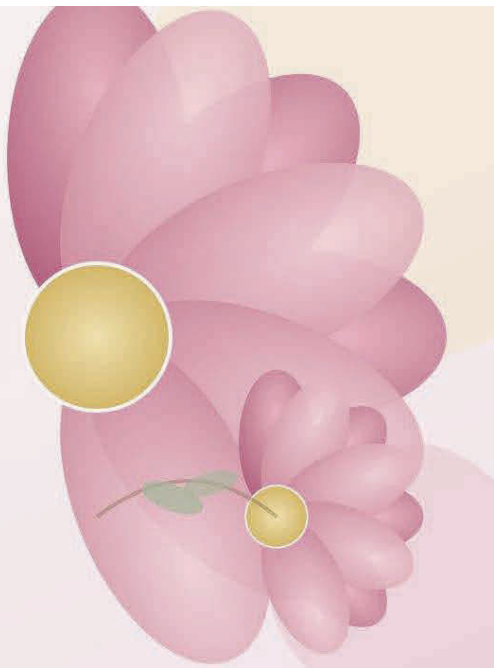
Verein zur Förderung der Ganzheitlichen Gesundheit

Frauen im Wandel:
Zweite Blüte

Ernährung, Hormone und natürliche Unterstützung
für die Peri- und Postmenopause



DATUM	ORT	TEILNEHMERINNEN
22. Oktober 2026	Kommod, Ruggell	Maximal 150 Personen
Türöffnung 18:30 Uhr	**Fachvorträge & Podiumsdiskussion** 19:00 bis 21:30 Uhr	**Apéro ab** 21:30 Uhr **Ende der Veranstaltung** 22 Uhr

Jetzt anmelden – Ticket CHF 25.00 | Nur 150 Plätze

VERANSTALTER & ZIELE

Verein zur Förderung ganzheitlicher Gesundheit (FGG)

- Gesundheitsthemen enttabuisieren und fundiert vermitteln
- Fachwissen aus Medizin, Ernährung und Arbeitswelt zugänglich machen
- Frauen in der Region vernetzen und gegenseitig stärken

MODERATION, REFERENTINNEN UND REFERENTEN



Moderation: Andreas Krättli – er moderiert und führt durch den Abend

	**Dr. med. Casellini-Machado Sousa** – *Fachärztin für Gynäkologie* Aktueller Stand der Hormonersatztherapie – Möglichkeiten, Chancen, Risiken sowie die wissenschaftliche Evidenz.
	**Dr. Dorothea Portius** – *Chief Science Officer, Elaria Dew AG* Die Bedeutung der Ernährung in den Wechseljahren. www.dorotheaportius.de
	**Dr. Simone Kreyer** – *Gründerin von MYFIREPHASE – Empowering women 40+* Frauen in den Wechseljahren am Arbeitsplatz – wie Arbeitgeber unterstützen können. www.myfirephase.de
	**Sara Rohrer** – *Naturheilpraktikerin TEN, medizinische Praxisassistentin* Pflanzliche und natürliche Unterstützung in den Wechseljahren. www.sa-naturapraxis.ch

Zum Abschluss: Podiumsdiskussion mit allen Referentinnen und Referenten.

GOLD-PARTNER
ELARIA DEW

MEDIENPARTNER
podcasthus.li

Podcasthus.li & AK Digital Media GmbH
Andreas Krättli moderiert und führt durch den Abend.
Anmeldung: hallo@verein-fgg.li · CHF 25.00 · max. 4 Tickets pro Person
Die Plätze werden in der Reihenfolge der Zahlungseingänge vergeben.