren.

De talentlessen worden gedurende zes weken, één uur per week, gegeven door gepassioneerde docenten die hun kennis en enthousiasme graag met je delen. Het is een unieke kans om te ontdekken wat je leuk vindt en waar je goed in bent, samen met medeleerlingen die dezelfde interesses delen. We zijn er trots op dat we op deze manier een bijdrage kunnen leveren aan jouw persoonlijke ontwikkeling en we kijken ernaar uit om jouw talent te zien bloeien!

In week 42 zullen wij je de uitnodiging sturen om je in te schrijven. De inschrijving sluit op vrijdag 17 oktober om 17.00 uur. In week 45 ontvang je van ons een bericht met de mededeling of je bent ingedeeld bij een talentles en zo ja, bij welke talentles. Ook als je niet bent ingeloot, krijg je hierover bericht. In sommige gevallen kan het zijn dat je coach of afdelingscoördinator aangeeft dat het voor jou niet verstandig is om een talentles te volgen; in dat geval zullen zij contact met je opnemen.

We starten in week 47 met de talentlessen, en als je eenmaal bent ingedeeld, verwachten we dat je gedurende de gehele periode aanwezig bent. Tussentijds stoppen is dan ook niet mogelijk. Daarnaast is het ook niet mogelijk om na het inschrijven aan te sluiten bij een talentles. Indien je geen bevestiging krijgt van je talentles en deze dus niet terug te vinden is in Zermelo, kan je helaas niet deelnemen aan deze talentles. Het is dus van groot belang om je op tijd in te schrijven. Ook als je in een vorige periode de talentles hebt gevolgd, moet je je opnieuw inschrijven en afwachten of je wordt ingeloot.

Een talentles duurt zes weken. De lessen worden gegeven in week 47, 48, 49, 50, 51 en week 2. Let op: sommige talentlessen worden buiten of op een andere locatie in Spijkenisse gegeven. Zorg ervoor dat je dit van tevoren goed checkt. De lessen gaan door, ongeacht het weer, dus houd hier rekening mee. Eigen materiaal meenemen is in principe niet nodig, omdat de school hiervoor zorgt. Je krijgt per week twee keuzemomenten voor het volgen van een talentles.

In deze folder vind je het volledige aanbod van de verschillende talentlessen. Je vindt er alle benodigde informatie over elke talentles, zoals de dag waarop deze plaatsvindt, de docent die de les geeft en de locatie waar de les wordt gehouden. Als je specifieke vragen hebt over een talentles, kun je direct contact opnemen met de betreffende docent. Voor algemene vragen kun je altijd terecht bij je coach of een e-mail sturen naar talentlessen@deringvanputten.nl. Je kan je aanmelden via deze [link](#).

We wensen je alvast veel plezier!

Mevrouw Odijk en de heer Dinjens
talentlescoördinatoren





Astronomie

Heb je altijd al meer willen weten over sterren?

Hoe ze ontstaan, stralen en vergaan?

We kijken ook naar ons eigen zonnestelsel en vragen over zwarte gaten, donkere materie en energie gaan we niet uit de weg. Ook brengen we een bezoek aan onze Spijkenisser-sterrenwacht Tweelingen.

Kortom: schrijf je in voor het talentuur Inleiding Astronomie!

Docent: meneer De Zeeuw

Dag: donderdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 16

Locatie: De Ring van Putten



Basketbal als voorbereiding op het toernooi: Olympic Moves!

Ben jij enthousiast over basketbal en wil je onze school vertegenwoordigen tijdens Olympic Moves? Dan is dit je kans! Leerlingen uit klas 1 en 2 krijgen de mogelijkheid om te trainen en geselecteerd te worden voor het schoolteam dat meedoet aan dit regionale sporttoernooi op vrijdag 17 april 2026.

Tijdens de trainingen werken we aan techniek, samenspel, tactiek en sportiviteit. Je leert niet alleen beter basketballen, maar ook samenwerken en omgaan met spanning tijdens wedstrijden.

De trainingen starten in periode 2, dus meld je snel aan!

Wie weet sta jij straks namens onze school op het veld bij Olympic Moves!

