



**De Ring
van
Putten**



TALENTLESSSEN 2026-2027

Periode 1

INHOUDSOPGAVE

Inleiding	2
Boogschieten	3
Buiten biologie	3
Debatteren	4
Gebarentaal	4
Golf	5
EFR	5
Haken	6
Hyrox Crossfit	6
Keramiek	7
Koken zonder keuken	7
Mode & accessoires	8
3D Ontwerpen	8
Padel	9
Pickleball	9
Schaken	10
Tennis	10
Touch Rugby	11
Voetbal	11



Wanneer is welke talentles?

Maandag

Buiten biologie
Hyrox
Keramiek
Mode & accessoires
Padel
Pickleball
Tennis

Dinsdag

Boogschieten
Debatteren
EFR
Gebarentaal
Golf
Haken
Koken zonder keuken

3D ontwerpen
Padel
Schaken
Touch rugby
Voetbal

INLEIDING

Op De Ring van Putten geloven we dat elke leerling unieke talenten en passies heeft die het verdienen om ontdekt en verder ontwikkeld te worden. Daarom bieden we een breed scala aan talentlessen aan, waarbij je de kans krijgt om te experimenteren, nieuwe vaardigheden te leren en je creatieve energie te laten stromen. Of je nu geïnteresseerd bent in kunst, muziek, technologie, sport of iets anders, er is altijd een talentles die bij jou past. Onze talentlessen geven je de mogelijkheid om buiten het reguliere lesprogramma te werken aan iets dat jou écht inspireert, in een omgeving waar je wordt aangemoedigd om te groeien en te leren.

De talentlessen worden gedurende zes weken, één uur per week, gegeven door gepassioneerde docenten die hun kennis en enthousiasme graag met je delen. Het is een unieke kans om te ontdekken wat je leuk vindt en waar je goed in bent, samen met medeleerlingen die dezelfde interesses delen. We zijn er trots op dat we op deze manier een bijdrage kunnen leveren aan jouw persoonlijke ontwikkeling en we kijken ernaar uit om jouw talent te zien bloeien!

In week 36 zullen wij je de uitnodiging sturen om je in te schrijven. De inschrijving sluit op 4 september om 17.00 uur. In week 37 ontvang je van ons een bericht met de mededeling of je bent ingedeeld bij een talentles en zo ja, bij welke talentles. Ook als je niet bent ingeloot, krijg je hierover bericht. In sommige gevallen kan het zijn dat je coach of afdelingscoördinator aangeeft dat het voor jou niet verstandig is om een talentles te volgen; in dat geval zullen zij contact met je opnemen.

We starten in week 38 met de talentlessen, en als je eenmaal bent ingedeeld, verwachten we dat je gedurende de gehele periode aanwezig bent. Tussentijds stoppen is dan ook niet mogelijk. Daarnaast is het ook niet mogelijk om na het inschrijven aan te sluiten bij een talentles. Indien je geen bevestiging krijgt van je talentles en deze dus niet terug te vinden is in Zermelo, kan je helaas niet deelnemen aan deze talentles. Het is dus van groot belang om je op tijd in te schrijven. Ook als je in een vorige periode de talentles hebt gevolgd, moet je je opnieuw inschrijven en afwachten of je wordt ingeloot.

Een talentles kies je voor zes weken. De lessen worden gegeven in week 38, 39, 40, 41, 42 en 44. Let op: sommige talentlessen worden buiten of op een andere locatie in Spijkenisse gegeven. Zorg ervoor dat je dit van tevoren goed checkt. De lessen gaan door, ongeacht het weer, dus houd hier rekening mee. Eigen materiaal meenemen is in principe niet nodig, omdat de school hiervoor zorgt. Je krijgt per week twee keuzemomenten voor het volgen van een talentles. Dit schooljaar zullen alle talentlessen op maandag of dinsdag worden aangeboden.

