PROGRAMME DE FORMATION 2026 2027

INTEGRER ET MOBILISER L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE DE MANIERE RESPONSABLE

Niveau Basique

1re demi-journée : 3,30h (9h à 12h30)*

Séquence	Durée	Contenu pédagogique
1	30 mn	Tour de table, questionnaire de positionnement, présentation du TOSA IA (quatre domaines, test adaptatif, niveaux et score)
2	60mn	D'où vient l'IA et comment une machine apprend - Grands repères de l'histoire de l'IA, ses périodes d'essor et d'hiver ; IA symbolique et IA connexionniste. L'apprentissage automatique : apprentissage supervisé et non supervisé, rôle des données d'entraînement et de test, généralisation et surapprentissage, expliqués par des exemples du quotidien.
3	75mn	Du réseau de neurones à l'IA générative - Neurones artificiels, couches et réseaux profonds ; la vision par ordinateur (reconnaissance d'images). Le traitement du langage, les transformers, les grands modèles de langage (LLM) et leur fenêtre de contexte ; le phénomène d'hallucination. Le RAG (l'IA qui s'appuie sur vos documents) et les API, expliqués simplement. Les étapes d'un projet d'IA et l'importance de la qualité des données.
4	45mn	Choisir son outil - Utiliser une IA n'est pas la comprendre ; assistance ou automatisation. Panorama des outils du marché et de leurs cas d'usage par métier et par secteur. Les limites d'un outil grand public : données, coût, confidentialité. Démonstrations

2ème demi-journée : 3,30h (9h à 12h30)

Séquence	Durée	Contenu pédagogique
5	60 mn	Bien parler à l'IA - Une consigne claire : contexte, rôle, objectif, contraintes. Les prompts de base, la décomposition d'une tâche, l'itération. Ateliers sur des tâches courantes : un mail, une synthèse, un tableau.
6	30mn	Vérifier et intégrer - Vérifier les sorties d'une IA : faits, sources, chiffres, hallucinations. Où l'IA s'insère dans un travail quotidien, et ce qu'on ne lui confie pas. Les données qu'on ne saisit jamais.
7	60mn	Les enjeux de l'IA - Transformations du travail et des métiers, nouvelles compétences, gains de productivité et retour sur investissement. Le règlement européen sur l'IA (dont son article 4 sur la maîtrise de l'IA du personnel) et le RGPD, conformité et gestion des risques. Éthique et responsabilité, biais et discrimination, désinformation et fracture numérique. IA et environnement : l'IA au service de la transition écologique, la sobriété de l'IA elle-même.
8	60mn	Evaluation TOSA blanche et bilan : test d'entrainement sur la plateforme TOSA, dans les conditions du jour J (même type de questions : choix multiples, vrai/faux, glisser-déposer, mises en situation). Lecture des résultats par domaine et conseils de révision

3ème jour – Certification : 1h (9h à 10h)*

**Le 1er jour de formation et le jour de la certification, le candidat doit se présenter 15mn avant le début de la formation*