Docent: meneer Goossens

Dag: woensdag 7^e en 8^e uur

Maximaal aantal leerlingen: 15

Locatie: De Ring van Putten



Crea Bea

Ben jij in je vrije tijd graag creatief bezig? Houd jij van tekenen, schilderen, ontwerpen, knutselen en versieren? Dan is deze talentles écht iets voor jou. In deze lessen gaan wij aan de slag met diverse creatieve opdrachten zoals keramiek beschilderen, zelf kaarten maken, papiermarché dieren bekleden met servetten (decoupage), onderzetters versieren, zelf sieraden maken, fotolijstjes versieren en nog veel meer! Elke week doen wij weer iets nieuws, dus de lessen zijn nooit saai. Heb je zelf een leuk creatief idee wat jij wil uitwerken in zo'n les? Ook daar is ruimte voor, we denken graag met je mee. Lijkt dit je op je buik geschreven, schrijf je dan snel in!

Docent: mevrouw Hoogstad en mevrouw Dukers

Dag: donderdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 30

Locatie: De Ring van Putten



Danslessen op school – Bewegen, leren en jezelf uiten!

In deze energieke danslessen ontdekken leerlingen op een laagdrempelige en leuke manier verschillende dansstijlen zoals hiphop, streetdance en afro. Er is veel ruimte voor creativiteit, samenwerking en eigen inbreng. De lessen zijn actief, uitdagend en sluiten aan bij wat jongeren leuk vinden. Van moves uit videoclippen en TikTok tot zelf choreografieën maken. Plezier en zelfvertrouwen staan centraal!

Docent: externe docent van KP Studio

Dag: maandag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 20

Locatie: De Ring van Putten



EFR

Stel: je loopt over straat en ziet iemand op een scooter tegen een boom aanrijden. Natuurlijk bel je 112, maar ja, daar ligt iemand hulpeloos op straat! Je snelt ernaartoe en je gaat eerste hulp verlenen. Je moet zelfs nog reanimeren. Uiteindelijk arriveert de ambulance en de ambulanceverpleegkundigen nemen het over, maar dankzij jouw snelle hulp heb je iemands leven gered! Je bent een held!

Bovenstaande situatie kan altijd gebeuren en hoe fijn is het voor je medemens als jij weet wat je kunt en moet doen? Door het volgen van de talentles Emergency First Response (EFR) leer je hoe je eerste hulp kunt verlenen. Je leert de stappen en technieken om levensbedreigende noodgevallen te behandelen en daarbij leer je eerste hulp te bieden in niet-levensbedreigende situaties.

Tijdens de lessen leer je, o.a.:

- Reanimeren (Borstcompressie en beademing)
- Gebruik van een AED
- Te handelen bij een verstikking
- Aanbrengen verband en spalken

De lessen zijn zowel theoretisch en praktisch. De talentlessen worden afgesloten met twee examens. Een theoretisch examen en een praktijkexamen. Het behalen van de examens vergt een serieuze houding tijdens de lessen en je zal thuis de bijbehorende theorie goed moeten bestuderen. Na het behalen van beide examens, krijg je een (officieel) certificaat en heb je alle vaardigheden in huis om iemands leven te redden.

Docent: mevrouw Cestrone

Dag: donderdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 8 leerlingen per groep

Locatie: De Ring van Putten





Debatteren

Discussieer je graag met anderen? Ben je competitief en houd je van een uitdaging? Dan is de talentles debatteren iets voor jou!

Tijdens de talentles debatteren leer je hoe je op een goede manier je mening kunt onderbouwen en hoe je anderen kunt overtuigen van jouw gelijk. Je leert vol zelfvertrouwen presenteren. Deze talentles is voor leerlingen van klas 1 t/m 3.