In deze folder vind je het volledige aanbod van de verschillende talentlessen. Je vindt er alle benodigde informatie over elke talentles, zoals de dag waarop deze plaatsvindt, de docent die de les geeft en de locatie waar de les wordt gehouden. Als je specifieke vragen hebt over een talentles, kun je direct contact opnemen met de betreffende docent. Voor algemene vragen kun je altijd terecht bij je coach of een e-mail sturen naar talentlessen@deringvanputten.nl.

We wensen je alvast veel plezier!

mevrouw Odijk en meneer Dinjens
talentlescoördinatoren





Boogschieten

In de boogschiet talentles wordt op een leuke en actieve manier kennisgemaakt met boogschieten. Er wordt geoefend op echte targets en stap voor stap gewerkt aan techniek, focus en houding. Kleine verbeteringen maken al snel een groot verschil, en dat merk je meteen tijdens het schieten.

Tijdens de lessen worden verschillende spelletjes en opdrachten gedaan om beter te leren richten en schieten. Soms draait het om precisie, soms om snelheid of samenwerking. Ook worden er regelmatig wedstrijden en kleine toernooitjes gedaan, zodat er op een spannende en leuke manier getest kan worden wat er geleerd is.

Docent: meneer Menheere

Dag: dinsdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 12

Locatie: De Ring van Putten



Buiten biologie

Waar je ineens ontdekt dat een slak sneller is dan jij op maandagochtend!

Met plezier naar buiten en ondertussen wat opsteken over de natuur rondom school. Van sloot tot bomen/planten en van vogels tot beestjes. Alles gaan we bekijken en onderzoeken. Dus ben je lekker enthousiast en heb je zin om mee naar buiten te gaan, meld je aan!

Docent: mevrouw Sundermeijer

Dag: maandag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 10

Locatie: De Ring van Putten



Debatteren

Discussieer je graag met anderen? Ben je competitief en houd je van een uitdaging? Dan is de talentles debatteren iets voor jou! Tijdens de talentles debatteren leer je hoe je goed je mening kunt onderbouwen en hoe je anderen kunt overtuigen van jouw gelijk. Je leert vol zelfvertrouwen presenteren.

Docent: mevrouw Kuijsten

Dag: dinsdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 16

Locatie: De Ring van Putten



Gebarentaal

In deze lessen ga je de prachtige Nederlandse Gebarentaal verkennen en leer je gebaren voor begroeting, gebaren voor werkwoorden, vraagwoorden, maanden van het jaar en gebaren voor dagen van de week. Ook leer je op een hand te tellen tot honderd en leer je het ABC handalfabet. Daarnaast krijg je inzicht in de grammatica van de Nederlandse Gebarentaal en ga je korte gesprekjes voeren in deze mooie taal. Een heel persoonlijke opdracht is het bedenken van een eigen naamgebaar dat naadloos bij je past. Tot gebaar!

Docent: externe begeleider

Dag: dinsdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 15

Locatie: De Ring van Putten



Golf

Tijdens de golflessen leer je de basis van de sport: goed staan, richten en gecontroleerd slaan. Je oefent het chippen en putten en doet verschillende mik- en precisiespellen in de zaal. Golf helpt je om je concentratie en techniek te verbeteren en laat je merken hoe leuk het is om jezelf steeds te verbeteren.

Docent: meneer Goossens

Dag: dinsdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 14

Locatie: sporthal De Ring van Putten



EFR

Stel: je loopt over straat en ziet iemand op een scooter tegen een boom aanrijden. Natuurlijk bel je 112, maar ja, daar ligt iemand hulpeloos op straat! Je snelt ernaartoe en je gaat eerste hulp verlenen. Je moet zelfs nog reanimeren. Uiteindelijk arriveert de ambulance en de ambulanceverpleegkundigen nemen het over, maar dankzij jouw snelle hulp heb je iemands leven gered! Je bent een held!

