



Gesundheits Tage 2026

**Forum
Landquart
31. Okt.-01. Nov.**

Sa 13-19 • So 10-17

50 Aussteller
Vorträge • Workshop

Eintritt: ab CHF 10.-

Forum Landquart
Schulstrasse 78
7302 Landquart



Ganzheitliche Impulse
für Körper, Geist und Seele
gesundheits-tag.com

FORUM
Landquart



Gesundheits Tage

2026

30. Okt.

Fr 19–21

Eröffnungsabend & Apéro

Eintritt: CHF 52.-

(inkl. ein Messeintritt Sa oder So)

mit:

Dr. med. Petra Wiechel

Chefärztin der Swiss Mountain
Clinic und Fachärztin für
Allgemeinmedizin

Thema ihres Vortrags:
Heilung braucht Wahrheit



Rasmus Gaup- Berghausen

Dipl.-Ing. MSc · Experte für
Herzratenvariabilität & Sound of Soul

Thema ihres Vortrags:
Wenn Herzen sich begegnen
Was die Vielfalt unseres Herzschlags
mit Gesundheit, Flexibilität und
Belastbarkeit zu tun hat



Medienpartner

Heilkunde
Die Wurzel deiner Gesundheit



natürlich

Presenting Partner