Docent: mevrouw Kuijsten
Dag: maandag 7e en 8e uur
Maximaal aantal leerlingen: 16
Locatie: De Ring van Putten



Gebarentaal

In deze lessen ga je de prachtige Nederlandse Gebarentaal verkennen en leer je gebaren voor begroeting, gebaren voor werkwoorden, vraagwoorden, maanden van het jaar en gebaren voor dagen van de week. Ook leer je op een hand te tellen tot honderd en leer je het ABC handalfabet. Daarnaast krijg je inzicht in de grammatica van de Nederlandse Gebarentaal en ga je korte gesprekjes voeren in deze mooie taal. Een heel persoonlijke opdracht is het bedenken van een eigen naamgebaar dat naadloos bij je past. Tot gebaar!

Docent: externe begeleider
Dag: donderdag 7e en 8e uur
Maximaal aantal leerlingen: 15
Locatie: De Ring van Putten



Fitness Hyrox CrossFit

Ben jij op zoek naar een uitdagende en afwisselende talentles waarin je zowel sterker wordt als je conditie verbetert? Dan is de talentles Fitness Hyrox CrossFit echt iets voor jou.

Tijdens deze lessen werk je in de fitnessruimte van onze school en in de sporthal aan een goede combinatie van kracht en uithoudingsvermogen. We besteden veel aandacht aan techniek, zodat je alle oefeningen op een veilige en effectieve manier leert uitvoeren. Denk aan bewegingen zoals squats, push ups, burpees en kettlebell swings, allemaal aangepast aan jouw niveau.

Elke les sluiten we af met een WOD (Workout of the Day), een uitdagende trainingsvorm waarin je jezelf kunt uitdagen binnen je eigen mogelijkheden. Snelheid, kracht en doorzettingsvermogen komen hierin samen. Je zult merken dat je steeds fitter, sterker en zelfverzekerder wordt.

Of je nu al sportief bent of juist een nieuwe uitdaging zoekt, deze talentles is geschikt voor iedereen die zijn grenzen wil verleggen.

Docent: meneer Nieuwstraten

Dag: maandag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 16

Locatie: De Ring van Putten





Griekse Mythologie – Goden, Helden en Verhalen

Houd je van spannende verhalen vol actie, slimme goden en dappere helden? In deze cursus duiken we in de wereld van de Griekse mythologie. Ontdek wie Zeus echt was, hoe Odysseus de weg naar huis vond en waarom de mythen nog steeds invloed hebben op films, boeken en games van nu.

Geen saaie les – wél verhalen die blijven hangen.

Docent: mevrouw Taselaar

Dag: maandag 7^e en 8^e uur

Maximaal aantal leerlingen: 20

Locatie: De Ring van Putten



Haken

Altijd al willen haken? Kies dan dit talentuur!

Eerst leer je de basistechnieken en daarna ga je aan de slag met een project dat je zelf kiest.

Wat wil je haken? Een gelukspoppetje, een windspinner voor in de tuin, een sjaal, omslagdoek of muts voor de winter? We gaan eerst oefenen en kiezen dan samen een project dat bij je past.

Er kunnen maximaal 12 leerlingen in deze talentles, dus wees er snel bij en haak aan!

Docent: mevrouw Van Oosten

Dag: donderdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 12

Locatie: De Ring van Putten



Improvisatie & Acteren

Ben jij creatief, hou je van toneel en durf je snel te schakelen? Dan is de talentles Improvisatie & Acteren echt iets voor jou!

In deze les draait alles om acteren zonder script. Je leert scènes spelen die je ter plekke verzint, samen met anderen. Dat zorgt voor veel humor, samenwerking en out-of-the-box denken. We werken met speelse oefeningen en korte opdrachten waarmee je je fantasie en expressie ontwikkelt.

Iedere les is anders – net als de scènes die ontstaan. Of je nu al toneelervaring hebt of niet: iedereen is welkom om mee te doen!

Docent: mevrouw De Rooij

Dag: woensdag 7^e en 8^e uur

Maximaal aantal leerlingen: 10

Locatie: De Ring van Putten



Judo

Bij NexGen Judo draait het om meer dan alleen sport. Wij willen dat iedereen de kans krijgt om te judoën – of je nu al ervaring hebt of het voor het eerst probeert.

Judo is niet alleen leuk en actief, het helpt je ook om sterker, fitter en zelfverzekerder te worden. Je leert samenwerken, respect te hebben voor anderen en door te zetten, ook als het even tegenzit.