Bovenstaande situatie kan altijd gebeuren en hoe fijn is het voor je medemens als jij weet wat je kunt en moet doen? Door het volgen van de talentles Emergency First Response (EFR) leer je hoe je eerste hulp kunt verlenen. Je leert de stappen en technieken om levensbedreigende noodgevallen te behandelen en daarbij leer je eerste hulp te bieden in niet-levensbedreigende situaties.

Tijdens de lessen leer je, o.a.:

- Reanimeren (borstcompressie en beademing)
- Gebruik van een AED
- Te handelen bij een verstikking
- Aanbrengen verband en spalken

De lessen zijn zowel theoretisch en praktisch. De talentlessen worden afgesloten met twee examens. Een theoretisch examen en een praktijkexamen. Het behalen van de examens vergt een serieuze houding tijdens de lessen en je zal thuis de bijbehorende theorie goed moeten bestuderen. Na het behalen van beide examens, krijg je een (officieel) certificaat en heb je alle vaardigheden in huis om iemands leven te redden.

Docent: mevrouw Cestrone

Dag: dinsdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 8

Locatie: De Ring van Putten





Haken

Altijd al willen haken? Kies dan dit talentuur!
Eerst leer je de basistechnieken en daarna ga je aan de slag met een project dat je zelf kiest.
Wat wil je haken? Een gelukspoppetje, een windspinner voor in de tuin, een sjaal, omslagdoek of muts voor de winter? We gaan eerst oefenen en kiezen dan samen een project dat bij je past.
Er kunnen maximaal 12 leerlingen in deze talentles, dus wees er snel bij en haak aan!

Docent: mevrouw Van Oosten
Dag: dinsdag 7e en 8e uur
Maximaal aantal leerlingen: 12
Locatie: De Ring van Putten



Hyrox CrossFit

Ben jij op zoek naar een uitdagende en afwisselende talentles waarin je zowel sterker wordt als je conditie verbetert? Dan is de talentles Hyrox CrossFit echt iets voor jou. Tijdens deze lessen werk je in de fitnessruimte van onze school en in de sporthal aan een goede combinatie van kracht en uithoudingsvermogen. We besteden veel aandacht aan techniek, zodat je alle oefeningen op een veilige en effectieve manier leert uitvoeren. Denk aan bewegingen zoals squats, push ups, burpees en kettlebell swings, allemaal aangepast aan jouw niveau.

Elke les sluiten we af met een WOD (Workout of the Day), een uitdagende trainingsvorm waarin je jezelf kunt uitdagen binnen je eigen mogelijkheden. Snelheid, kracht en doorzettingsvermogen komen hierin samen. Je zult merken dat je steeds fitter, sterker en zelfverzekerder wordt.

Of je nu al sportief bent of juist een nieuwe uitdaging zoekt, deze talentles is geschikt voor iedereen die zijn grenzen wil verleggen.

Docent: meneer Nieuwstraten
Dag: maandag 7e en 8e uur
Maximaal aantal leerlingen: 16
Locatie: sporthal De Ring van Putten



Keramiek

Ben jij klaar om je handen uit de mouwen te steken en iets unieks te creëren? Dan is de talentles keramiek echt iets voor jou! In deze inspirerende lessenreeks van zes weken krijg je de kans om te werken met klei en je eigen keramische kunstwerken te maken. Of je nu al ervaring hebt of nog nooit met klei hebt gewerkt, deze lessen zijn voor iedereen toegankelijk.

Onder begeleiding van een ervaren docent leer je de basistechnieken van het werken met klei, zoals boetseren, opbouwen en glazuren. Elke week duiken we dieper in het creatieve proces, en naarmate je meer leert, kun je je eigen ideeën en ontwerpen tot leven brengen. Van schalen en mokken tot beeldjes en sieraden, de mogelijkheden zijn eindeloos!