De trainers van NexGen Judo zorgen voor een fijne en veilige sfeer, waar plezier voorop staat en iedereen op zijn eigen tempo kan groeien.

Dus, wil jij iets nieuws proberen, lekker judoën en jezelf uitdagen? Doe mee met judo, gegeven door NexGen Judo!

Docent: externe docent

Dag: woensdag 7^e en 8^e uur

Maximaal aantal leerlingen: 30

Locatie: sporthal De Ring van Putten



Keramiek

Ben jij klaar om je handen uit de mouwen te steken en iets unieks te creëren? Dan is de talentles keramiek echt iets voor jou! In deze inspirerende lessenreeks van zes weken krijg je de kans om te werken met klei en je eigen keramische kunstwerken te maken. Of je nu al ervaring hebt of nog nooit met klei hebt gewerkt, deze lessen zijn voor iedereen toegankelijk.

Onder begeleiding van een ervaren docent leer je de basistechnieken van het werken met klei, zoals boetseren, opbouwen en glazuren. Elke week duiken we dieper in het creatieve proces, en naarmate je meer leert, kun je je eigen ideeën en ontwerpen tot leven brengen. Van schalen en mokken tot beeldjes en sieraden, de mogelijkheden zijn eindeloos!

Naast het leren van nieuwe vaardigheden, is deze talentles ook een geweldige manier om te ontspannen en je creativiteit te uiten. Aan het einde van de zes weken ga je niet alleen naar huis met prachtige zelfgemaakte keramiekstukken, maar ook met de trots dat je iets bijzonders hebt gecreëerd met je eigen handen.

Docent: meneer Julien

Dag: maandag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 15

Locatie: De Ring van Putten





Koken zonder keuken

Ben jij thuis de fijnproever? Sta je graag in de keuken of wordt er juist geklaagd dat je nu echt wel zelf eens een keer wat eten klaar mag maken? In deze talentles gaan we makkelijke, maar lekkere gerechten klaarmaken, zonder keuken! We gebruiken klassieke smaakcombinaties als basis voor de gerechten met uiteraard zoveel mogelijk verse ingrediënten. Van voorgerechtjes tot desserts, alles komt aan bod. Word jij de nieuwe Masterchef?

Docent: mevrouw Odijk

Dag: maandag het 7^e en 8^e uur

(let op: in de eerste week is het eenmalig op dinsdag)

Maximaal aantal leerlingen: 12

Locatie: De Ring van Putten



Latijn Word een taaldetective!

Altijd al woorden willen ontcijferen als een echte taaldetective? In deze talentles leer je Latijn vertalen — de taal van keizers, gladiatoren en Romeinse schrijvers. Je ontdekt hoe je met een paar slimme trucs zelfs oude zinnen kunt begrijpen, en hoe naamvallen, werkwoorden en woordvolgorde als puzzelstukjes in elkaar passen.

We duiken ook kort in de geschiedenis van het Latijn: waar het vandaan komt, hoe het onze talen beïnvloedde, en waarom je stiekem al meer Latijn kent dan je denkt. En als het lekker gaat? Dan wagen we ons ook nog aan een stukje Grieks: de taal van de mythen en helden!

Durf jij het aan om oude talen tot leven te wekken?

Bij deze talentles kan je soms een beetje huiswerk krijgen.

Docent: mevrouw Kraus

Dag: donderdag het 7^e en 8^e uur

Maximaal aantal leerlingen: 16

Locatie: De Ring van Putten





Mode & accessoires

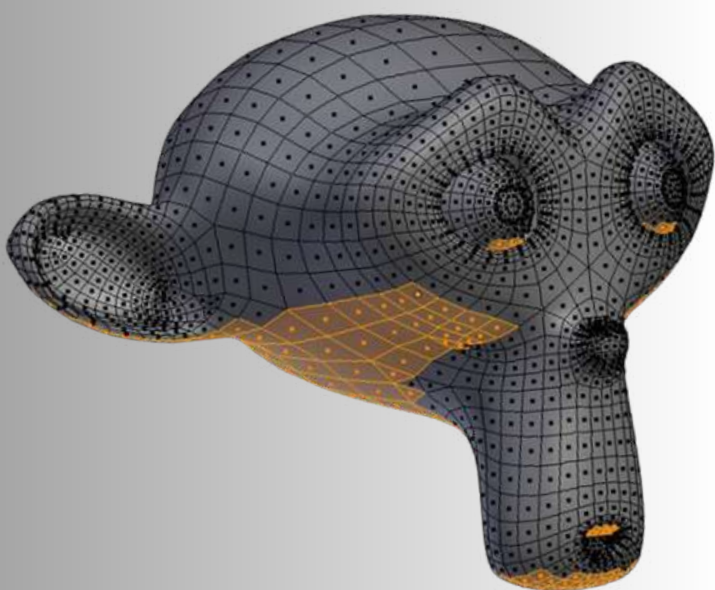
Ben jij vaak bezig met mode of met knutselen met stoffen? Dan is 'Mode & Accessoires' maken iets voor jou. In deze talentles leer je hoe je een naaimachine gebruikt, eenvoudige patronen moet overnemen en onderneem je de eerste stappen op weg om een beroemd ontwerper te worden. De leerlingen die voor het eerst een naaimachine gaan gebruiken, starten met dezelfde eenvoudige opdracht. Zodra je basis beheerst, mag je met je eigen ideeën aan de slag, of met ideeën van internet of patroonboekjes. Als je al ervaring hebt, kan je gelijk met je eigen project.

Docent: mevrouw Van Ballegoie

Dag: maandag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 12

Locatie: De Ring van Putten



Ontwerpen in 3D met Blender

Heb je je wel eens afgevraagd hoe de special effects in films worden gemaakt of hoe (levensechte) animaties worden gemaakt? En zou je zelf ook wel eens aan de slag willen gaan met 3D? Dan is deze talentles iets voor jou.

In 6 lessen leer je omgaan met het gratis 3D-programma Blender. Je leert hoe de interface werkt, hoe je voorwerpen ontwerpt, daar kleuren en effecten aan geeft en hoe je er uiteindelijk een mooi eindresultaat van maakt door het te laten 'renderen'.

Als er tijd over is, houden we ons ook nog kort bezig met animaties.

Docent: meneer De Ruiter

Dag: donderdag 7^e en 8^e uur

Maximaal aantal leerlingen: 12

Locatie: De Ring van Putten



Padel

Ontdek de snelst groeiende sport ter wereld tijdens de talentles padel! Onder begeleiding van een ervaren padelleraar van De Dalle leer je de basisvaardigheden en strategieën van deze dynamische en leuke racketsport. De lessen worden gegeven op de padelbanen van De Dalle, waar je samen met je medeleerlingen de fijne kneepjes van het spel onder de knie krijgt. Of je nu een beginner bent of al enige ervaring hebt, deze talentles biedt volop uitdaging en plezier. Dus trek je sportkleding aan en kom meedoen, want padel is dé sport waarin je techniek, snelheid en plezier combineert!

Docent: meneer Bubberman

Dag: maandag 7e en 8e uur

Locatie: L.T.C.

Docent: padeldocent De Dalle

Dag: woensdag 7e en 8e uur

Locatie: tennisvereniging De Dalle

Maximaal aantal leerlingen: 12



Pickleball

De nieuwste racketsport overgewaaid uit Amerika. Snel, tactisch, uitdagend en toch makkelijk te spelen. Geef je op en maak kennis met deze fantastische sport! We leren snel de regels en technieken en spelen vervolgens veel wedstrijden tegen elkaar.

Docent: meneer Barto

Dag: maandag 7^e en 8^e uur

Maximaal aantal leerlingen: 12

Locatie: sporthal De Ring van Putten



Roofvissen: snoeken is zoeken!