Naast het leren van nieuwe vaardigheden, is deze talentles ook een geweldige manier om te ontspannen en je creativiteit te uiten. Aan het einde van de zes weken ga je niet alleen naar huis met prachtige zelfgemaakte keramiekstukken, maar ook met de trots dat je iets bijzonders hebt gecreëerd met je eigen handen.

Docent: meneer Julien

Dag: maandag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 25

Locatie: De Ring van Putten



Koken zonder keuken

Houd je van lekker eten en nieuwe gerechtjes uitproberen in de keuken? Dan is deze workshop voor jou! We gaan samen in een groepje van maximaal 12 leerlingen kleine zoete/hartige gerechtjes maken, waarbij de uitdaging zal zijn dat we geen professionele keuken met allerlei apparatuur tot onze beschikking hebben. We zullen hier en daar dus wat gaan improviseren, maar we stellen smaak natuurlijk wel voorop. Vind je het leuk om met anderen samen te werken aan een smakelijk gerecht en snap je ook dat er na het koken nog wel wat opgeruimd moet worden, dan is dit de kans om jouw kookkunsten (verder) te ontwikkelen!

Docent: mevrouw Amsink/mevrouw De Rooij

Dag: dinsdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 12 per groep

Locatie: De Ring van Putten





Mode & accessoires

Ben jij vaak bezig met mode of met knutselen met stoffen? Dan is de talentles 'Mode & Accessoires' iets voor jou. In deze talentles leer je hoe je een naaimachine gebruikt, eenvoudige patronen moet overnemen en onderneem je de eerste stappen op weg om een beroemd ontwerper te worden. De leerlingen die voor het eerst een naaimachine gaan gebruiken, starten met dezelfde eenvoudige opdracht. Zodra je de basis beheerst, mag je met je eigen ideeën aan de slag, of met ideeën van internet of patroonboekjes. Als je al ervaring hebt, kan je gelijk met je eigen project aan de slag.

Docent: mevrouw Van Ballegoie

Dag: maandag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 10

Locatie: De Ring van Putten



3D ontwerpen

Heb je je wel eens afgevraagd hoe de special effects in films worden gemaakt of hoe (levensechte) animaties worden gemaakt? En zou je zelf ook wel eens aan de slag willen gaan met 3D? Dan is deze talentles iets voor jou.

In ongeveer 6 lessen leer je omgaan met het gratis 3D-programma Blender. Je leert hoe de interface werkt, hoe je voorwerpen ontwerpt, daar kleuren en effecten aan geeft en hoe je het uiteindelijk er een mooi eindresultaat van maakt door het te laten 'renderen'.

Als er tijd over is, houden we ons ook nog kort bezig met animaties.

Docent: meneer De Ruiter

Dag: dinsdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 12

Locatie: De Ring van Putten



Padel

Ontdek de snelst groeiende sport ter wereld tijdens de talentles padel! Onder begeleiding van een ervaren padelleraar van De Dalle leer je de basisvaardigheden en strategieën van deze dynamische en leuke racketsport. De lessen worden gegeven op de padelbanen van De Dalle, waar je samen met je medeleerlingen de fijne kneepjes van het spel onder de knie krijgt. Of je nu een beginner bent of al enige ervaring hebt, deze talentles biedt volop uitdaging en plezier. Dus trek je sportkleding aan en kom meedoen, want padel is dé sport waarin je techniek, snelheid en plezier combineert!

Docent: meneer Bubberman/padeldocent De Dalle
Dag: maandag 7e en 8e uur/ dinsdag 15.00 tot 16.00 uur
Maximaal aantal leerlingen: 12
Locatie: tennisvereniging LTC Spijkenisse/De Dalle



Pickleball

De nieuwste racketsport overgewaaid uit Amerika. Snel, tactisch, uitdagend en toch makkelijk te spelen. Geef je op en maak kennis met deze fantastische sport. We leren snel de regels en technieken en spelen vervolgens veel wedstrijden tegen elkaar!

Docent: meneer Barto
Dag: maandag 7e en 8e uur
Maximaal aantal leerlingen: 16
Locatie: buiten bij de hockeyvelden HVS

Schaken: meer dan een spel!



Laat jouw talent zien op het schaakbord! ♟️

Ben jij iemand die graag vooruitdenkt, slimme strategieën bedenkt en het leuk vindt om anderen uit te dagen? Dan zijn de talentlessen schaken echt iets voor jou. Tijdens deze speciale lessen ga je vooral de strijd aan met medeleerlingen in een spannende competitie. Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt; iedereen kan meedoen en zich ontwikkelen op zijn eigen niveau.

Wat kun je verwachten? Neem het op tegen andere leerlingen in een onderlinge competitie!

Werk aan je concentratie, strategie en doorzettingsvermogen.

Beleef plezier in een gezellige en uitdagende sfeer. Durf jij de uitdaging aan?

Wie weet groei jij uit tot dé schaakkampioen van de school!

Schrijf je in en ontdek hoe leuk en spannend schaken kan zijn.

Jouw volgende zet begint hier! ♟️

Docent: meneer Den Hartog

Dag: dinsdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 16

Locatie: De Ring van Putten



Tennis

Heb jij altijd al willen leren tennissen of wil je je skills naar een hoger niveau tillen? Doe dan mee met onze talentles tennis! In deze lessen krijg je de kans om onder begeleiding van een ervaren trainer te werken aan je techniek, snelheid, en spelinzicht. Of je nu een beginner bent of al enige ervaring hebt, iedereen is welkom. Elke week focussen we op een ander aspect van het spel, zoals forehand, backhand, service en tactiek. De lessen zijn niet alleen leerzaam, maar ook ontzettend leuk. Dus trek je sportkleding aan en kom tennissen! Een racket wordt voor je geregeld.

Docent: meneer Ronteltap

Dag: dinsdag het 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 12

Locatie: buiten bij tennisvereniging L.T.C. Spijkenisse





Touch rugby

Touch rugby is dé perfecte sport voor iedereen die houdt van actie, snelheid en teamwork, maar dan zónder de harde tackles! In plaats van spelers omver te werpen, stop je de tegenstander simpelweg door een lichte aanraking (een 'touch'). Hierdoor is de sport superveilig, snel te leren en gegarandeerd goed voor een hoop plezier op het sportveld.

Docent: meneer Huijgen

Dag: dinsdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 20

Locatie: buiten de hockeyvelden HVS



Voetbal

Hou jij van voetbal en wil je beter worden? Of je nu al jaren speelt of gewoon graag een balletje trapt, tijdens deze talentles staat plezier én ontwikkeling centraal. Je krijgt training van een docent die zelf vier jaar in Amerika heeft gevoetbald, al jarenlang werkzaam is als International Development Coach bij Feyenoord en beschikt over een UEFA B-trainersdiploma. Tijdens de lessen maak je kennis met de trainingsvisie van een professionele jeugdopleiding en werk je aan techniek, passeerbewegingen, afwerken en heel veel wedstrijdinzicht tijdens allerlei kleine partijvormen. Iedere training is anders. We dagen je uit, laten je veel met de bal werken en zorgen ervoor dat je met een glimlach én als betere voetballer het veld afstapt. Of je nu bij een vereniging speelt of gewoon graag beter wilt worden: iedereen is welkom.

Docent: meneer Van Rheeden

Dag: dinsdag 7e en 8e uur

Maximaal aantal leerlingen: 18

Locatie: buiten bij de hockeyvelden HVS



Adresgegevens

Bezoekadres: Groenewoudlaan 25, 3201 LP Spijkenisse

Postadres: Postbus 175, 3200 AD Spijkenisse

Telefoon: 0181 457 144

E-mail: info@deringvanputten.nl

deringvanputten.nl



**De Ring
van
Putten**