Ga jij met meneer Van Buuren mee op zoek naar de snoek? Van de prachtige poldersloten in Vogelenzang tot streetfishing in het centrum van Spijkenisse. Wij gaan op avontuur met een groep enthousiaste roofvissers en beproeven ons geluk in de wateren van Nissewaard. Niet alleen de snoek, ook andere roofvissen, zoals snoekbaars en roofblei kunnen aan de haak geslagen worden. Wat jij nodig hebt, is doorzettingsvermogen, een fiets en eventuele waterdichte kleding bij slecht weer. Want wist jij dat regen ideaal is om te snoeken? Kortom, niets houdt ons tegen! De rest van de materialen, zoals hengels en vergunningen, regelen wij voor je. Let op: je moet wel in het bezig zijn van een fiets, om naar de locatie te kunnen komen waar gevist zal worden. Hier zal je als groep met meneer van Buuren naartoe gaan. Tot snel!

Docent: meneer Van Buuren
Dag: maandag 7^e en 8^e uur
Maximaal aantal leerlingen: 8
Locatie: Buiten in Spijkenisse



Schilderen

Ben jij de nieuwe Picasso? En heb je zin om op donderdagmiddag lekker te komen schilderen? We zullen op een echt schildersdoek met acrylverf aan de slag te gaan. De bedoeling is om een in de traditie van de moderne kunst een spectaculair kunstwerk te maken. Succes gegarandeerd! Wij leveren de spullen en jij de creativiteit!

Docent: meneer Kegge
Dag: donderdag 7^e en 8^e uur
Maximaal aantal leerlingen: 12
Locatie: De Ring van Putten



PRO Voetbaltraining

In de talentlessen voetbal richten we ons op intensieve training en voorbereiding voor een voetbaltoernooi. Tijdens deze sessies werken spelers aan het verbeteren van hun technische vaardigheden, tactisch inzicht, fysieke kracht en uithoudingsvermogen. Daarnaast besteden we aandacht aan teambuilding: spelers krijgen de kans om elkaar beter te leren kennen, samen te werken en een sterke teamspirit te ontwikkelen. De talentlessen staan ook in het teken van de selectie van één team van 10 voetballers, dat zal deelnemen aan een toernooi in Dordrecht. Elke training wordt daarom serieus en doelgericht aangepakt, zodat we uiteindelijk de perfecte combinatie van spelers kunnen samenstellen.

Let op: deze talentles is voor gevorderde voetballers.

Docent: meneer Goossens

Dag: woensdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 14 leerlingen

Locatie: buiten bij hockeyvelden HVS



Ukelele spelen voor beginners

Een instrument kunnen bespelen is voor veel mensen een soort van droom. In de workshop waar ik in september mee wil starten, wil ik proberen leerlingen vertrouwd te maken met de ukelele. Het is een cursus die geschikt is voor iedereen die het leuk vindt om zelf muziek te maken. Je hoeft nog niets te kunnen op muzikaal gebied, ook hoeft je geen ukelele thuis te hebben, iedereen kan gebruik maken van een ukelele die op school aanwezig is.

Het voordeel van de ukelele is dat het een geschikt instrument is om liedjes mee te begeleiden en ook dat dit op de ukelele net wat gemakkelijker en sneller gaat dan bijvoorbeeld op de gitaar of de piano. Na de lessen zouden de deelnemers aan deze workshop in staat moeten zijn verschillende popnummers op de ukelele uit te voeren, waaronder natuurlijk de klassieker 'Riptide'. Ook krijgen de leerlingen de mogelijkheid om zelf nummers te kiezen om te gaan instuderen. Mocht het heel goed gaan en je het echt heel leuk vinden, kun je overwegen zelf een ukelele aan te schaffen, zodat je ook thuis kunt spelen. Anders dan het bij veel andere instrumenten het geval is, kun je voor een relatief laag bedrag al een kwalitatief goede ukelele kopen.

Docent: meneer Hordijk

Dag: woensdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 12 leerlingen

Locatie: De Ring van Putten



Adresgegevens

Bezoekadres: Groenewoudlaan 25, 3201 LP Spijkenisse

Postadres: Postbus 175, 3200 AD Spijkenisse

Telefoon: 0181 457 144

E-mail: info@deringvanputten.nl

deringvanputten.nl



**De Ring
van
Putten**